

WWW.TADBIRETAZENEWS.IR

تدبیر تازه

• هفته نامه سراسری اقتصادی - اجتماعی



سیدحمید حسینی مطرح کرد

ناکار آمدی سیاست سخت گیرانه بانک مرکزی

۶



محسن محمدیان تشریح کرد

حال و روز حمل و نقل عمومی در روزهای کرونایی

۱۲



سیاست

در کتابی با عنوان «خشیم» گاش می شود

چرخش سیاست سری از ترور سردار سلیمانی

۲

اقتصاد

فرمول جدید مسئولان برای آتشه بازار خودروها

تخریب بازار زاین شهرها

۳

سیاست

کتابه ژنی با از فهرست کتابخانه‌های ۵۱۶۰۰

به خط شده های پاستور

۲

بازار مالی

آنگ بر بازار همیشه ای گذشته است

بورس: تهدید یا فرصت

۶

مولکول خنثی کننده «کرونا ویروس» شناسایی شد

شمارش معکوس برای ساخت واکسن کرونا

۴

جامعه

توافق‌های سریالی با تل‌آویو



سازش امارات متحده عربی و امارات ص‌ف‌بندی‌های نظم بین‌الملل را روشن‌تر کرده و تأییراتی در روند تحولات منطقه خواهد داشت. حدود یک ماه بعد از اعلام توافق رسمی امارات متحده عربی با رژیم صهیونیستی مبنی بر عادی‌سازی مناسبات فیما بین و برقراری روابط کامل دیپلماتیک به میزبانی دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا، این سناریو روز جمعه در خصوص بحری‌ن نیز تکرار شد.

روابط بحری‌ن با رژیم صهیونیستی مانند امارات در شرایطی علنی شد که سابقه‌ای چندین دهه‌ای از مناسبات مخفیانه و مقطعی میان دو طرف وجود دارد. این موضوع نشان می‌دهد که منامه که از فقدان بستر اجتماعی مناسب برای بقای حاکمیت خود رنج می‌برد، نیازمند حمایت‌های خارجی است تا شاید بتواند تاج تخت پادشاهی خانوادگی خود را حفظ کند.

نگاهی ژرف‌تر به تحولات ماه‌های اخیر و اعلام ترامپ مبنی بر رسیدن به توافق سازش بین رژیم آل خلیفه و تل‌آویو نکات زیر را روشن می‌کند. بحری‌ن در حالی روابط خود با رژیم صهیونیستی را از رویکردهای مخفیانه و مقطعی به کاتال رسمی و علنی انتقال داد که افکار عمومی دنیا به دقت میزان پایبندی رژیم صهیونیستی به تعهدات ارائه شده به امارات در نتیجه عادی‌سازی روابط را دنبال می‌کنند. مسئولان ابوظبی تعلیق طرح صهیونیستی الحاق در کرانه باختری را از اهداف عادی‌سازی اعلام کرده و رسانه‌های خبری نیز از قرارداد تسلیحاتی امارات با آمریکا در جهت ارسال هوایماهای اف-۳۵ به عنوان بسته مشوق عادی‌سازی روابط با اسرائیل نام برده بودند، اما هیچ یک از این تعهدات در نتیجه کارشکنی رژیم صهیونیستی اجرا نشدند. لذا به نظر می‌رسد کشورهای مذکور بیش از اینکه با اراده و اختیار خود عادی سازی روابط با اسرائیل را پذیرفته باشند، در نتیجه فشارهای سنگین آمریکا تن به این توافق داده‌اند.

رژیم منامه برخلاف امارات متحده عربی از چراغ سبز عربستان سعودی جهت عادی سازی روابط با اسرائیل برخوردار بود و اینگونه نبود که مقامات ریاض خبر عادی‌سازی را از رسانه‌های منطقه‌ای بشنوند. نقش و تأثیر گذاری عربستان بر کشورهای نظیر بحری‌ن و سوئدان که زیر فشارهای عادی‌سازی قرار دارند، نشان می‌دهد که ریاض در عین حال که از سازش با رژیم صهیونیستی استقبال می‌کند، اما ترجیح می‌دهد تعدادی از کشورهای عربی و غیرعربی را پیش‌بیندازد تا هزینه‌های عادی سازی رسمی روابط خود با رژیم صهیونیستی را کاهش دهد. لذا امضای توافق مشابه توافقی دیروز با محمد بن سلمان ولیعهد عربستان کاملاً محتمل است و دیر یا زود این اتفاق خواهد افتاد. اتفاقی که رسانه‌های صهیونیستی ثبت آن را نهایتاً در ۶ ماه آینده قابل پیش‌بینی می‌دانند.

حضور آمریکا در تمامی تلاش‌های صورت گرفته در روند عادی سازی در کشورهای منطقه و آفریقای را می‌توان از ترددهای دیپلماتیک مقامات سیاسی و بین‌المللی این کشور و همچنین حضور دونالد ترامپ در توافقی‌های رسمی امضا شده بین رژیم صهیونیستی با کشورهای عربی مشاهده کرد. به نظر می‌رسد دونالد ترامپ که در روند انتخابات ریاست جمهوری آمریکا جایگاه خوبی ندارد، روی قدرت لابی‌های صهیونیستی برای مهندسی افکار عمومی داخل آمریکا حساب ویژه‌ای باز کرده تا به این ترتیب ناکامی‌های خود در عرصه‌های مختلف را لاپوشانی کند.

با وجود مشابهت‌های عرصه بین‌المللی امارات و بحری‌ن در توافق سازش با اسرائیل، باید گفت منامه فضایی متفاوت از امارات دارد. به نظر می‌رسد مسئولان بحری‌ن فراموش کرده‌اند که اعتراضات مردمی در این کشور هنوز آتش زیر خاکستر است و مشت آهنین سروکوب‌گری‌های مقامات آل خلیفه و نظامیان مزدور سعودی در این کشور با تنش جدیدی که در نتیجه اعلام رسمی عادی‌سازی روابط با اسرائیل ایجاد می‌شود، کارساز نخواهد بود.

ذکر این نکته لازم است که توافق عادی‌سازی امارات و بحری‌ن با رژیم صهیونیستی بیش از اینکه بتواند چهارمی جدید در نقشه خاورمیانه ایجاد کند، رویکردی ملموس‌تر از ص‌ف‌بندی‌های پیشین است. روند تحولات سال‌های گذشته به ویژه در خصوص مسائل منطقه‌ای، محور مقاومت و آرمان فلسطین نشان داده که ابوظبی و منامه هیچ گاه در صف جریان‌های ملی گرا حضور نداشته و همواره اهداف و برنامه‌های آمریکایی - صهیونیستی را به منافع ملی کشور خود و آرمان‌های امت اسلام ترجیح داده است. لذا می‌توان گفت که امضای رسمی این توافق تغییری در چهره ژئوپلیتیک منطقه و مواضع این کشورها ایجاد نمی‌کند، بلکه چهره حاکمیت‌های مرتجع عربی را بیش از پیش فاش می‌کند. قرار است مراسم امضای رسمی توافق عادی سازی روابط امارات متحده عربی و بحری‌ن سه شنبه ۱۵ سپتامبر در کاخ سفید برگزار شود. عبدالله بن زاید آل نهیان وزیر خارجه امارات و سلمان بن حمد آل خلیفه ولیعهد بحری‌ن میهمانان ویژه مراسم خیانت به آرمان فلسطین و میبانی منطقه‌ای خواهند بود. این در حالی است که نتانیاهو و ترامپ بهره‌بردارهای سیاسی و تبلیغاتی خود از این دستاورد تاریخی را خیلی زود آغاز کرده‌اند. دستاوردی که گرچه آنها آن را تاریخی می‌دانند، اما به نظر می‌رسد، تاریخ مصرفی به انداز انتخابات داخلی در آمریکا و سرزمین‌های اشغالی داشته باشد.

علت اصلی فوت آیت الله صانعی اعلام شد

آیت‌الله صانعی که به علت شکستگی استخوان در مرکز درمانی بستری بود، چند روز قبل بدلیل وضعیت وخیم جسمی و جراحات دارفانی را وداع گفت. آیت‌الله صانعی پنجشنبه هفته گذشته به دلیل پیچ‌خوردگی پا، دچار شکستگی استخوان لگن و همچنین مع دست شده و در بیمارستان بستری بود. یوسف صانعی (زاده مهر ۱۳۱۶ در نیک آباد، اصفهان، ۲۲ شهریور ۱۳۹۹ ق‌م) از مراجع تقلید شیعه در ایران است. او از ۱۳۶۱ تا ۱۳۶۴ دادستان کل کشور بود.

گمانه زنی‌ها از فهرست کاندیداهای ۱۴۰۰؛

به خط شده‌های پاستور

رئیس مستغنی شورای عالی سیاست گذاری اصلاح طلبان همچنان یکی از گزینه‌های جدی این جریان سیاسی است. به عبارت دقیق‌تر، عارف همچنان خود را یک گزینه جدی برای کاندیداتوری در انتخابات ۱۴۰۰ می‌داند. رویکرد روزنامه آفتاب یزد که نزدیک به او است نیز ثابت می‌کند عزم وی برای ورد به رقابت‌های انتخاباتی جدی‌تر شده و انتقادات تند این روزنامه به دولت را می‌توان تلاشی برای تبدیل شدن به وضع موجود دانست. نکته اینجا است که به اعتقاد کارشناسان امر سیاست، اینگونه ترندها به کار عارف نمی‌آید و نارضیاتی از عملکرد او بیش از آن است که با این روش‌ها قابل چشم‌پوشی باشد.

فهرست اعتدالی

محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه روحانی از جمله مطرح‌ترین گزینه‌های انتخابات ۱۴۰۰ است. او بارها گفته که فقط سیاست خارجی بلد است و می‌خواهد در این حوزه بماند، اما اسم وی از فهرست کاندیداهای احتمالی خط نمی‌خورد! یک دلیل آن میزان محبوبیت آقای وزیر است که به نسبت خیلی از گزینه‌های مطرح، قابل توجه است و دلیل دیگر اینکه او امکان تأیید صلاحیت دارد. ظریف یک چهره اصلاح طلب نیست، اما اصلاح طلبان از وی حمایت خواهند کرد، زیرا حاضر نیستند فرصت تأیید صلاحیت و رأی آوری او را از دست بدهند لذا حمایت خود را از وی با بیان که ظریف در کارنامه اقدامات اصلاح طلبانه دارد، توجیه می‌کنند. علی لاریجانی، رئیس سابق مجلس شورای اسلامی، اما گزینه‌ای جدی‌تر از ظریف در فهرست کاندیداهای ائتلافی است. اصولگرایان تقریباً تمایلی به حمایت از او ندارند، اما اصلاح طلبان و خاصه طیف کارگزاران او را مناسب‌ترین فرد برای ائتلاف



برای ما جوانان نسل سوم انقلاب، نام «علیرضا پناهیان» معنایی متفاوت از همه دیگر وعاظ و روحانیون مشهور دارد. حجت الاسلام پناهیان شاید اولین روحانی از نسل دوم انقلاب بود که او را شناختیم. با شناختن او، برخاستن او، معارف دینی و درس اخلاقیش زندگی کردیم و با آموزه‌های عرفانی‌اش در عالم معنا سیر و سیاحت نمودیم و از همه مهمتر، با او بود که «اربعین» را شناختیم.

اکنون اما این شخصیت فرهیخته انقلابی، مورد هجمه طیف وسیعی از دشمنان انقلاب در داخل و خارج قرار گرفته است. برخی از هواداران ایشان مدعی‌اند که جمعی از اصلاح طلبان و «امینی‌های منحرف‌فا؟» نیز بر این آتش می‌دمند. در نتیجه از نگاه آن‌ها، صحنه آنقدر روشن است که چون و چرایی در خصوص تکلیف ما باقی نمی‌گذارد. یک طرف یک شخصیت برجسته و اثرگذار انقلابی و طرف دیگر دشمنی غدار. برای دشمن چه غنیمی بالاتر از زدن نیروهای مؤثر انقلاب و بی اعتبار کردن آن‌ها و در نتیجه عقاید و سخنانشان نزد عموم مردم؟!

اما آیا آنقدر که این دوستان می‌گویند تکلیف بر جوانان انقلابی مشخص است؟! آیا آنگونه که تبلیغ می‌کنند بستن راه بر هر پرسشی در این خصوص، نشان‌دهنده اوج بصیرت و آگاهی یک انقلابی است و باقی ماندن هرگونه ابهام و سوآلی نشان‌دهنده ضعف ایمان و لغزش در برابر حیلث دشمن!؟

یوسف صانعی در سال ۱۳۱۶ خورشیدی، در خانواده‌ای روحانی در روستای نیک‌آباد اصفهان متولد شد. پدر وی، محمدعلی صانعی، و پدر بزرگ وی، حاج ملایوسف، هر دو از روحانیون شناخته شده زمان خود بودند. وی در فلسفه از شاگردان میرزا جهانگیرخان و در فقه از شاگردان میرزا حبیب‌الله رشتی بوده‌است، او در سال ۱۳۲۵ وارد حوزه علمیه اصفهان شد و پس از گذراندن دروس مقدمات در سال ۱۳۳۰ برای ادامه تحصیل، به حوزه علمیه قم رفت. وی در امتحانات سطوح عالی حوزه در سال ۱۳۳۴ رتبه اول را احراز نمود و مورد تشویق سید حسین طباطبائی بروجردی قرار گرفت، او از همین سال در درس خارج سید روح‌الله خمینی شرکت کرد و تا سال ۱۳۴۲ به‌طور مستمر

از حوزه درس اصول و فقه و میبانی مثنی سید روح‌الله خمینی بهره برد و در زمره شاگردان موفق او قرار گرفت. حضور فعال در درس خارج امام خمینی (ره) طی سالیان دراز و ممارست فراوان نسبت به فراگیری میبانی و تحقیقات او، اشراف او را بر دیدگاه‌های فقهی و اصولی امام خمینی (ره) را به درجه‌ای رساند که به تعبیر او، «در حد شعور میبانی بود و از حد صرف دانستن، بالاتر.» او علاوه بر سال‌ها شاگردی در حوزه درس سید روح‌الله خمینی، از دیگر استادان علوم دینی چون سید حسین طباطبائی بروجردی، سید محمد محقق داماد و محمدعلی اراکی نیز بهره برد. وی از سال ۱۳۵۴ رسماً تدریس خارج فقه را با کتاب زکات در مدرسه ختانی (شهیدین) شروع نمود.



می‌دانند. تنها مشکل لاریجانی، اما این است که از محبوبیت مردمی چندانی برخوردار نیست و شاید امکان رأی آوری نداشته باشند. بر همین اساس هم سناریو ترکیب وی با ظریف نوشته شده و احتمال می‌رود که علی لاریجانی در صورت سپردن یک مسئولیت اساسی به محمد جواد ظریف مورد حمایت اصلاح طلبان قرار بگیرد.

فهرست اصولگرایان

اصولگرایان فهرست بلندبایی نوشته و آنطور که حمیدرضا ترقی عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه گفته بود، ۱۵ کاندیدا دارند که یک سوم آنان نیز نظامی هستند! در این میان، اما برخی چهره‌ها گزینه‌های جدی‌تری به حساب می‌آیند. سعید جلیلی از جمله افرادی است که این روزها کاندیداتوری او جدی شده است. به خصوص بعد از آن دیدار جبهه پایداری‌ها با آیت‌الله مصباح یزدی. موضوع دیگری که احتمال ورود او به رقابت‌های انتخاباتی و شانس پیروزی وی را جدی می‌کند، اخبار و زمزمه‌هایی است که درباره حمایت صادق محصولی از وی به

«پناهیان» و راه سومی در میانه تخریب و تطهیر

جمهوری اسلامی کمتر از آبروی مؤمن است که برخی چشم بر آنچه سرمایه داران آلوده دست به نام دینداری و ولایت‌مداری و به خام‌گشگرانی های فرزندانشان در آمریکا و کانادا انجام می‌دهند بسته‌اند؟! آیا از عبرت‌های ماجرای طبری و دوستان زرسالارز درسی نیاموخته‌اند؟! قرار نیست چهار تکه سند و مشتی ادعا، بکتشیه ارادت ما به بزرگانی چون حجت الاسلام پناهیان را سست کند که تاریخ از این دست فریب‌ها و فتنه‌ها بسیار به خود دیده است. ولی وقتی ایشان در دفاع از خود، تلویحاً از سرمایه داری که سوآلات و ابهامات بسیاری پیرامون وی مطرح است دفاع می‌کنند آیا نباید نگران شویم؟! آیا در خصوص کسی که گویا خیرات و مبراشن را دیده‌اند اما حتی نمی‌دانند مالک فالان نشان تجاری مشهور است، نباید سوآل کنیم؟! وقتی مطلع می‌شویم که یک ابریده‌کار بانکی فراری علاقه وافری به مشارکت در اقدامات فرهنگی و تبلیغی ایشان داشته، نباید مضطرب گردیم؟! آیا همه بزرگان ما چشم برزخی دارند که باید چشم از مراقبت آن‌ها فروگذاریم. آیا اگر اجتماع محتاج نصیحت نخبگان است، آن‌ها محتاج مراقبت اجتماع هستند؟! آیا تاریخ دین و بزرگانش چنین درسی به ما داده‌اند؟! تا کنون با این مقدس‌سازی‌ها چه طرفی بسته‌ایم؟! اگر سهوی بر بزرگی رفته است چرا نباید به او گوشزد کنیم؟! اگر این سهو دامن بزرگان دیگری را نیز گرفته است و می‌رود که به



معضلی فراگیر تبدیل شود چرا نباید آن را فریاد کنیم؟ به لیستی از محکومان اخیر دادگاه‌های ویژه مفسدان اقتصادی نگاه کنید. شهرام جزایری‌ها و محمودرضا خاوری‌ها را بخاطر آوردید، در میانشان کم نیبستند آن‌هایی که با خیرات و مبرات و ریخت و پاش در حوزه دین و دینداری کسب ابرو و اعتبار می‌کنند و بدین سان مقاصد شوم خویش را به پیش می‌برند. میاد آبروی جمهوری اسلامی را به پای آبروی افراد قربانی کنیم و مباد به این بهانه که دشمن خواهد خندید و تمسخر خواهد کرد از درمان دل‌های چرکین بازنمانم، همانقدر که افتادن در دام تخریب دشمنان خطاست، دفاع چشم بسته و از سر تمصب هم اقدامی نارواست. اگر می‌خواهیم هم سرمایه‌هایی چون پناهیان را حفظ کنیم و هم پایه‌های نظام اسلامی را استوار نگاه داریم، راه سومی هم هست: نقد منصفانه.



آمریکا از پالایشگاه‌های نفتی منطقه است. در این صورت این یک جنگ تمام عیار خواهد بود. تو او را خواهی کشت و بازی جدیدی شروع می‌شود. گراهام در ادامه به طور محتاطانه‌ای گفته: این عملاً حرکت از یک قمار ۱۰ دلاری به سمت قمار ۱۰ هزار دلاری است. ترامپ درباره سلیمانی به گراهام گفته: سندهای ما نشان می‌دهد سلیمانی در حال برنامه ریزی برای یک سری حملات است. گراهام در این گفتگو عقب نشینی کرده و گفته سلیمانی همیشه همین کار را می‌کند و ترامپ باید مراقب انتقام ایران باشد به ویژه اینکه انتخابات در آمریکا نیز پیش روی آنها است. این سناتور جمهوری خواه خطاب به ترامپ گفته: این یک ریسک واقعی است. روز ۲۷ دسامبر مساله کشته شدن پیمانکار آمریکایی در عراق به دست موشک‌های ایرانی را مطرح می‌کند. روز بعد از مکالمه ترامپ و گراهام، گروه‌های نزدیک به ایران، اعتراضاتی را علیه سفارت آمریکا در بغداد کلید می‌زنند. رئیس جمهوری آمریکا در این باره به نزدیکاش گفته: ما نمی‌گذاریم این ماجرا همینجوری تمام شود. گراهام، اما هنوز نسبت به نقشه ترامپ تردید داشت و به او گفت: آقای رئیس جمهور اگر فردی پایین‌تر از

یک روزنامه‌نگار آمریکایی کتابی منتشر کرده و در آن جزئیات مکالمات ترامپ و یکی از سناتورهای جمهوری خواه درباره طرح ترور قاسم سلیمانی، فرمانده پیشین سپاه قدس ایران را بازگو کرده است. بر اساس اسناد منتشر شده لیندسی گراهام از عواقب ترور سلیمانی می‌ترسیده و قصد داشته مانع از اجرای این سیاست شود. «باب وودوارد» روزنامه‌نگار آمریکایی در کتابی با عنوان «خشم» که قرار است به زودی منتشر شود افشا کرده که دو نفر از مشاوران ارشد ترامپ به طور عاجزانه‌ای تلاش کرده بودند جلوی ترور «قاسم سلیمانی» فرمانده پیشین سپاه قدس ایران را در روزهای قبل از انجام این کار بگیرند.

بیزینس اینسایدر به یک کپی از این کتاب که قرار است به زودی منتشر شود دست پیدا کرده و بخش‌هایی از آن را منتشر کرده است؛ وودوارد در این کتاب گزارش داده که در تاریخ ۳۰ دسامبر گذشته ترامپ به لیندسی گراهام سناتور کارولینای جنوبی گفته: من دارم به ترور قاسم سلیمانی فکر می‌کنم. سردار سلیمانی دی ماه گذشته، در حمله هلی‌کوپتری آمریکایی‌ها در فرودگاه بغداد به شهادت رسید. در این حمله علاوه بر سردار سلیمانی، فرمانده حزب الله عراق و قائم مقام بسیج مردمی عراق (الحشد الشعبی) و شمار دیگری از رزمندگان عراقی به شهادت رسیدند. این حمله به دستور مستقیم دونالد ترامپ انجام شد. این اظهارات در حالی مطرح شده که ترامپ و گراهام در کلاب بین‌المللی گلف در ساحل پالم جنوبی فلوریدا مشغول بازی گلف بودند. گراهام در پاسخ به ترامپ گفته: اوه پسر، این یک قدم بسیار بزرگ است. نماینده کارولینای جنوبی به ترامپ گفته اگر قرار باشد سلیمانی را ترور کنیم او باید نقشه اقدامات بعدی و احتمالی ایران و احتمال تشدید درگیری از سوی ایران را بررسی کند. او گفته: اگر آن‌ها انتقام بگیرند که قطعاً خواهند گرفت، احتمالاً باید پالایشگاه‌های نفت را خارج کنی (احتمالاً منظور خروج سرمایه‌های

فاش شدن جزئیات سری جدید از ترور سردار سلیمانی



▀نظم‌ی‌ساز

بر اساس اطلاعات منتشر شده مرکز آمار ایران درمرداد ماه ۱۳۹۹ مشاهده می‌شود که از ۲۴ اقلام خوراکی که قیمت آنها منتشر شده است، چهار قلم خوراکی با کاهش قیمت نسبت به تیر ماه مواجه بوده است که تخم مرغ ماشینی با ۱۱ درصد، سیب درختی با ۱۰٫۱ درصد، گوجه فرنگی با ۵٫۱ درصد و سیب زمینی با ۲٫۶ درصد از جمله این اقلام هستند.

در مقابل بیست قلم خوراکی دیگر در مرداد ماه نسبت به تیر ماه ۹۹ افزایش قیمت را تجربه کرده‌اند که شامل پرتقال محصول داخل با ۳۳٫۷ درصد، موز با ۲۱ درصد، پنیر ایرانی پاستوریزه با ۱۲٫۶ درصد، شیر پاستوریزه با ۱۰٫۸ درصد، برنج خارجی درجه یک با ۱۰٫۵ درصد و ماست پاستوریزه با ۸٫۸ درصد از جمله این اقلام هستند.

همچنین خیار با ۶٫۸ درصد، شکر با ۵٫۸ درصد، قند با ۵٫۱ درصد، پیاز با ۴٫۲ درصد، مرغ ماشینی با ۴ درصد و چای خارجی بسته‌ای با ۳٫۹ درصد هم در این فهرست قرار دارند. بر اساس این گزارش در ماه مرداد روغن مایع هم با ۳٫۸ درصد، گوشت گوسفند با ۲٫۶ درصد، گوشت گاو یا گوساله با ۲٫۱ درصد، برنج ایرانی درجه یک با ۲ درصد، عدس با ۱٫۹ درصد، لوبیا چیتی با ۱٫۵ درصد، کره پاستوریزه (کره حیوانی) با ۱٫۴ درصد و رب گوجه‌فرنگی با ۱٫۲ درصد افزایش قیمت را تجربه کرده‌اند. نکتهٔ ۱: برخی از محصولات دارای قیمت بالایی بوده و برخی قیمت

فرمول جدید مسئولان برای آشفته بازار خودرو؛

نخرید تا ارزان شود!

آشفته‌گی و بی ثباتی همزمان بازارهای بورس، طلا، خودرو، ارز و مسکن در روزهای اخیر دوباره شرایط بسیار نابسامانی را برای اقتصاد کشور و مردم بوجود آورده است.

بازار خودرو در دو هفته اخیر با نوسانات جدی مواجه شده و رشد قیمت‌ها به شدت صعودی شده است. علی‌رغم این مسئله هنوز فردی برای وزارتخانه صمت به مجلس معرفی نشده و گزینه‌هایی نیز که هر از گاهی نام آنها به عنوان نامزدهای احتمالی آورده می‌شود با عدم اقبال از سوی فضای رسانه و سیاسی مواجه شده‌اند. افزایش سرسام آور قیمت‌ها در بازار خودرو در حالی اتفاق افتاده که سیاست همیشگی مسئولان این حوزه، عدم خرید خودرو تا زمان به ثبات رسیدن بوده اما با وجود این توصیه مسئولان، گویی نه تنها قرار نیست ثباتی نسبی بر بازار حکمفرما شود بلکه در مقاطعی شدت افزایش قیمت‌ها موجبات شگفتی را فراهم کرده است. در آخرین مورد مهدی صادقی نیارکی، معاون امور صنایع وزارت صمت در گفتگوی ویژه خبری روز ۱۷ شهریور اعلام کرد: قیمت خودرو در این دو هفته کاذب و هیجانی بوده است‌که یک عده سوداگر در فکر استفاده از این شرایط هستند و قطعاً این قیمت‌ها شکسته خواهد شد.

سید رضا حمورک

برای خرید مسکن با دو میلیارد تومان گزینه‌های متنوعی در غرب و شرق تهران وجود دارد. همچنین امکان خرید واحد با متراژ بالاتر و سن کمتر در جنوب تهران فراهم است.

قیمت مسکن در ماه‌های اخیر افزایش زیادی داشته است و این موضوع سبب شده تا با وجود اینکه دو میلیارد تومان رقمی بسیار فراتر از پس‌انداز غالب خانوارها است، برای خرید مسکن محدودیت‌هایی را نیز برای آن‌ها به همراه داشته باشد؛ یعنی شاید دیگر نتوان با این بودجه واحدی بیش از ۷۰ متر در بسیاری از نقاط تهران خریداری کرد.

جدول‌هایی که از قیمت مسکن در چند ماه پیش وجود دارد، نشان می‌دهد تا کمتر از یک سال پیش این امکان وجود داشت تا با دو میلیارد تومان واحدی در بهترین نقاط شمال شهر خرید؛ اما اکنون این موضوع ممکن نیست و افرادی که با دو میلیارد تومان قصد خرید مسکن دارند، شاید شانس بسیار کمی برای خرید مسکن در شمال شهر و مناطق یک و سه داشته باشند. زیرا با این بودجه در این مناطق فقط امکان خرید واحدهای متراژ پایین وجود دارد و آپارتمان با متراژ پایین در شمال تهران بسیار کمتر از سایر نقاط است.

با بودجه دو میلیارد تومانی در اکثر نقاط تهران امکان خرید مسکن وجود دارد؛ اما شاید از نظر متراژ، سال ساخت، محله و… با محدودیت‌هایی همراه باشد. برای مثال در جنوب تهران امکان

محدودیت خرید و فروش ارز در صرافی‌ها برداشته شد

درحالیکه پیش از این بانک مرکزی محدودیت‌هایی برای سهمیه ۲۲۰۰ دلاری سالانه هر فرد به منظور جلوگیری از فعالیت‌های سفته‌بازانه در بازار ارز ایجاد کرده بود، اکنون طبق اعلام کانون صرافان این محدودیت‌ها از سوی بانک مرکزی برداشته شده و خرید و فروش ارز توسط صرافی‌ها به روال سابق

بازگشته است.

در پی افزایش قیمت‌ها در بازار ارز و شکل‌گیری صف‌های طولانی مقابل صرافی‌ها، بانک مرکزی برای جلوگیری از اقدامات سفته‌بازانه، فروش سهمیه سالانه ۲۲۰۰ دلار، بـا کارت ملی توسط صرافی‌های بانکی را متوقف کرد اما این فروش برای مصارف خدماتی ۲۳ گانه همچون ارز مسافرتی، بیماری و دانشجویی همچنان پابرجا ماند. در واکنش به این سیاست بانک مرکزی، کارشناسان

قیمت غذا چقدر گران شده است؟

قیمت در یک سال مواجه بوده است.

ارقام جدول نشان می‌دهد که برنج (خارجی)، حبوبات و لبنیات که بخشی از تأمین غذای سبد مصرفی خانوار را عهده‌دار است در مجموع با تورم شدید بالای ۳۰۰ درصد روبرو بوده است. برای سبد مصرفی برنج ایرانی درجه یک، برنج خارجی درجه یک، شیر پاستوریزه، ماست پاستوریزه، پنیر ایرانی پاستوریزه، کره پاستوریزه، تخم مرغ، لوبیا چیتی، عدس و گوشت گوسفند طی این یک سال حدود ۵۵ هزار تومان برای یک کیلو سبد غذایی مورد نظر اضافه شده است.

نکته ۳: نگاهی به اطلاعات و آمار استانی حاکی از تفاوت قیمت اقلام خوراکی است به طوری که دامنه تغییرات بین ۲۷ تا ۱۰۷ درصد بر حسب محصول متفاوت است. به عنوان نمونه برای برنج خارجی درجه یک کمترین و بیشترین میانگین قیمت در سطح استانها به ترتیب ۱۶۸۱۸ و ۲۲۹۷۴ تومان برای هر کیلو در نوسان بوده است که اختلاف بین کمترین و بیشترین قیمت برای هر کیلو ۶ هزار تومان است.

این اختلاف قیمت که می‌تواند تهدیدی برای امنیت غذایی خانوار باشد به عوامل مختلفی از جمله نزدیکی و دوری به مبادی وارداتی، میزان



در نشست خبری در پاسخ به سوالی درخصوص وضعیت بازار خودرو و افزایش قیمت خودروها در روزهای اخیر، ضمن اینکه حدود ۴ ماه است که وزارت صمت هنوز بدون وزیر اداره می‌شود، بیان کرد: انتخاب وزیر صمت از سوی دولت انجام شد ولی متأسفانه مجلس به ایشان رأی نداد؛ لیستی تهیه شده و ۵ نفر در این لیست قرار دارند که در روزهای آینده به مجلس معرفی می‌شوند.هم‌چنین افزایش اخیر قیمت خودرو مربوط به بازار است و امیدواریم با سیاست‌های دولت برای جمع‌آوری نقدینگی در یکسال آینده شاهد بهبود وضعیت در این بخش‌ها باشیم. وزارت صمت و سازمان تعزیرات هم اقدامات خود را در این زمینه دنبال می‌کنند.

با ۲ میلیارد کجای تهران می‌توان خانه خرید؟

واحد آپارتمان ۱۰۰ متری و نوساز در جیحون دو میلیارد تومان قیمت‌گذاری شده است. برای خرید یک واحد ۱۲۰ متری و نوساز در جوادیه نیز باید یک میلیارد و ۹۰۰ میلیون تومان پرداخت کرد. یک واحد ۷۰ متری و نوساز در شادمان دومیلیارد تومان قیمت‌گذاری شده است و مالک یک واحد ۶۴ متری و ۳۰ سال

ساخت در جنت‌آباد، قیمت واحد را یک میلیارد و ۹۵۰ میلیون تومان اعلام کرده است. همچنین یک واحد آپارتمان ۵۴ متری و ۱۵ سال ساخت در شیخ بهایی دو میلیارد تومان اعلام شده است. شهرک اکباتان یکی دیگر از مناطقی است که با دو میلیارد تومان امکان خرید سوئیت در آن وجود دارد. یک آپارتمان ۸۵ متری در هروی که ۱۵ سال ز ساخت آن می‌گذرد، یک واحد ۶۵ متری و ۱۵ سال ساخت در هیملا و یک واحد ۷۰ متری و ۳۰ سال ساخت در بلوار کشاورز از دیگر مواردی است که کارشناسان مشاور املاک با این بودجه پیشنهاد کرده‌اند.

برای اینکه با این بودجه در مرکز شهر، واحدی خریداری کنید، با توجه به متوسط قیمت مسکن در این نقاط، می‌توان واحدهای بین ۴۰ تا ۶۰ متر خریداری کرد. یک واحد آپارتمان ۵۰ متری در فاطمی ۲ میلیارد تومان قیمت‌گذاری شده است. باتوجه به معاملاتی در که در مرداد ماه صورت گرفته است، تهران‌پارس یکی از مناطقی است که با دو میلیارد تومان واحدهای زیادی در آن معامله شد. یک واحد ۱۱۰ متری و نوساز ماه گذشته

بررسی میزان ضرر اقتصادی کشورها بر اثر کرونا

احتمال سقوط رشد تولید جهانی به منفی ۳.۸ درصد

دشوarter خواهد بود.

در این گزارش آمده: «ها رکود اقتصادی عمیقی را در سال جاری پیش‌بینی می‌کنیم که احتمالاً تولید ناخالص داخلی ۳٫۸ درصد منقبض شود. رکودی که ما در اقتصادهای توسعه‌یافته پیش‌بینی می‌کنیم با تجربه سال ۲۰۰۹ قابل مقایسه است. در عوض، کشورهای چین و هند هستند که تصویر ضعیف‌تر رشد جهانی را به خود اختصاص می‌دهند.»

حتی با وجود اینکه اقتصاد سالانه چین در سه ماهه دوم ۳٫۲ درصد رشد داشت، این بار محرک‌های زیرساختی موجود در طول رکود اقتصادی سالل ۲۰۰۹، وجود ندارد. در نتیجه، فعالیت اقتصادی جهانی و قیمت کالاها، نیروی محرکی که به شدت به

اقتصادی این اقدام را برای آرامش بازار ارز و جلوگیری از رفتارهای سوداگرانه در این بازار تأثیر گذار ندانستند و معتقد بودند که برای حذف فتنارهای سفته بازانه در بازار ارز، باید اصلاحات ریشه‌ای چون حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی نه یکسری اصلاحات ظاهری در این بازار انجام شود. علاوه براین، در این زمینه کامران تدری = یک تحلیلگر اقتصادی – نیز می‌گوید: اگر التهابات اخیر از بین برود تا پایان شهریور قیمت‌ها کاهش می‌شود و بانک مرکزی هم محدودیت‌های عرضه ۲۲۰۰ دلار را برمی‌دارد.

تورم استانی، شبکه توزیع و فروش و بازاریابی وابسته است.

نکته ۴: افزایش قیمت شدید کالاهای اساسی که در سبد خانوار نقش مهمی در تغذیه آنان دارد، احتمال حذف این اقلام خوراکی از سبد مصرفی خانوار به‌خصوص در دهک‌های پایین درآمدی را به دنبال دارد که امنیت غذایی خانوار را تهدید می‌کند.

از سوی دیگر با افزایش قیمت اقلام خوراکی و کاهش تقاضای موثر برای آنان، بازار فروش محصولات محدود و تولیدکننده را با مشکل فروش مواجه می‌کند. به عنوان مثال قیمت گوشت گوسفندی ۷٫۵ برابر قیمت تخم‌مرغ و حدود ۶ برابر قیمت گوشت مرغ برای هر کیلو در مرداد ماه است.

نکته ۵: موضوع دیگر درباره مواد غذایی است که جانشین هم بوده و در صورت افزایش قیمت یکی، دیگری جایگزین آن می‌شود، اما ملاحظه می‌شود که قیمت انواع گوشت‌ت رقم بالایی است و تأمین بخشی از غذای خانوار از طریق لبنیات و حبوبات که با افزایش قیمت روبرو شده را دچار مشکل می‌کند.

توجه به جانشینی مواد غذایی از جمله موضوعاتی است که بر قیمت بازار مواد غذایی تأثیر دارد که ضرورت دارد به منظور تأمین امنیت غذایی خانوار به این مساله توجه شود. آمار نشان می‌دهد عدس و لوبیا افزایش قیمت قابل توجهی داشته است.

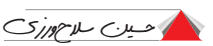
●**پژوهشگر کشاورزی**

هفته‌نامه اقتصادی – اجتماعی



دیدگاه

رونق و رکود مردادماه



هرچند مدت زمان زیادی نیست که از تولید شاخص‌های اقتصادی مرتبط با محیط کسب و کار توسط اتاق ایران می‌گذرد ولی در همین مدت کوتاه هم اتاق بازرگانی ایران توانسته تا با ارائه اطلاعات مفید در زمینه‌های مختلف کسب وکار، وظیفه خود در قبال ماده ۴ قانون بهبود مستمر کسب و کار را به خوبی ایفا کند.

در همین راستا اتاق ایران، انتشار گزارش شاخص یا همان شاخص مدیران خرید در بخش صنعت را از سال ۱۳۹۷ و شاخص کل اقتصاد را از سال گذشته آغاز کرد که طی آن وضعیت رونق و رکود و مؤلفه‌های موثر بر تولید و فروش کالاها و خدمات را با دریافت اطلاعات از بنگاه‌های بزرگ اقتصادی و در مقاطع یک ماهه گزارش می‌کند. شاخص با همان شاخص مدیران خرید (PMI) شاخصی شناخته شده در سطح بین المللی است که در بیش از ۴۰ کشور دنیا محاسبه و انتشار می‌یابد.

طبق نظرسنجی انجام شده از بیش از ۵۰۰ بنگاه اقتصادی کشور، شاخص مدیران خرید برای کل اقتصاد ایران در مردادماه ۴۶٫۴۳ به دست آمده‌است که نسبت به تیر ماه (۲۵٫۴۷) افزایش بسیار جزئی داشته‌است.

نتایج نشان می‌دهد که بخش صنعت و خدمات در مردادماه در وضعیت رکودی (زیر ۵۰) و بخش ساختمان در وضعیت رونق (بالای ۵۰) به سر برده‌اند که البته با توجه به سهم بالای بخش خدمات در اقتصاد کشور، طبیعی است که وضعیت کل اقتصاد متأثر از این بخش خواهد بود.

گزارش اخیر مرکز آمار ایران نیز نشان می‌دهد که در سه ماهه نخست امسال، کل اقتصاد به میزان ۳/۵ درصد کوچک شده یا به تعبیر دیگر دارای رشد منفی است. موضوعی که قبلاً توسط اتاق ایران در قالب گزارشات شاخص کل اقتصاد در سه ماهه اول سال منتشر شد نیز نشان می‌داد که رقم شاخص کل اقتصاد در فروردین، اردیبهشت و خرداد ۱۳۹۹ به ترتیب ۲۸٫۶۸، ۵۰٫۱۷ و ۴۸٫۴۱ بوده‌اند که نتیجه اصلی آن ایجاد وضعیت رکودی در اقتصاد است. البته وضعیت اشتغال (۵۰٫۳۳) در این ماه بدون تغییر نسبت به ماه قبل ارزیابی شد ولی در مورد تولید محصولات (۲۷٫۵۸)، میزان سفارشات جدید مشتریان (۴۱٫۵۳) و موجودی مواد اولیه یا لوازم خریداری شده (۴۰٫۲۴) کاهش قابل توجه نسبت به تیرماه گزارش شده است. شاید بتوان مهمترین مشکلات مربوط به کل اقتصاد کشور در این ماه را در دو حوزه اصلی برشمرد یکی کاهش موجودی (۴۰٫۲۴) و دیگری افزایش قیمت خرید مواد اولیه یا لوازم خریداری شده (۹۰٫۲۷). در مردادماه شدت کاهش در فعالیت‌ها در بخش‌های خدمات، کشاورزی و ساختمان نسبت به تیرماه کمتر بوده است، اما بخش صنعت با کاهش شدیدتر در میزان تولید روبرو بوده است. براساس داده‌های به دست آمده از بنگاه‌های بخش صنعت، شاخص صنعت در مرداد، ۴۸٫۰۶ است که نسبت به ماه قبل (۵۵٫۲۵) کاهش قابل توجهی را به ثبت رسانده است.

این شاخص که طی ۴ ماه گذشته به کمترین مقدار خود رسیده است، نشان می‌دهد اکثر بنگاه‌های اقتصادی این بخش در مردادماه وضعیت کسب و کار خود را بدتر از تیرماه ارزیابی کرده‌اند. کاهش در فعالیت بنگاه‌های اقتصادی از یک سو، تحت تأثیر کاهش تقاضای مشتریان که طی افزایش قیمت‌های ماه‌های گذشته رخ داده و کمبود نقدینگی بنگاه‌ها بوده و از سوی دیگر کمبود مواد اولیه طی ماه‌های گذشته به شدت بر میزان تولید مردادماه تأثیر بوده‌است. همچنین تعطیلات تابستانی بخشی از بنگاه‌ها نیز بر کاهش این شاخص تأثیرگذار بوده‌است.البته با مقایسه شاخص کل بخش صنعت و زیربخش‌های آن در مردادماه و مقادیر مشابه در مرداد سال گذشته روند مشابهی در کاهش فعالیت‌های صنعت ملاحظه می‌شود. هرچند تعطیلات تابستانی در کاهش شاخص موثر بوده‌است اما تأثیر این یک واحد آپارتمان ۸۲ متری و ۶ سال ساخت در آپادانا، آپارتمانی ۶۷ متری و ۹ سال ساخت در جنت‌آباد، واحدی ۹۶ متری و ۷ سال ساخت در ابوظر و یک واحد آپارتمان ۸۳ متری و ۱۰ سال ساخت در اسفندیاری از دیگر معاملاتی است که در ماه اخیر با بودجه‌ای حدود دو میلیارد تومان منعقد شد.

با بررسی قیمت مسکن در بسیاری از مناطق تهران، متوجه می‌شویم که امکان خرید مسکن حتی با متراژ کمتر و سن بیشتر با این بودجه در آن‌ها وجود دارد؛ ولی یک کارشناس مشاور املاک که در مرکز تهران فعالیت دارد گفت: اخیراً واحدهای زیادی در این بودجه عرضه نمی‌شود و علت آن احتمالاً به عدم ثبات قیمت مسکن در تهران و همچنین دست نگه داشتن فروشندگان برای فروش واحد می‌گردد.

● **نایب رئیس اتاق بازرگانی ایران**

یک هفته با اقتصاد

● **اهازار دستگاه: خودروهای ناقص در پارکینگ خودروسازان**

تعداد خودروهای ناقص بالغ بر ۱۰۰ هزار دستگاه است که در پارکینگ خودروسازان قرار دارند.

● **۷۰ درصد: کاهش فروش لوازم التحریر**
فروش نوشت افزار و لوازم التحریر حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد افت داشته است.

● **۱۳۷ درصد: کاهش صادرات به عراق**

صادرات ایران به عراق طی پنج ماهه نخست امسال افت حدود ۳۶درصدی داشته است.

● **۱۰۰ درصد: افزایش هزینه تولید کالاها**

میانگین قیمت دریافتی توسط تولیدکنندگان به ازای تولید کالاها و خدماتشان در داخل کشور، در فصل بهار ۱۳۹۹نسبت بهفصل بهار پارسال، ۱۲۰درصدافزایش دارد



رئیس پایگاه هفتم پلیس آگاهی از دستگیری کلاهبرداری که با استفاده از چک مسروقه ۴۲ میلیارد ریال آهن آلات خریده کرده بود، خبر داد. سرهنگ کارآگاه حمدالله علیزاده در تشریح این خبر اظهار کرد: چندی پیش پرونده‌ای با موضوع سرقت لب تاپ، مدارک شخصی و دسته چک از کلانتری ۱۱۳ بازار به منظور رسیدگی تخصصی به این پایگاه ارجاع شد و در اختیار کارآگاهان تیم مبارزه با سرقت لوازم خودرو پایگاه هفتم قرار گرفت. وی بیان داشت: شاکي در تشریح اتفاق رخ داده اظهار داشت، خودرو فراید خود را در کنار خیابان پارک کرده بودم که پس از مراجعه متوجه سرقت اموال و مدارکم شدم.

رئیس پایگاه هفتم پلیس آگاهی با بیان اینکه در تحقیقات میدانی سرنخی از عامل یا عاملان سرقت به دست نیامد، افزود: پس از گذشت مدتی شاکي ضمن حضور در این پایگاه اعلام کرد که یک فقره چک مسروقه وی توسط شخصی به نام مسعود برای نقد شدن به بانک ارسال شده

کلاهبرداری ۴۲ میلیاردی با چک‌های مسروقه

مالک خودروی ۴ میلیارد تومانی توسط مشتری قلابی گشته شد

شامگاه جمعه بیست ویکم شهرویر خبر قتل مردی ۳۰ساله به‌نام سینا در خانه‌اش واقع در کیانمهر کرج به مأموران کلانتری ۱۴۳ اعلام شد.
دقایقی بعد مأموران کلانتری در محل حاضر شده و با جسد مرد جوان در حالی رو به رو شدند که از ناحیه گردن با اصابت ضربه کارد به قتل رسیده بود.
نخستین بررسی‌ها نشان می‌داد مرد جوان در حالی که بشدت

و به دلیل کمبود موجودی چک برگشت خورده است. این مقام پلیسی تصریح کرد: در ادامه به تحقیقات پلیسی، هویت دارنده چک شناسایی و سرهنگ کارآگاه حمدالله علیزاده در تشریح این اظهاراتش وی چک را از فردی به نام رضا که توسط شخصی به نام بهروز به او معرفی شده بود توسط پیک گرفته است و در حال حاضر رضا در کشور قزاقستان به سر می‌برد. وی تصریح کرد: در تحقیقات انجام شده صحت ادعاهای مسعود تأیید شد و مشخص شد وی از افراد خوشنام در زمینه خرید و فروش آهن آلات است که رضا با سوءاستفاده از کهنلت سن از وی مبلغ ۴۲ میلیارد ریال کلاهبرداری کرده است و تنها یک شماره تلفن از او دارد. کارآگاه علیزاده با بیان اینکه در گام بعدی تحقیقات، کارآگاهان به شناسایی هویت و محل اختفاء رضا پرداختند، گفت: در شاخه دیگری از تحقیقات مشخص شد که شماره تلفنی که رضا با مال باخته در ارتباط بوده به نام وی نبوده و به نام فردی به نام داود است.

مجرور شده بود خود را به خانه همسایه رسانده و از آن‌ها کمک خواسته است، اما قبل از رسیدن به بیمارستان جان باخته بود. به دستور بازپرس امامسی رئیس شعبه ۲۱ دادرسی کرج جسد به پزشکی قانونی منتقل شد و تیم جنایی در ادامه تحقیقات دریافتند که مقتول روز حادثه تنها بوده و با مردی به‌نام سه‌رآب برای فروش خودروی «لوتوس» خود که ۴ میلیارد تومان ارزش دارد قرار ملاقات داشته است. همچنین در بازبینی دوربین‌های مدارسته اطراف خانه مقتول مشخص شد ساعتی قبل از قتل مرد جوانی وارد خانه شده و دقایقی بعد نیز هراسان پا به فرار گذاشته است. تیم ویژه‌ای

از کارآگاهان جنایی برای کشف این جنایت مرموز تشکیل شد و با استفاده از دوربین‌هایی که در محل جنایت وجود داشت توانستند عامل قتل را شناسایی و سرانجام صبح دیرپوز متهم را دستگیر کنند. سرهنگ نادر بیگی، رئیس پلیس استان البرز در این باره گفت: این متهم ۳۲ ساله پس از دستگیری به جنایت خود اعتراف کرد، اما بازجویی‌های بیشتر برای شناسایی انگیزه وی از این جنایت ادامه دارد. همچنین مشخص شد وی از زورگیران سابقه دار بوده و همچنین فردی که واسطه این معامله بوده نیز دستگیر شده و تحقیقات از متهمان ادامه دارد.



که به موادمخدر سنتی اعتبار پیدا کرده بودم. خلاصه روزگارم را به بطالت و معاشرت خوش گذرانی با دوستان نابالم می‌گذراندم تا این که به پیشنهاد خانوادهام تصمیم گرفتم ازدواج کنم. آن‌ها به خیال خوشدام می‌خواستند به

زندگی من سروسامان دهند. من از دوران نوجوانی عاشقش یکی از دختران روستا بودم، اما وقتی به خواستگاری‌اش رفتم به دلیل اعتیادم نپذیرفتند، به همین دلیل تصمیم گرفتم که دیگر هیچ وقت ازدواج نکنم. خلاصه چند سال بعد، پدرم و بعد از آن مادرم از دنیا رفتند و ارثیه پدری بین ما تقسیم شد. با ارثیهام خانه و ماشین خریدم. در همین حال دوستانم دورهام کردند که خانم‌ام را بفروشم و در کار خرید و فروش خودرو سرمایه گذاری کنم، اما با فروش خانم‌ام نه تنها در کار موفق نشدم بلکه تنها سرمایه‌ام از دست رفت و بعد از چند سال ماشینم را فروختم و خرج کردم و حتی پول خانه اجاره‌ای را هم نداشتم. کم کم با روی آوردن به موادمخدر صنعتی سر از پاتوق‌های استعمال مواد مخدر درآوردم و به کار خلاف روی آوردم. چندین بار نیز به اتهام سرقت و خرید و فروش موادمخدر به زندان افتادم. خواهر و برادرانم چندین بار خواستند به من کمک کنند و من را در کمپ بستری کردند، اما من تمایلی به ترک موادمخدر نداشتم؛ بنابراین دیگر خسته شدمند و من را به حال خودم رها و فراموش کردند که چنین برادری دارند. سال‌هاست که نه خانه‌ای دارم و نه خانواده‌ای و بیشتر از همیشه از زندگی خسته و بیزارم و..

فریبا دخترخاله‌اش را بدون لباس نزد شوهرش دید

ممکن است از هم فرو بیاشد. اگر زن و مرد تلاش نکنند این آسیب‌ها ترمیم یا بازسازی نشود مسلماً خیانت دوباره تکرار می‌شود و معنایش این است که به تدریج از یکدیگر فاصله گرفته و نمی‌توانند یکدیگر را به عنوان شریک زندگی یا تکیه‌گاه خود در امور مشترک زندگی تلقی کنند. به همین دلیل هر چه فرد مقصر در اعتراف به اشتباه خود و ترمیم این رابطه قصور و کوتاهی کند و تلاشی انجام ندهد فاصله‌ها بیشتر شده و نهایتاً ممکن است منجر به گسست رابطه بین زن و شوهر و ایجاد جدایی و طلاق شود.

■**دوئل عشق و خیانت**

این جامعه‌شناس با اشاره به اینکه عشق و علاقه روابط اجتماعی، فرهنگی و خانوادگی را مستحکم می‌سازد ادامه می‌دهد: در مقابل خیانت، تنفر قرار دارد و می‌تواند این بنای ساخته شده را تخریب کند. وقتی افراد رفتارها و روابط خود را در خارج از خانه و دور از خانواده انجام می‌دهند چنین رفتارهای تخریب‌کننده‌ای که تحت عنوان خیانت به همسر است صورت می‌گیرد و اگر در جامعه تسری پیدا کند بنیان خانواده را در اجتماع تهدید می‌کند، آثر و پیامدهای سوئی برای اعضای خانواده به ویژه فرزندان دارد و هزینه‌هایی را به جامعه تحمیل می‌کند. طبیعی است انسان‌ها همگی خطا می‌کنند، از این رو اگر فردی در روابط اجتماعی و خانوادگی خود دچار اشتباه شد و عمق این اتفاق در حد محدود بود و وسعت نداشت و اگر خواهان این است که بنای ساخته شده را با عشق حفظ و ترمیم کند بهترین کار این است که در مقابل همسر خود صادق باشد و به خطای خود اعتراف کند تا بتواند مجدداً سقف همان کانون خانواده را با نگاهی متفاوت‌تر ترمیم کرده و تجربه‌ای جدید را آغاز کند.

خدایا کمکم کن تا خیانت شوهرم را فراموش کنم چون اینطوری نمی‌تونم با او زندگی کنم و آن زنی را که با زندگی من بازی کرد بیخشم. مدت‌هاست که از زندگی‌ام هیچ لذتی نمی‌برم. این ادعاهای فریبا است که دخترخاله‌اش با شوهر او دوستی پنهانی کرد و فریبا یک روز مریم را وقتی لباسی به تن نداشت در اتاق خصوصی خود و شوهرش دید و حالا نادر به التماس افتاده است دچار وسوسه شده و می‌خواهد بخشیده شود. فریبا در دایره اجتماعی دادگاه خانواده تهران نشست- گریه می‌کند و امیدوار است بتواند نادر را ببخشد اما با دخترخاله مریم چه کند آنها تا آخر عمر کنار هم هستند و ... روابط فرزان‌سویی خارج از چارچوب خانواده باعث می‌شود پایه‌هایی که زندگی بر اساس آن شکل گرفته سست و بی‌بنیان شود. سردی در روابط زناشویی، توجه نکردن به نیازها و خواسته‌های یکدیگر، طلاق عاطفی و... ریشه بسیاری از روابط خارج از محدوده است. خیانت منشأ بسیاری از آسیب‌های اجتماعی و روانی در خانواده‌ها به شمار می‌رود. روابط سرد بین والدین در تربیت فرزندان تأثیراتی منفی بر جای می‌گذارد و فرزندان چون از رفتار پدر و مادر خود الگوبرداری می‌کنند ممکن است تحت‌تأثیر این رفتارهای ناپه‌نجا قرار گرفته و این شیوه نامطلوب اجتماعی را در روابط خود در پیش بگیرند. خیانت به خانواده، فضای اجتماعی را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد و ساختارهای اجتماعی را زیر سؤال می‌برد و از سوی دیگر دامنه انحرافات اجتماعی گسترده‌تر شده و خلاف‌های خرد و کلان سطح اجتماع و خانواده‌ها را فرا می‌گیرد.

■**مفهوم سوخته عشق**

با چه عشق و علاقه‌ای زندگی با فریبرز را آغاز کردم. فقط با ۵ سکه مهریه و یک شاخه گل رز سفید پای سفره عقد نشستیم. با ننداری‌اش سوختم و ساختم. حتی یک‌بار هم نتوانست آرزوهایم را برآورده کند اما باز دلم گرم به اشتیاقی بود که با هزاران زحمت با همسرم ساخته بودم. سال‌ها گذشت و صاحب سه فرزند شدیم. سرم به تربیت و بزرگ

کردن آنها گرم بود تا اینکه یک روز زنی ناشناس به خانمان زنگ زد و حرف‌های بیراهه‌ای زد. نمی‌توانستم باور کنم که یک عمر شوهرم با خیانت به من، زندگی‌مان را شیرین جلوه می‌داد. موضوع را با وی در میان گذاشتم. فریبرز انکار می‌کرد اما به زندگی با نگاهی آمیخته به شک ادامه دادم. ۶‌ماه بعد وقتی از کوچگاهی که اولین نگاهم به نگاه محبت‌آمیز شوهرم گره خورده بودم در کمال ناباوری فریبرز را دیدم که عاشقانه با زنی قدم می‌زند. قدم‌هایم را تندتر کردم و خودم را به آنها رساندم. شوهرم وقتی چهره نگران و مضطرب‌ام را دید برق از چشمانش پرید و رنگ رخسار‌اش را باخت. طلاق و جدایی هم نتوانست مرهمی بر زخم‌ها و دل شکستام باشد.

■**پایه زندگی**

یکی از پایه‌های اساسی رابطه بین زن و شوهر عشق و علاقه‌ای است که آنها نسبت به یکدیگر دارند. بر همین اساس به یکدیگر اعتماد پیدا می‌کنند و پیوند مستحکمی بین آنها در کانون خانواده برقرار می‌شود. به عبارتی دیگر آن چیزی که به عنوان متصل‌کننده در رابطه بین افراد به ویژه زن و شوهر نقش اساسی ایفا می‌کند عشق و اعتمادی است که به یکدیگر دارند. دکتر قربانعلی ابراهیمی، جامعه‌شناس و مدرس دانشگاه می‌گوید: خانواده و روابط بین زوجین را می‌توان به مثابه پی و اسکلت یک ساختمان در نظر گرفت که کل فضای معماری و فیزیکی بر اساس آن قرار می‌گیرد. اگر پی ساختمان و ستون‌های اصلی آن دچار آسیب شود طبیعی است که ساختمان فرو می‌ریزد. خیانت هم در روابط زناشویی دقیقاً همین نقش را ایفا می‌کند. وقتی زن و مرد نسبت به یکدیگر تعهدات اخلاقی را رعایت نکنند چارچوب نظام خانواده دچار آسیب جدی می‌شود و

سرمایه شرکت از ۱۳۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به ۱۳۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید:
انجام کلیه امور خدماتی از قبیل فنی توسعه اجرا طراحی مشاوره فضای سبز و امور شهری تولید و فروش و پرورش گل و گیاه سم پاشی و انجام کلیه امور مربوط به دفع آفات صادرات گل و گیاه و ادوات کشاورزی و کلیه کالاهای مجاز بازرگانی و ارائه خدمات مربوطه به فعالیتهای عمرانی بازیافت و ارائه خدمات شهری و زیباسازی و نصب علائم ترافیکی، نگهداری از مسیله‌ها محیط زیست کشاورزی و فضای سبز، تاسیسات برقی - تاسیسات مکانیکی، نگهداری، اجرا و تعمیر تاسیسات شبکه آب و فاضلاب شهری _ طراحی و احداث بوستان و کلیه امور مربوط به آن و خدماتی، اقامتی و هتل‌ها و متل‌ها طراحی اجرای نظارت فنی و ساخت ابنیه سبک و سنگین شهرک‌ها و مجتمع‌های خدماتی، ارائه خدمات طراحی و دکوراسیون داخلی و طراحی نماهای شهر، مطالعات، برنامه ریزی، تهیه طرحهای اجرایی و نظارت بر اجرا، در رشته‌های کشاورزی (زراعت و باغداری) منابع طبیعی، دامپروری، آبرزی پروری و منابع تبدیلی وابسته، مهندسی محیط زیست و مطالعات ارزیابی زیست محیطی و طراحی زیست محیطی پارکهای طبیعت، طراحی فضای سبز. خدمات ساختمانی شامل طراحی، محاسبات، نظارت بر اجرای ساخت کلیه سازه‌های مهندسی و ابنیه سبک و سنگین، کاوش‌های زمینی، خدمات مهندسی ژئوتکنیک، بهسازی خاک، مقاوم سازی و بهسازی لرزه‌ای ساختمان‌ها، ایزولاسیون و آب بندی، زهکشی آب، طراحی و اجرای کانال‌های انتقال آب و فاضلاب، سد سازی، راهسازی، مهندسی رودخانه و ساحل سازی، آرمایشات مکانیک خاک و مقاومت مصالح، اصلاح خاک‌های کشاورزی و جلوگیری از شوری خاک، اصلاح و بازسازی قنوات و آبراهای زیرزمینی انعقاد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی اداری سازمانها نهادهای خصوصی و دولتی شهرداری و سازمان پارکها (در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم)

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران (۹۸۴۰۲۲)

عبارت ذیل به موضوع شرکت الحاق شد و ماده مربوطه در

اساسنامه اصلاح گردید:
انجام کلیه امور خدماتی از قبیل فنی توسعه اجرا طراحی مشاوره فضای سبز و امور شهری تولید و فروش و پرورش گل و گیاه سم پاشی و انجام کلیه امور مربوط به دفع آفات صادرات گل و گیاه و ادوات کشاورزی و کلیه کالاهای مجاز بازرگانی و ارائه خدمات مربوطه به فعالیتهای عمرانی بازیافت و ارائه خدمات شهری و زیباسازی و نصب علائم ترافیکی، نگهداری از مسیله‌ها محیط زیست کشاورزی و فضای سبز، تاسیسات برقی - تاسیسات مکانیکی، نگهداری، اجرا و تعمیر تاسیسات شبکه آب و فاضلاب شهری _ طراحی و احداث بوستان و کلیه امور مربوط به آن و خدماتی، اقامتی و هتل‌ها و متل‌ها طراحی اجرای نظارت فنی و ساخت ابنیه سبک و سنگین شهرک‌ها و مجتمع‌های خدماتی، ارائه خدمات طراحی و دکوراسیون داخلی و طراحی نماهای شهر، مطالعات، برنامه ریزی، تهیه طرحهای اجرایی و نظارت بر اجرا، در رشته‌های کشاورزی (زراعت و باغداری) منابع طبیعی، دامپروری، آبرزی پروری و منابع تبدیلی وابسته، مهندسی محیط زیست و مطالعات ارزیابی زیست محیطی و طراحی زیست محیطی پارکهای طبیعت، طراحی فضای سبز. خدمات ساختمانی شامل طراحی، محاسبات، نظارت بر اجرای ساخت کلیه سازه‌های مهندسی و ابنیه سبک و سنگین، کاوش‌های زمینی، خدمات مهندسی ژئوتکنیک، بهسازی خاک، مقاوم سازی و بهسازی لرزه‌ای ساختمان‌ها، ایزولاسیون و آب بندی، زهکشی آب، طراحی و اجرای کانال‌های انتقال آب و فاضلاب، سد سازی، راهسازی، مهندسی رودخانه و ساحل سازی، آرمایشات مکانیک خاک و مقاومت مصالح، اصلاح خاک‌های کشاورزی و جلوگیری از شوری خاک، اصلاح و بازسازی قنوات و آبراهای زیرزمینی انعقاد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی اداری سازمانها نهادهای خصوصی و دولتی شهرداری و سازمان پارکها (در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم)

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران (۹۸۴۰۲۲)



بازار مالی

چهارشنبه ۲۶ شهریورماه ۱۳۹۹
سال پنجم شماره ۱۸۸

نگاه روز

سرمایه‌های کم‌سواد را نترسانیم

▲ **ایلیا ابراهیم‌صیح** *

در صورت فرار سرمایه‌های کم‌تجربه، بهبود وضعیت بازار به سختی و تنها با تحمیل هزینه‌های سنگین به اقتصاد کشور و صرف سال‌های زیاد برای ایجاد اعتماد مجدد در بین سرمایه‌گذاران امکانپذیر خواهد بود. ادبیات مالی مملو از واژه‌هایی همچون سه‌شنبه سیاه، دوشنبه سیاه، پنجشنبه سیاه و نظایر آن است که برای سقوط بازارهای سهام به کار می‌روند. سیاه به این دلیل که می‌شود در عرض چند ساعت بخش مهمی از انبخته، پسمانداز و درآیی یک نفر در این بازار بلعیده شده و از بین رود. کما این که در یکی از این دست تجارب دردناک، میانگین صنعتی دلوجونز که ۳۴ اوت ۱۹۲۱ ارزشی معادل ۶۳٫۹ داشت در ۳ سپتامبر ۱۹۲۹ با رشدی بیش از ۶ برابر به ۳۸۱٫۲ رسید و در تابستان همان سال با سقوط بازار سهام و کاهش ارزش آن اتفاقی در اقتصاد رخ داد که این شاخص تا ۲۵ سال آینده دیگر این رقم را تجربه نکرد. البته به همین دلیل هم بود که در سال‌های بعد در بسیاری از بورس‌های جهان حد نوسان برای شاخص‌ها و نامدها تعیین شد تا سقوط بازار در یک روز از یک حد مشخص فراتر نرود.

دلیل این حرکات و نوسانات شدید این است که بازار سهام با دیگر بازارهای دارای تفاوتی ماهوی دارد. بازار سهام در بسیاری از روزهای هجانی، بازار صف است. بسیاری از مواقع برای خرید و فروش آن در روزهای رونق و سقوط باید به ترتیب در صف خرید و صف فروش ایستاد. در حالی که کم اتفاق می‌افتد که فردی برای خرید یا فروش خانه، طلا، ارز و درآیی‌هایی از این دست در صف بایستد. دلیل صف را هم می‌توان در تجربه و شناخت اندک از این بازار جستجو کرد. قدمت آشنایی مردم ایران، مانند سایر جهانیان، با بازارهای دارای همچون طلا و مسکن به صدها و هزاران سال می‌رسد در حالی که بورس تهران در سال ۱۳۳۶ و با ورود سهام بانک صنعت و معدن و شرکت نفت پارس آغاز به کار کرد. به عبارت دیگر آشنایی مردم ایران با بازار سهام عمری کمتر از ۶ دهه دارد و در بسیاری از سال‌های تقابلی بورس در ایران به جز همین سال‌های ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹ کمتر اثری از عامه مردم در این بازار به چشم می‌خورد. به این ترتیب، از همان اول انتظار می‌رفت با رکوردشکنی‌های پی در پی بورس و یازده بیش از ۱۸۶ درصدی آن در سال ۱۳۹۸ و ادامه آن در چند ماه اول امسال که باعث سرریز شدن خیل عظیمی از سرمایه‌های تازه واردان به این بازار شد بسیاری از این سرمایه‌ها از تجربه یا به عبارتی سواد لازم برای فعالیت در این بازار برخوردار نباشند. یعنی هم در عرصه عمل این تقابلی عظیم تازه وارد، سابقه حضور در بازار سرمایه را نداشته و هم در عرصه نظری هرگز آموزش رسمی در ارتباط با بورس و نحوه رفتار در این بازار در اختیار عامه افرادی که اکنون در بازار حضور دارند، قرار نگرفته است.

همین امر باعث می‌شود بهترین روش جمع آوری اطلاعات و تعیین استراتژی حرکت برای این سرمایه‌ها تقلید از رفتار قدیمی‌های بازار و نیز بازبگراان حقوقی بزرگ حاضر در آن باشد چرا که او موختن نحوه رفتار سازگار با این بازار فقط با حضور مدنت‌در در آن امکانپذیر است و تقلید، تنها راه برخورد در کوتاه‌مدت به حساب می‌آید. پس به این ترتیب زمانی که ۲۰ مرداد امسال و به دنبال بروز اختلاف و ناهماهنگی بین وزارتخانه‌های اقتصاد و نفت، عرضه صندوق دوم ETF در ماه‌های از ایهام فرو رفت و با بی‌پایانه‌های متفاوت و متناقض سازمان خصوصی‌سازی و شرکت پخش فرآورده‌های نفتی در روزهای بعد این اختلاف فلج با وضوح بیشتری به چشم آمد، سرمایه‌های خرد و بی‌تجربه با تقلید از رفتار حقوقی‌های فعال در بازار شروع به فروش سانسازنده سهام خود کرده و طی دو روز بازار را ریزشی محسوس مواجه ساختند. پس از آن عرضه سهام عدالت توسط بانک‌ها و کارگزاری‌ها در بیست و دوم مرداد بود که باعث شد بار دیگر بازاری که با رشد شاخص کل در حال بازگشت به وضعیتی عادی بود، با پیوستن حقیقی‌ها به صف‌های فروش بار دیگر سقوطی قابل توجه به اندازه ۶۰ هزار واحد در شاخص کل را تجربه کند. تصمیم دیگری که صف ایستادن و قواعد آن را در بازار سهام به هم ریخت، جدا کردن زمان معامله بعضی از نمادها از مابقی نمادهای بازار بود که ابتدا از نمادهایی مانند خودرویی‌ها شروع شد و سپس در چند هفته اخیر به برخی سهام‌های دولتی که اصطلاحاً در بین فعالان بازار به عنوان نمادهای شاخص‌ساز معروف شده‌اند تسری پیدا کرد. این کار که در آغاز به دلیل اختلال در عملکرد هسته معاملات و برای رفع این نقیصه و کمک به رفع اختلال در فعالیت سهامداران و فعالان بازار صورت گرفت، در ادامه نشان داد که ناهماهنگی‌های شدیدی در اتخاذ تصمیمات فوری سهامداران ایجاد می‌کند و به همین دلیل بعد از چند روز کنار گذاشته شد ولی اثر منفی آن بر رشد شاخص بورس انکارناپذیر بود.

همین استراتژی صف در چهارم و پنجم شهریور، زمانی که شرکت‌های حقوقی فعال در بازار به شدت شروع به خرید در بازار و تزریق نقدینگی به آن کردند، جواب داد و بعد از چندین روز ریزش شدید شاخص، بازار بار دیگر مثبت شد ولی باید توجه داشت که صف خرید شرکت‌های حقوقی بنا به دلایل مختلفی، از جمله نیاز به سودآوری آنها، در میان مدت و بلندمدت قابل ادامه نیست. بنابراین، آن چه که از مشاهده رفتار بازار استنباط می‌شود این است که به خصوص در چند ماه گذشته سرمایه‌های خرد و کلان بسیار زیادی به صورت شش‌انزده وارد این بازار شده‌اند، این سرمایه‌ها تجربه و دانش کافی برای فعالیت در این بازار پیچیده و چند وجهی را ندارند و از این رو از رفتار تقلیدی برای حرکت در بازار استفاده می‌کنند، تقلیدی که می‌تواند در اثر اشتباهات تصمیم‌سازان اصلی در بازار و ایجاد ابهام برای تازه‌واردین در خصوص ادامه رشد بازار، موجب ترس و رم کردن سرمایه‌ها شده و به جایی برسد که جبران آن از طریق تشکیل صف خرید بازیگران حقوقی دیگر ممکن نباشد.

«عضو هیئت علمی پژوهشکده پولی و بانکی

قیمت دلار پس از انتخابات آمریکا

▲ **سپه تقی‌زاده**

در ماه‌های اخیر و شرایط کرونایی درآمدهای نفتی دولت به خاطر کاهش شدید قیمت نفت و نبود تقاضا بسیار کم شده است. صادرات نفت ایران بر اساس پیش‌بینی‌ها روزانه چیزی بالغ بر ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار بشکه نفت است که با احتساب هر بشکه ۴۰ دلار روزانه ۱۲ میلیون دلار و سالانه فقط حدود ۵ میلیارد دلار نصیب دولت می‌کند. در این میان اگر ایران بتواند کل این مبالغ را بازگرداند، باز هم این رقم، رقم قابل توجهی نیست و در واقع دولت که بزرگ‌ترین توزیع

آنچه طی چند ماه اخیر بر تالار شیشه ای گذشته است

بورس؛ تهدید یا فرصت

▲ **ابراهیم علیزاده**

در بورس به‌انیم یا نه؟ حال که شاخص بازار سهام روندی نزولی به خود گرفته، چه باید کرد؟ آیا نمی‌توان این تهدید را به فرصتی مالی تبدیل کرد؟ سهامدارانی که در چند وقت اخیر شاهد کم شدن ارزش قیمت سهام خود بودند دقیقاً چه کار می‌توانند انجام دهند؟ تا پیش از این در دوره اوج گرفتن شاخص بازار سهام کمتر سهامداری فرصت یا تمایل به شنیدن توصیه‌های کارشناسان بورسی داشت. استراتژی یا هدف مالی داشتن برای آنها خیلی اهمیت نداشت و شاید مهمترین آسیب رشد شریین شاخص قیمت سهام آن بود که خیلی از سهامداران را نسبت به فرآگیری رفتار مناسب در بازارهای مالی بی‌نیاز می‌کرد. در دوره‌های رشد چشمگیری شاخص بورس سهام‌گذاران سهام خرید می‌کردند تا با خرید حتی بدون مطالعه و بررسی هم می‌توانست به سودی دست پیدا کند که بعدها به راحتی مدعی شود معامله در بورس چندان هم کار سختی نیست.

اما با ریزش شاخص بورس گلابه‌های سهامداران شروع شده است. آن‌هایی که تا پیش از این داشتن استراتژی و معامله هدفمند را تنها یک شوخی می‌دانستند حال به دنبال آن هستند که بلداند دقیقاً در این دوران ریزش چه باید کرد؟ به همین دلیل هم است که از نگاه برخی از کارشناسان بازار سرمایه افزایش تمایل سهامداران به فرآگیری رفتار صحیح همزمان با نزولی شدن شاخص بورس را شاید بتوان یک فرصت مناسب مالی تلقی کرد.

آموزش و صبوری. دو عبارتی است که این روزها به هر سهامداری توصیه می‌شود. درباره آموزش سهامداران شاید در این روزها نحوه رفتار منطقی را در بازار سهام یاد بگیرند تا با این کار در

تعداد کل دارندگان سهام عدالت حدود ۴۹ میلیون و ۱۵۲ هزار نفر است که از این تعداد ۲٫۵ میلیون نفر فوت شده‌اند. در آزادسازی سهام عدالت حدود ۱۹ میلیون نفر روش مستقیم و ۲۶ میلیون روش مشمول روش غیرمستقیم هستند. اگر سهام افراد فوت‌شده به روش غیرمستقیم آزاد شود، تعداد سهامداران در روش غیرمستقیم به ۲۹ میلیون نفر خواهد رسید.

سهام عدالت نیز در هفته‌های اخیر از ریزش بازار سرمایه مصون نماند و با کاهش مواجه شد. اما در روز ابتدایی معاملات بازار سهام و مثبت شدن آن، به روند افزایشی بازگشت. در گزارش زیر مشروخی از مهم‌ترین اخبار سهام عدالت در روزهای اخیر مرور می‌شود.

از مهم‌ترین اخبار مرتبط با سهام عدالت ، می‌توان به مشخص شدن تکلیف سهام عدالت متوفیان اشاره کرد. باوجود گذشت ۵ ماه از آزادسازی سهام عدالت، یکی از اصلی‌ترین بالکنگلی‌ها علاوه بر سردرگمی مشمولان به دلیل عدم واریز وجه حاصل از فروش سهام عدالت، موضوع سهام عدالت اشخاص فوت شده بود.

در ۱۰ سال گذشته حدود دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر از سهام‌داران عدالت فوت شده‌اند و عمده متوفیان سهام

کننده ارز در بازار بود، در حال حاضر توان بالایی برای توزیع ارز ندارد. این در شرایطی است که ارز قابل توجهی در سایر کشورها مستود شده است و کشورهای مانند عراق ۵ میلیارد دلار، کره جنوبی ۸ میلیارد دلار و دیگر کشورها نیز مبالغ گزافی از درآمدهای نفتی ایران را در حساب‌های خود بلوکه کرده‌اند و نه اصل آن را پس می‌دهند و نه به‌جایش کالایی به ایران می‌دهند.آن سو صادرکنندگان خصوصی و خصوصی نیز با توجه به بسته شدن مرزها و کاهش شدید تقاضا در بازارهای جهانی با مشکلات عدیده دست و پنجه نرم می‌کنند و در صورت انتخاب مجدد ترامپ به‌نظر نمی‌رسد که نرخ ارز از محدود ۲۰ تا ۲۵ هزارتومان کمتر شود. در بهترین حالت و حتی

در صورت برداشتن شدن تحریم‌ها پس از انتخابات آمریکا نرخ ارز کمتر از ۱۵ هزار تومان نخواهد شد. چرا که در سال‌های اخیر جریان نقدینگی به جای حرکت به سمت تولید، وارد بازارهای سوداگری ارز، طلا، مسکن و خودرو شده است و این موضوع باعث کاهش بهره‌وری و کاهش ارزش پول ملی و همچنین کاهش تولید ناخالص داخلی شده است. نکته قابل ذکر دیگر این است که با نرخ ارز ۲۰ هزار تومان قدرت خرید خانوار کاهش داشته است و عموم مردم فقط توانایی خرید مایحتاج اصلی را دارند. گفتنی است که در حال حاضر فروش کالاهای خارجی که با ارز ۲۰ هزار تومان وارد کشور شده‌اند تا ۹۰٪ کاهش داشته است.



است که این میزان رشد حدود ۱٫۵ برابر نهایت رشد دیگر بازارها است. بازار سکه طی این دوره تنها ۳۷۱۰ درصد افزایش داشته است.

▲ **آخرین کارنامه ۲۰ ساله بازارها**

بنابراین می‌توان گفت هرچند در دوره یک هفته و یک ماهه اخیر بورس نسبت به دیگر بازارها عقب مانده اما در دوره پنج ماهه امسال، آخرین دوره یک ساله، آخرین دوره ۱۰ ساله و آخرین دوره ۲۰ ساله نسبت به بیشترین بازدهی در دیگر بازارها به ترتیب سه، پنج، ۱٫۵ و ۱٫۵ برابر بیشتر بازدهی داشته است.

با این حال آیا این عملکرد بازارها بهترین معیار برای سرمایه‌گذاری است؟ پاسخ بله نیست. چرا که این معیار تنها یکی از معیارهای هر تصمیم‌گیری مالی می‌تواند باشد و در کنار مولفه‌هایی مثل تشخیص قدرت ریسک، میزان مدت سرمایه نقدشوندگی و تعیین هدف مالی می‌تواند قرار بگیرد.

آنچه نیاز روز هر سهامدار می‌تواند محسوب شود، توجه به روند بازارها در گذشته و فرآگیری رفتار صحیح سرمایه‌گذاری مالی است.

شاید اگر این دوره باعث یادگیری رفتارهای صحیح و منطقی هر سرمایه‌گذاری شود، آن وقت این دوره تهدید ریزش شاخص بورس به یک دوره فرصت مالی مناسب تبدیل خواهد شد.

را عهده‌دار می‌شدند. افرادی که روش غیرمستقیم را انتخاب کرده‌اند، سهامدار شرکت استانی هستند و نه هلدینگ. بر این اساس به‌نظر می‌رسد تشکیل این هلدینگ جهت مدیریت ۱۳ شرکت غیربورسی سهام عدالت برای افرادی که روش غیرمستقیم را انتخاب کرده‌اند، منتفی است.

▲ **واریز وجه حاصل از فروش سهام عدالت**

دریافت پول پس از فروش سهام عدالت، هنوز هم اصلی‌ترین مشمل دارندگان سهام عدالت است. تأخیر در واریز وجه حاصل از فروش سهام عدالت همچنان سهامداران را با مشکل مواجه کرده است و متولیان امر، این مشکلات را ناشی از عدم مطابقت شماره شبا و شماره تلفن همراه در سامانه سهام عدالت می‌دانند. یکی از اخباری که درخصوص سهام عدالت منتشر شد، تغییر کارگزار ناظر و نحوه فروش سهام عدالت بود. به گفته برخی از مسئولان و مدیران کارگزاری، تغییر ناظر کارگزاری حدود یک ماه طول خواهد کشید و پس از آن، به درخواست فروش رسیدگی می‌شود. بنابراین دریافت سریع پول فروش سهام، امکان‌پذیر نیست. اما دلیلی که هنوز هم در پاسخ به مشکلات مشمولان سهام عدالت داده می‌شود، زمان‌بر بودن مطابقت شماره حساب و تلفن افراد با اطلاعات داده شده در لیست است.



ناکار آمدی سیاست سخت گیرانه بانک مرکزی

عراق کار با شرق افریقا را نیز نهایی کردیم و بزودی اولین محموله صادراتی ما به این بازار ارسال می‌شود، متأسفانه صادرات ۵ ماهه کشور به ۱۱ میلیارد دلار کاهش قیمت نفت به حدود ۴۰ دلار و کاهش ارزش بازار مشترک المنافع (فدراسیون روسیه و کشورهای آقماری) افزایش داشته ولی صادرات به ترکیه کاهش چشمگیری داشته است و به نظر می‌رسد برای احیا مجدد بازارهای صادراتی نیاز به دیپلماسی تجاری فعال (انتخاب وزیر صمت با تجربه بازرگانی)، اصلاح سیاست‌های ارزی وتلاش مضاعف اتاقهای مشترک داریم که فعلاً هیچکدام از لوازم فوق مهیا نمی‌باشند، رابطه با انتخاب وزیر صمت تماسی با مقامات مسئول داشتیم، فعلاً هیچکس نهایی نشده و در حال ریزی هستند، از من هم نظر خواستند و من آقایان کرپاسیان، وهاجی، رزم حسینی و احمدیان را پیشنهاد دادم، این عزیزان توان تحرک بخشیدن به دیپلماسی تجارت و حمایت از صادرات را دارند. اما در موضوع سیاست‌های ارزی به نظر می‌رسد که رویه‌های فعلی پاسخگو نبوده و باید در آن تجدید نظر نمود، اولاً باید سیاست‌های ارزی تابع سیاست‌های تجاری کشور باشد. بر عکس، ثانیاً تجربه قبلی کشور در مورد ارز صادراتی را مد نظر قرار داد و به جای اجبار صادرکنندگان به بازگشت ارز صادراتی به سامانه نیما، لیست اقلام مجاز واردات از محل صادرات را اعلام نمود وپه صادرکنندگان اجازه داد که از محل ارز صادراتی نسبت به واردات اقدام نمایند، این روزها قیمت ارز صادراتی (نیما) از ارز آزاد گراتر و ناکارآمدی سیاست سخت گیرانه بانک مرکزی آشکار شده است. در این هفته بانک مرکزی سیاست فروش اصلی را با ایشان استارت پاسپورت را متوقف و از هذر روی منابع ارزی جلوگیری نمود، در

عدالت از استان تهران هستند. به گفته محمدجواد فرهانیان، مدیر برنامه‌ریزی شرکت سپرده‌گذاری مرکزی، وراث سهام عدالت متوفیان، سهامداران شرکت‌های سرمایه گذاری استانی خواهند بود و مشمول روش غیرمستقیم هستند. زیرا شخصی روش مدیریت سهام را برای آنها انتخاب نکرده است. وراث مشمولاتی که فوت شده‌اند برای دریافت سهام عدالت باید در اولین مرحله، اقدامات مربوط به انحصار وراثت را انجام دهند تا تکلیف سهام عدالت آنها مشخص شود. محمدجواد فرهانیان، بخشی از اقدامات را فراهم شدن زیرساخت‌ها برای واگذاری الکترونیکی این سهام به وراث دانستد و به گفته وی بخشی دیگر، پیوستن و لینک شدن دو ارگان و دستگاه قوه قضاییه و شرکت سپرده‌گذاری مرکزی است.

▲ **فروش سهام عدالت**

در روش مستقیم مدیریت سهام عدالت، سهامداران می‌توانند به صورت جداگانه درخصوص فروش یا نگهداری سهام ۳۶ درصد افزایش در صورت فوت سهام عدالت، تصمیم‌گیری کنند. اما در روش غیرمستقیم، ۳۶ نماد در قالب شرکت سرمایه‌گذاری استانی تجمع می‌شود. سهامدارانی که روش غیرمستقیم را انتخاب کرده‌اند، می‌توانند مانند سهامدارانی که روش

اعلام آمدمی سیاست سخت گیرانه بانک مرکزی

اعلام نموده که تحقیقات در مورد واکسن را به علت عواقب آن بر نخاع اندکی از آزمایش شدگان متوقف نموده، همزمان با این اتفاقات شاهد کاهش قیمت نفت به حدود ۴۰ دلار و کاهش ارزش دلار در بازار جهانی هستیم، البته انتشار اوراق قرضه اروپایی در تقویت ارزش یورو در برابر دلار مؤثر بوده است، ولی چشم انداز بازار نفت مثبت نمی‌باشد.

کرونا نه تنها اقتصاد جهانی را با تالطم مواجه کرده بلکه بر انتخابات آمریکا اثر گذاشته واحتمال شکست ترامپ در فاصله ۶۰ روز مانده به انتخابات را افزایش داده است، فعلاً سرنوشت انتخابات آمریکا در دستان مردم فلوریدا، پنسیلوانیا، میشیگان و اوهایو است، در صورتیکه ترامپ نتواند آرای این ایالت‌ها را تصاحب نماید باید با صندلی ریاست جمهوری وداعی تلخ داشته باشد. در این هفته با سایت "فراور" در رابطه با علل کاهش قیمت نفت گفت و گو کردم و در مصاحبه با اقتصاد آنلاین به دلایل کاهش صادرات ایران به عراق پاسخ دادم، مهم‌ترین چالش فعلی را توقف تردد بین دو کشور و جنگ نرم در شبکه‌های اجتماعی عراق می‌دانم و منتفی شدن راهیمیایی اربعین نیز برای هر دو موضوع تأثیر منفی خواهد داشت، لذا در این هفته با یکی از تجار جوان، خوشنام و با نفوذ عراق جهت راه اندازی دفتر "صادیران"کنسرسیوم بزرگ مدیریت صادرات) جلسه گذاشتم ودر مورد محورهای همکاری و انتظارات طرفین از یکدیگر گفت و گو و تبادل نظر داشتیم، در شرایط فعلی حضور در بازار هدف و جلب اعتماد تجار عراق ضروری است، در نظر نرم در شبکه‌های اجتماعی عراق کار را با ایشان استارت و بزینم و درصورت رضایت طرفین آن را توسعه دهیم، همزمان با

معاون رئیس جمهور با اشاره به اینکه دولت همانند گذشته همکاری و همراهی لازم با شرکت مترو به لحاظ مسائل مالی را خواهد داشت، تاکید کرد: با تأمین به موقع منابع مالی مورد نیاز مترو، امیدواریم فعالیت‌های آغاز شده در زمان مقرر به اتمام برسد.

نویخت با اشاره به اینکه در تبصره ۵ قانون بودجه، امکان مشارکت در طرح‌های قطار شهری از جمله شهر تهران برای دولت میسر است، گفت: از این طریق امکان کمک به شهرداری تهران برای تأمین منابع مالی مترو فراهم است.

محمدباقر نوبخت معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه، در گفتگویی اختصاصی با روابط عمومی و امور بین الملل شرکت راه‌آهن شهری تهران و حومه (مترو) با اشاره به محدودیت‌های مالی دولت و شهرداری تهران گفت: نگاه منصفانه به فعالیت‌های شرکت مترو در دوره اخیر، بهره‌برداریهایی که علی‌رغم محدودیت‌های شدید مالی طی سالهای گذشته صورت گرفته و همچنین کنگ زنی آغاز احداث خط ۱۰ و توسعه شمالی خط ۷، نشان از فعال بودن شرکت مترو و کارایی این مجموعه دارد.

معاون رئیس جمهور: با وجود مشکلات مالی، متروی تهران در دوره اخیر فعال بوده است

محمدباقر نوبخت با اشاره به فعال بودن و کارایی شرکت مترو در چند سال اخیر عنوان کرد: در محل تبصره ۵ قانون بودجه، امکان همکاری دولت در طرح‌های توسعه قطار شهری پایتخت میسر است.



نتیجه مطالعات انجمن تدوین استانداردهای ایمنی حمل و نقل ریلی (RSSB) نشان می‌دهد:

سفرهای بی خطر بین شهری با رعایت پروتکل‌های بهداشتی



استفاده از حمل و نقل ریلی برای سفرهای شهری و بین شهری مناسب‌ترین گزینه است. بر اساس یافته‌های مندرج در این گزارش بیه ازای هر کیلومتر مسافر حمل و نقل ریلی از نظر مؤلفه‌های ایمنی ۲۵ بار از آن ایمن‌تر است. بنابراین رویکرد غالب جهان در آینده به سوی استفاده از حمل و نقل ایمن و پاک است که بتواند با سرعت بیشتر و راحتی مطلوب‌تر مسافران را به مقاصدشان برساند و چه ابزاری بهتر از قطار؛ البته به شرط حمایت کافی و سرمایه‌گذاری مناسب!

راحت‌تر است. «علی‌قینینی» افزود که ترابری مسافر و بار با قطارها به‌طور ذاتی ایمن‌تر است به‌عنوان مثال خطرناک‌ترین وسیله انظر مؤلفه‌های ایمنی موتورسیکلت است که قطار ۱۴۲۰ بار از آن ایمن‌تر است. بنابراین رویکرد غالب جهان در آینده به سوی استفاده از حمل و نقل ایمن و پاک است که بتواند با سرعت بیشتر و راحتی مطلوب‌تر مسافران را به مقاصدشان برساند و چه ابزاری بهتر از قطار؛ البته به شرط حمایت کافی و سرمایه‌گذاری مناسب!

شرکت بهره‌برداری «لنر» به‌دست‌آمده بود، موردبررسی قرار گرفت و یافته‌ها برای بررسی روالی در فرمول‌های محاسبه آماری مرتبط قرار داده شد تا از صحت و پایایی نتایج مربوط به زمان سفر، میزان ارتباط مسافران و مسافت سفر اطمینان حاصل شود و به‌این‌ترتیب مطالعات برای بررسی میزان استفاده از قطار در سفرهای بین‌شهری و بین‌المللی از طریق انجمن استاندارد و ایمنی دنبال شد که برخی از نتایج آن توسط آقای پراسر تبیین در بالا تشریح شد.

در ادامه نیز این گزارش می‌افزاید در یک جهان بدون ویروس ریسک سفر با قطار بسیار پایین است در حال حاضر هم داده‌ها نشان می‌دهد که با وجود ویروس کووید ۱۹ همچنان ریسک ابتلا با استفاده از قطارهای ضدعفونی شده و برخوردار از پروتکل‌های بهداشتی به‌اندازه کافی پایین و قابل تحمل است. علی‌قینینی یکی از مدیران ارشد RSSB (انجمن استاندارد ایمنی ریلی) از بخش سلامت می‌گوید تحقیقات بیشتر به اعتماد مجدد شهروندان به استفاده از قطار برای سفرهای حرفه‌ای در مقاصد مختلف شهری و بین‌شهری می‌کند و از طرفی نیز می‌تواند علاوه بر بهبود اقتصاد عمومی، فردی و محیط‌زیست، زمینه مناسبی را برای فعالیت بیشتر شهروندان و تسهیل کسب‌وکارها فراهم نماید.

چنانچه عملیات بهره‌برداری و راهبردهای مرتبط با زبان‌های عامل انسانی در مدیریت ریسک به همراه بررسی اثرات ویروس کووید ۱۹ در حمل و نقل ریلی به‌طور کامل لحاظ شود در مقایسه با مخاطرات حمل و نقل جاده‌ای نظیر احتمال بروز سوانح جاده‌ای، ترافیک و سایر عامل‌های مربوط به تصادفات، آلودگی هوا، سرعت متوسط و غیره... حتی در شرایط کرونا نیز

سطح آگاهی شهروندان کمک نماید. در این صورت ضمن ترغیب و تشویق مردم می‌توان امیدوار بود که روند استفاده از حمل و نقل ریلی برای سفرهای بین‌شهری افزایشی شود.

برخی نقدهای مدیر ارشد دفتر بازرسی حمل و نقل ریلی بریتانیا در گفته‌های «آن پراسر» این‌گونه انعکاس یافته که وی این‌گونه گفته است: امروز شاهد آن هستیم که طی ماه‌های رکود ناشی کووید ۱۹ به علت لزوم رعایت فاصله اجتماعی و اقدامات اجرایی مرتبط با آن اغلب واگن‌های قطارها خالی از مسافر شده‌اند. غالب مردم به دورکاری روی آورده‌اند و وظایف خود را در خانه‌هایشان انجام می‌دهند. همچنین تعداد افرادی که از مدهای شخصی حمل و نقل برای رسیدن به مقاصد و یا انجام حرفه‌های خود استفاده می‌کنند روند افزایشی داشته است که در نتیجه آن ضریب سهولت تردد و ایمنی کاهش یافته است وی این‌گونه ادامه می‌دهد که در حال حاضر نرخ استفاده شهروندان به‌کندی روند صعودی یافته است.

مطالعاتی از طریق شبیه‌سازی سفرهای طولانی‌مدت با حفظ فاصله اجتماعی و استفاده از ماسک در قطارهای بین‌المللی اروپا از طریق انجمن استاندارد و ایمنی انجام شده است و دربردارنده جامعه آماری تمامی مسافران در عملیات بهره‌برداری قطارها بود که در آن تقریباً همه عناصر و ابعاد در نظر گرفته‌شده بود و شامل مؤلفه‌های متعددی از قبیل زمان انتظار بر روی سکو تا رسیدن قطار، زمان سوار و پیاده شدن در ایستگاه‌های مختلف تا ازدحام و مؤلفه‌های ترافیکی و سایر عناصر بود.

داده‌های به‌دست‌آمده درباره مسئله تحقیق درباره ریسک سربایت عفونت در ایستگاه‌های بین‌المللی قطار اروپا، که با نمونه‌موردی مطالعه که از داده‌های بهره‌برداری قطارهای

نتیجه تازه‌ترین مطالعات انجمن استاندارد و ایمنی ریلی بریتانیا (RSSB) که به‌تازگی در مجله فن‌آوری ریلی جهان انتشار یافته است نشان می‌دهد که پس از داده‌گویی و تحلیل نتایج به‌دست‌آمده در خصوص نرخ انتشار و سربایت ویروس کووید ۱۹ در صنعت حمل و نقل ریلی، محققان این مؤسسه به این یافته رسیده‌اند در طول ایام کرونا هنگام رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی استفاده از راه‌آهن برای سفرها کم‌خطر و مناسب بوده است.

این یافته پژوهش که در گزارش نهایی انتشار یافته است حکایت از آن دارد که با رعایت موازین بهداشتی احتمال ابتلا به ویروس کرونا هنگام مسافرت با قطار بسیار کم است. برخی آمار و ارقام انتشار یافته در این گزارش نشان داده است که ریسک ابتلا برای هر فرد در مسافرت‌های بین‌شهری با قطار، یک نفر در ۱۱۶۸ سفر بوده است که در صورت رعایت دقیق پروتکل‌های بهداشتی از قبیل استفاده از ماسک مناسب، دستکش، شستشوی مرتب و رعایت فاصله اجتماعی و انجام سایر مقررات از قبیل اکسپرتی و تب سنجی این عدد حتی به یک ابتلا در ۱۹۷۵۶ سفر نیز قابل تقلیل است.

در این گزارش آمده است که برای کاهش میزان ابتلای شهروندان لازم است دولت‌های محلی، بهره‌برداران ریلی و تمامی نهادهای سیاست‌گذار و مسئول به‌طور هماهنگ و مکمل همکاری مسئولانه‌ای داشته باشند. ارائه آموزش و فرهنگ‌سازی برای استفاده از وسایط نقلیه ریلی مخصوصاً در سفرهای بلندمدت می‌تواند به کاهش مخاطرات و افزایش

از حامیان عملکرد سازمان بنادر و دریانوردی که در کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی عضویت دارند به ویژه رئیس این کمیسیون و تعدادی از اقتصاددانان کشور که عملکرد سازمان بنادر را مثبت ارزیابی می‌نمایند و نیز از مسئولان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران که در مصاحبه‌های انتشار یافته‌شان، حامی عملکرد سازمان بنادر و دریانوردی بوده و هستند، درخواست می‌نمایم تا رزومه تحصیلی و سوابق کاری‌شان و نیز دستاوردهایشان در حوزه صنعت دریایی را به‌طور شفاف و دقیق از طریق وب سایت سازمان بنادر و دریانوردی در دسترس عموم قرار دهند.

۴- اظهارات مسئولان کلیدی سازمان بنادر که به این حوزه، شرکت نمایند و مباحث مطرح شده در این نشست را از طریق وب سایت این سازمان به طور شفاف و دقیق به اطلاع مردم برسانند. بسیار ارزشمندتر، کارسازتر و ضروری‌تر از انتشار مصاحبه‌های انجام شده با مسئولانی است که آگاهی و دانش کافی در این حوزه‌های مختلف و متنوع صنعت دریایی را ندارند. حوزه‌هایی از جمله: اقتصاد دریایی، سیاست دریایی، قوانین و حقوق دریایی، علوم دریایی و ...

۶- عملکرد سازمان بنادر و دریانوردی را از منظر

شود) و در صورت مشاهده تناقض در آثار و اطلاعات و یا کاستی‌ها و نواقصی در آن، پیگیری چرایی تهیه این‌گونه گزارش‌ها شوند.

۳- محتویات گزارش‌های عملکرد سالیانه سازمان بنادر و دریانوردی را با محتویات یک گزارش عملکرد استاندارد مقایسه کنند و کاستی‌ها و نقص را شناسایی و ارزیابی نمایند و سپس در صورت مشاهده کاستی‌ها و نقص‌ها، علت‌ها را جویا شوند و پاسخ مسئولان سازمان بنادر بر علت‌های مطرح شده را به مردم اطلاع دهند.

۴- اظهارات مسئولان کلیدی سازمان بنادر که به این حوزه، شرکت نمایند و مباحث مطرح شده در این نشست را از طریق وب سایت این سازمان به طور شفاف و دقیق به اطلاع مردم برسانند.

۵- رزومه تحصیلی و سوابق کاری مسئولان کلیدی سازمان بنادر و دریانوردی (از بنو اشتغال در این سازمان تخصصی تا کنون) برای بازه زمانی هفت سال گذشته را با کمک خبرگان این حوزه مطالعه و ارزیابی نمایند و سپس نتایج آن‌را (تلمی‌ساخت‌های عملکردی در هفت سال متمادی که در هفت گزارش آمده است بررسی

کاملاً تخصصی و مهارتی دریایی و بندری اظهار نظر می‌کنند و با قاطعیت عملکرد بعضی از ذینفعان کلیدی صنعت دریایی به ویژه سازمان بنادر را مثبت و فوق‌العاده ارزیابی می‌کنند. در اینکه رضایت از عملکرد این دستگاه دولتی متولسی امور بندری و دریایی کشور توسط تعدادی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی به ویژه آنان از ایشان که عضو کمیسیون عمران مجلس هم هستند و نیز تنی چند از مسئولان پارلمان بخش خصوصی ایران (اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران) اطلاع رسانی شود، جای خوشنودی دارد و امیدها برای آینده بهتر صنایع دریایی را فزونی می‌بخشد. ولی بسنده نمودن به ذکر مناصب و پست‌های کنونی این افراد بدون هیچ‌گونه اشاره‌ای به تخصص و سوابق تحصیلی و کاری‌شان در حوزه بندر و دریا و یا مهمتر از همه عدم ذکر دستاوردهای حادقایی این افراد در این حوزه کاملاً تخصصی در متون انتشار یافته از طریق وب سایت سازمان بنادر، جای تأمل دارد. مصاحبه، تدوین و انتشار

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران و یا تعدادی اقتصاددانان از عملکرد سازمان بنادر و دریانوردی از طریق وب سایت این سازمان پس از ریاست محمد راستاد بر این سازمان تخصصی دریایی افزایش چشمگیری یافت. البته در این سه سال گذشته (پس از آغاز مدیرعاملی راستاد)، انتخاب افراد جهت مصاحبه در خصوص عملکرد سازمان بنادر کاملاً حساب شده با محوریت تقویت افکار عمومی از احساس رضایت عملکرد این سازمان دولتی است.

■ **ویژگی مدیران شایسته و کارآمد در صنعت دریایی**

عموم مردمی که (از جمله ۹۰ درصد نمایندگان مجلس شورای اسلامی، ۹۸ درصد اقتصاددانان‌های کشور و نیز اکثر مسئولان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران) متأسفانه به دلیل کم توجهی مسئولان پیشین و کنونی سازمان بنادر و دریانوردی در حوزه ارتقای فرهنگ و دانش دریایی و بندری عموم مردم و مسئولان این سرزمین، حداقل آگاهی را از حوزه کسب و کارهای بندری و دریایی ندارند ولی تعدادی از ایشان که صاحب پست و مقامی در مجلس شورای اسلامی، دانشگاه‌ها و تشکل‌های بخش خصوصی می‌باشند در حوزه

به مناسبت ایام ماه محرم در ایوان انتظار برگزار می‌شود «حسینیه انتظار» میزبان مسافران متروی تهران



به نشانه ۷۲ شهید واقعه کربلا و همچنین سازه‌های کتب عاشورایی فضا سازی می‌شود. گفتنی است به همین منظور مجموعه برنامه‌هایی در این مجموعه با عنوان حسینیه انتظار شامل پایگاه مشاوره زندگی حسینی با موضوع پاسخ به سؤالات دینی، مذهبی و خانوادگی، پخش نواهای عاشورایی در فضای ایوان و اکران نمایشگاه عکس عاشورا نیز برگزار می‌شود. حسینیه انتظار تا پایان ماه صفر میزبان مسافران شهر زیرزمینی خواهد بود.

مدیریت ارتباطات و اموربین الملل از برپایی حسینیه انتظار تا پایان ماه صفر خبر داد. به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شرکت رسولی افزود: امروز نیز نخستین موتور دوگانه سوز برای کاربری ریلی را نصب کردیم که در کاهش وابستگی ما به خارج از کشور بسیار مؤثر است. گفتنی است که توان خروجی این موتور یکپاراز اسب بخار و ۸۵۰ کیلو وات انرژی ورودی‌ها، سستون‌ها و دیواره‌ها با کتیبه و ۷۲ پرچم

از نخستین موتور ملی دوگانه‌سوز لکوموتیو رونمایی شد



روی یکی از دیزل‌های مانووری راه آهن ما برای تست گرم نصب شده و نتایج به دست آمده رضایت بخش بوده است. رسولی افزود: امروز نیز نخستین موتور دوگانه سوز برای کاربری ریلی را نصب کردیم که در کاهش وابستگی ما به خارج از کشور بسیار مؤثر است. گفتنی است که توان خروجی این موتور یکپاراز اسب بخار و ۸۵۰ کیلو وات انرژی ورودی‌ها، سستون‌ها و دیواره‌ها با کتیبه و ۷۲ پرچم

به تبریز به زودی با زمان سیر بسیار کمتر از مسیر قبلی تکمیل و به بهره برداری می‌رسد و پروژه اتصال یزد به اقلید هم در حال اجرا است که به زودی به اتمام خواهد رسید. مدیرعامل شرکت راه آهن تصریح کرد: پروژه اتصال راه آهن به اردبیل با سرعت در حال انجام است که به زودی به بهره برداری می‌رسد.

رسولی با بیان این که توسعه شبکه ریلی کشور با استفاده از ظرفیت‌های قانونی سرمایه گذاری بخش غیردولتی شدت گرفته است، افزود: موفق شدیم با بسته‌های حمایتی و استفاده از ظرفیت‌های قانونی فرصت‌هایی را برای سرمایه گذاری اقتصادی در شبکه و نواگان ریلی فراهم کنیم. این اقدام باعث تقاضاهای متعدد بخش غیردولتی برای سرمایه گذاری شد که بخشی در حال انجام و بخشی در حال انعقاد تفاهنامه و قرارداد است ضمن این که همه این‌ها نویدبخش توسعه ریلی همه جانبه هستند.

مدیرعامل راه آهن در مورد پروژه ریلی غرب به شرق مازندران هم گفت: این پروژه در دست مطالعه است و پیگیریم تا نتایج اولیه

نخستین موتور ملی دوگانه‌سوز لکوموتیو با حضور مدیرعامل راه آهن جمهوری اسلامی ایران در شرکت دیزل سنگین ایران (دسا) در شهرک صنعتی امل آزمایش شد. این موتور که تا یک ماه دیگر از آن استفاده خواهد شد، با سرمایه گذاری ۴۰ میلیارد ریالی و صرفه جویی ۷۰ درصدی در مصرف گاز طراحی و ساخته شده است.

تست این موتور با حضور مدیرعامل شرکت راه‌آهن انجام شد. سعید رسولی در آیین رونمایی از نخستین موتور ملی دوگانه‌سوز لکوموتیو در شرکت دیزل سنگین ایران اظهار کرد که در صورت تأمین اعتبار، شرکت راه آهن می‌تواند تا پایان دولت دوازدهم یک هزار کیلومتر خط دوم راه به بهره برداری برساند.

رسولی ادامه داد: طی چند سال گذشته توسعه کمی و کیفی ریلی کشور شدت بالایی گرفته و چندین استان از جمله کرمانشاه، همدان، ارومیه و گیلان به شبکه ریلی کشور متصل شدند.

وی اظهار کرد: همچنین خط آهن تبریز از مسیر جدید میانه به بستان آباد و بستان آباد



هرگونه فعالیت در محدوده ژئوپارک قشم ممنوع شد



به دستور رئیس کل دادگستری استان هرمزگان از روز شنبه ۲۲ شهریور ماه، تمام فعالیت‌ها در محدوده ژئو پارک قشم متوقف شد.

علی صالحی، رئیس کل دادگستری استان هرمزگان از ممنوعیت هرگونه فعالیت در محدوده ژئو پارک قشم از روز شنبه ۲۲ شهریور ماه، طبق مصوبه شورای حفظ حقوق بیت‌المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان خبر داد. وی در این رابطه گفت: هرگونه عملیات اجرایی و فعالیت در محدوده ژئو پارک قشم و غار نمکدان متوقف می‌شود و از همین امروز این مصوبه به دادستان عمومی و انقلاب شهرستان قشم جهت اجرا ابلاغ خواهد شد.

صالحی حفظ این میراث گرانبها را وظیفه همگانی دانست و اذعان داشت:

این پدیده کم نظیر و استثنایی نیازمند مراقبت و دقت زیاد برای حفظ شدن است؛ چراکه این جاذبه طبیعی میراثی ارزشمند برای آیندگان و سرمایه‌ای برای کشور محسوب می‌شود. دستگاه قضایی استان هرمزگان در راستای حمایت از تولید اقدامات مؤثری را در دستور کار قرار داده است و حمایت از سرمایه‌گذاری مشروع و در چارچوب قانون را با جدیت دنبال خواهد کرد.

رئیس دادگستری استان هرمزگان بر جلوگیری از واگذاری‌های غیرکارشناسی و غیرمسئولانه اراضی پرورش میگو در حریم این ژئو سایت و ممانعت از ادامه عملیات اجرایی در محدوده غار نمکدان تاکید کرد و افزود:

دستگاه قضایی استان هرمزگان در راستای حمایت از تولید اقدامات مؤثری را در دستور کار قرار داده است و حمایت از سرمایه‌گذاری مشروع و در چارچوب قانون را با جدیت دنبال خواهد کرد.

علی صالحی درباره بر حفظ حقوق سرمایه‌گذاران پرورش میگو در این منطقه نیز تاکید کرد و از اقدامات لازم برای جبران خسارات یا اختصاص زمین مناسب در محلی دیگر و خارج از محدوده ژئو پارک خبر داد. وی همچنین با اشاره به قاطعیت دستگاه قضایی استان هرمزگان در برخورد با متجاوزان به حریم دریا و تضییع‌کنندگان حقوق مردم، تصریح کرد:

پیش از هر چیز در روند واگذاری‌ها باید دسترسی مردم و حفظ جاذبه‌های طبیعی و گردشگری مورد توجه قرار گیرد و عدم توجه به حقوق عامه در برخورداری از دریا به عنوان یک نعمت الهی به هیچ‌وجه قابل‌قبول نخواهد بود.

گفتنی است که ژئو پارک قشم، تنها ژئو پارک منطقه خاورمیانه به‌شمار می‌آید و همچنین غار نمکدان به عنوان بزرگ‌ترین و طولانی‌ترین غار نمکی جهان شناخته می‌شود.

۱۱۵ مقصد محدودیت‌های سفر را کاهش می‌دهند

بخش زیادی از مقصدهای گردشگری در سراسر جهان (۵۳ درصد) روند کاهش محدودیت‌های مسافرتی کرونا را آغاز کرده‌اند. به نقل از فوربس، سازمان جهانی گردشگری با بررسی محدودیت‌ها سفری تا یکم سپتامبر اعلام

کرد در مجموع ۱۱۵ مقصد (۵۳ درصد از تمامی مقاصد جهان) محدودیت‌های مسافرتی را کاهش داده‌اند که این آمار نسبت به ماه جولای با ۲۸ درصد افزایش همراه بوده است.

از بین این مقاصد دو مقصد تمامی محدودیت‌ها را کاهش داده‌اند و ۱۱۳ مقصد دیگر همچنان محدودیت‌هایی را به اجرا گذاشته‌اند.

از بین ۱۱۵ مقصد، ۴۴ مقصد در اروپا قرار دارند (از جمله ۲۶ عضو شنگن)، و ۲۷ مورد از قاره آمریکا، ۲۶

مورد از آفریقا، ۱۳ مورد از آسیا و اقیانوسیه و ۵ مورد از خاورمیانه است.

اروپا منطقه‌ای است که مقاصد بیشتری در آن (حدود ۸۰ درصد) محدودیت‌های مسافرتی را کاهش داده‌اند.

تحقیقات سازمان جهانی گردشگری نشان می‌دهد در آسیا و اقیانوسیه کاهش محدودیت‌های مسافرتی با سرعت کمتری همراه بوده چرا که ۲۸ درصد از مقاصد در این منطقه بخشی از محدودیت‌ها را کاهش داده‌اند.

سفر به جهنم دره قطعه‌ای از بهشت



چقدرهیجان انگیز به نظر می‌رسد، مخصوص که از چشمه‌های خنک آبی بنوشید و سرمست شوید. یادمان باشد در زندگی هیچ لحظه‌ای دوبار تکرار نمی‌شود، پس از تک تک ثانیه‌های زندگی خود نهایت لذت را ببرید.

■ تاریخچه

در زمان‌های دور این زیبایی خفته به خاطر صعب‌العبور بودن، سراسیمگی‌های تند و خاک‌سستی که دارد، مکانی مناسب برای مخفی شدن راهزن‌ها در کوهستان بوده است. مخصوص محل زندگی حیات وحش متنوع و همجواری با آتشفشان سبلان از این رو مردمان محلی دل خوشی از این بهشت خفته نداشته‌اند. تنها کسانی که از زیبایی‌های بی حد حساب و نهمان این دره بهشتی خبر دارند عشایر شاهسون هستند که برای رفتن به بیلاق‌های مرتفع آبقار، تندیلسی و هازامیغ از این دره جهنم دره عبور می‌کنند.

■ آب و هوای جهنم دره افسانهای

صخره‌های بلند و قله‌های تیز این دره بهشتی به ۱۳ کیلومتر می‌رسد، به همراه شیب‌های ۷۰ درصدی تیز که هر لحظه ممکن است زیر پایت را خالی کند، حتماً هنگام عبور از آن‌ها از کوهنوردان حرفه‌ای کمک بگیرید. در پس این چهره خشن هرچقدر پایین‌تر که می‌روید زیبایی‌های این عروس سبلان نمایان می‌شود و آبشار زیبای گورگو در بلندی‌های دره شما را مدھوش این عظمت خدا می‌کند.

می‌آید و این به خاطر موقعیت کوهستان و اختلاف زیادی که با سطح دریا دارد این اتفاق رقم می‌خورد. جهنم دره در تمامی فصول زیبایی خودش را دارد، حتی در زمستان که آبشارهایش قندیل‌های زیبایی می‌بندد و این دره بهشتی را مه آلود و اسرارآمیزتر از همیشه دید.

■ جاذبه‌های روح نواز دره بهشتی

جهنم دره به خاطر قرار گرفتن درون آتشفشانی از چشمه‌های آب گرم بسیاری برخوردار است که هر کدام خاصیت درمانی فراوانی را به همراه می‌آورد. چشمه آب گرم ملک سویی یکی از الطاف بی نظیر الهیست که در همجواری این دره بهشتی قرار گرفته است.

جهنم دره مشگین شهر یکی از بکرترین نقاط اردبیل به حساب می‌آید که چشم هر بیننده‌ای را متحیر خود می‌کند، فقط کافیسست کمی سختی راه را به تن بخیرید تا این زیبایی خفته را با پوست و گوشت خود لمس نمایید.

جهنم دره در اصل تیکه‌ای از نقاشی خداست، کوه، دره، رودخانه، آبشار، چشمه‌های آب گرم و پوشش‌های گیاهی و جانوری متنوع همه همه چشم اندازهای تکرار نشدنی این سرزمین هستند.

درون این دره رودخانه خیاوچای با طول پنجاه کیلومتر از سرچشمه‌های مهم رودخانه قره سو به حساب می‌آید. ابتدای مسیر این رودخانه از کوه‌های هزارمیخ، آبی قاری و دلی آلی جنوار داغی شروع می‌شود و سپس از دل جهنم دره سر برمی‌آورد.

این رودخانه یکی از منابع اصلی و مهم آب شرب روستای موئیل که در فاصله ۱۴ کیلومتری جنوب شرقی مشگین‌شهر به حساب می‌آید. روستای موئیل



آب و هوای جهنم دره بر خلاف اسمش بسیارمهم بهشتی، خنک و معتدل است. حتی در گرمای تابستان می‌توان گشت یکی از سردترین نقاط ایران به حساب

چشم گوشیده آید و همواره صدای آبشار طنین آواز پرندگان گوش‌هایتان را نوازش می‌دهد. تصور یک کوهنوردی جانانه در محیطی بکر و دست نخورده



مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران ضمن تأیید افزایش شاخص‌های فرودگاهی مرداد نسبت به تیر ماه، تصریح کرد:

پروازهای داخلی فرودگاه‌های تحت مالکیت شرکت در مرداد نسبت به تیرماه در نشست و برخاست چهار درصد، در اعزام و پذیرش مسافر ۱۳ درصد و در ارسال و پذیرش بار و پست ۱۷ درصد افزایش داشته است. پروازهای بین‌المللی فرودگاه‌های تحت مالکیت شرکت در مرداد ۹۹ نسبت به تیر ماه در نشست و برخاست ۸۷ درصد، در اعزام و پذیرش مسافر ۷۵ درصد و در ارسال و پذیرش بار و پست دو درصد افزایش داشته است.

این درحالی است بنا بر داده‌های شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران مجموع شاخص‌های فرودگاهی مرداد نسبت به تیر ماه در نشست و برخاست ۵ درصد، در اعزام و پذیرش مسافر ۱۳ درصد و در ارسال و پذیرش بار و پست ۱۶ درصد افزایش داشته است.

ارسال و پذیرش بیش از ۲۳ میلیون کیلوگرم بار در فرودگاه‌های تحت مالکیت شرکت انجام شده بود.

امیرمکری با بیان این موضوع که در مرداد امسال حداقل ۸۰ درصد نشست و برخاست کل پروازها به ترتیب در ۱۰ فرودگاه مهرآباد، مشهد، شیراز، اهواز، کیش، اصفهان، بندرعباس، تبریز، خلیج فارس و یزد انجام شده است، اذعان داشت:

مرداد امسال نسبت به مرداد سال گذشته پروازهای داخلی فرودگاه‌های تحت مالکیت شرکت در نشست و برخاست ۲۲ درصد، در اعزام و پذیرش مسافر ۳۶ درصد و در ارسال و پذیرش بار و پست ۴۲ درصد کاهش یافته است. همچنین پروازهای بین‌المللی فرودگاه‌های تحت مالکیت شرکت در نشست و برخاست ۸۴ درصد، در اعزام و پذیرش مسافر ۹۶ درصد و در ارسال و پذیرش بار و پست ۸۰ درصد کاهش یافته است. همچنین حداقل ۸۰ درصد نشست و برخاست پروازهای بین‌المللی در پنج فرودگاه شیراز، لارستان، مشهد، اصفهان، بندرعباس انجام شده است.

رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران از کاهش ۲۷ درصدی پروازها فرودگاه‌های تحت مالکیت این شرکت در سال ۹۹ خبر داد.

سیاوش امیرمکری، رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران، اعلام کرد به‌دلیل شیوع بیماری کرونا و تأثیر منفی آن بر صنعت هوایی و فرودگاهی، تمام پروازهای فرودگاه‌های تحت مالکیت شرکت در مرداد ماه ۹۹ نسبت به ماه مشابه سال گذشته، در نشست و برخاست ۲۷ درصد، در اعزام و پذیرش مسافر ۴۲ درصد و در ارسال و پذیرش بار و پست ۵۰ درصد کاهش یافته است. وی در این رابطه تشریح کرد: مرداد امسال در مجموع ۲۲ هزار و ۸۲۵ نشست و برخاست با جابه‌جایی حدود دو میلیون و ۱۹۷ مسافر و حدود ۱۶۰۵ میلیون کیلوگرم بار در فرودگاه‌های تحت مالکیت شرکت انجام شد. این در حالی است که مرداد سال گذشته ۳۱ هزار و ۳۳۵ نشست و برخاست با جابه‌جایی حدود سه میلیون و ۸۰۰ هزار مسافر و

کاهش ۲۷

درصدی پروازها

در مرداد امسال

نسبت به سال

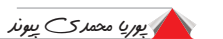
گذشته

ترسیم مسیر تبادل

تجربه و گردشگر

میان ایران و

فرانسه



سایت Visitran جدیدترین محتوا و منبع اطلاعاتی برای رایزن فرهنگی ایران در فرانسه است و آمادگی کامل برای ارسال اقلام تبلیغاتی، کلیه‌های معرفی فضا و جاذبه‌های گردشگری کشور برای استفاده در رویدادها و مناسبت‌های مورد نیاز موجود است و می‌تواند در بخش رایزنی مورد استفاده قرار گیرد.

سید محمدحسین طباطبایی، رایزن فرهنگی جدید ایران در فرانسه نیز از پیشنهادهای معاون گردشگری کشور استقبال و آمادگی خود را برای استفاده حداکثری از ظرفیت‌های موجود در راستای توسعه گردشگری کشور ابراز داشت.

پس رایزنان گردشگری نیز به شمار می‌آیند، از این رو مأموریت‌های ما در وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی در یک قالب جای می‌گیرد و به نوعی ایران هراسی و تصویرسازی از ایران به صورت همزمان پیش خواهد رفت.

ولی تیموری معرفی فعالان و افراد تأثیرگذار در صنعت گردشگری کشور فرانسه را از دیگر وظایف رایزن فرهنگی ایران دانست و بر برگزاری تورهای آشناسازی و هرگونه فعالیت مشترک موثر تاکید کرد. وی اذعان داشت:

فرهنگی در آذهان گردشگران این کشور شناخته شده است؛ از این رو یکی از بازارهای اصلی گردشگری ایران نیز به شمار می‌آید.

معاون گردشگری ضمن یادآوری اهمیت کسب اطلاعات صحیح از این بازار برای تدوین برنامه‌های عملیاتی، کسب این اطلاعات را که شامل سلیقه سفر مردم فرانسه، شبکه اجتماعی موردعلاقه آن‌ها، تأثیرگذاری نوع تبلیغات و... می‌شود، وظیفه رایزن فرهنگی ایران دانست. وی تصریح کرد:

در پی تصویب سند توسعه گردشگری که توسط دولت تصویب و ابلاغ شده است، رایزنان فرهنگی از این

کشور فرانسه با دارا بودن رتبه نخست جذب گردشگر در دنیا، از دو بخش اصلی برای صنعت گردشگری کشور حائز اهمیت است: نخست دارا بودن دانش فنی و تخصصی مورد نیاز که تجربه موفق آن در زمینه به‌روزرسانی ضوابط درجه‌بندی تاسیسات گردشگری و نیز تدوین استراتژی توسعه صادرات گردشگری کشور، دستاوردهای موثری به همراه داشته است.

تیموری با اشاره به موفقیت‌های چشم‌گیر کشور فرانسه در صنعت گردشگری، خاطر نشان کرد:

این کشور در اعزام گردشگر به کشورهای مختلف نیز جایگاه ویژه دارد و ایران به عنوان یک مقصد تاریخی

انرژی

چهارشنبه ۲۶ شهریورماه ۱۳۹۹
سال پنجم شماره ۱۸۸هفته منفی نفت چگونه گذشت؟
عوامل بنیادی تأیید کننده
ضعف تقاضا

قیمت نفت در پنج روز معاملاتی هفته گذشته ریزشی برابر با ۹ درصدی را تجربه کردند.

در این میان شاخص برنت که کار خود را از محدوده ۴۱ دلار و ۶۹ سنت آغاز کرده بود با افت ۷ درصدی در پنج روز معاملاتی در پایان هفته در رقم ۳۹ دلار و ۸۳ سنت به کار خود پایان داد تا بیشترین ریزش هفتگی را در ۴ ماه گذشته تجربه کرد.

همچنین شاخص نفتی وست تگزاس نیز با ریزش هفته را به پایان رساند ولی افت این شاخص نسبت به برنت بیشتر بود. وست تگزاس در ابتدای هفته در رقم ۳۹ دلار و ۲۶ سنت کار خود را شروع کرد و در نهایت با افت ۸ درصدی به کار خود پایان داد.

در مجموع هفته گذشته عوامل متعددی بر افت قیمت نفت در بازارهای جهانی تأثیرگذار بودند که از مهم‌ترین این اخبار، رقابت منفی عربستان سعودی در شکستن قیمت‌ها به کمترین میزان در ۵ ماهه اخیر بود. این خبر قیمت نفت را به پایین‌ترین سطح خود از ابتدای ماه ژوئن رساند.

عامل دیگر انتشار اخباری در خصوص کاهش شدید تقاضای نفت خام از سوی پالایشگاه‌های آمریکا، چین و هند بود. در خصوص آمریکا رسیدن به فصل تعمیرات اساسی پالایشگاه‌ها و همچنین پایان یافتن تعطیلات تابستانی از مهم‌ترین دلایل افت تقاضای نفت خام بود.

در چین نیز از گمرکات این کشور خبر می‌رسد که پالایشگاه‌های خصوص این کشور در ماه گذشته کمترین میزان واردات نفت خام را به ثبت رساندند که دلیل اصلی آن خرید بسیار بالای نفت خام در ماه‌های گذشته عنوان شده است.

در هند نیز آمار ایتالیا به کرونا رکورد زد و دور جدید قرنطینه در این کشور آغاز شد که این موضوع سبب افت ۲۰ درصدی تقاضای نفت خام پالایشگاه‌های این کشور شد. در مجموع عوامل بنیادی که سمت تقاضا را به شدت تضعیف کرده‌اند فعلا نقش اساسی را در افت قیمت نفت بازی کرده و پیش‌بینی‌ها حاکی تداوم افت تقاضای نفت در سال آینده دارد.

ایرانی حاضر در این فهرست در مقایسه با متوسط عملکرد ۱۰۰ شرکت برتر، افتخار آمیز بوده و درصد کاهش سود آن از متوسط لیست و همچنین رقیب منطقه‌ای آن شرکت ساییک به مراتب بهتر بوده است.

همچنین شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس در شاخص هزینه‌های سرمایه‌گذاری برای دومین سال پیاپی در رتبه دوم لیست و بعد از شرکت BASF قرار گرفته که این موضوع نشان از سرمایه‌گذاری پیوسته به منظور حفظ و توسعه مزیت رقابتی این شرکت در بازارهای جهانی دارد.

که میزان کاهش فروش ۳۴ شرکت بیش از ده درصد بوده است.

حاشیه سود این شرکت‌ها به شدت تحت تأثیر قرار گرفته به گونه‌ای که سود عملیاتی صد شرکت برتر به طور متوسط ۱۷،۴ درصد و سود خالص آن‌ها ۴۶،۵ درصد نسبت به سال ۲۰۱۸ کاهش یافته است.

جالب توجه است ۱۰ شرکت از صد شرکت برتر سال ۲۰۱۸ در سال ۲۰۱۹ زیان خالص شناسایی کرده‌اند. عملکرد شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس به عنوان تنها شرکت

هلدینگ خلیج فارس در میان ۴۰


شرکت برتر صنایع شیمیایی جهان
قرار گرفت

بر اساس گزارش منتشر شده توسط موسسه ICIS که گزارش عملکرد سال ۲۰۱۹ شرکت‌ها را مورد بررسی قرار داد، میزان فروش صد شرکت برتر شیمیایی جهان تحت تأثیر افزایش رقابت در بازار و ظرفیت مزاد تولید در سال ۲۰۱۹ نسبت به سال قبل از آن ۴،۹ درصد کاهش داشته



یک کشور نفتی دیگر هم نرخ فروش خود را کاهش داد

تداوم ناامیدی به بهبود تقاضای نفت


 مریم علیزاده

مصرف کنندگان، نقطه اوج خود را پشت سر گذاشته است و بیش از ۵۰ درصد ارزش خود را تا ۳۰ سال دیگر از دست خواهد داد. همچنین بریتیش پترولیوم نیز معتقد است دوره رشد تقاضا برای نفت پایان یافته است. این اولین شرکت بزرگ نفتی در دنیاست که پایان این دوره را اعلام می‌کند. بسیاری هنوز عقیده دارند تقاضا برای نفت می‌تواند یک دهه دیگر رشد داشته باشد.


گفتنی است نرخ‌های پیشنهادی از سوی عراق پایین‌ترین قیمت از ابتدای ماه ژوئن است که این موضوع نشان دهنده متوقف شدن رشد تقاضای نفت و ناامیدی به تقویت درخواست‌ها تا پایان سال جاری میلادی است.

در این بین شرکت بازرگانی نفت عراق قیمت این درجه از نفت خام خود را تا ۳۰ سنت در هر بشکه بیشتر از شاخص منطقه‌ای پایین آورده است. قیمت نفت خام بصره در ماه سپتامبر ۱،۵ دلار

پس از عربستان، عراق نیز در رقابت منفی اقدام به کاهش قیمت فروش نفت در بازارهای آسیایی و آمریکایی نمود تا نشان دهد امیدی به بازگشت رونق به بازار نفت نیست.

چند روز قبل اخباری منتشر شد که حاکی از تصمیمات جدید عراق در جهت اصلاح قیمت فروش انواع نفت خام این کشور بود. از این رو عراق قیمت نفت خود را برای فروش در بازارهای آسیایی و آمریکایی در ماه اکتبر را کاهش داد. این تصمیم عراق درحالی گرفته می‌شود که عربستان نیز قیمت نفت خام خود را در بازارهای آسیایی کاهش داد.

تحلیلگران بر این باورند که مصرف نفت در نتیجه همه‌گیری ویروس کرونا، سیاست‌های سختگیرانه دولت‌ها و تغییر رفتار


 گاز هست اما بلااستفاده
دلایل ظرفیت خالی شبکه گازرسانی در
استان‌های محروم

 مریم علیزاده

درحالی پروژه‌های گازرسانی در جنوب کشور یک به یک افتتاح می‌شوند که به دلایل مختلف اعم از گرانی اشتراک گاز و عدم نیاز واقعی به شبکه گازرسانی در مناطق گرمسیری سبب خالی ماندن ظرفیت سیستم گازرسانی در این مناطق شده است.

اخیراً مراسم افتتاحیه پروژه‌های گازرسانی به مناطق دور دست کشور برگزار شده و پوشش بیش از ۹۵ درصدی کشور تحت شبکه گازرسانی اعلام شد.

یکی از مناطقی که گازرسانی شده و تقریباً بطور کامل تحت پوشش شبکه گاز قرار گرفته آبادان و شهرستان‌های اطراف آن است. اما گزارش‌ها از شهرستان‌های این استان حکایت از آن دارد که مردم مدت‌های طولانی در صف دریافت کیسول گاز مایع بوده و در هوای

طرح اختصاص قیر رایگان

اصلاح شد

نمایندگان مجلس مصوبه پیشین خود موسوم به اختصاص قیر رایگان برای راه‌های روستایی را برای تأمین نظر شورای نگهبان اصلاح کردند.

نمایندگان مجلس در جلسه علنی صبح روز یکشنبه و در جریان رفع ایراد شورای نگهبان از طرح الحاقی یک بند به تبصره ۱ قانون بودجه سال ۱۳۹۹ کل کشور، صدر جزء (۱) بند (ز) الحاقی را به شرح زیر اصلاح کردند: شرکت ملی نفت

ایران موظف است نسبت به تأمین یک میلیون تن قیر تا سقف مبلغ چهل هزار میلیارد (۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال در قالب احکام مربوط به طرح‌های تملک دارائیهای سرمایه‌ای ملی و استانی این قانون اقدام و در سقف سهمیه‌های زیر به صورت ماهانه در اختیار دستگاه‌های اجرائی ذیل‌الذکر قرار دهد تا به نسبت میزان اعتبارات طرح‌های تملک دارائی‌های سرمایه‌ای این قانون توزیع شود. همچنین در راستای رفع ایراد شورای نگهبان، جزء (۲) بند (ز) الحاقی به شرح زیر اصلاح شد: دولت مکلف است مبلغ چهل هزار میلیارد (۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال منابع لازم جهت تأمین قیر

موضوع این بند را از سرجمع اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای این قانون تأمین و برای تهیه ماده اولیه قیر مورد نیاز در اختیار شرکت ملی نفت ایران قرار دهد. مبلغ فوق صددرصد (۱۰۰٪) تخصیص‌یافته تلقی می‌شود. چنانچه مبلغ مذکور تکافوی تأمین یک میلیون تن قیر را نمایند، دولت مکلف است مابالتفاوت آن را تا سقف ده هزار میلیارد (۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال از همین محل تأمین کند. به موجب این مصوبه، شرکت ملی نفت ایران مکلف است با هماهنگی سازمان برنامه و بودجه کشور تا پایان آذرماه سال ۱۳۹۹ از طریق شرکت تابعه ذیربط خود نسبت به تحویل کامل

موضوع این بند به دستگاه‌های اجرائی مذکور در این بند اقدام کند. این دستگاه‌ها مکلفند با رعایت شاخص‌های مربوطه بر مبنای میزان اعتبارات طرح‌های تملک دارائی‌های استانی نسبت به ابلاغ سهم هر یک از استان‌ها حداکثر ظرف مدت یک ماه پس از ابلاغ این بند اقدام کنند. همچنین کارگروهی متشکل از نمایندگان وزارت نفت، سازمان برنامه و بودجه کشور و حسب مورد دستگاه ذی‌ربط طرف مدت ۱۰ روز پس از ابلاغ این بند تشکیل و متناسب با درخواست دستگاه‌های موضوع این بند نسبت به صدور مجوز حواله‌های قیر اقدام می‌کند.

هیئت مدیره ۳- آقای امیرحوشنگ خورانی کرمی به کد ملی ۱۶۱۶۹۹۶۲۱۶۹۶ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره (خارج از شرکا) ۴- آقای محمد علی شعله ور مبرهن به کد ملی ۰۰۶۳۲۷۸۰۹۱ به سمت عضو هیئت مدیره (خارج از شرکا) تعیین گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور از قبیل چک و سفته و بروات، قراردادهای و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضای هر یک از اعضاء به تنهایی و مهرشرکت معتبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران (۰۲۵-۹۸۴۰)

آگهی تغییرات شرکت مهان تندر بار شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۸۷۹۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۴۲۰۸۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۰/۰۴/۱۳۹۹ و مجوز شماره ۱۱/۲۷۴۲۲/۲۶ مورخ ۲۶/۰۵/۱۳۹۹ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان تهران تصمیمات ذیل اتخاذ شد: افراد ذیل به عنوان اعضاء هیات مدیره شرکت برای مدت نامحدود انتخاب شد: آقای کیوان عاملی صادق زاد به کد ملی ۰۰۵۵۵۰۲۱۴۳۳ - آقای احمد شایقی به کد ملی ۰۰۵۵۰۲۱۴۳۳ - آقای محمد علی شعله ور مبرهن به کد ملی ۰۰۶۳۲۷۸۰۹۱ (خارج از شرکا) - آقای امیرحوشنگ خورانی کرمی به کد ملی ۱۶۱۶۹۹۶۲۱۶۱ (خارج از شرکا).

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران (۰۲۶-۹۸۴۰)

افزایش یافت و ماده مربوط در اساسنامه بدین شرح اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران (۰۲۳-۹۸۴۰)

آگهی تغییرات شرکت تندیس درخشان تجارت شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۴۵۷۸۵۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۲۵۷۷۷۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۰/۰۷/۱۳۹۷ و تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای اکبر توتونی به کد ملی ۱۵۵۱۷۹۹۹۱۱ و خانم‌ها فرح دیبایی اصل به کد ملی ۰۰۶۹۸۸۴۹۰۰ و سارا توتونی به کد ملی ۰۰۱۶۵۴۰۸۷۵ با پرداخت مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در ردیف شرکا قرار گرفت. خانم فاطمه توتونی به کد ملی: ۰۰۶۹۸۸۴۹۰۰ با پرداخت مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در ردیف شرکا قرار گرفت. آقای اکبر توتونی با پرداخت مبلغ ۳۱۹۹۱۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت سهم الشرکه خود را از مبلغ ۱۸۰۰۰۹۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۰۰۶۲۰۰۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۰۰۶۹۸۸۴۹۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوط در اساسنامه اصلاح گردید. اسامی سهامداران بعد از افزایش سرمایه به شرح لیست زیر می‌باشد: آقای اکبر توتونی به کد ملی الشرکه آقای علی توتونی به کد ملی ۰۰۷۸۸۷۴۵۰۵ الشرکه آقای علی توتونی به کد ملی ۲۰۰۰۱۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای علی توتونی به کد ملی ۰۰۷۸۸۷۴۵۰۵ الشرکه خانم فرح دیبایی اصل به کد ملی ۰۰۳۷۳۱۹۱۹۲۳۰ دارنده مبلغ ۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خانم فاطمه توتونی به کد ملی ۰۰۶۹۸۸۴۹۰۰ دارنده ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه خانم سارا توتونی به کد ملی ۰۰۶۹۸۸۴۹۰۰ ریال سهم الشرکه. تعداد اعضاء هیئت مدیره از ۲ نفر به ۴ نفر

آگهی تغییرات شرکت مهان تندر بار شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۸۷۹۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۴۲۰۸۳ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۰/۰۴/۱۳۹۹ و مجوز شماره ۱۱/۲۷۴۲۲ مورخ ۲۶/۰۵/۱۳۹۹ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان تهران تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای کیوان عاملی صادق زاد به کد ملی ۰۰۵۵۰۲۱۴۳۳ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره ۲- آقای احمد شایقی به کد ملی ۰۰۶۳۲۷۸۰۹۱ به سمت رئیس

آگهی تغییرات شرکت مهان تندر بار شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۸۷۹۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۴۲۰۸۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۰/۰۴/۱۳۹۹ و مجوز شماره ۱۱/۲۷۴۲۲ مورخ ۲۶/۰۵/۱۳۹۹ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان تهران تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- مینا بهرامیان به کد ملی ۰۱۶۹۵۵۷۰۳۷۷۰ احدی از شرکا: با دریافت مبلغ ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال معادل کلیه سهم الشرکه خود از صندوق شرکت از شرکت خارج گردید. ۲- محمد علی شعله ور مبرهن به کد ملی ۰۰۶۳۲۷۸۰۹۱ احدی از شرکا: با دریافت مبلغ ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال معادل کلیه سهم الشرکه خود از صندوق شرکت از شرکت خارج گردید. ۳- امیرحوشنگ خورانی کرمی به کد ملی ۱۶۱۶۹۹۶۲۱۶۲ احدی از شرکا: با دریافت مبلغ ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال معادل کلیه سهم الشرکه خود از صندوق شرکت از شرکت خارج گردید. در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح یافت. لیست شرکا: و میزان سهم الشرکه هر یک پس از کاهش بشرح زیر می‌باشد: ۱- آقای کیوان عاملی صادق زاد با کد ملی ۰۰۵۵۰۲۱۴۳۳ دارنده ۲۸،۵۰۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه ۲- آقای احمد شایقی با کد ملی ۰۰۵۵۰۲۱۴۳۳ دارنده ۰۰۰۰۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه ۱۴۶۰۷۶۰۸۵۹ دارنده ۰۰۰۰۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران (۰۲۷-۹۸۴۰)

پزشکستان



چهارشنبه ۲۶ شهریورماه ۱۳۹۹
سال پنجم شماره ۱۸۸

خوراکی‌های

چربی سوز

شکم

میلاد حمیدی



چربی شکم که در نواحی دور کمر جمع می‌شود، به نگرانی و دغدغه بسیاری تبدیل شده است، نه تنها چربی شکم چذائیت را از بدن می‌گیرد، بلکه خطر بالا رفتن فشار خون، دیابت و بیماری چربی کبد را افزایش می‌دهد. بسیاری برای سوزاندن چربی‌های شکم به رژیم‌های غذایی چربی‌سوز روی می‌آورند، اما این کار به تنهایی کارآمد نیست. بهترین راه چربی سوزی شکم انتخاب هوشمندانه مواد غذایی و ورزش منظم است. دانستن اینکه در رژیم غذایی چه باید خورد تنها نیمی از راه است، در کنار آن انجام تمرینات ورزشی متناسب با شرایط جسمانی لازم و ضروری است. مصرف برخی مواد غذایی در واقع به کاهش این چربی‌های سمج کمک می‌کنند و به شما ظاهری متناسب می‌بخشند. در این نوشته قصد داریم خوراکی‌های چربی سوز شکم برای لاغری شکم را معرفی کنیم.

لبنیات

بر اساس نتایج بسیاری از مطالعات، رابطه مستقیمی میان مصرف بالای کلسیم و بهبود ترکیب بدن وجود دارد. وقتی میزان کلسیم در بدن شما پایین باشد، بدن هورمون‌هایی ترشح می‌کند که به شما امکان استفاده بهتر از کلسیم موجود را می‌دهد، اما مشکل اینجاست که بدن به سائل‌های چربی نیز علامت می‌دهد به حالت چربی باقی بمانند. لبنیات از قبیل شیر، پنیر و ماست منبع مناسب کلسیم هستند. کلسیم موجود در

■ تغذیه نوزاد فقط با شیر مادر ملی شش ماه اول زندگی

اگر مادر طی شش ماه اول زندگی، به صورت مداوم و بی در پی به نوزاد خود شیر بدهد و هیچ گونه ماده غذایی دیگری به او ندهد، می‌تواند تا حدی مطمئن باشد که این کار، تخمک گذاری را سرکوب می‌کند و شروع قاعدگی را عقب می‌اندازد. تحقیقات نشان داده است که اگر بین وعده‌های شیردهی، موادغذایی دیگری به نوزاد داده شود، جایگزین وعده شیردهی می‌شود و فاصله بین وعده‌های شیر دهی را افزایش می‌دهد. در نتیجه سبب می‌شود که هورمون پرولاکتین کمتر ترشح شود. هورمون پرولاکتین که از غده هیپوفیز ترشح می‌شود سبب ترشح شیر از سینه مادر می‌شود و از طرف دیگر این هورمون مانع تخمک گذاری می‌گردد. لذا ترشح کم هورمون پرولاکتین، احتمال تخمک گذاری را افزایش می‌دهد. ولی بعد از شش ماهگی، باید موادغذایی دیگری غیر از شیر مادر به کودک داد.

■ مکیدن سینه مادر

شاید به نظر اکثر افراد، مکیدن شیر مادر توسط نوزاد، فقط برای تغذیه نوزاد است و هیچ تاثیری بر بدن مادر نخواهد

توزیع واکسن آنفلوآنزا از هفته اول مهر با قیمت ۴۲۵۰۰ تومان

سختگویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی شرایط توزیع واکسن آنفلوآنزا برای گروه‌های مختلف جامعه را تشریح کرد و گفت: واکسن آنفلوآنزا از هفته اول مهر ماه توزیع می‌شود. دکتر سیما سادات لاری درباره توزیع واکسن آنفلوآنزا برای گروه‌های پرخطر و سایر افراد جامعه بیان کرد: تعداد ۲۵ میلیون واکسن آنفلوآنزا برای گروه‌های پرخطر در اختیار معاونت بهداشت قرار

می‌گیرد تا برای مادران باردار، سالمندان، زندانی‌ها، کادر بهداشت و درمان، بیماران خاص و زمینهای و نیروهای مسلح به صورت رایگان تزریق شود. معاون وزیر بهداشت گفت: با تمهیدات در نظر گرفته شده، هر فرد با ارائه کارت ملی و ثبت کد ملی می‌تواند فقط یک واکسن آنفلوآنزا دریافت کند و امیدواریم با این اقدام از ایجاد تقاضای القایی جلوگیری شود. لاری اظهار کرد: بیماران خاص و زمینهای و زنان باردار باید واکسن آنفلوآنزا را از مراکز بهداشت دریافت کرده و تزریق کنند. حدود ۵۰ هزار نفر از افراد بالای ۶۵ سال که در مراکز بهداشت ثبت شده‌اند نیز این واکسن را به صورت رایگان از مراکز بهداشت دریافت می‌کنند و ۴۵

باعث سوختن چربی‌های شکم می‌شود. برای خوردن شکلات تلخ، حتماً نوعی را انتخاب کنید که مقدار شکر آن خیلی کم باشد.

■ هندوانه

هندوانه یک چربی سوز شکم است. خواص هندوانه بسیار زیاد است و ۹۱ درصد آن را آب تشکیل می‌دهد. وقتی پیش از شروع وعده غذا هندوانه

بخورید، معده شما بدون ورود کالری به بدن‌تان پر می‌شود. به علاوه، هندوانه باعث می‌شود برای مدت زیادی احساس سیری کنید و با جمع شدن آب در بدن مبارزه می‌کند. هندوانه سرشار از ویتامین‌های B۱، B۶ و C و پتاسیم و منیزیم و یک ماده غذایی مناسب برای رژیم کم‌کالری و کم‌چربی است. در تحقیقی در دانشگاه کنتاکی مشخص شد نوشیدن دو لیوان آب هندوانه در روز به مدت ۸ هفته وزن را بدون تغییر توده عضلانی کاهش می‌دهد.

■ کرفس

برای داشتن شکمی لاغر باید سبزیجاتی مثل کرفس را به رژیم غذایی خود اضافه کنید. کرفس بسیار کم‌کالری و پر فیبر و حاوی کلسیم و ویتامین سی

است که به کاهش وزن کمک می‌کند. شما می‌توانید برای سست‌وشوی سیستم گوارشی خود، نصف لیوان آب کرفس پیش از ناهار یا شام بخورید. همچنین می‌توانید آن را به سالاد یا سوپ اضافه کنید.

■ خیار

میلیون نفر دیگر از افراد بالای ۶۵ سال هم واکسن آنفلوآنزا را از داروخانه‌های سراسر کشور یا ارائه کارت ملی دریافت خواهند کرد. بنابر اعلام روابط عمومی وزارت بهداشت، سختگویی وزارت بهداشت درباره قیمت واکسن آنفلوآنزا نیز گفته: هزینه ۴۵ میلیون واکسن که در اختیار معاونت بهداشت برای تزریق افراد پرخطر و بیماران زمینهای و مادران باردار قرار می‌گیرد، رایگان است. بقیه واکسن‌ها که در داروخانه‌ها توزیع می‌شود و تا سقف ۱۶ میلیون واکسن است، حدود ۴۲ هزار و ۵۰۰ تومان قیمت خواهد داشت. اگر نیاز به واردات بیش از این میزان واکسن آنفلوآنزا باشد، ممکن است با قیمت غیربازرگانی و ارز آزاد وارد شود.

غذای خوری از آن نخورید.

■ آووکادو

آووکادو علاوه بر داشتن اسیدهای غیراشباع چندنیوبندی، منبع غنی از فیبر (۱۱ تا ۱۷ گرم در هر آووکادو) است که آن را به یک غذای فوق‌العاده برای جلوگیری از گرسنگی و انباشت چربی تبدیل کرده است. روزانه نصف فنجان آووکادو بخورید.

■ آیس تی

چای، به‌ویژه چای سبز، سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به متابولیسم بدن شتاب می‌دهند. بر اساس نتایج تحقیقی در سوییس، مشخص شد کسانی که چای می‌نوشند نسبت به دیگران، کالری بیشتری می‌سوزانند. اگر هدف شما از صرف چای، چربی‌سوزی است آیس تی آماده نخرید، زیرا طی فرایند تهیه این نوع از چای‌ها مواد مغذی لاغرکننده آن از بین می‌رود. به جای آن، یک چای کیمسه‌ای را برای ۲ دقیقه در آب گرم بگذارید، سپس ۲ حبه یخ در آن بیندازید و آن را بنوشید.

■ پنیر پارمزان

کم‌کالری و پرکلسیم بودن این پنیر هورمون‌های چربی‌سوز بدن را فعال می‌کند. از آنجا که این پنیر بیش از هر ماده لبنی دیگری پروتئین دارد، با مصرف آن برای مدت بیشتری احساس سیری خواهید کرد. هر روز ۳۰ میلی‌گرم از این پنیر را به سوپ یا سالاد خود اضافه کنید.

کم‌کالری و پرکلسیم بودن این پنیر هورمون‌های چربی‌سوز بدن را فعال می‌کند. از آنجا که این پنیر

بیش از هر ماده لبنی دیگری پروتئین دارد، با مصرف آن برای مدت بیشتری احساس سیری خواهید کرد. هر روز ۳۰ میلی‌گرم از این پنیر را به سوپ یا سالاد خود اضافه کنید.

توصیه هایی برای پر یود شدن در دوران شیر دهی

– نوزاد شیرخوار علاوه بر شیر مادر، غذاهای کمکی مصرف کند نظیر شیر خشک و … .
– نوزاد شیرخوار ساعات زیادی از مادر دور است، مثل مادران شاغل.

■ تذکر

– اگر می‌خواهید طی چند ماه پس از تولد فرزندتان، به صورت طبیعی از بارداری جلوگیری کنید، باید نوزادتان را فقط با شیر خودتان تغذیه کنید.

– فواصل منظم شیردهی را رعایت کنید و سر ساعت به نوزاد خود شیر دهید.

– رعایت برنامه منظم شیردهی، یکی از عوامل مهم در جلوگیری از بارداری به روش طبیعی می‌باشد.

■ هنگامی که قاعدگی در ملی شیردهی شروع می‌شود

مادرانی که در طی دوران شیردهی عادت ماهانه می‌شوند (منظور شش ماهه اول شیرخواری می‌باشد)، از بی قراری‌های فرزند خود شکایت دارند. شاید علت این بیقراری، به افت موقتی مقدار شیر در شروع عادت ماهیانه مربوط باشد. علاوه بر این، مادران در اوایل دوران عادت ماهیانه حساس و تحریک پذیر می‌شوند و همین امر سبب می‌شود آستانه تحمل آنها برای بیقراری های کودکانشان پایین بیاید. علاوه بر این، مدتی طول می‌کشد تا عادت ماهیانه پس از زایمان منظم شود و همین بی نظمی در عادت ماهیانه، دلیل دیگری بر حساس شدن مادران در این دوره می‌باشد.

■ تذکر

مادران شیردهی که طی شش ماه اول بعد از زایمان، عادت ماهیانه می‌شوند، باید دقت لازم را در جلوگیری از بارداری داشته باشند.

– این افراد باید روش‌های جلوگیری از بارداری متناسب با شرایط خود را از پزشک بپرسند، زیرا بارداری در طی شش ماه پس از زایمان، صدمات جبران ناپذیری به سلامت مادر و جنین و نوزاد شیرخوار وارد می‌کند.

– از طرفی مادر هنوز توان از دست رفته خود در طی بارداری را بدست نیاورده است.

– از طرف دیگر نوزاد شیرخوار هم باید به محض باردار شدن مادر، از شیر او محروم شود.

همچنین شرایط مناسب برای رشد جنین تازه نیز مهیا نمی‌باشد.

شروع زود هنگام عادت ماهیانه پس از زایمان، زمانی مضر می‌باشد که فواصل عادت ماهیانه منظم نیست و ممکن است مادر به گمان خود باردار نباشد و اصول جلوگیری از بارداری را رعایت نکند.



داشت. اما این گونه نیست. اگر نوزاد سینه مادر را بمکد، این مکش سبب تحریک ترشح هورمون پرولاکتین می‌شود که این هورمون، تخمک گذاری و قاعدگی را عقب می‌اندازد. بنابراین توصیه می‌شود که مادران از دادن پستانک و شیشه شیر به نوزاد تا حد ممکن خودداری کنند و اکثر مواقع، تغذیه با شیر مادر و از طریق سینه مادر انجام بگیرد. تغذیه نوزاد با شیشه شیر، زمان مکیدن نوزاد از سینه مادر را کاهش می‌دهد و سبب کاهش ترشح پرولاکتین می‌شود و احتمال تخمک گذاری را افزایش می‌دهد.

■ مادران شیردهی که احتمال دارد خیلی زود عادت ماهیانه شوند، دارای خصوصیات زیر می‌باشند:

– فرزند شیرخواری دارند که بیش از چهار ساعت پشت سر هم در طی روز و یا شش ساعت پشت سر هم در طی شب می‌خوابند و شیر مادر خود را نمی‌خورند.

– کودکان از پستانک و یا از شیشه شیر استفاده کند.

قصدمندی برای استراحت حیاتی است. ۶ ساعت تمرین ریلکسیشن نامتمرکز کمتر از ۲ ساعت تمرین متمرکز و معدهناهن اثربخشی دارد. ما بیشتر وقت‌ها بدون تمرکز و درحالی استراحت می‌کنیم که حواسمان پرت چیزهای گوناگونی مثل ایمیل‌های دریافتی یا شبکه‌های اجتماعی است. امروزه خیلی از ما علاقه‌مندی‌مان را به راهی برای کسب درآمد در کنار شغل اصلی‌مان تبدیل کرده‌ایم؛ اما پس از مدتی، فراموش می‌کنیم که این علاقه‌مندی‌ها روزی مایه لذت‌مان بوده‌اند. ما هنگام استراحت، به کارهایی فکر می‌کنیم که باید انجام دهیم و به‌راحت ذهنمان منحرف می‌شود، چون نمی‌دانیم واقعاً چه می‌خواهیم. هنگام استراحت، به خودتان یادآوری کنید: «لأن وقت استراحت‌ه!» و معنی استراحت فراموش نکنید. یک روش خوب این است که از خودتان بپرسید که هدفتان از استراحت‌کردن چیست؟ تعیین جزئیات به شما کمک می‌کند. آیا می‌خواهید ذهن‌تان از مشکلات کاری منحرف شود؟ آیا می‌خواهید احساس سرزندگی کنید و آماده برگشتن به زندگی شوید؟ آیا می‌خواهید اضطرابتان فروکش کند؟ آیا می‌خواهید احساس آرامش و آسودگی کنید؟پاسخ به این پرسش‌ها، به شناسایی روش تأمین خواسته‌تان کمک می‌کند. این گونه می‌توانید روش مناسب را انتخاب و قوانین لازم (مثل انتخاب محل یا کنار گذاشتن گوشی) را تعیین کنید.

■ ۳. سخاوتمندانه، زمان مشخصی برای استراحت تعیین کنید

وقتی برای کاری زمان مشخصی تعیین نمی‌کنیم، بر مبنای حس‌وحالی که داریم، درمورد انجام‌دادن یا ندادن آن تصمیم گیری می‌کنیم. شاید گاهی این مسئله درمورد استراحت هم جواب دهد، اما خیلی وقت‌ها به ضرر ماست؛ مثلاً زمانی که روز شلوغی داشته‌اید و تصمیم می‌گیرید تا برنامه‌تان را برای استراحت تغییر دهید. اگر منتظر بمانید تا زمان مناسب برای استراحت برسد، به‌اندازه کافی استراحت نخواهید کرد. باید استراحت را در برنامه ریزی روزانه‌تان بگنجانید، حتی در قالب وقفه‌های کوتاه ۱۵ دقیقه‌ای. مهم‌ترین مسئله در زمان بندی، این است که درباره آنچه واقعاً نیاز داریم، با خودمان روراست باشیم. قرار نیست زمان‌بندی، شش را محدود کند؛ مثلاً اگر واقعاً احساس می‌کنید که نیاز دارید تمام

روز روی میل لم بدهید و سرریال موردعلاقه‌تان را تماشا کنید، بدون خودخوری این کار را انجام دهید، نه‌اینکه ۱ ساعت زمان تعیین کنید و در پایان با عذاب وجدان به تماشای قسمت بعدی بنشینید.

■ ۴. استراحت مخصوص آخر هفته‌ها نیست

وقتی پای استراحت در میان باشد، ما به‌سادگی مغلوب باور همه یا هیچ می‌شویم، به‌سختی تمام هفته کار می‌کنیم و اعتقاد داریم فقط آخر هفته‌ها باید استراحت کرد. خیلی‌ها باور دارند زمان یا امکانات کافی را برای استراحت‌کردن ندارند؛ بنابراین اصلاً استراحت نمی‌کنند در چنین وضعیتی، چنان فرسوده می‌شویم که وقتی بالاخره استراحت می‌کنیم، اثربخشی چندانی نخواهد داشت. به‌علاوه به فعالیت‌هایی روی می‌آوریم که چندان آرامش‌بخش و نیروبخش نیستند؛ مثلاً تماشای تلوزیون و بازی ویدئویی، هر دو می‌توانند فرح‌بخش باشند اما گاهی به‌جای لذت‌بخشی، باعث احساس گناه می‌شوند؛ به‌خاطر اینکه وقتی به آنها نیاز داریم، به‌دنبالشان نمی‌رویم و وقتی سرانجام فرصت می‌یابیم، چندین ساعت را بی‌وقفه صرف آنها می‌کنیم. چنین رفتارهای محدودکننده‌ای اثر منفی بر استراحت ما دارند. وقتی در فاصله‌های منظم، استراحت‌های کوتاه نداشته باشیم، در دام عنان‌گسیختگی می‌افتیم (و در استراحت، زیاده‌روی خواهیم کرد)، چیزی که معمولاً با احساس گناه یا شرم همراه است. این احساسات رسیدن به آرامش و آسودگی را دشوارتر می‌کنند. استراحت و آرامش‌بخشی منظم خیلی اثربخش‌تر است. بنابراین بخشی از فعالیت‌هایی را که به آخر هفته‌ها اختصاص می‌دهید، در طول هفته انجام دهید.

■ ۵. برای تغییر وضعیت، تشریفات ویژه داشته باشید

این مورد به‌ویژه برای کسانی ضروری است که در خانه کار می‌کنند. وقتی در خانه کار می‌کنیم، مرز و تعادل بین کار و زندگی شخصی کمرنگ می‌شود. زمان مشخصی برای شروع و پایان رفتارم‌واید یا ترک فیزیکی محل کار وجود ندارد. بنابراین مغز متوجه تغییر وضعیت نمی‌شود تا در حالت استراحت قرار بگیرد. خوشبختانه ما می‌توانیم تشریفات خودمان را برای برای تغییر وضعیت خلق کنیم. وقتی کار

تمام می‌شود، فعالیت خاصی را انجام دهید. با گذشت زمان، این فعالیت برای مغز به نشانه‌ای تبدیل می‌شود که ورود به وضعیت استراحت را مشخص می‌کند. پیاده روی، مراقبه، ورزش، انجام کاری خاص از کارهای خانه یا هر کار دیگری که به شما کمک می‌کند تا به خودتان بگویید: «تمام! الآن وقت استراحت‌ه!» سپس با قصدمندی استراحت کنید.

■ ۶. مدیریت احساسات و فواید منفی را یاد بگیرید

برخی احساسات مانند شرم و اضطراب مانع استراحت اثربخش هستند. حتی اگر در حال انجام فعالیتی آرامش‌بخش باشید، تا زمانی که ذهن‌تان یاری نکند، به آرامش نمی‌رسید؛ بنابراین باید بر مواقع ذهنی غلبه کنید. مهارت‌ها و ابزار درمانی گوناگونی در این مسیر به شما کمک می‌کنند. اگر رهایی از احساس خشم یا سرخوردگی ناشی از روز کاری پرمشغله، غم یا پریشانی عمومی ناشی از شرایط جاری برایتان دشوار است، از مهارت‌های مدیریت احساسات کمک بگیرید. یاد بگیرید که دلسوز خودتان باشید. ترندهای مقابله با اضطراب را به کار بگیرید. با رعایت توصیه‌های پیشین و توصیه‌هایی که در ادامه می‌خوانید، پس از رهایی از احساسات منفی استراحت کنید.

■ ۷. برای استراحت‌کردن نیاز نیست که سزاوار آن باشید

اغلب ما باور داریم که باید سببستگی استراحت‌کردن را داشته باشیم؛ هنوز کار تمام نشده است؛ پس نمی‌توانم استراحت کنم. ما، به‌غلط، استراحت را پاداشی برای خود می‌دانیم. شاید بگویید که این طوری استراحت بیشتر می‌جسبید؛ اما در دنیای واقعی، همیشه بهانه‌ای برای به‌تأخیرانداختن استراحت وجود دارد. با این فکر طرز کار کردن بیش از حد باعث می‌شود که به‌اندازه کافی استراحت نکنیم. با این روش، استراحت‌کردن تأثیر آن‌چنانی نخواهد داشت، زیرا به‌ندرت پیش می‌آید که بپذیریم سزاوار استراحت‌کردن هستیم. بنابراین احساس گناه به ذهنمان راه می‌یابد و ما را از هدفمان منحرف می‌کند. استراحت پاداش انجام کارها نیست؛ ما به استراحت نیاز داریم. استراحت برای مغز انسان حیاتی است. از نظر زیستی و جسمانی، استراحت برای ما ضروری است.



اندر طرزمنی

اندر طرزمنی

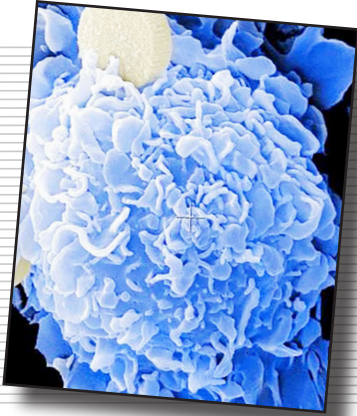
۷ توصیه

برای اینکه

استراحتی

اثربخش

داشته باشید



توسعه آزمایشی سریع برای تشخیص سرطان تخمدان

محققان دانشگاه «تورکو»(University of Turku) فنلاند در مطالعه اخیرشان موفق به توسعه آزمایشی سریع برای شناسایی سرطان تخمدان شده‌اند.

آنتی ژن «CA۱۲۵» یک گلیکوپروتئین غشای پلاسما است که در بافت‌های دستگاه تناسلی زنان یافت می‌شود و معمولاً برای تشخیص سرطان تخمدان استفاده می‌شود اما به خوبی خود در شناسایی سرطان‌های در مرحله اولیه ضعیف عمل

بارداری، علائم ام.اس را به تعویق می‌اندازد



یک گروه بین‌المللی از محققان با سرپرستی محققان دانشگاه موناخ واقع در استرالیا دریافته‌ند؛ بارداری می‌تواند علایم بیماری ام اس را بیش از سه سال به تعویق بیندازد.

این تحقیقات با استفاده از بانک اطلاعاتی MSBase که دربرگیرنده اطلاعات بیش از ۷۰ هزار بیمار مبتلا به ام اس در ۲۵ کشور جهان است، انجام پذیرفت.
۲۰ سال قبل در دانشگاه موناخ راه‌اندازی شده است. در این تحقیقات ۲۶۰۰ زن مبتلا به ام اس که اطلاعات آن‌ها در MSBase ثبت شده و به چهار کلینیک واقع در ۲ کشور جمهوری چک و استرالیا مراجعه داشتند، مورد مطالعه قرار گرفتند.در نتیجه این تحقیقات مشخص شد؛ زنانی که هنگام تشخیص ام اس باردار بودند، در مقایسه با زنانی که باردارنبودند، به طور متوسط ۳.۳ سال دیرتر علایم این بیماری را نشان دادند. این وضعیت در خصوص زنانی که نوزاد خود را به دنیا آورده بودند نیز صادق بود و میانگین تاخیر در بروز علایم ام اس در این زنان ۳.۴ سال می‌رسید.
به اعتقاد محققان بارداری می‌تواند موجب کاهش فعالیت بیش از حد سیستم ایمنی شود که یکی از عوامل بلندمدت ابتلا به ام اس محسوب می‌شود. همچنین محققان این فرضیه را مطرح کردند که بارداری با تغییر دی ان ای مردان می‌تواند موجب کندی پیشرفت ام اس شود.اکنون محققان در تلاشند تا با جذب سرمایه بیشتر بتوانند تحقیقات خود را ادامه داده و این نظریات را به اثبات برسانند.
موئیلبل اسکروزیس (MS) یک بیماری خود ایمنی است که در آن سیستم ایمنی پاسخ غیر متعارفی به سیستم عصبی مرکزی (CNS) می‌دهد. سیستم عصبی مرکزی شامل مغز، نخاع و اعصاب بینایی است. سیستم ایمنی بدن به طور معمول عوامل خارجی مانند باکتری‌ها و ویروس‌ها را مورد هدف قرار می‌دهد؛ ولی در بیماری‌های خود ایمنی، به اشتباه بافت‌های نرمال از بین می‌روند.

«استرس» کجای مغز ما خانه می‌کند؟



«به‌تازگی محققان دانشگاه ییل آمریکا، در این

رابطه نتایج تحقیقی را در نشریه نیچر کامیونیکیشنز (Nature Communication) منتشر کرده‌اند. آنها مکان مشخصی را در مغز برای احساس استرسی

که افراد تجربه می‌کنند، یافتند و آن را خانه عصبی (Neural Home) نامیدند. این بینش ممکن است در مقابله با احساس ناتوان‌کننده ترس و اضطراب ناشی از استرس به ما کمک کند.

جالب است بدانیم بعد از چه تعقیب و گریزهایی دانشمندان توانستند این خانه عصبی را پیدا کنند!اسکن مغز- افرادی که در معرض تصاویر بسیار استرس‌زا و آزاردهنده قرار می‌گیرند، شبکه‌ای از ارتباطات عصبی را که از هیپوکامپ نشات می‌گیرد، نشان می‌دهد. هیپوکامپ، ناحیه‌ای از مغز است که به تنظیم انگیزه، احساسات و حافظه کمک می‌کند.

پیشتر محققان، شبکه‌های مغزی را که برای پاسخ فیزیولوژیکی به استرس فعال می‌شود، در حیوانات مطالعه کرده بودند. آنها دیدند هنگام مواجهه با استرس و تهدیدها - در حیوانات، نواحی مغزی مثل هیپوتالاموس فعال می‌شود و هورمون‌های استروئیدی به نام

گلوکوکورتیکوئیدها تولید می‌کند. الیزابت گلدفارب، محقق مرکز استرس ییل و مؤلف ارشد این مقاله می‌گوید: «ما نمی‌توانیم از موش‌ها بپرسیم چه احساسی دارند.»

به همین دلیل، گلدفارب و همکارانش، از جمله راجتا سین‌ها، استاد بنیاد روانپزشکی، یک سری اسکن ام‌آر‌آی از افرادی انجام دادند که از آنها خواسته شده بود سطح استرس خود را با دین تصاویر استرس‌زا تعیین کنند.

این مطالعه نشان می‌دهد ارتباطات عصبی ناشی از هیپوکامپ در هنگام مشاهده تصاویر استرس‌زا نه‌تنها به مناطقی از مغز است که با پاسخ‌های استرس فیزیولوژیکی مرتبط است بلکه به قشر پیشانی نیز می‌رسد. قشر پیشانی جانی پستی، ناحیه‌ای از مغز که در کارکردهای شناختی بالاتر و تنظیم احساسات درگیر است. گروه ییل دریافت وقتی ارتباطات عصبی بین هیپوکامپ و قشر

می‌کند. هنگامی که روند بررسی آنتی ژن CA۱۲۵ با هدف قرار دادن ساختارهای قند نایجا(aberrant sugar) در تومور ترکیب شود، روش تشخیص سرطان می‌تواند به طور قابل توجهی بهبود یابد.طی این مطالعه هدف گـروه تحقیقاتی به سرپرستی پروفسور «کیم پترسون»(Kim Pettersson) در دانشگاه تورکو فنلاند ایجاد آزمایشات جدیدی بود که با بررسی ساختارهای قند اصلاح شده قادر به تشخیص بافت سرطانی است. آنها در این مطالعه جدید توضیح داده‌اند که چگونه این آزمایش تشخیصی سریع و حساس را توسعه داده‌اند که می‌تواند سرطان تخمدان را از نمونه خون بیمار تشخیص دهد.

افراد بهبودیافته از کرونا باید ماسک بزنند؟



از سوی دیگر، می‌دانیم افرادی که به ویروس کرونا مبتلا می‌شوند به دلیل ایجاد ایمنی در بدنشان در مقابل ابتلای مجدد مصونیت پیدا می‌کنند. دانشمندان می‌گویند افراد مبتلا به کووید ۱۹ تا ۳ ماه پس از ابتلا به ویروس نیازی به آزمایش مجدد کرونا ندارند.

با این حال، با گسترش روز افزون شیوع ویروس، برخی دولت‌ها اقدام به اجباری کردن استفاده از ماسک برای تمامی مردم کرده‌اند. سوال رایجی که در این زمینه وجود دارد این است که آیا افراد بهبود یافته از کرونا نیز باید ماسک بزنند؟. دکتر دیوید ایلس، ریاست دانشکده علوم پزشکی دانشگاه کارولینای شمالی در پاسخ به این سوال می‌گوید: بله، حتی افراد بهبود یافته از ویروس کرونا نیز باید در محافل عمومی از ماسک استفاده کنند. واقعیت این است که به دلیل تازه‌گی ویروس، ما هنوز به رفتارهای آن و تاثیراتی که بر بدن انسان دارد به طور کامل واقف نیستیم. همچنین شواهد اندکی وجود دارد که نشان می‌دهد برخی افراد پس از یک بار ابتلا به کرونا، دوباره به آن مبتلا شده‌اند.

او افزود: افراد باید حتماً در جامعه از ماسک استفاده کنند. این اقدام نه تنها برای حفاظت خود فرد در مقابل ویروس، بلکه برای محافظت از سایرین در مقابل شیوع ویروس انجام می‌شود. دانشمندان آمریکایی تاکید دارند از آنجا که هنوز شیوع کرونا در جامعه تحت کنترل در نیامده است، همه افراد و حتی کودکان نیز باید از ماسک استفاده کنند. تحقیقات متعدد نشان داده است کودکان در مقابل ویروس کرونا آسیب پذیری کمتری نسبت به سایر گروه‌های سنی دارند، اما حقیقت این است که همین کودکان به راحتی می‌توانند ویروس را به افراد آسیب پذیر مانند سالمندان و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای منتقل کنند.

واکسن کرونای ایرانی در چه وضعیتی است؟



دکتر حسین وطن‌پور مدیر کل دفتر توسعه فناوری سلامت وزارت بهداشت درباره اقدامات انجام شده توسط شرکت‌های دانش‌بنیان در زمینهٔ تولید واکسن گفت: در حوزهٔ تولید واکسن نیز اقداماتی انجام شده است. ما در حال حاضر به قدر کافی به دانش فنی تولید واکسن دسترس داریم، اما با توجه به این که استفاده از واکسن چالش‌هایی دارد و هنوز واکسن‌ها به تایید سازمان بهداشت جهانی نرسیده‌اند، ما هم فعلا منتظر گزارش‌های علمی تهیه و مصرف واکسن هستیم.

وی در ادامه درباره مراحل تهیه واکسن بیان کرد: تولید واکسن مراحل مختلفی دارد. واکسن یک محلول تزریقی است که باید در خصوص ایمنی، ترکیب مواد، ویژگی‌های ظاهری و کارایی آن به اطمینان کامل رسید. بعد از ساخت واکسن تست‌های حیوانی آن آغاز می‌شود و عوارض و تاثیرات آن به خوبی مورد بررسی قرار می‌گیرد. پس از آن، در انسان تست می‌شود و اثر آن بر روی گروه‌های مختلف بررسی می‌شود. بیش از یک سال طول می‌کشد تا یک واکسن همهٔ فرآیندهای مذکور را طی کند.

مدیر کل دفتر توسعه فناوری سلامت وزارت بهداشت ادامه داد: اکنون جنبه‌های اقتصادی تولید واکسن کرونا تقویت شده و باید مراقب باشیم ایجاد فضاهای اقتصادی در مسیر علمی تولید واکسن یا دارو خللی وارد نکند.

وطن‌پور درباره وضعیت فعلی واکسن ایرانی کرونا بیان کرد: شرکت‌های تولیدکننده واکسن ایرانی کرونا تست‌های حیوانی را انجام داده‌اند و در مرحلهٔ ورود به فاز انسانی هستند. لکن استفاده از واکسن و پروتکل هدف آن باید در کمیته واکسیناسیون ملی مورد تایید قرار گیرد. استفاده از واکسن به هر حال چالش‌هایی را دارد که از جمله آن این است که اگر ویروس خودبه‌خود ضعیف شود، ما دیگر نیازی به واکسن نداریم. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دربارهٔ وضعیت فعلی استفاده از سلولول درمانی برای مقابله با کرونا، گفت: چند شرکت در زمینه سلولول درمانی نیز مشغول به فعالیت هستند که مجوز کارآزمایی بالینی سلولول درمانی در دستگاه تنفس را نیز اخذ کرده‌ایم. علاوه بر آن، در زمینهٔ پلاسما هم شرکت‌های دانش‌بنیان مشغول فعالیت هستند.

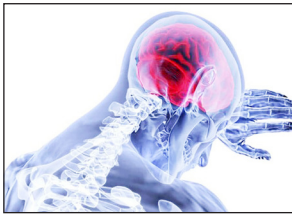
وی در پایان اظهار کرد: برخی از گیاهان دارویی می‌توانند در درمان التهاب‌های دستگاه تنفس موثر باشند و چندین شرکت دانش‌بنیان در حوزه سلامت در حال حاضر مشغول تحقیق و پژوهش در این زمینه هستند.

با آزمایش سریع توسعه داده شده توسط محققان این مطالعه می‌توان سرطان تخمدان را با دقت بالا و تنها در عرض ۳۰ دقیقه در نمونه خون افراد تشخیص داد. دکتر «شریف بایومی» (Sherif Bayoumy) یکی از محققان این مطالعه گفت: در مقایسه با تشخیص عادی سرطان توسط CA۱۲۵، حساسیت آزمایش جدید در تشخیص سرطان تخمدان ۴.۵ برابر بیشتر بود. هدف این است که بتوانیم این آزمایش را توسعه دهیم تا توسط آن نه تنها بتوانیم حضور این سرطان را در گروه بزرگتری از بیماران تشخیص دهیم بلکه بتوانیم توسط آن سایر سرطان‌ها را نیز تشخیص دهیم.

هفته نامه اقتصادی-اجتماعی



اثرات خطرناک خفیف‌ترین ضربات مغزی بر عملکرد مغز



این کشف بینش مهمی در مورد عواقب ضربه مغزی (TBI) ارائه می‌دهد. یافته‌های اخیر محققان توضیح می‌دهد که چرا ضربه مغزی بسیار مضر است و چگونه می‌تواند چنین اثرات طولانی مدتی داشته باشد. این تحقیقات همچنین حاکی از آن است که برخی بیماران در معرض خطر بیشتری برای کاهش عملکرد مغز در آینده به دلیل ضربه مغزی قرار دارند که درک این

موضوع راه برای دانشمندان در زمینه توسعه درمان‌های جدید و بهتر هموار می‌کند. «جان لوکنز»(John Lukens) محقق این مطالعه گفت: مطالعه ما به بهترین وجه ممکن نشان می‌دهد که اگر افرادی که دچار ضربه مغزی شده‌اند بهبود نیافته باشند و مجدداً به سر آنها ضربه وارد شود، دچار مشکلات مغزی جدی‌تری خواهند شد.

تحقیقات محققان طی این مطالعه نشان داد که ضربات مغزی می‌تواند اثرات طولانی مدت داشته باشد. وقتی مغز متورم می‌شود، به مجسمه فشار می‌آورد و در این بین، رگ‌های کوچک لنفاوی که مغز را پاکسازی می‌کنند، به دام می‌افتند. به گفته محققان، این فشار بر عروق باعث اختلال جدی و طولانی مدت در توانایی مغز در پاکسازی خود از سموم می‌شود. دانشمندان با آزمایش بر روی موش‌های آزمایشگاهی دریافته‌ند که این اختلال می‌تواند حداقل دو هفته و احتمالاً بسیار بیشتر طول بکشد.«اشلی سی بولت»(Ashley C. Bolte) دانشجوی مقطع دکترا و از محققان این مطالعه گفت: ما می‌دانیم که ضربه مغزی خطر ابتلا به یکسری از مشکلات مانند زوال عقل، آلزایمر و «انسفالوپاتی مزمن ناشی از ضربه» (CTE) را افزایش می‌دهد. علاوه بر آن احتمال اضطراب و افسردگی در افراد نیز وجود دارد. دلایلی که ضربه مغزی منجر به افزایش خطر ابتلا به این مسائل می‌شود کاملاً مشخص نیست و ما فکر می‌کنیم که یافته‌های ما ممکن است مکانیسمی را برای درک چرایی آن فراهم کند.

واقعا ریاضی پسرها بهتر است؟



در این میان یافته‌های یک پژوهش هم نشان می‌دهد در حالی که شکاف‌های جنسیتی در عملکرد ریاضی در کشورهای پیشرفته نزدیک به صفر است، زنان هنوز در میان افرادی که عملکرد بالایی در ریاضیات دارند نمایندگان کمی دارند. داده‌های برنامه ارزیابی دانشجویان بین‌المللی (PISA) نیز نشان می‌دهد که این مسئله در کشورهای نارابرتر شدیدتر است.

■ **نارابرابری زنان و مردان چگونه توجیه می‌شود؟**

تجمه واحدی پژوهشگر و فعال حوزه زنان در این‌باره به چگونگی توجیه نارابری برای زنان و مردان جامعه می‌پردازد و نقل قولی از پروفیسور «اریک مسه» استاد دانشگاه در فرانسه درباره مراحل پدرسالاری را شرح می‌دهد که شامل مرحله اول پدرسالاری کپهان‌شناختی، مرحله دوم پدرسالاری طبیعت‌گرایانه و مرحله سوم پساپدرسالاری است.

به گفته او در مرحله اول، نارابری جنسیتی و فرودست بودن زنان به مسائل ماوراء طبیعی مثل تقدیر و اسطوره‌ها نسبت داده می‌شد که با زبان علم قابل توجیه نبود و با توجه به اینکه در گذشته زبان سردم هم به همین شکل بوده یا این گزاره‌ها توجیه می‌شدند، در مرحله دوم، یعنی پدرسالاری طبیعت‌گرایانه، پای علم به میان می‌آید و فرودست‌انگاری زنان با گزاره‌هایی با ظاهر علمی توجیه می‌شود. مثلا زمانی گفته می‌شد مساحت مغز زنان کوچک‌تر از مردان است! به عبارتی دیگر گزاره‌هایی به لباس علم در می‌آمنند تا مردمی را که زبانشان دیگر زبان علم بوده توجیه کنند.

در متالی مشابه، «جان استوارت میل» فیلسوف بریتانیایی قرن نوزدهم نیز می‌گوید زمانی دانشمندان کشورش ثابت کرده بودند که اجداد یک کشور به میمون‌ها بازی می‌گرد اما اجداد بریتانیایی‌ها فرشته بودند و به شکل علمی ثابت کرده بود که افراد آن کشور فرودست هستند و استعمار برتانیا سال‌ها بر آن کشور ادامه پیدا کرد!

واحدی معتقد است اینها گزاره‌هایی‌اند که سعی می‌کنند در لباس علم، فرودستان و محذوقان را در وضعیت ناخوشایند خود باقی بگذارند و جامعه را توجیه کنند. به طوری که همین الان هم شکل پدرسالاری طبیعت‌گرایانه در روانشناسی زرد دیده می‌شود. برای مثال برخی معتقدند چون زنان نیمکره راست مغزشان قوی‌تر است در برخی مشاغل مثل حوزه علوم انسانی بهتر عمل می‌کنند و به همین طریق نارابرسی زن و مرد در نهایت توجیه می‌شود. یا مثلا در بحث‌های طبیعت‌گرایانه گفته می‌شود چون در عصر شکار، مردان شکار می‌کردند هوش فضایی مردان قوی‌تر شده و این موضوع را به رانندگی ربط می‌دهند و استدلال می‌کنند که به این دلیل رانندگی زنان بد است. در حالی که بشر حدود صد سال است رانندگی می‌کند و چنین استدلالی غیرمنطقی به نظر می‌رسد.

این فعال حقوق زنان درباره مرحله پساپدرسالاری نیز می‌گوید که در این مرحله زنان به عنوان شهروند محسوب می‌شوند و چون در پیشگاه قانون همه شهروندان باید برابر باشند، زنان هم به عنوان شهروندان به دنبال حقوق برابر مدنی و اجتماعی خود هستند.

^[1] در این میان یافته‌های یک پژوهش هم نشان می‌دهد در حالی که شکاف‌های جنسیتی در عملکرد ریاضی در کشورهای پیشرفته نزدیک به صفر است، زنان هنوز در میان افرادی که عملکرد بالایی در ریاضیات دارند نمایندگان کمی دارند

^[2] در این میان یافته‌های یک پژوهش هم نشان می‌دهد در حالی که شکاف‌های جنسیتی در عملکرد ریاضی در کشورهای پیشرفته نزدیک به صفر است، زنان هنوز در میان افرادی که عملکرد بالایی در ریاضیات دارند نمایندگان کمی دارند

^[3] در این میان یافته‌های یک پژوهش هم نشان می‌دهد در حالی که شکاف‌های جنسیتی در عملکرد ریاضی در کشورهای پیشرفته نزدیک به صفر است، زنان هنوز در میان افرادی که عملکرد بالایی در ریاضیات دارند نمایندگان کمی دارند

● صاحب امتیاز، مدیر مسئول: امیر دانی

● زیر نظر شورای سردبیری

● رئیس شورای سیاست‌گذاری: سید ابوالفضل بهره دار

● قائم مقام مدیر مسئول: محیا سادات بهره دار

● مشاور رسانه ای: مجید بهره مند

● دبیر گروه سیاسی:

زهره دینانی

● دبیر گروه اقتصادی:

سیدمسعود آریادوست

● دبیر گروه جامعه و شهری:

محیا سادات بهره دار

● دبیر گروه بازار مالی:

امیداسدی

● پشتیبانی سایت:

امید فرمانی

● مترجم:

فاطمه دینانی

● ناظر چاپ:

وحیدقهرمانی

● عکس:

حامدریحانی وحیدریحانی

(آرشیو برز)

آدرس: تهران - میدان هفت تیر - ابتدای خیابان کریمخان زند روپرویی داروخانه ۱۳ آبان

مجتمع اداری کریمخان زند - برج ۸ - طبقه پنجم - واحد ۸۵۱

تلفن تحریریه: ۸۸۸۶۷۵۲۴ - تلفن بازرگانی: ۸۸۸۶۷۵۱۹ - فکس: ۸۸۴۶۳۳۷

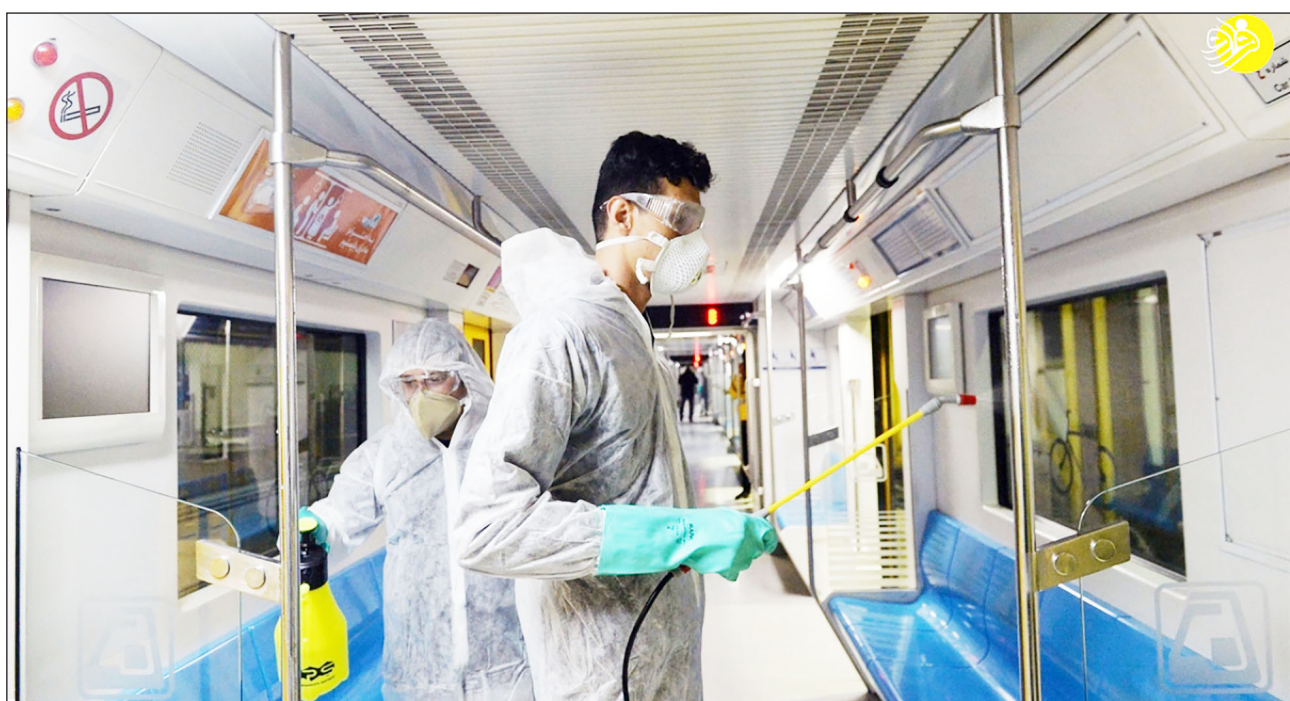
سامانه پیامکی: ۲۲۷۷۸۰-۰۲۱۸۶

چاپ: کار و کارگر

آیین نامه اخلاق حرفه ای «تدبیر تازه» در سایت این هفته نامه به آدرس ذیل قابل رویت است

www.tadbiretazene.com / tadbiretaze@gmail.com

instagram:@tadbiretaze



شوند و سرویس‌های مخصوص نیروهای پزشکی، بهداشتی در طول این دوره اضافه شوند.

● شیوع کرونا و معضلات شرکت بهره برداری متروی تهران

- کاهش بلیت فروشی و افزایش هزینه‌ها

تاکنون بیماری فراگیر کووید ۱۹ بیش از ۴ میلیارد انسان را در قرنطینه قرار داده است. به دلیل محدود شدن سفرها، این ویروس بطور بی‌سابقه‌ای بر شبکه‌های حمل‌ونقل عمومی در سراسر دنیا اثر گذاشته است. از جمله این اثرات کم شدن درآمد فروش بلیت (در بعضی از شهرها بیش از ۹۰ درصد سفرها کم شده است و اضافه شدن هزینه‌های ضد عفونی کردن مکان‌ها و اجرای ضوابط فاصله اجتماعی در سیستم‌های حمل‌ونقل عمومی و فضاهاى آن‌ها بوده است. این کاهش درآمد و در مقابل افزایش هزینه‌ها مشکلات فراوانی را برای تمامی سیستم‌های حمل‌ونقل عمومی از جمله متروی تهران به وجود می‌آورد.

● ابتلای پرسنل به ویروس کرونا

این ویروس همچنین موجب شیوع بیماری در بین کارکنان سیستم‌های حمل‌ونقل عمومی و مرگ تعدادی از آنها شده است. متروی تهران نیز کم و بیش با این مشکلات دست و پنجه نرم می‌کند و از ابتدای شیوع کرونا حدود ۹۰ نفر از پرسنل در شرکت بهره‌برداری متروی تهران مبتلا به کرونا شده و دو نفر جان خود را از دست داده‌اند که بیشتر مبتلایان افرادی بوده‌اند که در ایستگاه‌ها فعالیت داشته‌اند.

● تکدی گری

متروی تهران همواره با مشکل تکدی گری و دست فروشی در ایستگاه‌ها و واگن‌های مترو مواجه بوده که این معضل در دوران کرونا بیشتر به چشم می‌آید چرا که وجود خلاء قانونی برای جلوگیری از ورود دستفروشان به شبکه مترواست اما شرکت بهره برداری مترو در حد توان به خصوص در دوران کرونا از ورود دستفروشان به مترو جلوگیری به عمل می‌آورد و یا آن‌ها را ملزم به استفاده از ماسک می‌کند.

● کاهش اعتبارات

در شرایط فعلی حمل‌ونقل عمومی یکی از گلوگاه‌های انتقال ویروس کروناست که با توجه به عدم تعطیلی فعالیت‌های اقتصادی و اداری با تصمیم ستاد ملی کرونا، تنها راه کاهش ابتلای شهروندان، افزایش ظرفیت سیستم حمل‌ونقل عمومی است که متأسفانه در سال‌های اخیر با کاهش منابع و اعتبارات آن، کمبود ناوگان عمومی به شدت احساس می‌شود. این در حالی است که شرکت واگن سازی تهران به دلیل اجرایی نشدن قرارداد ساخت ۶۵۰ واگن که مدت‌هاست در چرخه بروکراسی سیستم بانکی و دولتی مانده است در آستانه تعطیلی قرار گرفته است.

● نتیجه گیری

بحران ایجاد شده توسط کووید ۱۹ اثر مهمی بر سیستم‌های حمل‌ونقل عمومی در اکثر مناطق در دنیا داشته است در طی این دوران ضمن هماهنگی کامل با مسئولان و با پیروی از مصوبات ابلاغی آنها، سیستم‌های موجود حمل‌ونقل عمومی سرویس‌دهی کرده‌اند و لحظه‌ای ارائه خدمات تعطیل نشد که این برای حمل‌ونقل عمومی یک موفقیت به حساب می‌آید. در این بین باید به این نکته توجه داشت که بازگشایی مجدد کسب و کارها به طور طبیعی باعث افزایش تعداد مسافران مترو شد که طبیعتاً اجرای فاصله گذاری فیزیکی را با مشکل مواجه می‌کند اما شرکت بهره برداری متروی تهران با کاهش سرفاصله حرکت قطارها سعی کرده تا از ازدحام مسافران بر روی سکوها و داخل واگن قطارها جلوگیری کند. به این ترتیب در شرایط فعلی لازم است مدیران و شهروندان در کنار یکدیگر با همکاری هم و رعایت پروتکل‌های بهداشتی هرچه زودتر از این بحران عبور کنند.

● منبع: ماهنامه الکترونیکی حرکت

حال و روز حمل و نقل عمومی در روزهای کرونایی

محرران مصدیان

مشاور مدیر عامل و مدیر ارتباطات و امور بین الملل شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه



● مقدمه

با شیوع گسترده ویروس کرونا در خارج از مرزهای چین کشورهای جهان سعی کردند با روش‌های مختلف از انتشار این ویروس جلوگیری کنند. اصلی‌ترین راه انتقال این ویروس تماس افراد ناقل این بیماری با دیگران است. از این رو جلوگیری از تجمع افراد در مکان‌های عمومی و پرتدد ساده‌ترین راه برای مقابله با ویروس کرونا به شمار می‌رود.

در این بین یکی از مکان‌های عمومی پرتدد به خصوص در شهرهای بزرگ، ایستگاه‌ها و قطارهای مترو است که روزانه افراد زیادی در آن رفت‌وآمد می‌کنند و حضور حتی یک نفر که ناقل این بیماری است، در این مکان‌ها می‌تواند باعث انتشار گسترده ویروس کرونا به دیگر افراد شود و از آنجا که تعطیلی کامل مترو در بسیاری از کلان‌شهرها امکان پذیر نیست لذا لازم است اقدامات پیشگیرانه موثری در راستای حفظ سلامت مسافران مترو انجام گیرد.

به همین سبب کشورهای مختلف هر یک به روش‌های متفاوتی سعی کرده‌اند، تا در حد امکان از انتشار این ویروس خطرناک جلوگیری به عمل آورند.

شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه نیز از این قاعده مستثنی نیست و از ابتدای همه گیری ویروس کرونا در کشور با توجه به اولویت اصلی این شرکت مبنی بر ایمنی و آسایش مسافران، اقدامات موثری را جهت حفظ سلامت مسافران مترو و کاهش انتشار ویروس کرونا انجام داد.

● اقدامات پیشگیرانه شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه برای مقابله با ویروس کرونا

با توجه به شیوع ویروس کرونا در ایران این شرکت به عنوان اولین بهره‌بردار مترو در کشور عملکرد پیشگیرانه خود در مقابل کرونا را از استفاده سال گذشته آغاز کرد و طبق دستورالعمل‌های ابلاغی از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی این کار با حساسیت و دقت بیشتری روزانه به منظور پیشگیری و کنترل ویروس کرونا و حفظ سلامت شهروندان و مسافران انجام می‌شود.

تمامی قطارهای شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه به صورت روزانه با دو روش خشک و تر در سیستم‌های مکانیزه مترو واش شستشو و ضد عفونی می‌شود، نظافت و ضد عفونی تمامی قطارها در ایستگاه‌های ابتدایی و انتهایی هر خط نیز به صورت خشک انجام می‌شود.

همچنین در تمامی ایستگاه‌های بهره‌برداری شده نیز عملیات ضد عفونی و نظافت مطابق دستورالعمل وزارت بهداشت به صورت روزانه و در چند نوبت انجام می‌شود. متروی تهران برای مقابله با این ویروس و جلوگیری از انتشار این بیماری هماهنگی و همکاری لازم را نیز با بازرسان وزارت بهداشت انجام می‌دهد.

● # این شرکت از ابتدای شیوع ویروس کرونا بدون هیچ وقفه‌ای با تمامی ظرفیت در حال خدمات رسانی به شهروندان و مسافران است و با تمام مشکلات در پیش رو و کاهش چشمگیر مسافران، برای رفاه حال بیشتر شهروندان اقدام به کاهش سرفاصله حرکت قطارها در خط ۲ از سه و نیم به سه دقیقه، در خط ۳ از هفت به شش دقیقه و در خطوط یک و چهار سه و نیم دقیقه کرده است.

● شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه با توجه به حجم مخاطبانی که روزانه با آنها در ارتباط است سعی کرده است نحوه اطلاع رسانی، آموزش و فرهنگ سازی برای مقابله با ویروس کرونا را در دستور کار قرار دهد.

● شرکت در همین راستا نسبت به ارائه آموزش‌های شهروندی با نصب پوستر، بنر و تابلوهای آموزشی در ایستگاه‌ها و قطارها، پخش کلیپ‌های آموزشی از مانیتور ایستگاه‌ها و قطارها و همچنین پخش پیام‌های اطلاع رسانی از اتاق‌های کنترل در تمامی خطوط یک، دو، سه، چهار، پنج، شش و هفت متروی تهران و بارگذاری اینفوگرافی‌های آموزشی در صفحه اینستاگرام به نشانی @metro_tehran و سایت شرکت بهره‌برداری مترو به آدرس http://metro.tehran.ir در جهت آموزش شهروندی نیز اقدام کرده است.

● تشکیل ستاد مقابله با ویروس کرونا نیز یکی دیگر از اقداماتی بود که باهدف ایجاد ارتباطات برون سازمانی و شبکه اطلاعاتی درون سازمانی، برای رصد تمامی وقایع و اتفاقاتی که در شبکه مترو اتفاق می‌افتد تشکیل شد تا نسبت به تغییراتی که در شرایط فعلی رخ می‌دهد، برنامه‌ریزی‌های جدیدی در شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه انجام گیرد

● مقایسه اقدامات شرکت بهره برداری متروی تهران با دیگر شرکت‌های حمل‌ونقل عمومی برای جلوگیری از انتشار ویروس کرونا

● اتوبوسرانی

شرکت واحد اتوبوسرانی تهران ۱۸۵۰۰ پوستر آموزشی در خصوص راه‌های پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا را در ۵ هزار اتوبوس نصب کرده و بر اساس پروتکل‌های وزارت بهداشت، در هر شبانه روز نسبت به ضد عفونی کردن ۵ هزار دستگاه اتوبوس حداقل طی ۴ نوبت اقدام می‌کند.



قابل اجرا نیست و نمی‌توان با برنامه‌ریزی در کوتاه مدت یا میان مدت این مشکل را حل کرد.

● اقدامات برخی کشورها بعد از دوران قرنطینه در حمل‌ونقل عمومی

● چین

در شهر ووهان چین نسبت استفاده از مترو و اتوبوس پس از رفع قرنطینه از ۵۶ درصد به ۲۴ درصد کاهش یافت. لذا بسیاری مهم است که پس از برداشتن قرنطینه، اعتماد مردم را دوباره جلب کرد و به آنها از نظر سلامتی مسافران در سیستم اطمینان داد. در این رابطه مسئولان در این کشور تصمیم گرفتند تمیز و ضد عفونی کردن اماکن عمومی براساس استانداردهای تعیین شده در زمان شیوع ویروس باید همچنان ادامه پیدا کند و با بکارگیری تکنولوژی‌های جدید تقویت گردد. در همین راستا نسبت به تصورات مردم پس از اعمال این قرنطینه حساس شدند. تبلیغات در مورد اقدامات انجام شده بهداشتی، ایجاد تصویر مثبت در بین استفاده کنندگان از سیستم‌های حمل‌ونقل عمومی و یادآوری مزایای این سیستم‌ها برای مردم از مواردی بود که مورد توجه قرار گرفت. اقدامات نظافتی هنگامی که مسافران روی سکو منتظر سوار شدن هستند و یا زمانی که سوار نقلیه عمومی شده‌اند رابرای آن‌ها قابل مشاهده کردند.

● ایتالیا

شهردار میلان ایتالیا نیز به تغییر ساعت کاری مدارس، دانشگاه‌ها، کارخانه‌ها و مغازه‌ها را اعلام کرده است. علاوه هماهنگی بیشتر جهت برنامه‌ریزی استفاده از سیستم‌های حمل‌ونقل عمومی موجب شده که زمان توقف مسافران در ایستگاه‌ها و زمان مورد نیاز برای تغییر وسیله حمل‌ونقل کاهش یابد.

● هنگ کنگ

ایرپورت خطوط حمل‌ونقل عمومی شهر هنگ کنگ (MTR) سرویس دهی در زمان پیک مسافری را به جهت جلوگیری از ازدحام در قطارها ثابت نگه داشته است گرچه تعداد مسافران حدود ۴۰ درصد کاهش یافته است. در همین رابطه مسیریاری درخواستی ممکن است اضافه

راه‌های مقابله با ویروس کرونا

- ۱) افراد سالم‌تر، با افراد مبتلا به بیماری مزمن قلب، ریه، کلیه و دیابت را از بیمار دور کنید.
- ۲) ماشین لباسشویی را هر بار پس از شستشو، ضد عفونی کنید.
- ۳) مطمئن شوید که فضاهاى مشترک در خانه از جریان هوای مطلوب برخوردار باشد.
- ۴) حتی المقدور غذاهای پخته مصرف کنید و از سالم بودن مواد غذایی اطمینان حاصل کنید.
- ۵) تا جایی که امکان دارد سفر نروید.
- ۶) در ملاقات‌ها از دست دادن با دیگران جدا بپرهیز کنید.