

# میزبان تازه

• چهارشنبه ۲۰ اسفند ماه ۱۳۹۹ • ۲۶ رجب ۱۴۴۲ • ۱۰ مارس ۲۰۲۱



رئیس ستاد اجرایی فرمان امام:  
**ظرف یکماه آینده**  
خبرهای خوبی درباره  
واکسن ایرانی کرونا  
به مردم می دهیم

زنگ‌ها برای محمد بن سلمان  
به صدا در آمده است

پایان

ماه عسل

ریاض - واشنگتن



هشدار نسبت به سوخت شدن سرمایه‌ها در بازار نوظهور رمزارز

## تب تند سرمایه‌گذاری در بیت‌کوین

بررسی متوسط‌هزینه‌ها در سراسر کشور نشان می‌دهد

### خدا حافظی خانوارهای ایرانی با تفریح و فرهنگ



پشت پرده افزایش

صادرات نفت ایران

چین

خواستار ملاک

برای جنگ با آمریکا شد

چشم‌نوازی

محصول برتر ایرانی،

بر روی ریل

برآورد هزینه خرید

ملک در کشورهای

مقصد ایرانیان

قمه‌ها!

واقعاً سر کیف و

بفرمایند؟!

#### نگاه روز

صرافی‌های بخش خصوصی اعمال می‌شود متأسفانه سیاست‌های بانک مرکزی باعث شده صرافی‌های بانکی و برخی از صرافی‌های بزرگ در بخش خصوصی از رانت‌ها و امتیازاتی برخوردار باشند، بلکه از فعالیت‌های عادی خود آن بی‌بهره‌اند، البته نفع این کارها به جیب رانت خواران از یک طرف و صرافان غیررسمی از طرف دیگر می‌رود.

اخیراً دو تن از بزرگترین مقامات حال حاضر اقتصاد کشور راجع به مسئله ارز، اظهار نظر فرموده‌اند، ولی اظهار نظر هر دو بزرگوار از موضع دستوری و فتوایی بوده و کوچکترین نشانی از دلیل و بهران واقعی در آن دیده نمی‌شود.

تنها دلایلی که بر آن تکیه می‌شود، تصویب شدن «اف ای تی اف» و آزاد شدن پول‌های بلوکه شده، و لغو برخی از تحریم‌ها است.

یکی از بزرگواران قیمت دلار را بدون ذکر هیچ دلیلی ۸۵۰۰ تومان دانسته و بعد تخفیف داده و تا ۹۰۰۰ تومان کوتاه آمده‌اند، ولی باز هم بدون ذکر هیچ رد پائی از دلیل، بی‌خود نیست که زیر مجموعه، این بزرگوار هم وقتی برای مودیان، مالیات می‌نویسد، هیچ دلیل و مدرکی ارائه نمی‌کنند، لابد زیر مجموعه هم پیروی از خط مشی رئیس می‌کنند، متأسفانه خبرنگاران محترم هم که از قول ایشان تیترو می‌زنند حوصله ندارند از ایشان سؤال کنند، خوب این عدد ۹۰۰۰ تومان چگونه به دست آمده؟ چرا ۸۰۰۰ تومان نباشد؟ چرا ۱۰ هزار تومان نباشد؟ و اگر این عدد صحیح است چرا نرخ دلار در بودجه کمتر از نصف این عدد ذکر شده؟ چرا در بازار بسیار بالاتر مورد معامله قرار می‌گیرد؟

اصولاً در شریایطی که اغلب قیمت‌ها خودشان را با نرخ‌های فعلی دلار هماهنگ کرده‌اند، آیا مصلحت هست که قیمت ارز را به طور مصنوعی و دستوری پائین آورد؟

آیا حتی اگر گشایشی حاصل شود، بهتر نیست، آن را صرف زیر ساخت‌های اقتصادی کشور کنیم؟ مثلاً نمی‌شود، از آن پول‌ها (اگر هم به دست بیاید) به جای تزریق بی‌دریغ برای پائین آوردن مقطعی ارز برای ایجاد شغل و کم شدن نرخ بیکاری استفاده کرد؟

نمی‌شود با تکیه بر آن از حجم استقرار دولت از بانک مرکزی و پیرو آن از نرخ‌های تورم و بهره در کشور کاست؟

وعده پائین آوردن قیمت ارز از یک طرف مژده به

• رئیس اسبق کانون صرافان

#### دیدگاه

### مشکل بایدن با ایران

والتراسلمید

بر مذهب تندرو و مقاومت سرسختانه در برابر غرب را دشوار می‌سازد چرا که بنیان مشروعیت حکومت و موفقیت نظامی نیابتی‌های ایران در منطقه، به توبه خود رها کردن سیاستی را دشوار می‌کند که ظاهراً دستاوردهایی هم با خود داشته است. احتمالاً تندروها، به هر امتیازی که آمریکا بدهد به عنوان نشانه‌ای از کارایی سیاست‌های خود نگاه خواهند کرد.

تهران، با آگاهی به اینکه دولت بایدن هیچ اشتباهی برای یک جنگ تازه آمریکایی در خاورمیانه ندارد، متقاعد شده است که واشنگتن، تنها دو گزینه واقعی دارد: یا مطابق شرایط ایران به توافق هسته‌ای برسد یا بمب هسته‌ای ایران را بپذیرد. ضمناً اگر تنش‌های ناشی از این شرایط، روابط واشنگتن با متحدانش در اروپا یا خاورمیانه را هم با آسیب مواجه کرد چه بهتر.

به نظر می‌رسد که دولت بایدن در این ماه‌های نخستین کار خود، تلاش می‌کند مسیر میانه‌ای در قیاس با مسیری که دو رئیس جمهوری پیشین رفتند، پیش بگیرد؛ می‌خواهد کارزار فشار حداکثری ترامپ را زمین بگذارد اما خواهان یک توافق هسته‌ای قوی‌تر و طولانی‌تر و نیز محدودیت‌های بیشتر بر پراکندگی منطقه‌ای ایران در قیاس با دوره اوباما است. دولت کنونی آمریکا می‌خواهد در قیاس با دولت ترامپ، فاصله بیشتری با عربستان و نیز دولت نتانیاهو در اسرائیل داشته باشد اما امیدوار است که مخالفت تندی را هم که رویکرد اوباما در متحده کلمبیا کلیدی منطقه‌ای برانگیخت، شاهد نباشد. در این لحظه، به نظر می‌رسد که این رویکرد، با همه به جز تهران، کارایی دارد. متحده اروپایی آمریکا قصد اعلام شده آمریکا برای بازگشت به توافق هسته‌ای را تحسین می‌کنند و هم زمان متحده کلمبیا آمریکا در خاورمیانه هم بطور معقولی از جهت گیری کلی سیاست آمریکا و سطح مشورت دولت بایدن با آنها درباره راهبردش، رضایت دارند. ایران، که به نظر می‌رسد جناح تندروی آن در انتخابات ساه ژوئن آینده، موفقیت خود را مستحکم‌تر خواهد کرد، تا به اینجا از تعامل پرهیز کرده است، این همان خطر اصلی‌ای است که امید کبوترا (در برابر بازا) ی آمریکا این است که این رویکرد ایران، تا حد زیادی یک واکنش دفاعی در برابر رویکرد فشار حداکثری ترامپ باشد و اگر خصومت واشنگتن با ایران از میان برود، سیاست تهران هم سنجیده‌تر می‌شود، باید دید، سرشت چندقومیتی کشور و پیوند نزدیک میان سلسله مراتب مذهبی با حاکمیت، کاهش پافشاری

• منبع: وال استریت ژورنال

اخیراً در حالی که بنی‌گانتس، وزیر دفاع اسرائیل این احتمال را مطرح کرد که پشت حمله به کشتی باری این کشور در دریای عمان، ایران قرار دارد روزنامه کیهان هم در گزارشی نوشت این حمله از سوی «محور مقاومت» انجام گرفته است.

برای بنده جالب بود یکی از روزنامه‌های ایرانی تلاش کرده کاری انجام دهد که حتی دستگاه‌های اطلاعاتی امنیتی آمریکا رژیم صهیونیستی و عربستان تلاش بسیاری انجام می‌دهند تا آن کار را انجام دهند و چون داده‌های لازم را ندارند نمی‌توانند به صورت رسمی موضعی بگیرند. ربط دادن سلسله تحولاتی که رخ داده از جمله حمله آمریکا به پایگاه کتائب حزب الله عراق و گروه‌هایی که تحت عنوان گروه‌های وابسته به ایران مطرح هستند که بنده درباره این موضوع تردید بسیاری دارم از یک سو و در عین حال ربط دادن آن به حوادثی که در خلیج فارس و دریای عمان و یمن شکل می‌گیرد از جمله حمله‌ای که به خاک عربستان سعودی و به کشتی رژیم صهیونیستی صورت گرفته از سوی دیگر از سوی روزنامه‌ای که خود را متصل به مسئولان کشور می‌کند می‌تواند به عنوان یک سند مطرح شود و ایران را به دامی بکشاند که برای آن طراحی شده است. کاسبان تحریم در حال حاضر روزگار خوشی را سپری می‌کنند. در واقع این گونه پیش‌بینی می‌شد که دولت بایدن ادامه دهنده سیاست خارجی دولت اوباما است اما شاهدیم که دولت بایدن هم در حال کشیده شدن به یک سری دام‌های افراطی و تلف کردن وقت در پرونده برجام است.

واقعیت این است که در طول تاریخ پس از انقلاب اسلامی ایران همواره بخشی از آسیب‌های که متوجه منافع ملی جمهوری اسلامی ایران شده است از سوی یک سری گروه‌ها و افرادی بوده است که بدون دلیل، آنها و رفتارهایشان را به جمهوری اسلامی ایران مرتبط دانسته‌اند.

گروه‌ها و افرادی که هر اقدامی انجام دهند تحت این عنوان که نزدیک به مقامات بلندپایه ایران هستند، پس به حساب ایران گذاشته می‌شود. متأسفانه این ملت ایران است که تاوان این رفتارها را می‌دهند، ملتی که طی بیش از چهار دهه گذشته، تاوان تحریم‌ها و فضاهای سنگین را می‌دهند، آنها هم در شرایطی که طی این مدت بیشترین توسعه نصیب ۱۵ کشور همسایه ما شده است. نکته جالب این است که آمریکا و پنتاگون رسماً اعلام می‌کنند برای حمله به دو گروه به اصطلاح نزدیک به ایران از حمایت اطلاعاتی دولت عراق برخوردار بوده است. در کجای روابط مستشاری ایران و عراق، چنین موضوعی قابلیت گنجایش دارد؟ بنابراین ممکن است دو اتفاق رخ داده عملاً ممکن است همکاری تحت عنوان مستشاری با ایران را رد کرده باشد که اگر این گونه است جمهوری اسلامی ایران باید حتماً تدبیر تازه‌ای بیاندیشد یا اینکه در شرایط کنونی که زمینه برای دیپلماسی فراهم شده تلاش برای کشاندن ایران به دور باطل ایضایی به ضرر منافع ملی تمام می‌شود که باید در این رابطه تدبیر تازه‌ای اندیشید. • نماینده ادوار مجلس



## نگاه روز

## آمریکا، ایران و مواضع چانه زنی

## جورج فویدمن\*

دولت ایران اعلام کرده که در دور اول گفت وگوها برای بازگرداندن توافقی که توانایی‌های توسعه هسته‌ای‌اش را محدود می‌کند، حضور نخواهد یافت. تهران می‌گوید که ابتدا باید تحریم‌های وضع شده توسط دولت ترامپ برداشته شوند. بدیهی است که این روشی برای بهبود جایگاه چانه زنی است اما این، تنها در صورتی معتبر خواهد بود که مورد قبول هر دو طرف باشد. جو بایدن، رئیس جمهوری ایالات متحده آمریکا از مدت‌ها پیش تاکید کرده که کنار گذاشتن توافق اشتباهی بود که او می‌خواهد آن را تصحیح کند. بنابراین بایدن احتیاج دارد توافق اولیه را زنده کند یا توافقی مشابه را جایگزین کند. ایران سیاست ایالات متحده را به خوبی می‌فهمد و ثابت کرده که یک مذاکره کننده عالی است. اگر مقامات ایران بر این باور باشند که بایدن باید این توافق را زنده می‌کند، تا جایی که می‌توانند اوضاع را دشوار خواهند کرد. یکی از بهترین شیوه‌های گفت وگو، غیرمستقیم است و نظر رسیدن است. بازیگران منطقی، خود را و همتایان خود را معقول می‌دانند. وقتی گفت وگو کنندگان منطقی باشند به همتایان خود نقشه راهی از پیشرفت صلح امیز گفت وگوها را خواهند داد. ایران استاد خردزنی است و مانند هر کشور دیگری از نابودی برنامه هسته‌ای‌اش می‌ترسد. تعصب مذهبی پیرامون نابودی اسرائیل و اقیبیت ندارد. اسرائیلی‌ها زرادخانه قابل ملاحظه و سال‌ها تجربه بازی در زمین تهدیدهای احتمالی ایران را دارند. هر حمله احتمالی ایران از همان ابتدا شناسایی و با یک حمله پیشدستانه سرپا پاسخ داده می‌شود. به عبارت دیگر، بدترین جایی که ایران می‌تواند بایستد نزدیک شدن به سلاح هسته‌ای است و رهبران ایران هم به خوبی از آن آگاهند.

از سوی دیگر، ارزش برنامه هسته‌ای قابل چشم پوشی نیست. یعنی نشان دادن تلاش برای در اختیار گرفتن سلاح هسته‌ای بدون هیچ نشانه‌ای از در اختیار داشتن واقعی آن. روندی که ایران بسیار به آن علاقه دارد. به این ترتیب ایران می‌تواند هراس از ساخت یک سلاح هسته‌ای را بیافریند. ایران تلاش می‌کند از قدرتش به شیوه موثرتری بهره ببرد، مثلا از گذر حوثی‌ها، حزب الله و حماس با عمق‌ارزشه دواندن در عراق. کارزارت‌های شیوه سیاست خارجی ایران پشت‌پنهایی از نیروهای غیر ایرانی است که می‌توانند بر کشورهای عرب سنی، اسرائیل و نیروهای آمریکا در منطقه فشار آورند. سلاح هسته‌ای مفهومی ذهنی برای بزرگنمایی قدرت ایران است. قدرت واقعی ایران به توانایی‌اش در بی ثبات کردن برخی کشورهای بستگی دارد. این راهبرد در مقایسه با ساخت سلاح هسته‌ای و موشک‌های بالستیک کمترین خطر را در بر دارد. ایران خواهان برخورداری از توانایی هسته‌ای شدن بدون هسته‌ای شدن است و همزمان اسرائیل، اعراب و ایالات متحده را درگیر عملیات پنهانی می‌کند که مقابله با آن دشوار است.

خودداری ایران از گفت وگو بر سر توافق هسته‌ای قدیمی دو هدف دارد. رئیس جمهوری تازه ایالات متحده را می‌آزماید که تا کجا به این توافق نیاز دارد و به ایرانیان اجازه می‌دهد تا با بهره برداری از تمایل ایالات متحده برای بازیابی توافق، اولویت‌های واقعی خود را ردیف کنند. آنچه تهران واقعا بیش از هر چیز دیگری به آن نیاز دارد، برداشتن شدن تحریم‌هاست. تحریم‌های اعمال شده توسط دولت ترامپ اقتصاد ایران را ویران کرده و مخالفت سیاسی با معماران توافق اول را موجب شده است. این امر با ائتلاف شکل گرفته توسط اسرائیل و کشورهای عربی همراه شده است. از نظر سیاسی، اگر بایدن بخواهد به قولش عمل کند باید نسخه‌ای از توافق قدیمی را دوباره زنده کند. ایرانیان این نیاز را فرصتی برای گرفتن امتیازات به ویژه برداشتن تحریم‌ها و همچنین در درآمدت، کمینه کردن تهدید از سوی نیروهای خلیج فارس می‌دانند. مشکل بایدن این است که هنوز به خوبی زمام دولتش را به دست نگرفته است. چند ماه ابتدایی از دور توافقی تازه‌ای به گسترش کارزار می‌گذرد. بایدن نشان دادن مایل است به اهداف ایرانی‌ها حمله کند. ایرانی‌ها نیز به دقت اوضاع را رصد می‌کنند تا ببینند که بال چه حزب دموکرات حکمرانی می‌کند یا بال مرکزی. دیدیم که بایدن به خاطر تعهد مبارزاتی خود در مورد حقوق بشر ماجرای قتل جمال خاشقچی را نیز فاش کرد. این اتفاق متعده برای جلوگیری از بلندپروازی‌های ایران به ائتلاف عربی - اسرائیلی نیاز دارد. تمام روسای جمهور باید مشخص کنند که چطور می‌خواهند دایره آنچه تعهد کرده‌اند را شکل دهند. از این نظر، بایدن دو مشکل دارد: او متعهد به بازیابی توافقی شده و واقعا مشکل ایران برای آمریکا را چاره نمی‌کند، او باید این کار را انجام دهد تا به اروپاییان ثابت کند که رویکردی متفاوت از ترامپ دارد و همزمان برای ایرانی‌ها روشن کند که بدون یک گذرش اساسی در سیاست آمریکا پیرامون ایران حاضر نیست از راهبرد ترامپ دست بردارد. ایران هم به توبه خود شرایط را برای بایدن سخت خواهد کرد.

\* **منبع: جنوبپولیتیکال فیوچرز**

## پاپ: آیت‌الله سیستانی گفت ۱۰ سال است با افراد سیاسی دیدار نمی‌کند

ایستنا: رهبر کاتولیک‌های جهان در پایان سفر خود به عراق در پیامی به رئیس‌جمهور این کشور برای عراقی آرزوی صلح و وحدت کرد.

به نقل از سایت شبکه روسیا الیوم، دفتر ریاست

جمهوری عراق اعلام کرد که پاپ فرانسیس، رهبر کاتولیک‌های جهان از داخل هواپیمایی که او را از عراق به رم منتقل کرد، پیامی را برای برهم صالح، رئیس‌جمهوری عراق فرستاده است.

در این پیام خطاب به رئیس‌جمهوری عراق آمده است: در پایان سفرم به عراق بار دیگر از جنابعالی و ملت عزیز عراق به دلیل استقبال گرم و میزبانی‌تان تشکر و قدردانی می‌کنم.

## زنگ‌ها برای محمد بن سلمان به صدا در آمده است

# پایان ماه عسل ریاض – واشنگتن



### سیدعلی موسوی خلغی

هیئت حاکمه عربستان سعودی این روزها روزهای سختی را می‌گذرانند. ملک سلمان بن عبدالعزیز که تلاش کرد پسرش را منصوب کند تا مسیر تازه‌ای را در عرصه سیاسی عربستان آغاز و پادشاهی را در خانواده خود متمرکز کند، این روزها به محصه سنگینی مواجه شده است که می‌تواند آینده سیاسی او و پسرش و نوادگانش را به خطر اندازد. به ویژه که محمد بن سلمان برای ترسیم مسیر جدید عربستان سعودی قلع و قمع سنگینی را در خاندان سلطنتی آغاز کرد و حتی برای این که ثابت کند عربستان عصر جدیدی را آغاز کرده، هیئت علمای این کشور که تحت نفوذ وهابیت است را نیز از سرکوب خود در امان نگذاشت تا آنجا که تلاش کرد به جهانیان القا کند که دیگر خبری از وهابیت در عربستان سعودی نیست و این جریان به تاریخ پیوسته است.

اما جناب ولیعهد این روزها به سختی شب را به صبح و صبح‌ها را به شب می‌رساند. روزنامه وال استریت ژورنال گزارش داده که تشنج و اضطراب بر فضای کاخ سلطنتی در ریاض حاکم است. خاندان سلطنتی از شخص شاه تا ولیعهد از این نگران هستند که خصومت آشکاری که دولت جدید آمریکا در قبال عربستان در پیش گرفته است آغازگر سناریوی باشد که به کنار زدن محمد بن سلمان منجر شود و شاه ۸۵ ساله آرزوی شاه شدن پسرش بر دلش بماند.

در بحبوحه جنجال قتل جمال خاشقچی، که فضایی سنگین از سراسر دنیا علیه ولیعهد عربستان ایجاد شده بود و از امریکا تا اروپا همگی علیه او موضع‌های سخت می‌گرفتند تا آنجا که در نشست گروه بیست با بی توجهی اکثر رهبران جهان رو به رو شد، محمد بن سلمان یک بار گفته بود فقط دونالد ترامپ می‌تواند مرا از این محمصه نجات دهد. ترامپ هم تا زمانی که در کاخ سفید بود به کمک دامادش، جرد کوشنر، توانست او را از این محمصه

نجات دهد و برای مدتی پرونده خاشقچی را مسکوت بگذارد. حالا ترامپ کنار رفته

و دولت جو بایدن به صراحت اعلام کرده است که دیگر با ولیعهد ارتباط نخواهد داشت و تنها کانال ارتباطی‌اش با پادشاه خواهد بود. یعنی

ساز و کار دوران ترامپ که همه چیز به دفتر ولیعهد ختم می‌شد پایان یافته است. همچنین گزارش رسمی نهاد امنیتی آمریکا که نشان می‌دهد محمد بن سلمان دستور قتل خاشقچی را صادر کرده و بر روند قتل نظارت داشته، دوباره

و فکر می‌کرد از آن نجات یافته دوباره زنده شده است. اکنون روشن است که روابط عربستان و امریکا دیگر همانند ماه عسل دوران ترامپ نخواهد بود. از همان روزی که جو بایدن در تبیین سیاست خارجی صد روزه خود گفته بود که جزء اولویت‌های سیاست خارجی‌اش پایان دادن به جنگ یمن است و از کنگره نیز خواست تا صادرات سلاح به عربستان را متوقف کند، روشن بود که کاخ سفید را کشتیبان دیگری آمده است که عربستان را دیگر یار غار همیشگی نمی‌داند. بایدن و تیم او نه

در ادامه پیام پاپ همچنین آمده است: آرزو می‌کنم که صلح، وحدت و شکوفایی کشور شما را در بر بگیرد و از نعمت‌های پروردگار برخوردار شوید.

برهم صالح نیز روز دوشنبه در پی بدرقه رهبر کاتولیک‌های جهان، در توثیتی نوشت که سفر پاپ در قلب‌های مردم عراق جاودان می‌ماند.

پاپ همچنین در توصیف دیدارش با آیت‌الله سید علی سیستانی، مرجع عالیقدر شیعیان

گفت: سیستانی به من گفت که حدود ۱۰ سال است که دیگر با کسانی که اهداف سیاسی و یا فرهنگی دارند دیدار نمی‌کنم و تنها پذیرای کسانی می‌شود که اهداف دینی دارند.

وی تاکید کرد: ایشان بسیار به من احترام گذاشتند و این باعث مسرت من است. او برای خوش آمد گویی به کسی از جایش بلند نمی‌شود اما برای استقبال از من دو بار این کار را انجام داد.

واشنگتن تبدیل شده است که باید دیر یا زود از دشتش خلاص شد» این دوران از زمانی آغاز شد که ایالات متحده در تولید نفت به سطحی رسید که از یک سو بخش عمده‌ای از واردات نفت را دیگر خود تأمین می‌کرد و از سوی دیگر نفت‌های جایگزینی را به جای نفت عربستان برگزید، تولیدکنندگانی مثل عراق، مکزیک و کانادا این روزها بیش از عربستان سعودی به ایالات متحده نفت صادر می‌کنند. واردات نفت آمریکا از عربستان در ماه ژانویه امسال به صفر رسید.

### ■ بالا چه خواهد شد؟

بدیهی است که قطعی روابط میان واشنگتن و ریاض خیالی بیهوده است. عمق روابط دو کشور ریشه دارتر از آن چیزی است که بتوان تصور کرد این دو کشور به دشمنان هم تبدیل شوند. دولت‌مردان هر دو کشور از عمق نفوذ یکدیگر در عرصه سیاسی و بین‌المللی و اقتصادی آگاهند و به خوبی می‌دانند که نمی‌توانند از هم به این آسانی‌ها دل بکنند. اما به نظر می‌رسد سردی روابطی را میان دو طرف به زودی شاهد باشیم. بسیاری احتمال می‌دهند که عربستان سعودی دوری آمریکا از خود را در نزدیکی به چین به عنوان یک شریک اقتصادی و امنیتی بالقوه و همچنین اسرائیل به عنوان یک شریک امنیتی - سیاسی (هر چند غیرقابل اعتماد) جبران کند. البته عربستان می‌داند نزدیکی به اسرائیل هزینه‌های بسیاری دارد، ولی چه بسا ممکن است در محاسبات خود به این نتیجه برسد که برای حفظ بقا ناگزیر باشد این هزینه را اولو سنگین بپردازد. شاید این مساله خود هدفی ثانویه برای ایالات متحده نیز باشد که همواره از برقراری روابط کشورهای جهان با اسرائیل حمایت کرده است. همچنین احتمالا عربستان با خفت بیشتری مجبور شود به جنگ یمن پایان دهد. البته احتمالا امتیازاتی که عربستان خواهد داد فهرستی طولانی را شامل خواهد شد. از جمله ممکن است شاهد تغییر مهره‌ها در هیئت حاکمه عربستان باشیم. روزهای آینده پاسخ بسیاری از پرسش‌ها را خواهیم گرفت.

ارتباطات خانوادگی با محمد بن سلمان و اطرافیانش دارند و نه اصولا تمایل دارند که شیوه ترامپ این نوع ارتباط به وجود آید.

این روزها رسانه‌های امریکایی صحبت از کنار رفتن محمد بن سلمان می‌کنند و حتی رقبای او را به میان می‌کشند، افرادی مثل محمد بن نایف که ولیعهد نسبت

به او حساسیت ویژه‌ای دارد، چرا که ارتباطات عمیقی با هیئت حاکمه آمریکا دارد و دوستان نزدیکی در این کشور دارد که با آمدن بایدن مجدداً به عرصه سیاست در آمریکا بازگشته‌اند.

از کارشناسان از جمله دیوید ایگناتیوس، کارشناس برجسته امریکایی بر این باورند که دوران فاصله گرفتن ایالات متحده از عربستان سعودی و راندنش به فهرست کشورهای عادی دارای رابطه با واشنگتن، نه کشور متحد استراتژیکی که باید برای حفظش هزینه داد آغاز شده است. ایگناتیوس در یادداشتی که در روزنامه واشنگتن پست نوشته است در این باره تاکید می‌کند که «هدتی است که عربستان نه تنها اهمیت خود را برای آمریکا از دست داده بلکه به یک کشور هزینه‌ساز برای

## بند کوتاه در برجام احتمالا مانع از احیای آن می‌شود

عمومی را بیشتر نتیجه سوءمدیریت و فساد اقتصادی می‌دانند تا تحریم های شدید آمریکا، تشدید شده است. این در حالی است که نتایج یک نظرسنجی اخیر از افکار عمومی نشان می‌دهد که مردم ایران، مانند دولت این کشور، اعتقاد چندانی به اینکه ایالات متحده به تعهدات خود در قالب یک توافق هسته ای احیا شده بالقوه عمل کند، ندارند. نتایج حاکی از آن است که نه دولت و نه مردم ایران به روندی که فقط با لغو نسبی تحریم‌ها بیانجامد، اطمینان نخواهند داشت. به علاوه، حمایت کلی از توافق از بیش از ۷۵ درصد در سال ۲۰۱۵ به حدود ۵۰ درصد کاهش یافته است. به علاوه، دو سوم شرکت کنندگان در نظرسنجی با مذاکره درباره برنامه موشک بالستیک ایران و همچنین فعالیت های منطقه ای آن حتی اگر منجر به لغو کلیه تحریم‌ها شود، مخالف بوده اند.

در همین حال، بایدن مجبور است با مخالفان توافق هسته ای در خاورمیانه نیز کنار بیاید. اسرائیل بیش از دیگران بر سر صدا بوده و به نظر می‌رسد بایدن برای کنترل اختلافات احتمالی با آن، با ایجاد یک کارگروه استراتژیکی آمریکا و اسرائیل در مورد ایران که اولین مرتبه در سال ۲۰۰۹ در زمان ریاست جمهوری باراک اوباما تشکیل شد، موافقت کرده است. هنوز مشخص نیست که دولت بایدن مشاوره مشابهی را با عربستان سعودی و امارات هم آغاز خواهد کرد یا خیر. در یک روند طعنه آمیز، اسرائیل با شروع ساخت و سازهای بزرگ در راکتور دیمونا که در عکس های ماهواره ای توسط آسوشیتدپرس ثبت شده، روی افزایش ظرفیت تسلیحات هسته ای خود متمرکز شده است. برخی از تحلیل گران می‌گویند مخالفت لجوجانه اسرائیل با رویکرد دولت بایدن احتمالا برای منحرف کردن توجه‌ها از ارتقاء و تغییراتی است که تا سیاست دیمونا انجام می‌شود. جفری لویس، کارشناس منع گسترش سلاح های هسته ای، گفت: «اگر شوها اسرائیلی باشید و بخواید یک پروژه بزرگ ساخت و ساز را در دیمونا پیش ببرید که توجه زیادی را به خود جلب می‌کند، آن زمان است که بیش از همه درباره ایران سر و صدا به پا خواهید کرد.»

■ **منبع: یوراسیا ویو**



### جیمز رام دورسی

یک بند کمتر مورد توجه قرار گفته در توافقنامه بین المللی ۲۰۱۵ هسته ای ایران نیرنگ بر سر روش های بازگشت آمریکا به توافقی را که رئیس جمهوری دونالد ج. ترامپ از آن خارج شد، توضیح می‌دهد. تاریخ جادویی ارائه شده سال ۲۰۲۳ است؛ زمانی که دولت بایدن در صورت بازگشت به توافق، باید در صدد اخذ مجوز از کنگره برای لغو یا اصلاح همه تحریم های هسته ای ایالات متحده علیه ایران برآید. ایالات متحده و ایران هر دو بر سر این مساله توافق دارند که با توجه به بی اعتمادی، خصومت و سوءظن دو طرفه، تصویب این مساله از سوی کنگره اگر غیرممکن نباشد، دشوار خواهد بود. در نتیجه، ایالات متحده و ایران اساسا اهداف مختلفی را در رابطه با مذاکره برای بازگشت ایالات متحده به توافق دنبال می‌کنند.

دولت بایدن در تلاش است فرآیندی را مهندسی کند که امکان عبور از مانع ۲۰۲۳ و اطمینان از به روز رسانی توافق برای مدت زمانی ۶ ساله، شمول برنامه بحث برانگیز موشک های بالستیک ایران و متوقف شدن حمایت ایران از بازیگران غیر دولتی در لبنان، عراق و یمن را برای آن فراهم آورد. مذاکره طرفدار طولانی مدت به رئیس جمهوری جو بایدن اجازه می‌دهد تا بدون حواس پرتی ایران، کنگره را بر دستورکار قانون گذاری داخلی متمرکز کند. هیلاری مان لورت، مقام پیشین وزارت خارجه و سازمان امنیت ملی، می‌گوید: «بایدن برای عبور از ۲۰۲۳ به یک دستاورد احتیاج دارد. بنابراین، او فرآیندی را می‌خواهد که چند مرحله ای باشد و احتمالا چند سال طول بکشد. آمریکا به مرور زمان می‌تواند برخی از تحریم‌ها را کاهش دهد. همه این مسائل کوچک در طی یک مسیر رخ می‌دهند. مهم این است که فرآیندی وجود داشته باشد که امکان طول دادن مساله برای مدتی را برای دولت بایدن فراهم آورد.

به علاوه، یک روند گسترده و طولانی به بایدن در متقاعد کردن



## بازتاب

## چین خواستار آمادگی برای جنگ با آمریکا شد

فارس: یک مقام ارشد نظامی چین خواستار افزایش هزینه‌های نظامی برای آمادگی نبرد محتمل با ایالات متحده شده است. به نوشته روزنامه «دیلی میل» ژنرال «ژئو گیلیان» که پس از رئیس‌جمهور چین دومین فرمانده نیروهای مسلح این کشور محسوب می‌شود، گفت که چین باید خود را برای «دام توسیدگی» آماده کند. منظور از «دام توسیدگی» که یک دانشمند علوم سیاسی آمریکایی آن را مطرح کرده، شرایطی است که هنگام جایگزین شدن یک قدرت جهانی جدید به جای قدرت قبلی، جنگ اجتناب‌ناپذیر به نظر می‌رسد. این مقام ارشد نظامی چین گفت: «با توجه به دام توسیدگی و مسائل مرزی، ارتش باید توسعه توانمندی‌هایش را سرعت ببخشد.» وی اضافه کرد: «باید در روش‌ها و توانایی‌های رزمی پیشرفت‌هایی داشته باشیم و زیربناهای مناسب را برای نوسازی نظامی ایجاد کنیم.» وی که خواستار افزایش بودجه نظامی چین است گفت که چین به زودی جای آمریکا را از لحاظ قدرت اقتصادی اول دنیا خواهد گرفت. «وانگ یی» وزیر امور خارجه چین نیز به تازگی به «جو بایدن» رئیس‌جمهور آمریکا هشدار داد تا از خطوط قرمز چین مانند «مناقشه تایوان» عبور نکند. «لوید آستین» وزیر دفاع آمریکا نیز به تازگی در یادداشتی به برنامه‌ها و قابلیت‌های توسعه نظامی دفاعی تهدید چین را به عنوان یک اولویت اصلی نظامی اشاره کرد. برخی تحلیلگران امور نظامی نیز از تلاش‌های چین در توسعه قابلیت‌های موشک‌های قاره پیمای سیلوهای زیرزمینی برای مقابله جهت حملات محتمل هسته‌ای آمریکا خبر دادند. «هانس کریستنسن» تحلیلگر امریکایی عضو فدراسیون دانشمندان آمریکا گفت که چین در حال توسعه قابلیت پرتاب موشک‌های بالستیک پیشرفته قاره پیمای (ICBM) از سیلوهای زیرزمینی است تا به سرعت برابر حمله هسته‌ای محتمل واکنش نشان دهد. این کارشناس آمریکایی این اظهار نظر را پس از تجزیه و تحلیل عکس‌های ماهواره‌ای که اخیراً به دست آورده، بیان کرد. به گفته وی، این تصاویر نشان می‌دهد که چین به دنبال مقابله با تهدید فزاینده از سوی آمریکا است. این تحلیلگر افزود که بر اساس تصاویر ماهواره‌ای، چین دستکم ساخت ۱۶ سیلوی زیرزمینی را در یک منطقه بزرگ آموزش موشکی نزدیک «جیلانتای» در شمال این کشور آغاز کرده است. به نظر می‌رسد تقریباً تمام سیلوهای ردیابی شده برای استقرار موشک قاره پیمای دامک فنگ-۴۱ ارتش چین طراحی شده که قادر به هدف قرار دادن آلاسکا و بسیاری از قاره آمریکا هستند.

## پس لرزه افشاکاری عروس ملکه



ایستنا: سخنگوی وزارت خارجه روسیه گفت، مصاحبه پسر ولیعهد بریتانیا و همسرش تنها اثبات کرد که رسانه‌های بریتانیایی افکار عمومی را در راستای منافع این خاندان سلطنتی دستکاری می‌کنند.

به نقل از اسپوتنیک، ماریا زاخارووا، سخنگوی وزارت خارجه روسیه در فیسبوک نوشت: تشکیلات بریتانیا در تباری با مطبوعات است و این مطبوعات افکار عمومی را دستکاری می‌کنند؛ با ایجاد یک برداشت خاص که لزوماً با واقعیت منطبق نیست و حتی می‌تواند با آن تناقض داشته باشد. این مصاحبه فاش کرد که حتی محافظت‌شده‌ترین اعضای تشکیلات بریتانیا اگر از سوی خنجران حاکم خواسته نشوند، احساس امنیت نمی‌کنند. زاخارووا به مطالبی از الکساندر لیتویننکو، سرگئی اسکریپال و بوریس برزوفسکی که در رسانه‌های بریتانیایی منتشر شده‌اند، به عنوان نمونه اشاره کرد. زاخارووا در رابطه با این مصاحبه گفت: این رسوایی نیست. این فروپاشی اعتبار است. این اظهارات در حالی عنوان می‌شوند که بوریس جانسون، نخست‌وزیر بریتانیا دوشنبه مراتب احترام عمیق خود به الیزابت دوم، ملکه بریتانیا را ابراز کرد و درباره مصاحبه شاهزاده هری و همسرش اظهارنظری نداشت. او گفت: من همیشه بالاترین تحسین را نسبت به ملکه و نقشی که او در کشور ما و کشورهای مشترک‌المنافع ایفا می‌کند، داشته‌ام. من مدت‌هاست که درباره خاندان سلطنتی اظهارنظری نکرده‌ام و امروز هم قصد ندارم چنین کاری کنم. به نقل از هیل، اما جن ساسکی، سخنگوی کاخ سفید دوشنبه در این رابطه گفت به اعتقاد جو بایدن، هری و مگان شجاعت داشته‌اند که درباره تجربیاتشان به عنوان اعضای خاندان سلطنتی صحبت کرده و به کناره‌گیری از بست‌هایشان تصمیم گرفتند. سخنگوی کاخ سفید گفت: هر شخصی که جلو آمده و درباره مبارزات خود با سلامت روان صحبت کند و روایت خودش را بگوید، شجاعت می‌خواهد.





## چه کسانی تا پایان سال یارانه می گیرند؟

**سیدزهرامرحبی**

در حالی دو هفته به پایان سال ۹۹ باقی است که دولت باید یارانه معیشتی کرونا و یارانه نقدی را در آخرین روزهای ۹۹ به حساب مشمولان واریز کند. سال ۹۹ نیز در حال طی کردن

روزهای پایانی خود است؛ دولت نیز باید اسفند ماه طبق روال ماه‌های گذشته ۳ یارانه به حساب خانوارها پرداخت کند؛ یکی از این یارانه‌ها یعنی یارانه معیشتی است که شانزدهمین مرحله آن، اوایل اسفند ماه به حساب سرپرست خانوارهای مشمول پرداخت شند و حال دو یارانه دیگر باقی مانده که در واپسین روزهای زمستان به حساب مشمولان واریز خواهد شد. یکی از یارانه‌هایی که باید در روزهای جاری به حساب سرپرستان

خانوار واریز شود، یارانه نقدی است؛ آغاز پرداخت این یارانه به آذر ماه سال ۸۹ و قانون هدفمندی یارانه‌ها باز می‌گردد و در هفته سوم اسفند ماه نیز مانند ماه‌های گذشته ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان یارانه به ۷۸ میلیون ایرانی تعلق خواهد گرفت. یارانه معیشتی کرونا نیز از دیگر یارانه‌های جدیدی است و پرداخت آن از آذر ماه سال جاری آغاز شده است و براساس تصمیمات اخذ شده مقرر شده بود تا طی ۲ مرحله در آذر، دی، بهمن و اسفند به

حساب مشمولان واریز شود؛ این یارانه در دو مبلغ ۱۰۰ و ۱۲۰ هزار تومانی بوده که یارانه ۱۲۰ هزار تومانی برای افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی چون کمیته امیاد واریز می‌شود. یارانه ۱۰۰ هزار تومانی نیز طبق شروط اعلام‌شده برای افرادی که درآمد ثابت و بیمه نداشته و در شاخص‌های پایینی درآمدی قرار دارند، در نظر گرفته شده است و این یارانه نیز در آخرین روزهای اسفند ماه به حساب مشمولان آن واریز خواهد شد.

### بازار تب

هشدار نسبت به سوخت شدن سرمایه‌ها در بازار نوظهور رمزارز

**تب تند سرمایه گذاری در بیت کوین**

**فلم‌دین**

بر اساس اعلام مرکز ملی فضای مجازی؛ رمزارزهایی مانند

بیت‌کوین از هیچ‌گونه پشتوانه و تضمینی برخوردار نیستند. در تقریبا از نیمه دوم سال و به دنبال نوسانات بازارهای ارز و سکه و طلا و همچنین ریزش‌های مکرر شاخص بورس، برخی از سرمایه‌گذاران خرد ترجیح دادند، سرمایه‌های اندک خود را وارد بازارهای دیگر کنند. یکی از این بازارها، رمز ارزهاست که با توجه به سیر صعودی برخی از ارزهای دیجیتال مانند بیت‌کوین و اتریوم و ... سبب جذب بسیاری از سرمایه‌گذاران شده است. با توجه به مشخص نبودن قوانین این بازار و همچنین نداشتن سقف و کف قیمتی، احتمال ضرر سرمایه‌گذاران در این بازار نسبت به بازارهای موازی بیشتر است. در ماه‌های گذشته و تحت تأثیر جهش خیره کننده قیمت رمزارزها، هر روز بر تعداد سیاست‌ها و صفحات تبلیغ کننده این ارزهای دیجیتال افزوده شده اما در این فضا منع قانونی بر خرید و فروش این ارزها در کشور وجود دارد و بیم آن می‌رود که با ریزش قیمت رمزارزها در بازارهای جهانی، بحرانی جدی برای سرمایه‌گذاران این حوزه پدید آید. تب گرایی به بازار رمز ارزها آنچنان تند شده و بالا رفته که مرکز ملی فضای مجازی نسبت به صدور اطلاعیه درباره وضعیت معاملات رمز ارزها هشدارهایی را داده است.

در اطلاعیه این مرکز آمده است: با توجه به عرضه انواع رمزارزها در فضای مجازی و مواجه شدن بسیاری از افراد با تبات منفی و مشکلات متعدد ب‌وجودآمده در این زمینه، به اطلاع می‌رساند این نوع شبه دارایی‌ها از هیچ گونه پشتوانه و تضمینی برخوردار نیستند و علاوه برآن بطور دائم دچار نوسانات قیمتی خارج از مناسبات اقتصادی متعارف شده و بیم از دست رفتن ثروت و دارایی خریداران همواره وجود دارد. در ادامه این اطلاعیه آمده است: در کنار این موارد گزارش‌های فراوانی از طرف مردم و نهادهای نظارتی در زمینه سرقت و کلاهبرداری در این بازار وجود دارد که بررسی آن‌ها مؤید سیر صعودی فعالیت‌های مجرمانه در این زمینه است. حضور بازیگران و عوامل فعال ناشناخته و غیرقابل شناسایی در بازار خرید و فروش این نوع شبه دارایی‌های فاقد پشتوانه، موجب شده است که این فضای خرید و فروش بسیار غیرقابل اعتماد بوده و قدرت هرگونه پیگیری برای جبران زیان‌های احتمالی و ارائه اسناد و ادله، از نهادهای حمایتی و صیاتی مرتبط با حفظ حقوق مردم سلب شده است. شرایط فعالیت در بازار این نوع ارزهای دیجیتالی شفاف نیست و علاوه بر خروج سرمایه از کشور، هیچ نشانه‌ای از وجود سازوکارهای حفظ دارایی‌های مردم توسط گردانندگان پشت پرده ارائه نشده است. از این رو اکیدا توصیه می‌شود همگان در این زمینه احتیاط‌های لازم را بخرچ داده و در دام تبلیغات سوداگران این بازار غیرشفاف نیفتاد. تجربه از دست رفتن دارایی‌های مردم در جریان‌های مشابه مانند شبکه‌های هرمی در ایران و جهان وجود دارد و انتظار می‌رود همه نهادهای و صاحبان رسانه، مسئولانه نسبت به آگاهی بخشی صحیح به شهروندان عزیز تلاش کنند. در این زمینه تأکید می‌شود تاکنون هیچ‌گونه تصمیمی برای اعطای مجوز به درگاه‌ها و سایت‌های فعال خرید و فروش رمزارزها و بیت‌کوین در کشور گرفته نشده است و لازم است همگان مراقبت‌های لازم در این خصوص را به عمل آورند.

**■ سوخت شدن سرمایه‌ها در کمین بازار رمزارزها**

یک کارشناس بازار سرمایه درباره احتمال از بین رفتن سرمایه‌ها در بازار رمز ارزها به خبرنگارن گفت: در رمزارزها شرایط به گونه‌ای است که سرمایه‌ها قاعدتاً سوخت شده و منجر به خروج سرمایه از کشور می‌شود مگر اینکه افراد حرفه‌ای بتوانند کسب بازدهی کنند و در معاملات به سودآوری برسند و وجه خود را طلب کرده و دریافت کنند در این حالت می‌توان گفت تا حدودی همراه با بازدهی و رشد معاملات است و می‌تواند منجر به ورود ارز شود. بیشتر سرمایه گذاران اکنون با تومان و ریال دست به معامله می‌زنند و حداقل این است که ورودی پول می‌تواند نسبت به خروجی پول از این بازار بیشتر باشد.محمد معتمدعلیزاده آرنای اظهار کرد: زمانی که افرادی با ضرر و زیان مواجه شده و یا رمز ارزها با کاهش قیمت همراه شود به حتم می‌تواند منابع ارزی کشور را به هدر دهند و در اصل این سرمایه‌ها و منابع سوخت می‌شودوی درباره تأثیر حضور در بازار رمز ارزها بر خروج پول و سرمایه از کشور توضیح داد: قطعاً این مساله رخ می‌دهد و به طور طبیعی بخشی از خروج پول ناشی از ضرر و زیان‌هایی است که افراد آماتور و غیر حرفه‌ای وارد این بازارها می‌شوند و نمی‌توانند خود را همیای افراد حرفه‌ای برسانند لذا در مقطعی سرمایه این افراد سوخت شده و تمام می‌شود. وی تأکید کرد: در این مساله که بازار رمزارزها با ریزش مواجه خواهد شد اصلا نمی‌توان شک کرد؛ این طبیعت، ذات و قانون بازارهای مالی است به طوری که هر رشد و هر افزایش قیمتی و صعودی قطعاً به دنبال خود کاهش و افت قیمت را نیز تجربه خواهد کرد. در رمز ارزها شرایط به گونه‌ای است که سرمایه‌ها قاعدتاً سوخت شده و منجر به خروج سرمایه از کشور می‌شود.

متوسط هزینه یک خانوار شهری در ایران بالغ بر ۴۷ میلیون تومان در سال است. همچنین حدود ۳۶ درصد از این رقم به هزینه‌های مسکن تعلق دارد. سهم تفریح، سرگرمی و خدمات فرهنگی فقط دو درصد است

بر اساس اطلاعات مرکز آمار، متوسط هزینه‌های خانوار شهری در طول هشت سال گذشته حدود ۳۶ برابر شده است. به بیان دیگر متوسط هزینه خانوارهای شهری از ۱۳ میلیون تومان در سال ۹۰ به ۴۷ میلیون تومان در سال گذشته افزایش یافته است. همچنین به طور متوسط هر خانواده‌ای که ساکن است، سالانه ۱۷ میلیون تومان هزینه مسکن دارد. سهم ۲ درصدی هزینه‌های تفریحی و فرهنگی در سبد هزینه‌ای خانوار در سال ۹۸ نیز بیانگر مساعد نبودن اوضاع اجتماعی و اقتصادی کشور

**■ هزینه‌های خانوار در ایران**

با توجه شرایط اقتصادی کنونی و تنگناهایی که در زندگی اجتماعی و معیشتی کشور وجود دارد از همین رو محاسبه هزینه‌های زندگی خانوار در ایران بسیار حائز اهمیت است. با توجه به تورم بالا در چند سال اخیر توقع می‌رود هزینه‌های زندگی در ایران با افزایش چشمگیری مواجه شده است. همچنین تأمین هزینه‌های مسکن نیز از جمله بخش‌هایی است که درصدی قابل توجهی از هزینه‌های خانوار را تشکیل می‌دهد.

**■ هزینه زندگی در ایران چقدر است؟**

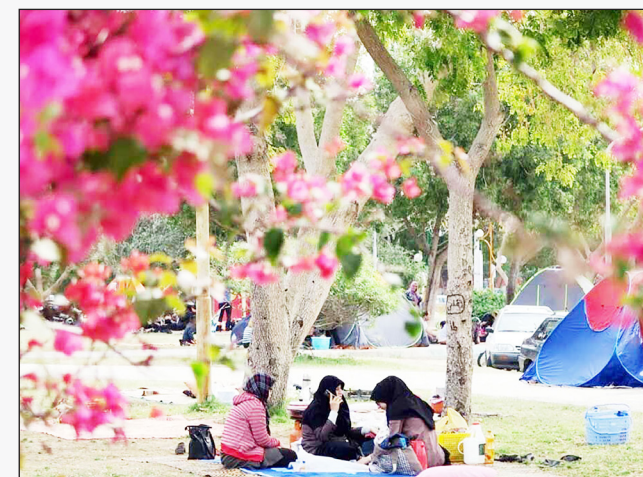
متوسط هزینه سالانه زندگی برای خانوارهای شهری در سال ۹۸ بالاتر از ۴۷ میلیون تومان محاسبه شده است. همچنین متوسط هزینه هر خانواده در روستاها در حدود ۲۶ میلیون تومان است، به بیان دیگر به طور متوسط در ایران هزینه زندگی کردن در شهرها نزدیک به ۲ برابر زندگی کردن در روستاها است. البته این عدد برای میانگین کل شهرهای کشور است و یقیناً هزینه زندگی در شهرهای گرانی مانند تهران بالاتر از متوسط هزینه مذکور است. لازم به ذکر است که متوسط هزینه خانوار شهری از سال ۹۰ تا ۹۸ حدود ۳۶ برابر شده است، به بیان دیگر متوسط هزینه زندگی در شهرهای ایران از ۱۳ از ۴۷ میلیون تومان افزایش یافته است. همچنین در همین بازه زمانی متوسط

گروپ ایران را بزرگترین عامل غیرقابل

پیش بینی برای بازار نفت در سال ۲۰۲۱ خوانده است. در این بین جو پایدن، رییس جمهور آمریکا پیشنهاده حضور در مذاکرات برای احیای برجام را مطرح کرده اما تهران خواستار آن است که ابتدا تحریمها برداشته شوند.

بر اساس گزارش بلومبرگ، هند که سومین واردکننده بزرگ نفت در جهان است، امیدوار است پایدن رویکرد ملایمتری در خصوص ایران اتخاذ کند و هند بتواند واردات نفت از ایران را ازسرگیرد. چین با تحریم‌ها مخالف بوده و آمریکا را متهم کرده فراتر از حوزه قضایی خود عمل کرده است.

کشورهای آسیای شرقی، هدف صادراتی ایران به خرید نفت ایران ادامه می‌دهد. پیش از این تحریم‌ها، چین، هند، کره جنوبی و ژاپن بزرگترین مشتریان نفت ایران در آسیا بودند. صادرات نفت ایران در اوایل سال ۲۰۱۸ حدود ۲.۵ میلیون بشکه در روز بود. سیتی



هزینه زندگی در روستاها حدود ۳ برابر شده است، این موضوع بیانگر این است که تورم در شهرها بیشتر از روستاها در معیشت مردم اثر گذار بوده است.

متوسط هزینه سالانه مسکن در خانواری و روستایی

متوسط هزینه‌ای که خانوار شهری در طول سال برای هزینه مسکن خود متحمل می‌شوند، بالغ بر ۱۷ میلیون تومان در سال ۹۸ بوده است. در روستاها نیز متوسط هزینه مسکن برای هر خانواده در سال ۴ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان است. به بیان دیگر متوسط هزینه‌ای که خانوار شهری بابت مسکن می‌پردازند در حدود ۳۶ برابر خانواده‌های روستایی است. البته با توجه به اینکه به طور مثال میانگین قیمت هر متر در تهران نزدیک ۲۷ میلیون تومان است، یقیناً متوسط هزینه خانوار در شهری مانند تهران بالاتر از میانگین کشوری است. متوسط هزینه مسکن در شهرهای کشور از حدود ۴ میلیون در سال ۹۰ به ۱۷ میلیون در سال ۹۸ رسیده است و همچنین متوسط هزینه سالانه مسکن خانواده‌های روستایی از یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان در سال ۹۰ به نزدیک ۵ میلیون در سال ۹۸ رسیده است.

ترکیب متوسط هزینه‌های خانوار شهری متوسط هزینه سالانه خانوار شهری بالغ بر ۴۷ میلیون تومان است. از بین بخش‌های مختلفی که هزینه‌ها را تشکیل می‌دهند: بالاترین سهم هزینه‌های مسکن است. هزینه‌های مسکن به طور متوسط حدود ۳۶ درصد برابر شده است، به بیان دیگر متوسط هزینه زندگی در شهرهای ایران از ۱۳ از ۴۷ میلیون تومان افزایش یافته است. همچنین در همین بازه زمانی متوسط

بررسی متوسط هزینه در سراسر کشور نشان می‌دهد

# خدا حافظی خانوارهای ایرانی با تفریح و فرهنگ

هزینه مسکن ۱۸ درصد است. در جیگاه های بعدی نیز به ترتیب هزینه حمل و نقل و هزینه‌های بهداشت و درمان قرار دارد. مانند خانوار شهری، کمترین سهم نیز در بین سبد هزینه‌ای خانوار روستایی به هزینه‌های تفریحات، سرگرمی و خدمات فرهنگی با تنها ۱.۶ درصد تعلق دارد.

**■ ترکیب سبد هزینه‌ای خانوار کشور بیان گر چیست؟**

ترکیب و سهم بخش‌های مخلف در سبد هزینه‌ای خانوار در هر کشور بیانگر مسئل و گویای شرایط اجتماعی و اقتصادی آن کشور است. از اینکه در سال ۹۸ حدود ۶۰ درصد از هزینه خانواده‌های کشور صرف هزینه‌های خوراکی و مسکن می‌شود و از سوی دیگر خانواده‌ها به طور متوسط تنها حدود دو درصد از سبد هزینه‌ای خود را صرف تفریحات و خدمات فرهنگی می‌کنند، می‌توان برداشتهای متعددی را از وضعیت اجتماعی و اقتصادی ایران انجام داد. چراکه سهم هزینه خوراکی در هزینه کل از تنها ۲ درصد از هزینه کل، تعلق دارد. به بیان دیگر تقریباً می‌توان گفت تفریحات و خدمات فرهنگی در زنگی خانوار ایرانی جایگاهی ندارد. این موضوع زنگ خطر و هشدار است به جامعه و اقتصاد ایران چراکه بیان می‌کند درآمد ایرانیان به زحمت به هزینه‌های معیشتی می‌رسد و در انتها چیزی برای هزینه‌های رفاهی باقی نمی‌ماند. این امر یقیناً در مدت آسیب‌های جدی به جامعه و کشور خواهد زد.

**■ سهم بخش‌های مختلف در هزینه خانوار روستایی**

جایگاه اول در متوسط هزینه‌های یک خانواده روستایی با ۲۹ درصد به هزینه‌های خوراکی و دخانی تعلق دارد. بیشتر بودن سهم هزینه‌های خوراکی در سبد هزینه‌های خانوارهای روستایی نسبت به خانوار شهری به معنی این نیست که روستاییان از شهر نشینان بیشتر خرج مواد غذایی می‌کنند، بلکه چون هزینه‌های جانبی در روستاها نسب

به شهرها کمتر است، وزن هزینه‌های خوراکی در سبد هزینه‌ای روستائیان بالاتر رفته است. تفاوت رتبه اول در هزینه شهری و روستایی بیانگر این است که مسکن در شهرها به نسبت در روستاها بسیار گران قیمت‌تر است. هزینه مسکن نیز در بین هزینه‌های غیر خوراکی در جایگاه نخست قرار دارد، در بین بخش‌های مخلف هزینه‌ای، سهم

خواهیم شد، در دوره گذشته که دچار تحریم شده بودیم با تصویب برجام ایران توانست کمتر از شش ماه با مشتریان خود وارد تعامل شود.

وی تأکید کرد: اکنون نیز انتظار همین است و امیدواریم با توجه به تجربیاتی که از گذشته داریم و اقداماتی که انجام شده است و زمانی که گفتاش‌ها اتفاق افتاد ایران مجدداً با کشورهای آسیای شرقی ارتباط برقرار خواهد کرد.به گفته این کارشناس ارشد حوزه انرژی کشورهای چین و هند و کره و ژاپن بازارهای سنتی ما هستند و اگر ما نتوانیم وارد این بازارها شویم و آن‌ها را حفظ کنیم دچار بحران می‌شویم، حتی در چشم اندازهای آینده عملاً آسیای جنوب شرقی متقاضی نفت خواهد بود نه کشورهای اروپایی و آمریکایی به همین دلیل این مساله برای ایران بسیار مهم و قابل توجه است.

**■ تصمیم اوپک پلاس چه خواهد بود؟**

بهروزی فر با اشاره به جلسه آینده اوپک

## اقتصاد



www.tadbiretazenews.ir

چهارشنبه ۲۰ اسفند ماه ۱۳۹۹، سال ششم، شماره ۲۱۳

هفته نامه اقتصادی-اجتماعی

# تدبیر تازه

### گزارش

خرید خانه در کشورهای اطراف چقدر برای ایرانی‌ها آب می‌خورد؟

**بر آورد هزینه خرید ملک در کشورهای مقصد ایرانیان**

**تکامل**

ترکیه یکی از اولین مقاصد خرید ملک برای ایرانیان است به طوری که سهم ایرانیان از میان کل خریدهای خارجی مسکن در این کشور در ماه اول سال ۲۰۲۰ نزدیک به ۱۸ درصد تخمین زده شده است و پس از آن ارمنستان، دبی، قبرس و گرجستان دیگر مقاصد ایرانیان برای خرید ملک هستند. ترکیه یکی از ۲۰ بازار اول جهانی برای سرمایه گذاری ملک در دنیا است و این کشور در بین ۱۰۳ کشور دنیا در رتبه پنجمین کشور

ارزان قیمت برای خرید ملک قرار گرفته است؛

ایرانیان مشتریان اول خرید ملک در ترکیه هستند و پس از آنها شهروندان عراقی و روسی به ترتیب در جایگاه دوم و سوم خرید ملک در ترکیه قرار گرفته‌اند. میانگین قیمت مسکن در شهرهای مختلف این کشور متفاوت است به عنوان مثال میانگین قیمت خرید هر واحد صد متری در یکی از گران‌ترین شهرهای ترکیه یعنی موغله ۷۴ هزار و ۶۰۰ یورو تخمین زده شده است و پس از آن استانبول دومین و گران‌ترین شهر ترکیه است که میانگین قیمت خرید یک واحد صد متری در این شهر ۳۳ هزار و ۲۰۰ یورو تخمین زده شده است.

ازمیر سومین شهر گران قیمت ترکیه است که میانگین قیمت هر واحد صد متری در این شهر ۴۷ هزار و ۷۰۰ یورو است و میانگین قیمت هر واحد صد متری در آدین که چهارمین شهر گران قیمت این کشور است نیز ۴۱ هزار و ۲۰۰ یورو است؛

بورسا و آنتالیا به ترتیب پنجمین و ششمین شهرهای گران قیمت ترکیه هستند که میانگین قیمت هر واحد د متری در این شهرها به ترتیب ۴۱ هزار و ۱۵۰ و ۳۵ هزار یورو است.

ارمنستان یکی دیگر از مقاصد خرید ملک برای ایرانیان است؛ یکی از دلایلی که خرید ملک در ارمنستان توسط ایرانیان بسیار رواج یافته است امکان دریافت اقامت این کشور از طریق خرید ملک در آن است. گفتنی است که خرید ملک در ارمنستان از سه طریق برای اتباع خارجی امکان پذیر است که عبارتند از اجازه اقامت خاص، اجازه اقامت دائم و اجازه اقامت موقت.

ایروان پایتخت و بزرگترین شهر ارمنستان است که قیمت خانه در این شهر ارمنستان به نسبت سایر شهرهای آن بالاتر است؛ براساس آمارهای ارائه شده میانگین قیمت ملک در ایروان در حاشیه این شهر از متری ۵۵۰ یورو آغاز خواهد شد و تا متری هزار و ۲۰۰ یورو بالا خواهد رفت و در مرکز این شهر نیز میانگین قیمت ملک از متری ۹۲۲ یورو آغاز خواهد شد و تا متری ۲ هزار و ۲۰۰ یورو بالا خواهد رفت.

هزینه اجاره یک واحد آپارتمان یک خوابه در مرکز این شهر نیز ماهیانه از ۳۳۹ یورو آغاز خواهد شد و تا ۵۸۲ یورو بالا خواهد رفت و هزینه اجاره یک واحد آپارتمان یک خوابه در حاشیه‌های شهر ایروان نیز ماهیانه از ۱۱۱ یورو آغاز خواهد شد و تا ۳۳۹ یورو بالا خواهد رفت.

دبی یکی دیگر از مقاصد ایرانیان برای خرید ملک است؛ طبق گفته اتاق بازرگانی ایران و امارات میانگین قیمت اجاره خانه در دبی در سالی که گذشت با ریزش چشمگیری همراه بوده است و جدا از رکود اقتصادی که با پاندمی کرونا در بازار املاک این شهر پدید آمده است عرضه ۵۰ هزار واحد مسکونی طی سال ۲۰۲۰ و ۲۰۲۱ به کاهش بیشتر قیمت‌های در بازار مسکن این شهر دامن زده است و پیش بینی‌ها حاکی از آن است که ریزش قیمت‌ها در بازار املاک دبی در سال جاری نیز ادامه پیدا کند. با این وجود دبی یکی از شهرهایی است که به نسبت خرید و اجاره خانه در آنجا گران تمام

می‌شود اما از آنجا که این شهر دسترسی خوبی به ایران دارد و بازار کار آن نیز برای برخی از مشاغل فعال در حوزه‌های نظیر مد و زیبایی بسیار پرتقاضا است مقصد برخی از ایرانیان در سال‌های اخیر شده است؛ میانگین قیمت خرید یک واحد آپارتمان در حاشیه شهر دبی از متری هزار و ۴۰۰ دلار آغاز خواهد شد و تا متری ۳ هزار و ۳۰۰ دلار بالا خواهد رفت و همچنین خرید یک واحد آپارتمان در مرکز این شهر از متری ۲ هزار و ۱۰۰ دلار آغاز خواهد شد و تا متری ۵ هزار و ۶۰۰ دلار بالا خواهد رفت.در خصوص اجاره خانه نیز هزینه اجاره یک واحد آپارتمان در حاشیه شهر دبی ماهیانه از ۶۷۰ یورو آغاز می‌شود و تا هزار و ۳۰۰ یورو بالا خواهد رفت و هزینه اجاره همین واحد در مرکز این شهر از هزار و ۱۷ یورو آغاز می‌شود و تا هزار و ۸۰۰ یورو بالا خواهد رفت. اجاره واحدهای دوخوابه نیز در مرکز این شهر ماهیانه از هزار و ۸۰۰ یورو آغاز می‌شود و تا ۴ هزار دلار بالا خواهد رفت و اجاره همچنین واحدی در حاشیه شهر دوبی ماهیانه از هزار و ۳۰۰ یورو تا ۳ هزار و ۱۰۰ یورو هزینه خواهد داشت.



## تحلیل

## با افزایش افسردگی و پرخاشگری در جامعه چه کنیم؟

## مجید صفایی نیا

کارشناسان مسائل روان شناختی و اجتماعی تاکنون بارها از ضرورت توسعه شادی در جامعه به منظور افزایش میزان شادی مردم سخن گفته‌اند.

هر چند تحقیقات مستند و مستدلی در خصوص میزان شادی در جامعه انجام نشده است، اما اکثر آمارهایی که تاکنون منتشر شده است، میزان شادی در جامعه ایران را کم و پایین‌تر از میانگین‌های جهانی ارزیابی کرده‌اند. در مقابل، گزارش‌ها از رشد آمار بیماری‌های روانی، میزان افسردگی و پرخاشگری در میان ساکنین شهرهای بزرگ و پرتراکم کشور حکایت می‌کنند.

بر اساس مطالعات و پژوهش‌های بی‌شمار در سراسر جهان بی‌گمان باید پذیرفت که شادی و غم در زندگی اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی انسانها، تأثیرات عمده‌ای دارد و چه بسا که بسیاری از کشورها در راه افزایش شادی همگانی و فردی در کشور خود برنامه ریزی‌های دقیقی انجام می‌دهند. به رغم وجود صدها مطالعه در حوزه شادی و بعد اجتماعی آن نشاط و تاکید این مطالعات بر طراحی و ایجاد شادی در زندگی ایرانیان، اما به نظر می‌رسد در کشور ما این مهم با توجه چندان رویه‌رو نبوده است و گاه در کشور بنا به تعبیرهای نادرست و بدون استدلال مقامات، شادی امری متروک شده و به حاشیه گذاشته شده است، در حالی که این امر نه با فرهنگ ملی ایرانیان چندان تناسبی دارد و نه با فرهنگ دینی کشور. با وجود پتانسیل‌های گوناگون در کشور، سنن امید به زندگی در ایران حدود ۷۲ سال است که خود حکایت از فاصله بسیار ما با کشورهای پیشرفته و اروپایی است.

در حالی که به نظر می‌رسد در چارچوب برنامه‌های اصولی و اصلاح برخی روش‌ها می‌توان با یاری گرفتن از رسانه‌های گروهی و اجتماعی مانند صدا و سیما، سینما و رسانه‌های جمعی و طراحی شهری شاد ... به سوی جامعه‌ای شادتر حرکت کرد جامعه‌ای که در کنار شادی بیشتر مسلماً نتایج مثبتی از تلاش و حرکت به سمت جلو را همراه خود دارد و همچنین باعث جذب حداکثری جوانان به مشارکت، افزایش امید، نوع دوستی، جامعه بسپندی و فرایض دینی خواهد شد، چرا که جوان به دنبال شادی و تفریح است و عدم وجود بسترهای مناسب برای شادی می‌تواند تیفات بدی را برای جوانان و جامعه ماند اعتیاد و مصرف الکل به همراه داشته باشد.

زندگی در شهرهای شاد دلپسنگی بیشتری را به محله‌ها و همسایگان ایجاد می‌کند و ساکنین شهرهای شاد معمولاً از مهاجرت پرهیز می‌کنند. نوع دوست‌ترنده، امیدوارند، آرامش بیشتری را تجربه می‌کنند و از سبک زندگی و کیفیت مطلوب‌تری برخوردارند. اگرچه اشتغال و درآمد ماهیانه و سطح تولید ناخالص داخلی مردم کشورها با سطح شادی آنها در ارتباط است و اغلب کشورهای شاد جهان از استانداردهای سلامت اجتماعی بالا و سطح اشتغال و درآمد بالایی برخوردارند ولی با روش‌های بسیار ساده و آسانی می‌توان سطح شادی و امید را در بین مردم شهرهای کشور نسبت به وضع موجود افزایش داد به عنوان نمونه بعضی از این راهکارها فهرست وار مطرح می‌شود:

ورزش همگانی، نمایش جنگ‌ها، فیلم‌ها و برنامه‌های طنز و فکاهی از رسانه‌های تصویری، تقویت روحیه امید و توکل، جشنواره‌های خیابانی، تنسویق به پیاده روی و طراحی پیاده راه، جشنواره‌های اقوام، مسابقات کتاب خوانی، طراحی بازارهای محلی و خیریه، توسعه و طراحی استریت فودها، خدمات سلامت، افزایش موزه‌ها، آموزش مهارت‌های زندگی، توسعه سینماها و نمایش تاترها و فیلم‌ها، کمدی، سیرک‌ها، نمایش‌های خیابانی، نمایش حیوانات دست آموز، ساماندهی ترافیک و حمل و نقل، پخش موسیقی در اماکن عمومی، نظارت بر خدمات به مردم، آموزش مهارت‌های قدردانی و بخشش، تندیس مشاهیر، جشنواره‌های نوع دوستی، مشارکت مردم در تصمیم‌گیری، احترام به حقوق شهروندی، کاهش فساد اداری، اجازه ابراز هیجانات مثبت در مناسبت‌ها و مراسم شاد، زیست شبانه، جشنواره‌های اقلیت‌ها و اقوام، طراحی محیط‌های شاد، طراحی محلات با توجه به حس هویت مکان و دلپسنگی مکان، کنسرت‌های محلی، افزایش اشتغال، سطح رفاه و استانداردهای سلامت اجتماعی با تلاش و احتمال جدی حکمرانی و... ده‌ها راهکار دیگر که بسیاری از آنها ممکن است حتی بدون هزینه باشد. و سطح امید و نشاط اجتماعی را افزایش دهد.

## وزیر بهداشت بیان کرد:

## نوروز در پیش است و به شدت

## نگرانیم

دکتر سعید نمکی گفت: به عنوان سرپاز کوچک نظام سلامت آمدم تا قدران زحمات و تلاش شما در طول تمام این سال‌ها باشم. وی افزود: قبل از ورود به جلسه، این دوره اجرایی که در خدمت مردم بودم را مرور می‌کردم؛ در این دوره دو کار را ذی‌قیمت می‌دانم که یک مورد آن ایجاد اداره کل بیماری‌های غیرواگیر در سه دهه گذشته بود نمکی افزود: اگر رنجی که در این ایام در کنار مدیریت کووید با مضایق ارزی، مالی و تحریم‌ها می‌کنم را بازگو کنم شاید خیلی از شما زار زار به حال این برادر کوچکتان گریه کنید. وی با بیان

اینکه عید نوروز در پیش است و ما همه نگران هستیم گفت: مسافرت به عنوان اصلی‌ترین عامل در گردش ویروس بسیار مؤثر است و به عنوان وزارت بهداشت مطلقاً موافق هیچ مسافرتی نیستیم. فکر می‌کنیم ماندن سال گذشته که ایستادیم و گفتمیم از ۲۵ اسفند فرصتی برای احیا و بازتوانی کادر بهداشت داشته باشیم امسال هم باید از رفت و آمدها جلوگیری کنیم؛ این درحالی است که سال گذشته ویروس ووهان بود با قدرت ابتلا و کشندگی کمتر، اما اکنون در خوزستان صحنه‌های درناکی می‌بینیم. در عرض ۴۸ ساعت ریه پر است

و فرصت به ما نمی‌دهد. وی افزود: با چین ویروس سهمگینی می‌خواهیم مسافرت هم برویم؛ می‌دانیم مردم خسته‌اند و حوصله‌شان سر رفته و صنعت توریسم آسیب جدی دیده است همه دنیا این طور است ولی ناچاریم برای حفظ سلامت مردم روی برخی پروتکل‌ها بایستیم. یکی از دغدغه‌های ما همین تعطیلات نوروز است و پیشنهاد ما این است که تردد و مسافرت نباید باشد. از جاده‌های پر ازدحام و تردد‌های بی‌رویه و درهم آمیختگی جمعیت آلوده‌ار اقصی نقاط و انتقال یک ویروس مناسپون یافته به شدت اضطراب داریم.

## یک نظر سنجی عجیب استان های قم و سیستان و بلوچستان را شادترین استان ها معرفی کرد

## قمی ها؛ واقعا سر کیف و برقرارند؟!



## مرحله آمیزی

هم عجیب‌تر است. دهه‌هاست در تمامی طبقات وضعیت زندگی کشورهای توسعه یافته تدوین شده را برای ایران به کار برده است، در این گزارش به برخی شاخص‌های اقتصادی استان‌هایی می‌پردازیم که جهاد دانشگاهی ادعا کرده ساکنان آنان از

«شادکامی» زیادی برخوردار هستند. «ایا قم شادترین استان ایران است؟» تحقیق انجام شده توسط جهاد دانشگاهی استان قم را با نمره ۴.۳۴ شادکام‌ترین استان ایران رتبه‌بندی کرده و البته به عمده اعتراض‌های دیگر هم نمره‌ای در کانال ۴ تا ۵ داده که طبق مدل دسته‌بندی این تحقیق، به معنای نسبتاً شاد است.

استان قم به پایتخت مذهبی و مهد حوزه‌های علمیه مشهور است، اما تمامی ساکنان این استان را افسرد حاضر در حوزه‌ها پوشش نمی‌دهند. این استان طبق آمار مرکز آمار جزو استان‌هایی است که سال‌هاست نرخ بیکاری بالا داشته و در تابستان امسال به ۱۱.۵ درصد رسیده است. به گفته مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی قم شهرک‌های صنعتی این استان به شدت با کمبود کارگر مواجه هستند. او همچنین اعلام کرده، ۲۷۲ هزار و ۷۷۴ خانوا قمی معادل ۶۴ درصد از کل خانوارهای استان از تسهیلات بازانه معیشتی استفاده می‌کنند. یعنی ۶۴ درصد از کل خانوارهای قمی در آزمون وسیع جزو نیازمندیانی تلقی شده‌اند که باید از تسهیلات معیشتی بهره‌مند شوند. آمار دیگر درباره استان قم را پیش‌تر رئیس مدیریت و برنامه ریزی قم اعلام کرده بود. به گفته او استان قم در بین استان‌های مختلف در نرخ مشارکت اقتصادی در سه ماهه پایانی سال ۹۸، در جایگاه بیست و هفتم قرار داشته است که نسبت به جایگاه آن در فصل بهار سال قبل ۲ پله کاهش داشته است.

**میزان شادی در سیستان و بلوچستان چگونه است؟**  
در تحقیق جهاد دانشگاهی رتبه برتر شادکامی را بعد از استان قم، استان سیستان و بلوچستان کسب کرده است. اختصاص رتبه دوم در شادکامی به سیستان و بلوچستان حتی از استان قم

در ادامه هم با شیوع ویروس کرونا وضعیت سخت‌تر از قبل شد. در شرایطی که طرح‌های دولت‌های مختلف برای اشتغال‌زایی همگی بی‌نتیجه بوده و جمعیت بیکاران در ایران همواره افزایش یافته، شیوع کرونا نیز موجب افزایش بیکاری و فقر بیشتر شده است. برای نمونه می‌کائیل صدیقی رئیس کانون انجمن‌های صنفی کارگران ساختمانی استان کردستان به تازگی اعلام کرده که «بیش از ۶۰ درصد کارگران و استادکاران بخش ساختمان در استان کردستان بیکار شده‌اند و کولبری نیز کاملاً تعطیل است.»

صندوق بین‌المللی پول نیز در گزارشی پیش‌بینی کرد که نرخ بیکاری در ایران نیز در سال ۹۹ نسبت به سال قبل از آن ۲.۷ درصد افزایش خواهد یافت و به ۱۶.۳ درصد خواهد رسید.

بیکاری ناشی از کرونا فقط شامل مردم مناطق کمتر توسعه‌یافته نمی‌شود و در کلانشهرها هم همین وضعیت مشاهده می‌شود. برای نمونه نتایج پنجمین نظرسنجی دفتر مطالعات اجتماعی و فرهنگی شهرداری که از ۱۶ تا ۲۰ اردیبهشت در سطح مناطق ۲۲ گانه شهر تهران انجام شده از نگرانی شدید خانوارها از وضعیت اقتصادیشان در سال جاری حکایت دارد. بر اساس نتایج این نظرسنجی ۲۵ درصد از افراد اعلام کرده‌اند حداقل یک نفر در خانواده‌شان وجود دارد که به سبب کرونا بیکار شده است. ۴۲ درصد خانوارهای ساکن تهران با افزایش هزینه‌ها و یک سوم بعد از کرونا با بیکاری مواجه شده‌اند. «از دست دادن درآمد» و «افزایش هزینه‌ها» به شکلی خانوارهای تهرانی را زیر منگنه قرار داده که ۸۲ درصد نگران بروز مشکلات اقتصادی در ماه‌های آتی هستند

## هرچند نتایج تحقیقات جهاد دانشگاهی در رابطه با شادکامی ایران مربوط به سال ۹۸ یعنی قبل از وقوع فاجعه کرونا بوده، اما کمتر کسی از توده مردم در سال ۹۸ هم احساس شادکامی در حد نتایج این تحقیقات احساس می‌کرد. در همین سال بود که تورم افزایش یافته و شوک گرانی ارز سبب معیشت خانوارهای ایرانی را نشانه گرفته بود.

هرچند نتایج تحقیقات جهاد دانشگاهی در رابطه با شادکامی ایران مربوط به سال ۹۸ یعنی قبل از وقوع فاجعه کرونا بوده، اما کمتر کسی از توده مردم در سال ۹۸ هم احساس شادکامی در حد نتایج این تحقیقات احساس می‌کرد. در همین سال بود که تورم افزایش یافته و شوک گرانی ارز سبب معیشت خانوارهای ایرانی را نشانه گرفته بود.

## رئیس ستاد اجرایی فرمان امام:

## ظرف یکماه آینده خبرهای خوبی درباره واکسن ایرانی کرونا به مردم می دهیم



منعکس کنیم. در دوران کرونا هم دچار همین موضوع هستیم. کجا پرستاری می‌تواند چندماه فرزندان کوچکش را نبیند و بعد شهید شود. امیدواریم بتوانیم این مسائل را منعکس کنیم. این سرداران حوزه سلامت جزئی از تاریخ ارزشمند ما هستند. رئیس ستاد اجرایی فرمان امام با اشاره به اقدامات جهادی جوانان در ستاد اجرایی گفت: در کل ستاد در ۱۲ سال گذشته یک مدیر

نداشته‌ام که یکبار مراجعه کرده باشد و درباره حقوقش صحبت کرده باشد یا به بهانه دغدغه‌های شخصی کاری را بر زمین گذاشته باشد.

## ■ افتتاح تخصصی ترین مرکز درمان سرطان ظرف چند ماه آتی

مخبر در ادامه افزود: سلامت جزو دغدغه‌های مهم مردم است. با کمک وزارت بهداشت طی چندسال اخیر بستر خدمت ستاد اجرایی در عرصه سلامت فراهم شده و در دوران کرونا اوج گرفت. نزدیک ۲۵۰ تا ۲۶۰ مرکز درمان و ... افتتاح شده و ظرف چندماه آینده تخصصی‌ترین مرکز درمان سرطان را راه اندازی خواهیم کرد.

وی با بیان اینکه ظرف یک ماه آینده مردم خبرهای خوب و کجا پرستاری می‌تواند چندماه فرزندان کوچکش را نبیند و بعد شهید شود. امیدواریم بتوانیم این مسائل را منعکس کنیم. این سرداران حوزه سلامت جزئی از تاریخ ارزشمند ما هستند. رئیس ستاد اجرایی فرمان امام با اشاره به اقدامات جهادی جوانان در ستاد اجرایی گفت: در کل ستاد در ۱۲ سال گذشته یک مدیر



## نگاه روز

## زنجیره شیوع «کلیپ ساسی» از سوی سلبریتی‌ها را قطع کنید!

## فرزین پورمحبی

در آستانه روز درخت‌کاری کلیپی از همکاری یک خواننده با یک ... بیرون آمد که از سوی سلبریتی‌های غربی و نگران تخریب فرهنگ غنی‌مان مورد تعبیر و تفسیر و تکفیر قرار گرفت. اولاً در دیده‌شدن هر چه بیشتر کلیپ و دوما در معرفی و آشناسدن خیلی‌ها با آن خانم اهل تگزاس و سابق خاص، کمک‌ها کرد بسیار! چون بیشتر اهالی واقعی فرهنگ و ادب و حتی بی‌ادب قبلاً افتخار آشنایی با ایشان را نداشتند تا بخواهند این حرکت ناجوانمردانه را بشدت محکوم کنند که خوب؛ به لطف این اعتراضات سلبریتی‌وارانه چشم همگی‌مان به اصل جریان روشن شد! شفاف‌سازی تا این حد نوبره والله ... حالا هم که مسابقه کی بیشتر از فساد بدش می‌آید شروع شده است و همه احساس می‌کنند اگر در صفحات مجازی‌شان پستی از خود در این خصوص بدر نکنند؛ دین خود را در راه خاک برسر کردن فساد ادا نکرده‌اند! یک ضرب‌المثل می‌گوید: بی‌تفاوتی بهترین تفر است! این ضرب‌المثل با زبان بی‌زبانی می‌خواهد بفهماند بجای هیاهو برای هیچ (البته بیشتر برای دیده شدن خودتان) آرام بگوییگرید و برای یکبار هم که شده چیزی نگویید تا زنجیره انتقال هر چه بیشتر این کلیپ قطع شود. چون برخلاف فرمایشات شما، فرزند من هیچوقت نرسید این خامی که کنار ساسی مانکن است، کیست؟! (همانطور که هیچوقت نرسید آن خامی که بغل فلان خواننده‌های دیگر می‌خواند کیست) او فقط از من پرسید: این خامی که سلبریتی‌ها به آن اعتراض می‌کنند کیست و چه کاره است؟! حالا خداوکلی بگویند: ساسی بیشتر فرهنگ را زمین گیر و آن خانم را معرف عام و خاص کرد یا سلبریتی‌ها؟ البته بلانسبت خودمان اما روان‌شناسان معتقدند: کسانی که بیشتر ادعای مبارزه با فساد را دارند که خود

درگیر آنندا بگذریم ... راستی اصولاً چرا این خانم با این سوابق اجرایی خاص تا این حد شناخته شده‌است؟! آیا هنرنمایی‌های ایشان سالها به طور مستمر (و در خفا) پیگیری می‌شده و حالا جرم ساسی این بوده که آنرا علنی کرده؟ البته همانطور که گفته شد ساسی مادر مرده در مورد سوابق ایشان توضیحی نداده سلبریتی‌ها این زحمت را کشیدند! بازم بگذریم ... اگر خود ساسی هم می‌دانست این خانم تا این حد در ایران شناخته شده هستند و اینقدر کلیپ فوق مورد استقبال قرار می‌گیرد چتما خیلی زودتر از این؛ کلیپش را را بیرون می‌داد! اگر ساسی بخاطر چند لایک بیشتر این کلیپ را ساخت این واکنش‌ها برایش حکم میلیونها لایک بود... سلبریتی‌های عزیز؛ توجه داشته باشید: همانطور که دوستی خاله خرسه داریم دشمنی خاله خرسه هم داریم!

■ اما سخن پایانی اینجانب در این خصوص... اولاً بنده مجهول‌الیهویه؛ نه تنها (زبانم لال) از ساسی و از آن خانم معلوم الحال حمایت خاصی نمی‌کنم بلکه بیشتر از همه سلبریتی‌های عالم محکوم‌شان می‌کنم و حاضرم سر به تن و هیچ کجای دیگر بدشان نباشد. اگر هم خوشم بیاید آنها را یواشکی نگاه می‌کنم و در خلوت آن کار دیگر را می‌کنم و آنرا علنی نمی‌کنم!

دوما بنده مثل اساتید زلزله‌شناسی که بشدت نگران زلزله قریب الوقوع تهرانند سالهاست که یک روز درمیان نگران زلزله فرهنگی اتفاق افتاده در کشورمان هستیم چون تا حالا خیلی چیزها بر سرمان آوار شده که ساسی و کلیپش در مقایسه با آنها اجری بیش نیستند!

اینکه مسئولین هر وقت از هر چیزی کم می‌آوردند و برای جبرانش زحمت می‌کشند و از فرهنگ و بودجه‌هایش می‌زنند و سانسورش می‌کنند و یا قبل از کرونا توقیفش و بعد از کرونا تعطیلش می‌کنند و...

نتیجه‌اش می‌شود این؛ که فردی در حد و اندازه‌های ساسی، بتواند باحتی با بنیان‌های فرهنگ غنی‌مان بکند بازی! حالا مقصرض کیست؟ ساسی؟ یا آن مسئول فرهنگی که هیچی بارش نیست؟! ■ و حال شعار پایانی ... اگر فرهنگ ما فرهنگ باشد بیدی هم نمی‌شود که با این بادها بلرزد. از قدیم گفته‌اند: مال تو نجسب و بقیه رو دزد نکن. پس لطفاً به فرستنده‌های هر چند فاسد و خراب دست نزدیک مشکل گیرنده‌های است که به لطف مسئولین سالهاست که از کار افتاده‌اند با قوتی فوت می‌شوند! حالا بازم صورت مسئله را ول کنید و پیدا کنید پرتغال فروش را و به ساسی‌ها و اهالی تگزاس تا می‌توانید حمله کنید.







## با خوردن میوه و سبزیجات خطر مرگ را کاهش دهید

برای چندین دهه متخصصان تغذیه رژیم متعادل را برای تأمین مواد مغذی مناسب و مورد نیاز بدن برای سلامتی توصیه می کنند که اجزای اصلی آن شامل سبزیجات، میوه‌ها، غلات، پروتئین‌ها و لبنیات است. یک مطالعه اخیر توسط محققان در دانشکده بهداشت عمومی هاروارد شواهد بیشتری در مورد دستورالعمل‌های رژیم غذایی موجود ارائه داده و نشان می دهد مصرف حداقل ۳ وعده میوه و ۳ وعده سبزیجات به صورت روزانه خطر مرگ و میر ناشی از بیماری و مرگ از همه دلایل را کاهش می دهد.

### دستورالعمل‌های فعلی رژیم غذایی

دکتر دونگ د وانگ، متخصص اپیدمیولوژیست و متخصص تغذیه در دانشکده پزشکی هاروارد و نویسنده اصلی مطالعه می گوید: در حالی که گروه‌هایی مانند انجمن قلب آمریکا خوردن هر روز ۴ تا ۵ وعده میوه و سبزیجات را توصیه می کنند، اما مصرف کنندگان به احتمال زیاد پیام‌های متناقضی در مورد مقدار توصیه شده و بایدبها و نبایدهای تغذیه‌ای را دریافت می کنند. به گزارش مدیکال نیوزتودی، وزارت بهداشت و وزارت کشاورزی توصیه‌های خود را در قالب دستورالعمل‌های رژیم غذایی ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۵ برای آمریکایی‌ها منتشر کردند. براساس این مجموعه دستورالعمل‌ها نیمی از ششاق هر وعده غذایی باید حاوی میوه و سبزیجات باشد. با این حال، این دستورالعمل‌ها یادآور می‌شوند بیش از ۸۰ درصد مردم ایالات متحده این توصیه را رعایت نمی کنند، بنابراین باید هدف آنها افزایش مصرف غذاهای غنی از مواد مغذی و مفید باشد.

### اطلاعات رژیم غذایی شرکت کنندگان

محققان اطلاعات مربوط به رژیم غذایی خود گزارش شده را از ۲ مطالعه بزرگ گروهی مطالعه بهداشت پرستاران و مطالعه پیگیری متخصصان بهداشت جمع آوری کردند. گروه پرستاران زن ثبت شده در سنین ۳۰ تا ۵۵ سال بود در حالی که گروه متخصصان شامل مردان ۴۰ تا ۷۵ ساله با مشاغل حرفه‌ای بهداشت بود. این مطالعات شامل پیگیری‌های شرکت کنندگان هر ۲ تا ۴ سال برای جمع آوری اطلاعات رژیم غذایی در مدت زمان تقریبی ۳۰ سال بوده است. محققان شرکت کنندگان مبتلا به بیماری قلبی، سرطان یا دیابت را حذف کردند و داده‌های ۶۶ هزار و ۷۱۹ زن و ۴۳ هزار و ۱۶ مرد را مورد بررسی و ارزیابی قرار دادند، همچنین مطالعه شامل داده‌های ۲۶ مطالعه اضافی شامل ۱،۹ میلیون شرکت کننده بودند که رابطه بین مصرف میوه و سبزی و میزان مرگ را بررسی کرده بودند.

تعداد شرکت کنندگان زیاد و ارزیابی‌های طولانی مداوم مجموعه گسترده‌ای از داده‌ها را برای تجزیه و تحلیل در اختیار تیم قرار داده است. با این حال، توجه به این نکته مهم است که معیارهای این دو گروه شغل و تحصیلات، وضعیت اقتصادی و اجتماعی مشابهی را بین شرکت کنندگان نشان می دهد که به احتمال زیاد دسترسی آنها به رژیم غذایی سالم بیش از سایر افراد جامعه بوده است.

### ارزش غذایی میوه‌ها و سبزیجات خطر مرگ را کاهش می دهد

نتایج این مطالعه نشان می دهد افزایش مصرف میوه و سبزیجات با خطر کمتری از مرگ از جمله مرگ ناشی از سرطان، بیماری قلبی یا بیماری تنفسی همراه است. علاوه بر این، محققان کمترین خطر مرگ را در آستانه ۵ وعده ترکیبی مشاهده کردند که این نتایج به ارزش غذایی این مواد غذایی اشاره دارد. به عنوان مثال، مصرف بیشتر میوه‌ها و سبزیجات باعث افزایش مصرف پتاسیم و فعالیت آنتی اکسیدانی می شود که به ترتیب منجر به کاهش فشار خون و بهبود عملکرد ریه می شود. از آنجا که داده‌ها کاملاً خود گزارش شده‌اند ممکن است اختلافاتی بین میزان مصرف واقعی و گزارش شده وجود داشته باشد. شرکت کنندگان با مصرف بالاتر به ویژه احتمال می رود تمایل داشته باشند مقدار وعده‌های مصرفی خود را بیش از حد ارزیابی کنند. این حاشیه خطا آستانه تعریف شده ۵ وعده را مهم می کند، بنابراین نویسندگان مطالعه اذعان می کنند وعده‌های کمی بالاتر تا ۱۰ وعده نیز می تواند منجر به کاهش خطر شود، همچنین این مطالعه با تمایز بین گروه‌های خاص میوه و سبزی فراتر از دستورالعمل‌های فعلی گسترش می یابد.

### بیش تیبایی مداوم از پیشنهاد ۵ وعده میوه و سبزی در روز

این مطالعه به جای اینکه یک مطالعه مداخله‌ای باشد در آن محققان متغیرها را به صورت مستقیم اجرا و اثرات آن را تجزیه و تحلیل می کنند، بنابراین نمی توان نتیجه گرفت که روند‌های موجود در این مطالعه نشانگر رابطه علی است یا خیر. صرف نظر از این، شواهد زیادی وجود دارد که فواید رژیم متعادل حاوی مقدار زیادی میوه و سبزی را برجسته می کند، همچنین نتیجه گیری حاضر نیز با یافته‌های مطالعات مشاهده‌ای مشابه در ارتباط بین مصرف میوه و سبزیجات و بیماری مفاصلت دارد. یافته‌های این مطالعه مطابق با دستورالعمل‌های کلی رژیم غذایی در حال حاضر برای خوردن حداقل ۵ وعده میوه و سبزیجات در روز است. علاوه بر این، بیش بیشتری در مورد ویژگی‌ها و مزایای مصرف میوه و سبزیجات فراهم می کند.

## واکسن «شهید فخری زاده» در مرحله تست انسانی

رییس کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا آخرین جزئیات تولید واکسن‌های ایرانی کرونا را تشریح کرد. دکتر مصطفی قائمی گفت: واکسن شهید فخری زاده، واکسنی است که با آنچه که در واکسن برکت و واکسن مرعوط به وزارت دفاع می بینیم، متفاوت است. به طوری که این واکسن نوترکیب است و در آن تقریباً از قطعات پروتئینی و قطعات ویروس استفاده شده است. وی افزود: بر همین

اساس این واکسن به سه دوز نیاز دارد که یک دوز آن را به صورت استنشاقی طراحی کرده‌اند. این واکسن فعلاً در حال گذراندن مرحله یک کارآزمایی بالینی است و تا پایان مرحله یک، قضاوت درباره ایمنی و اثربخشی آن زود است و نمی توان فعلاً در این باره صحبت کرد. قائمی گفت: در این واکسن دو دوز تزریقی داریم و یک دوز استنشاقی است و فاز اول آن با حدود ۲۰۰ نفر آغاز می شود و حداقل دو تا سه ماه این فاز طول خواهد کشید. رییس کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا درباره سایر واکسن‌های ایرانی نیز گفت: واکسن برکت بسیار خوب پیش رفت و فاز اول کارآزمایی بالینی این واکسن کاملاً موفق بود. فاز دوم و سوم آن با هم ادغام و آغاز شده است و بر روی چند

## علت پر خوری قبل از پیود چیست و چطور می توانیم آن را کنترل کنیم؟



کافی غذا می خوریم، این هورمون شروع به ترشح می کند و به ما احساس سیری می دهد. هورمون استروژن هم همین اثر را روی بدن می گذارد. بنابراین، هرچه مقدار استروژن زیادتر شود، اشتهای فرد بیشتر سرکوب می شود؛ اما مقدار استروژن در روزهای قبل از پیود کم می شود و به همین دلیل، مغز پیام گرسنگی بیشتری دریافت می کند و در نتیجه فرد به غذاخوردن بیشتر تشویق می شود. درست هم‌زمان با کاهش هورمون استروژن، هورمون پروژسترون بیش از قبل ترشح می شود و همان طور که گفتیم، این هورمون اشتها را تحریک می کند و اثری منفی روی حال روحی فرد می گذارد.

به عبارت ساده‌تر، زنان قبل از پیود درباره هر چیزی بیش از هر زمان دیگر احساس نارضایتی خواهند داشت. این نارضایتی ممکن است آنها را به پر خوری هدایت کند. **چرا کربوهیدرات و غذاهای شیرین؟** کربوهیدرات‌ها و غذاهای شیرین معمولاً از خستگی و حال روحی بدی که معمولاً قبل از پیروود رخ می دهد می کاهند. قند و نشاسته هم موجب ترشح هورمون سروتونین در بدن و در نتیجه احساس

که در طول روز می خورید اختصاص دهید و هر چیزی را که می خورید، به‌ویژه وقتی پر خوری می کنید، در آن بنویسید. همچنین روی کاغذ یا به‌وسیله نوعی همچینش، مقدار کالری مصرفی روزتان را یادداشت کنید. این کار به شما یاد می دهد به‌اندازه غذا بخورید و چرخه پر خوری را متوقف کنید.

۲. غذاهای سالم مصرف کنید در طول ماه، به‌ویژه قبل از پیود، غذاهای سالم مصرف کنید. از مواد خوراکی حاوی قندهای تصفیه‌شده پرهیزید. غذاهای سرشار از فیبر مانند میوه‌ها، سبزیجات، انواع لوبیا، دانه‌ها و غلات کامل از جمله برنج قهوه‌ای و جو مصرف کنید. فیبر احساس سیری طولانی‌تری به شما می دهد. از سبزیجاتی چون اسفناج، کلم‌پیچ یا سبزیجات چلیپایی مانند کلم بروکلی، به‌دلیل اینکه حاوی فیبر فراوان‌اند استفاده کنید.

۳. میان‌وعده‌های سالم مصرف کنید هرگز هله‌هوله نخرید. وقتی از این نوع خوراکی‌ها در خانه نداشته باشید، مصرف آنها سخت می شود. به‌جای خرید این نوع خوراکی‌ها، موادای تهیه کنید که بتوانید با آنها میان‌وعده‌های سالم با انواع بافت و طعم مختلف آماده کنید. هروقت به پر خوری تمایل داشتید، یک لیوان آب، همراه با میوه یا نمناع تازه مصرف کنید. این کار اشتیاقتان به مواد خوراکی را مهار کند. البته جویند آدامس یا خوردن آب‌نبات هم ایده خوبی است.

۴. سبک زندگی سالم داشته باشید اضطراب در روزهای نزدیک به پیود ممکن است به غذاخوردن احساسی منجر شود. ورزش، تکنیک‌های تمرین آرامش، داشتن خواب منظم و حفظ دید مثبت به زندگی اضطرابتان را کنترل می کند. از تکنیک‌های آرامش‌بخشی می توان به تنفس عمیق، ماساژ، مدیتیشن، یوگا و آرام‌سازی پیش‌رونده عضلانی اشاره کرد. در آرام‌سازی پیش‌رونده عضلانی، با منقبض و رها کردن تمام عضلات اصلی در بدن، از تنش موجود در سراسر بدن کاسته می شود.



## مصرف روزانه چای سیاه چه فواید و مضراتی دارد؟

### گلریزبهرمند



چای سیاه که البته در واقع سیاه نیست، در چین به دلیل رنگش به آن «چای قرمز» می گویند. نوشیدن روزانه چاه سیاه فواید زیادی برای سلامت ما دارد. این نوشیدنی به دلیل کافئین قابل توجهی که دارد جایگزین مناسبی هم برای قهوه محسوب می شود. اما اگر در مصرف روزانه آن زیاده روی کنید می تواند خطراتی هم به دنبال داشته باشد.

### ممکن است فشار خون را کاهش دهد

طبق تخمین‌ها ۲۶ درصد از جمعیت دنیا از مشکل فشار خسون بالا رنج می‌برند و این امر می‌تواند به مشکلات جدی بیانجامد. این تأثیر گرچه ممکن است اندک باشد اما تحقیقات نشان داده مصرف منظم چای سیاه می‌تواند به کاهش فشار خون کمک کند.

### ممکن است به کاهش کاسترول کمک کند

از هر ۳ فرد بزرگسال در دنیا یکی به مشکل کولسترول بالا دچار است. اما به طور کلی ریسک بروز این مشکل در مردان بیشتر از زنان است. محققان پی بردند گنجاندن چای سیاه در رژیم غذایی خود می‌تواند سطح کولسترول خون را به میزان قابل توجهی کاهش دهد.

### می‌تواند با پوسیدگی دندان مقابله کند

چای به طور کلی می‌تواند فواید متعددی برای سلامت دهان و دندان داشته باشد. اما تحقیقات نشان داده به خصوص چای سیاه حاوی موادی است که باکتری‌های عامل پوسیدگی را از بین می‌برد.

### ممکن است به جلوگیری از دیابت کمک کند

نزدیک به ۴۲۲ میلیون نفر در دنیا از بیماری دیابت رنج می‌برند. نزدیک به ۹۰ تا ۹۵ درصد موارد ابتلا به دیابت از نوع دو آن هستند. با این حال تحقیقات نشان داده مصرف چای سیاه می‌تواند میزان قند خون را کاهش دهد و متعاقباً احتمال ابتلا به دیابت را کمتر سازد.

### ممکن است باعث سردرد شود

مصرف روزانه چای سیاه در مقادیر زیاد می‌تواند عوارض جانبی داشته باشد. برخی از این عوارض عبارتند از: سردرد، میگرن و عصبی شدن. علت همه این‌ها کافئین موجود در چای است.

### می‌تواند باعث اضطراب و بروز مشکل در خواب شود

چای سیاه گرچه نوشیدنی انرژی بخشی است اما افراط در مصرف کافئین موجود در آن می‌تواند باعث افزایش اضطراب و نگرانی شود. این مساله ممکن است چرخه خواب شما را هم مختل کند و بر توانایی به خواب رفتنن اثر بگذارد.

## اگر پوسیدگی دندان را درمان نکنیم دقیقاً چه اتفاقی می افتد؟

پوسیدگی یک مشکل دندانی رایج است که با کار ساده‌ای همچون پر کردن قابل حل است. بسا این حال، اگر به پوسیدگی دندان خود رسیدگی نکنید، می‌تواند باعث خرابی بیشتر و در نهایت بروز مشکلات دندانی شود که درمان آن‌ها می‌تواند دشوار باشد. پوسیدگی یک حفره است که در دندان شکل می‌گیرد. پوسیدگی زمانی به وجود می‌آید که باکتری‌های درون دهان در معرض اسید ناشی از مواد غذایی قندی یا اسیدی قرار می‌گیرند. این امر باعث دمنیزالیزاسیون یا از بین رفتن مواد معدنی روی مینای دندان می‌شود. در نتیجه، مینای دندان ضعیف و مستعد پوسیدگی می‌شود. کسانی که دهان خشکی دارند یا به اندازه کافی از فلوراید استفاده نمی‌کنند، خطر بروز پوسیدگی دندان در آن‌ها بالاتر است.

### برخی علائم پوسیدگی دندان عبارتند از:

درد  
بوی بد دهان  
التهاب لثه دور دندان  
ظاهر شدن لکه‌های سفید یا قهوه‌ای بر روی دندان  
وجود یک حفره قابل رؤیت درون دندان  
پوسیدگی دندان به طور خودکار برطرف نمی‌شود. اگر آن را درمان نکنید تنها به رشد خود ادامه می‌شود و باعث خرابی بیشتر دندان می‌شود.

## استفاده از خلال دندان برای تمیز کردن دندان‌ها ممنوع!



این باکتری‌ها از هر جایی ممکن است بیایند، مثل سطح خود خلال دندان، اگر به طور بهداشتی نگهداری نشده باشد.

### می‌تواند به کارهای دندانپزشکی انجام شده روی دندان‌ها صدمه بزند

خلال دندان ممکن است به کارهایی مثل پرکردگی و روکش دندان که دندانپزشک بر روی دندان‌های شما انجام داده صدمه بزند. اگر مشکلی یا شکافی در ترمیم فعلی دندان وجود داشته باشد، استفاده از خلال دندان می‌تواند آن را تشدید کند، امری که می‌تواند به لق شدن، شکستن یا حتی کنده شدن ترمیم دندان منجر شود.

چون اگر شکافی در ترمیم دندان وجود داشته باشد که خلال دندان به آن گیر کند، خلال دندان می‌تواند این شکاف

زخم باز می‌شود که مستعد عفونت ناشی از باکتری‌ها است. اگر نتوانید تکه شکسته خلال دندان را بیرون بکشید، ممکن است تلاش‌هایتان برای این کار باعث پارگی بیشتر بافت لثه و در نتیجه، التهاب بیشتر یا ایجاد عفونت شود، امری که می‌تواند خطرناک و دردآور باشد.

### ممکن است باعث عفونت شود

سرس تیز خلال دندان به راحتی می‌تواند لثه را پاره کند یا تصادفاً جایی از دهان را ببرد. این امر باعث ایجاد یک زخم باز می‌شود که مستعد عفونت ناشی از باکتری‌ها است.







## تمدید اتوماتیک کارت‌های بانک مسکن تا ۱۴۰۰



معاون مدیرعامل در امور فناوری و اطلاعات بانک مسکن با تشریح سیاست‌های بانک

مسکن در زمان

کرونا، از تمدید خودکار کارت‌های منقضی بانک مسکن تا انتهای سال ۱۴۰۰ خبر داد. به گزارش هفته نامه تدبیر تازه به نقل

از پایگاه خبری بانک مسکن-هیبنا، در یک سال اخیر بانک مسکن در تلاش بوده که بتواند با حداکثر توان خود، سیاست‌های خود را در جهت کاهش حضور مردم در شب تقویت کند. یکی از این سیاست‌ها تمدید خودکار کارت‌های منقضی است.

در جدیدترین تصمیم، پیرو دستورالعمل جدید بانک مرکزی در راستای جلوگیری از گسترش ویروس کرونا و کاهش مراجعات حضوری مشتریان به شعب

بانک، تمدید اتوماتیک کارت‌های بانکی منقضی شده بدون نیاز به مراجعه مشتری به مدت یکسال تا پایان سال ۱۴۰۰ در سامانه پرداخت با کارت اعمال می‌شود.

وی با بیان این که بانک مسکن در تلاش است که سیاست‌های غیرحضوری خود را در ماه‌های آتی گسترش دهد، گفت: در حال حاضر سیاست غیرحضوری افتتاح

حساب برای مشتریان بانک مسکن در دستور کار قرار داده و از سوی دیگر، چشم انداز بانک مسکن این است که این رویه

برای اموری نظیر اعطای تسهیلات و سایر خدمات بانکی نیز تعمیم یابد. یکی از ویژگی‌های بانک مسکن این است که بر

روی امنیت تراکنش‌ها حساسیت ویژه‌ای دارد و افزایش خدمات غیرحضوری، شاید این ریسک را داشته باشد که امنیت

تراکنش‌ها کاهش یابد، این در حالی است که با اجرایی کردن برخی سیاست‌ها نظیر اجرای رمز پویا برای تراکنش‌ها، این امنیت تا حدود قابل توجهی برقرار شده

است.

## توزیع کمک‌های معیشتی بیمه آسیا در شهر زلزله زده سی سخت



اقلام معیشتی بیمه آسیا در میان هموطنان زلزله زده شهر سی سخت توزیع شد.

به گزارش هفته

نامه تدبیر تازه به نقل از روابط عمومی بیمه آسیا، در پی زمین لرزه در شهر سی سخت و با دستور و تأکید ویژه نایب

رئیس هیات مدیره و مدیرعامل بیمه آسیا در جهت ایفای مسئولیت اجتماعی بزرگ‌ترین بیمه خصوصی کشور، اقلام معیشتی میان مردم زلزله زده شهر سی سخت و روستای کوخدان توزیع شد.

بنابراین گزارش، توزیع اقلام معیشتی با حضور سرپرست منطقه پنج، انجمن صنفی استان فارس و استان کهگیلویه و بویراحمد، رئیس شعبه استان

کهگیلویه و بویراحمد و رئیس شورای شهر سی سخت بین هموطنان آسیب دیده از زمین لرزه انجام شد.

## دسترسی خانواده‌های شهدا به خدمات بانک دی امکان پذیر شد

در مراسمی که با حضور عباس معمارنژاد، معاون امور بانکی، بیمه و شرکت‌های دولتی وزارت امور اقتصادی و دارایی و ملک محمد نجفی، معاون توسعه مدیریت و منابع بنیاد شهید و امور ایثارگران برگزار شد، مدیرعامل بانک دی و پست بانک تفاهم‌نامه

گسترش همکاری‌های مشترک در زمینه انجام امور بانکی مشتریان امضاء کردند. با امضای این تفاهم‌نامه دسترسی مشتریان و همچنین خانواده‌های شهدا و ایثارگران به خدمات بانک دی در سراسر ایران امکان پذیر شد. به گزارش روابط عمومی بانک دی، در این مراسم عباس معمارنژاد، معاون امور بانکی، بیمه و شرکت‌های دولتی وزارت امور اقتصادی و دارایی ضمن ابراز خرسندی از امضای این تفاهم‌نامه

## چند روایت از آدم‌هایی که در بورس سرمایه‌گذاری کرده‌اند

# چه شد که سهامدار شدیم؟



### امیرعباس کلهر

اوایل اسفندماه ۱۳۹۸، در هر کوچه و خیابانی اگر یک دفتر پیشخوان یا کارگزاری بورس بود، جلوی آن بی‌برو و برگرد صف مردمانی بود که برای ثبت‌نام یا احراز هویت در سامانه سجام صف کشیده بودند.

در هر جمع و گمدهای صحبت از بورس و خرید سهم بود. همه در تلاش بودند تا آشنایی، کسی را پیدا کنند تا بگوید چی بخردند و چی نخرند. کانال‌های تلگرام، صفحه‌های اینستاگرام و توئیتر با موضوع بورس روز به روز بیشتر در چشم می‌آمد. محتواها عامیانه‌تر و ساده‌تر شده بودند. عده‌ای از مردم ولع پولدار شدن داشتن و از زیر سنگ هم که شده بود پول پیدا می‌کردند تا در بورس سرمایه‌گذاری کنند و از یک طرف هم عده‌ای تلاش می‌کردند در اوضاع و احوال گرانی‌ها اندک سرمایه‌شان را حفظ کنند و چه جایی بهتر از بورس آن هم در حالی که رئیس دولت از آن حمایت می‌کرد و همه جا صحبتش بود. در این گزارش پای حرف‌های آدم‌هایی نشستیم که یا از قدیم در بورس سرمایه‌گذاری کرده بودند و یا در اسفندماه ۹۸ بدون هیچ تجربه و دانشی وارد این بازار سرمایه شدند تا روایتگر تجربه‌ها و اتفاقاتی باشیم که برای آن‌ها رخ داده است.

آقا رضا؟ اونجا تشریف دارن. پشت اون میز.» با دستش به میزی اشاره می‌کند و می‌رود پی کارش. رضا، پشت میز قهوه‌ای‌رنگ جلاخورده‌ای نشسته است. دفترهای حسابداری کناری از میزش را گرفته است. کلی خودکار و یک ماینپور خاموش هم روی میز است. گاو صندوق تروتمیزی که انگار تازه آن را خریده‌اند سمت چپش پشت میز است. با موبایلش سرگرم است و سرش را حتی بالا هم نمی‌آورد. مغازه پر از ماشین است. از مدل‌بالا تا پراید و ۲۰۶، دو سه‌تایی موتور هم دارد. کارهای مغازه و سه‌واکه زدن با مشتری‌ها را دوروبری‌هایش راه می‌اندازند. برای همین غروب‌ها سری به مغازه می‌زند و بعد هم راهی خانه می‌شود. به بچه‌ها سفارش کرده است، صبح‌ها آب‌وجارو و دود کردن اسپند را فراموش نکنند. سرش را بالا می‌آورد و برانداز می‌کند. می‌گوید پس شما بودی پشت تلفن اصرار در اصرار که ببینم، تا تأییدش می‌کنم و او هم سفارش جای و بیسکوئیت می‌دهد: «به من می‌گفتند رضا سه پیچ.» می‌خندد. ندان‌های سفید لمینت شده‌اش بدجوری در چشم می‌زند. انگار از داخل یک عکس آن‌ها را برداشته‌اند و روی صورتش گذاشته‌اند. رضا سه‌پیچ در محله‌شان به هر کاری که گیر می‌داده آن را باید تا تهش انجام می‌داده. برایش فرقی نمی‌کرده کار چی بوده یا می‌توانسته انجام بده و نه، به قول خودش هر کل کلی را قبول می‌کرده. از دعوا کردن تا زدنی از مغازه. یک‌شب بچه‌های محل دوهرم گمده کرده بودند. یکی از رفقایش می‌گوید فامیلشان در بورس سرمایه‌گذاری کرده و کلی پول به جیب زده است. آقا رضا سه‌سوت، همان شب در شلوغی دوهرمی به قول خودش بوی پول را بو می‌کنند و از رفیقش پرس‌وجو می‌کند و می‌بیند دروغ در کار رفیقش نیست. همان شب وقتی داشته با رفیقش به خانه برمی‌گشته. می‌گوید فردا بریم بورس ببینیم چه خبر؟ «رفیقم فکر می‌کرد سرم گرمه و صبح که از خواب بیدار بشم یادم رفته. ولی فردا صبح‌الطووع رفته دنبال کاری بورس.» دو سه‌میلیونی پول داشته است. همان را

در بورس سرمایه‌گذاری می‌کند. ماجرای آقارضا سه‌سوت برمی‌گردد به سال ۹۰. می‌گوید آن زمان تازه با اینترنت سروکار پیدا کرده بود؛ «خیلی به اینترنت راستیش اعتماد نداشتم. برای همین هفته‌ای دو سه بار می‌رفتم جمه‌پوری، خود ساختمون بورس.» هر چند رضای قصه ما همان ساختمانی هم که می‌رفته چیزی دستگیرش نمی‌شده و فقط هياهو و رفت‌وآمد آدم‌ها را می‌دید اما روزی در این رفت‌وآمدها اتفاقی برایش می‌افتد؛ «من با موتور می‌رفتم اونجا. به روز که داشتم موتورم رو قفل و زنجیر می‌کردم دیدم صدای دادوقریاد می‌داد. سریع رفته جلو. دیدم



**این روزها کمتر به پرتفوی می‌دارد سر می‌زند؛ «نه انگیزه‌اش را دارد و نه اعصابش را.» می‌گوید که پولش را هم لازم ندارد. گذاشته است به امان خدا باشد تا شاید یک روز اوضاع بهتر شود.**

یه باریوی روی زمین افتاده و میگه کیفش را زدن.

آقا رضا به قول خودش باامرام بوده است. به موتورش گاز می‌دهد و به هر بدبختی‌ای که بوده کیف آن بنده‌خدا را پیدا می‌کند. کیف را که تحویل صاحبش می‌دهد، متوجه می‌شود طرف مدیر یک کارگزاری است. مدیر، بعد از تشکر و قربان صدقه رفتن آقا رضا، جوایز احوال کاری‌اش می‌شود و اینکه چرا به خیابان حافظ آمده است. آقا رضا هم ماجرا را از سیر تا پیاز برایش تعریف می‌کند. به قول رضا سه‌پیچ؛ «مدیر کارگزاری می‌شود دوست چون جونی‌اش.» بعد از ردوبدل کردن شماره و چندبار قرار گذاشتن در دفتر آقای مدیر، آقا رضا از این به بعد سهم‌ها را با توصیه دوستش خریدوفروش می‌کند.

بعد از مدتی می‌بیند آقای مدیر بی‌راه توصیه نمی‌کند و سود خوبی نصیبش می‌شود. حتی به توصیه او، موتورش را هم می‌فروشد و تبدیلش می‌کند به سرمایه برای سرمایه‌گذاری بیشتر در بورس. یک روز دوستش که همان مدیر کارگزاری بوده است، می‌گوید حالا فلان قدر از سهمش را از بورس خارج کند. می‌گوید بروم ماشینم بخرد. رضا سه پیچ با پول اولین سودش در بورس، ۲۰۶ سه‌پیچ صفر می‌خرد. می‌گوید: «اون روز اصلاً باورم نمی‌شد که پول میاد به حسابم؛ یعنی تا قبل از اون تصورش هم نکرده بودم که پول میاد به حسابم. خیلی حس عجیبی بود.» آقا رضا سه

گفت: این تفاهم‌نامه در راستای استراتژی فراگیری مالی است که هدف آن ارائه خدمات مالی، بیمه‌ای و بورسی به تمامی شهروندان در تمام نقاط کشور است. وی افزود: استفاده از بانکداری عاملی یکی از راه‌های مؤثر برای نیل به این استراتژی است که امروز بانک دی با امضای این تفاهم‌نامه گام نخست آن را برای قشر عظیم جامعه ایثارگری و خانواده معزز شهدا اجرایی کرد.

داستان می‌شود. به قول خودش، باباش دل خوش دارد. پول‌هایشان هم هنوز در بورس است، سه چهار میلیون می‌شود فکر کند. این را می‌گوید و بعد به خودش یادآوری می‌کند که حتماً سری به همین که من اسمش را گفتم یعنی پرتفوی بزنم و ببینم اوضاع پول‌هایش از چه قرار است!

به خاطر «نشتا» وارد بورس شدم سه روز برای ثبت نام و احراز هویت سجام می‌رفتم توی صنف. این‌ها را پسر جوان و تکیده‌ای می‌گوید که نزدیک به ۳۰ میلیون تومان در بورس سرمایه‌گذاری کرده است. با صدایی که به کار گویندگی در رادیو می‌آید، تعریف می‌کند که پدرش پیگیر اخبار است، تأکید دارد که چیزی از زیر دستش در نمی‌رود. در قرنطینه کارشان شده بود تلویزیون دیدن و چک کردن شبکه‌های اجتماعی. یک روز پدرش اصرار در اصرار که بسود در بورس ثبت نام کند. با آب و تاب برایش تعریف می‌کند که قرار است تأمین اجتماعی سهامش را در بورس عرضه کند و گفته‌اند خوب است و اتفاق‌هایی بی‌افتد؛ «خب، تو هم برو.» مرحله ثبت‌نام اینترنتی را که انجام می‌دهد، تازه می‌فهمد باید حضوری هم ثبت‌نام و احراز هویت کند. در آن اوضاع و احوال کرونا، راهی دفتر پیشخوان می‌شود. شانس داشته است و دفتری نزدیک خانه‌شان بوده. اما چه فایده. سه روز طول می‌کشد که مراحل احراز هویت را انجام بدهد. نه اینکه مراحل طولانی باشد. نه، آدم‌هایی که برای ثبت نام آمده بودند به قدری زیاد بوده‌اند که نوبت به او نمی‌رسیده است. در این سه روز، هر صبح می‌رفته، اسمش را روی کاغذ نوبت دهی می‌نوشته و بر اساس محاسبه‌ای که مردم بین خودشان می‌کرده‌اند، حدس می‌زده‌اند که مثلاً فلان ساعت نوبتشان می‌شود. بعد می‌آمده خانه و هی می‌رفته سر می‌زده که نوبتش شده یا نه. حالا همچنان در بورس سرمایه‌گذار است. صندوق‌های دارا یکم و پالایش

را هم خریده است. اما بیشترین سودی که داشته از همان دارا یکم و شستا بوده است. با این حال این روزها کمتر به پرتفوی می‌دارد سر می‌زند؛ «نه انگیزه‌اش را دارد و نه اعصابش را.» می‌گوید که پولش را هم لازم ندارد. گذاشته است به امان خدا باشد تا شاید یک روز اوضاع بهتر شود.

**به جای بورس در فارکس سرمایه‌گذاری کرده‌ام** قبل از اینکه بورس همه‌گیر شود و تب ثبت‌نام و احراز هویت بین مردم پخش شود، در بورس فعالیت داشته است. سود خوبی هم می‌کرده اما آخر سال گذشته همین که می‌بیند همه از بورس حرف می‌زنند و دولت مدام تبلیغ سرمایه‌گذاری کرده است اوضاع بورس خوب نبود بازار را می‌زند. پول‌هایش را می‌کشند بیرون به قول خودش. بخشی از آن را با دوستانش شریکی زمینی در اطراف هشتگرد می‌خرند. زمینی که قرار است در آن ساختمانی بسازند. بخش دیگرش را وارد بازار فارکس می‌کند. حالا کارش این است که صبح به صبح بنشینند و پشت لب تاب و به قول خودش تردید کند. موهای جوگندی کنار شقیقه‌اش و چین‌های دور چشم‌هایش در چشم می‌زند. می‌گوید این هم تجربه‌ای می‌شود اما از آن درس می‌گیرد که خیلی وقتی همه جا حرف از سرمایه‌گذاری در یک بخش است و توجه‌ها به آن سمت جلب می‌شود، دیگر اهمیت ندهد.

**کارشناس اقتصادی**

## بازدید مدیرعامل بیمه دی از شعبه کرمان

مدیرعامل شرکت بیمه دی به همراه تعدادی از معاونین و مدیران، با کارکنان مدیریت استان کرمان دیدار و گفتگو کرد و از نزدیک در جریان امور این مدیریت قرار گرفت. به گزارش هفته نامه تدبیر تازه به نقل از روابط عمومی؛ محمدرضا



کشاورز مدیرعامل بیمه دی، در نشست صمیمی که با کارکنان، نمایندگان و شبکه فروش استان کرمان داشت ضمن تقدیر از تلاش‌های ایشان که قطعاً نقش ارزنده‌ای در توفیقات شرکت داشته‌اند، بر استمرار کوشش و تجدید پیمان برای نیل به هدف «پدیده محبوب مشتریان» تأکید نمود و گفت: شرکت محبوب بیمه دی هم اکنون به عنوان یکی از شرکت‌های قابل اتکای صنعت در بسیاری از زمینه‌ها مطرح شده است. هدف و مطلوب ما این است که در تمامی رشته‌ها به جایگاهی برسیم که جامعه، مفهوم بیمه را با برند بیمه دی عین بداند و اعتقاد کامل دارم که تیم مشغول به خدمت در بیمه دی این توانایی و ظرفیت را برای رسیدن به این هدف دارد.

## ایجاد هشت هزار شغل خانگی با وام قرض الحسنه بانک صادرات ایران

پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه اشتغالزایی بانک صادرات ایران در ۱۱ ماه اول سال ۹۹ برای ایجاد ۸ هزار شغل خانگی، از سه هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال فراتر رفته. به گزارش هفته نامه تدبیر تازه به نقل از روابط عمومی بانک صادرات ایران، تسهیلات قرض‌الحسنه اشتغالزایی این بانک برای حمایت از کارآفرینی معرفی‌شدگان کمیته امداد امام خمینی (ره) و سازمان بهزیستی در ۱۱ ماه ابتدای سال جاری از سه هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال عبور کرد و طی این مدت نزدیک به هشت هزار نفر از این تسهیلات بهره‌مند شدند.



## فرایند صدور چک در قانون جدید اعلام شد

سخنگوی اجرایی قانون جدید چک با بیان اینکه در قانون جدید چک، فرایند صدور چک و نیز شرایط دریافت دسته چک تغییر کرده است، گفت: برای تخصیص دسته چک‌های جدید به متقاضی آنها، فرد نباید



چک برگشتی، احکام قضایی مانند ورشکستگی و بدهی و غیره داشته باشد. به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، «أمنه ناعلی زاده» توضیحاتی در درباره قانون جدید چک ارائه کرد و افزود: رنگ این چک‌ها صورتی و بنفش رنگ است و عبارت «کارسازی این چک منوط به ثبت صدور، دریافت و انتقال آن در سامانه صیاد است.» بر روی آن درج شده است. وی اظهار داشت: برای تخصیص دسته چک‌های جدید به متقاضی آنها، فرد نباید چک برگشتی، احکام قضایی مانند ورشکستگی و بدهی و غیره داشته باشد. ناعلی زاده

خاطر نشان کرد؛ شرایط صدور چک نیز تغییر کرده است. به این معناکه مشتری دسته چکی را که از بانک دریافت می‌کند، برای صدور ضمن تکمیل فریزیک چک، اطلاعات مربوط به «تاریخ سررسید»، «مبلغ» و «اطلاعات هویتی ذینفع» را نیز در سامانه صیاد ثبت کند. از طرفی گیرنده چک نیز باید به سامانه صیاد مراجعه کرده و ضمن استعلام موارد، اطلاعاتی را که در سامانه صیاد ثبت شده را با اطلاعات مندرج در برگه چک مقایسه کند و در صورتی که مشکلی نداشت، مراتب تأیید خود را اعلام کند. سخنگوی اجرایی قانون جدید چک گفت: چک‌های جدید نباید در وجه حامل صادر شوند، و نام گیرنده باید در متن چک درج و کدملی گیرنده در سامانه صیاد ثبت شود. وی اظهار داشت: در انتقال چک نیز گیرنده چک برای انتقال چک به نفر دیگر باید به سامانه صیاد مراجعه کند، کدملی گیرنده جدید را در سامانه صیاد ثبت کند. گیرنده جدید نیز باید به سامانه صیاد درج شده، اطمینان حاصل کند و آنگاه چک را تأیید و دریافت کند. قانون جدید صدور چک با توجه به ضرورت ارتقای آگاهی آحاد جامعه و فرهنگ‌سازی در زمینه قانون چک و کاهش چالش‌های پیش روی کسب‌وکارها، به صورت مرحله‌ای و به تدریج اجرایی می‌شود. در این زمینه مدیر اداره نظام‌های پرداخت بانک مرکزی اعلام کرده است: تعیین صحت و سلامت چک از مزایای قانون جدید محسوب می‌شود و ثبت اطلاعات چک در سامانه صیاد، این امکان را به مردم می‌دهد تا از تعداد و مبلغ چک‌های برگشتی صادرکننده اطلاع دقیق پیدا کنند.







## به مناسبت هفته منابع طبیعی و روز درختکاری پایانه‌ها و فضای بیرون ایستگاه‌های خط ۵ مترو سبز تر شد



به مناسبت گرامیداشت هفته منابع طبیعی و روز درختکاری، همانند سال‌های گذشته سنت حسنه کاشت نهال در پایانه‌های جنوب (فتح آباد)، غرب (صادقیه) و مهرشهر و فضاهای بیرونی ایستگاه ه های خط ۵ انجام شد. به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه، ۱۵۰ اصله درخت در فضایی به مساحت تقریبی ۳۰۰ متر مربع در قسمت شمال پایانه جنوب (فتح آباد)، پایانه غرب (صادقیه) و پایانه مهرشهر در خط ۵ غرس شد.

گفتنی است با توجه به فضای ایستگاه‌های غربی خط پنج در روزدرختکاری ۴۰ اصله نهال در فضای سبزی محوطه شمالی و جنوبی ایستگاه گلشهر، ۵۰ اصله نهال در فضای سبزی محوطه شمالی و جنوبی ایستگاه کرج، ۴۰ اصله نهال در فضای سبزی محوطه جنوبی ایستگاه محمدشهر، ۲۰۰ اصله نهال در فضای سبزی محوطه شرقی ایستگاه اتمسفر و ۵۰ اصله نهال در فضای سبزی محوطه غربی و شرقی ایستگاه گرمدره توسط همکاران غرس شد.

## ارتباط خوب شرکت بهره برداری مترو برای اطلاع رسانی‌های فعالیت‌ها در (UITP) جایگاه خوب متروی تهران را باید به دنیا معرفی کرد



مدیر دفتر هماهنگی اتحادیه جهانی حمل و نقل عمومی (UITP) در تهران با بیان اینکه وجود مترو در هر شهر و کشوری نشان دهنده میزان پیشرفت و توسعه است، گفت: باید برای معرفی هر چه بیشتر مترو به دنیا و اقدام‌هایی که انجام می‌شود، تلاش کنیم. به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه، محمد منتظری در هشتمین نمایشگاه حمل نقل ریلی و صنایع خدمات وابسته با بیان اینکه روند توسعه خطوط مترو در تهران بسیار خوب و قابل توجه بوده است اظهار کرد: متروی تهران به لحاظ طول شبکه خطوط جزو ۱۵ شهر برتر و از نظر میزان جا به جایی مسافران جزو ۱۶ شهر برتر آسیا به شمار می‌آید. وی تصریح کرد: احداث هر ایستگاه و خط جدید مترو می‌تواند گامی در راستای حل معضل ترافیک و معضلات ناشی از آن مانند آلودگی‌های زیست محیطی و ... باشد. منتظری در ادامه گفت: یکی از فاکتورهای پیشرفت و توسعه در تمام دنیا، میزان گسترش حمل و نقل عمومی و به ویژه شبکه خطوط مترو محسوب می‌شود و در واقع می‌توان گفت که مترو نماد پیشرفت و توسعه هر شهر به حساب می‌آید و از اهمیت و جایگاه ویژه‌ای برخوردار است. مدیر هماهنگی اتحادیه بین المللی حمل و نقل عمومی در ایران با بیان اینکه توسعه مترو امروز یکی از مطالبات اصلی شهروندان تهرانی محسوب می‌شودگفت: توسعه مترو باعث ایجاد شغل‌های مستقیم و غیر مستقیم زیادی است. وی در خصوص اهمیت برگزاری نمایشگاه حمل و نقل ریلی افزود: این فضا فرصتی ایجاد می‌کند تا دستاوردها و توان تولیدکنندگان داخلی دیده شود چرا که تلاش برای ساخت قطعات مترو نیز یک دوم تا یک پنجم صرفه جویی قیمتی و ارزی که دارد، باید مورد توجه قرار گیرد. نماینده اتحادیه جهانی حمل و نقل عمومی (UITP) در تهران با تأکید براینکه مترو مزیت‌های بسیار زیادی را به دنبال دارد گفت: متروی تهران توانسته جایگاه خوبی در دنیا علی‌رغم تبلیغات منفی که در خصوص ایران می‌شود، پیدا کند. اما باید تلاش بیشتر شود تا این توانمندی‌ها نشان داد شود.

منتظری خاطر نشان کرد: شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه توانسته ارتباط خوبی با (UITP) برای انکاس و اطلاع رسانی اخبار و فعالیت‌های خود برقرار کند و تلاش‌های خوبی برای معرفی متروی تهران و فعالیت‌هایش می‌کند. امیدوارم این همکاری بیشتر شود.

## تکذیب پرداخت قسطی

### حق بیمه کارکنان هما

مدیرعامل هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران با تکذیب پرداخت قسطی بیمه و حقوق کارکنان بازنشسته‌گان ایران ایر، گفت: ۱۱ هواپیمای ایران ایر در زمان حاضر فعال است.

علیرضا برخور اظهار کرد: درآمد هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران کفاف پرداخت حقوق پرسنل و بازنشستگان را نمی‌دهد و اینقدر درآمد نداریم که بتوانیم این همه منابع مالی را تأمین کنیم.

وی با بیان این که ماهانه حدود ۱۵۰ میلیارد تومان بدون هزینه‌های بیمه برای تأمین حقوق پرسنل و بازنشستگان ایرانی نیاز است افزود: به شرکت بیمه بدهکار هستیم، اما اینکه حق بیمه را به صورت قسطی پرداخت می‌کنیم، واقعیت ندارد. وی در پاسخ به این که حدود ۶ ماه است که به ایران ایر آمده‌اید مهمترین برنامه شما برای این شرکت چه بوده است اضافه کرد: یکی از برنامه‌های بنده ایجاد یک نرم افزار رسمی ملی برای ایران ایر است که ممکن است دو سال دیگر به نتیجه برسد. جذب مشارکت در خدمات فرودگاهی، کترینگ فرودگاه امام، کترینگ فرودگاه مهرآباد، تغییر نگرش ساختار مالی هما و بهسازی ناوگان از جمله برنامه‌هایی است که در دستور

کار قرار دارد.

مدیرعامل هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران با تأکید بر اینکه نوسازی ناوگان هزینه بسیار سنگینی دارد، تصریح کرد: ایران ایر توان تأمین منابع مالی نوسازی ناوگان را ندارد، دولت نیز این توان را ندارد. برخور در خصوص بهسازی ناوگان ایران ایر گفت: اگر منابع مالی داشته باشیم هواپیمای زمینگیر را فعال خواهیم کرد. حدود سه پنجم هواپیمای هما زمینگیر است. وی با بیان اینکه حدود ۴۰ فروند هواپیمای در ناوگان ایران ایر داریم، افزود: از این تعداد ۱۱ هواپیمای هما فعال است، اگر کمکی به ما نشود در ماه چهارم سال ۲۰۲۱ میلادی هواپیمای چندانی برای پرواز نخواهیم داشت.

## به بهانه رونمایی از قطار ملی

# چشم‌نوازی محصول برتر ایرانی، بر روی ریل



این مشکل را فراهم نمایند. در این صورت ارائه راهکارهای جایگزین از جانب برنامه‌ریزان صنعت و تکنولوژی می‌تواند راهگشا و اثر بخش باشد. حضور فعال مراکز علمی و تخصصی به ویژه NGO ها و همکاری مؤثر صنایع در این زمینه می‌تواند منشأ اثر باشد.

دوم: دولت در این برهه حساس که اقدامات بسیار خوبی در جهت خودکفایی رخ نشان داده است می‌بایست جهت حمایت فردی از محل صندوق ذخیره ارزی و یا هر محل دیگری که می‌داند کمک موثری فراهم آورد. تأمین کافی

و به‌موقع اعتبارات و منابع مالی پروژه ساخت قطار ملی، خود یکی دیگر از چالش‌های فراروی توفیق این پروژه عظیم ملی است که مستلزم تسهیل فرایند دریافت اعتبار و حمایت به‌گونه‌ای اصولی بر روی ریل پیشرفت و توسعه باشد می‌تواند نمادی از تولید باکیفیت محصول ایرانی باشد که علاوه بر تطابق با استانداردهای پذیرفته‌شده در فرایند تولید و برآورده نمودن خواسته‌ها و نیازهای مشتری می‌تواند زمینه‌ساز افزایش سهم کالای باکیفیت ایرانی در بازارهای صنعتی در سطح کلاس جهانی باشد

نمونه معیارهای کیفی در تولید قطار ملی از منظر شاخص‌های رقابت‌پذیری جهانی از دیگر موارد پیش روی این پروژه دیگر بااهمیت است. استفاده از این شاخص‌ها می‌تواند علاوه بر ارتقای کیفی، رقابت‌پذیری تولید قطار ملی را

در سطحی کلان امکان‌پذیر و تسهیل نماید.

برخی از این عوامل را می‌توان به‌اختصار نواوری در تجهیزات، راحتی مسافر، آمادگی فناوریانه شرکت‌های سازنده، ایجاد زیرساخت‌های مناسب و توسعه بازارهای مالی دانست که می‌تواند رشد و توسعه این صنعت را بر پایه عوامل اقتصادی امکان‌پذیر نماید.

چهارم: موانع کلان و ساختاری که مهم‌ترین چالش توسعه و پیشرفت آینده پروژه قطار ملی است که لازم است به‌دقت مدنظر قرار گیرد.

برخی راهکارهای غلبه بر این چالش را می‌توان در اجرای دقیق و کامل اصل ۴۴ قانون اساسی و مقررات مرتبط با آن، رفع قوانین ضعیف و سیاست‌گذاری مؤثر جستجو نمود.

و سرانجام آنکه بهره‌برداری از قطار ملی از برخی منظرها نیز نقطه عطفی در صنعت حمل‌ونقل کشور محسوب می‌شود که نقیصات خود را در قالب ارزش‌افزوده و اشتغال، ارتقای شاخص‌های بهره‌وری و کاهش بهای تمام‌شده و دستیابی به تکنولوژی نشان می‌دهد.

تولید قطار ملی اگر به‌درستی و فرایند دریافت اعتبار و حمایت به‌گونه‌ای اصولی بر روی ریل پیشرفت و توسعه باشد می‌تواند نمادی از تولید باکیفیت محصول ایرانی باشد که علاوه بر تطابق با استانداردهای پذیرفته‌شده در فرایند تولید و برآورده نمودن خواسته‌ها و نیازهای مشتری می‌تواند زمینه‌ساز افزایش سهم کالای باکیفیت ایرانی در بازارهای صنعتی در سطح کلاس جهانی باشد و از این طریق مطالبه شهروندان برای برخورداری از حمل‌ونقل مطلوب را برآورده نماید و این مهم می‌تواند با حمایت فعالان و مستگران بخش خصوصی و حمایت‌های دولت و سایر نهادهای مرتبط میسر شود.

## چرخش چرخ‌های صنعت

### و اقتصاد کشور با جهش تولید خودرو



خود تا اینجای کار به ثبت رساند. با توجه به روند تولید خودرودرسال جاری به خصوص در گروه صنعتی ایران خودرو نقش عمده‌ای در بهبود بخش صنعت داشته است. این درحالی است که خودروسازی ایران در سال ۹۷ تحریم شد تا آمار تولید آن نسبت به سال ۹۶ حدود ۴۰ درصد افت کند. در سال ۹۸ اوضاع کمی بهتر شد، تا جایی که تیراز خودروهای داخلی اندکی رشد را در مقایسه با ۹۷ که خود دید، هرچند نسبت به سال ۹۶ بالغ بر ۳۰ درصد کمتر بود. در سال ۹۹ نیز خودروسازان توانستند با کثر از شوک‌های ابتدایی تحریم و با همدلی قطعه سازان و با تکیه بر نتایج حاصل از داخلی‌سازی تولید

در پتروشیمی هم همین مساله وجود دارد و این سلسله تا صنعت لاستیک و پلاستیک، آلومینیوم و مس، نساجی و دیگر صنایع ادامه می‌یابد. با این مقدمه خلاف نیست اگر بگوییم برای صنایع و سایر بخش‌های زیربنایی در کشور نمی‌توان بدون برنامه‌ریزی برای صنعت خودرو، تصمیم‌گیری کرد و صنعت خودرو قطعاً فراتر از لوکوموتیو صنایع کشور است. تأکید می‌شود که صنعت خودرو در نگاهی کلان‌تر می‌تواند موتور توسعه در کشور قلمداد شود، دلایلش شاید در نسبت آن با سایر شاخص‌هایی باشد که در توسعه، سنجه‌های محوری محسوب می‌شوند.

نگاهی بر فرساز و فرودهایی که این صنعت از سر گذرانده و مرور کارنامه آن، حاکی از آن است که باوجود برخی مسائل و مشکلات، این صنعت واجد شایستگی برای توجه بیش از پیش است. تولید خودرو در بخش سواری دریاژده ماهه سال ۹۹ نسبت به مدت مشابه در سال قبل با افزایش حدود ۱۸ درصدی به ۸۲۶۵۵۰ دستگاه رسید و ایران خودرو به عنوان بزرگ‌ترین خودرو سازی خاورمیانه با تولید ۴۵۹۲۳۹ دستگاه، افزایش بیش از ۲۷ درصدی در تیراژ تولید و افزایش بیش حدود ۸ درصدی در سهم بازار رادکارنامه

## قطارهای متروی تهران و حومه روزانه ۵۰ هزار کیلومتر کار کرد دارند



نایب رییس هیات مدیره و مدیرعامل شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه با بیان اینکه قطارهای متروی تهران روزانه ۵۰ هزار کیلومتر کار کرد دارد گفت: توان تولید ریل در داخل کشور ایجاد شده و امیدوارم هرچه زودتر شاهد تولید ریل UIC۴۵ نیز در شرکت ذوب آهن اصفهان باشیم. به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه، فروش نوبخت در آخرین روز از هشتمین نمایشگاه حمل و نقل ریلی و صنایع خدمات وابسته در بازدید از غرفه شرکت ذوب آهن اصفهان با اشاره به اینکه متروی تهران با ۵۷۰ کیلومتر طول تک خط بزرگ‌ترین متروی کشور است. وی افزود: تولید ریل موفقیت بزرگی در خودکفایی زیر ساخت بود که در ذوب آهن اصفهان محقق شد. وی تصریح کرد: برای اولین بار از این تولید برای تعمیر و نگهداری خط پنج متروی تهران ۲۵۰ تن ریل UIC۶۰ از ذوب آهن اصفهان تحویل گرفتیم و در بخش‌های مختلف در حال نصب هستیم.

مدیرعامل شرکت بهره برداری راه آهن شهری تهران و حومه گفت: در گذشته طی فرایندی طولانی ریل مورد نیاز را از کشور اتریش تهیه می‌کردیم، در حال حاضر خوشحال هستم توان تولید داخل وجود دارد و می‌توانیم نیاز خود در خصوص ریل را در داخل کشور تأمین کنیم.

نوبخت تصریح کرد: تولید محصولی با این‌درجه از اهمیت، کیفیت و استانداردها که در گذشته تولید نمی‌شد دستاوردی عظیم به شمار می‌رود.

مدیرعامل شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه گفت: گذشته واردات ریل خروج ارز از کشور را در پی داشت اما هم اکنون ذوب آهن با تولید ریل ارز آوری قابل توجهی را برای کشور ایجاد کرد.

وی با بیان اینکه استفاده از ریل UIC۵۴ در کشور زیاد است و متروی تهران ۶۰ هزار کیلومتر از این ریل را در ساخت استفاده کرد خاطر نشان کرد: اگر همه قطار شهری های کشور نیز از این ریل استفاده کنند به نفع صنعت داخلی است.

نوبخت افزود: امیدوارم توان و ظرفیت کافی برای تأمین ریل مورد نیاز قطار شهری‌های کشور در داخل ایجاد شود.

وی در پایان گفت: قطارهای متروی تهران و حومه روزانه ۵۰ هزار کیلومتر کار کرد دارند و برای تعمیر و نگهداری خطوط حتماً از ظرفیت و توان داخلی استفاده می‌کنیم.

## راه اندازی تاکسی پرنده در مالزی سال آینده میلادی



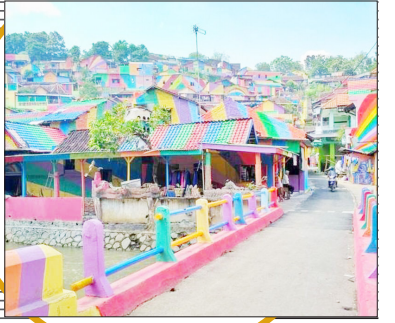
مدیر عامل شرکت هواپیمایی ایرآسیا اعلام کرد که با وجود یک سال سخت برای صنعت حمل و نقل هوایی و مسافرتی طی بحران کرونا، این شرکت مالزیایی در حال راه اندازی سرویس تاکسی هوایی است.

تونی فرناندس، مدیر عامل شرکت هواپیمایی ایرآسیا اعلام کرد که با وجود یک سال سخت برای صنعت حمل و نقل هوایی و مسافرتی طی بحران کرونا، این شرکت مالزیایی در حال راه اندازی سرویس تاکسی هوایی است. فرناندس روز شنبه در نشست مجازی مجمع اقتصادی جوانان ۲۰۲۱ اعلام کرد که «تاکسی‌های پرنده» قرار است حدود یک سال و نیم آینده مسافران را جایجا کنند. این تاکسی‌ها یک خلبان و چهار صندلی خواهند داشت و گفته می‌شود نیروی محرکه آنان کواد کوپتر باشد.

فرناندس گفت: در حال حاضر، تیم ما در حال کار بر روی راه اندازی این سرویس توسط ایرآسیا است.

این مقام مالزیایی در ادامه تأکید کرد شرکت هواپیمایی ایرآسیا از بحران ویروس کرونا که خسارات بزرگی را وارد کرده، به عنوان فرصتی برای متنوع کردن تجارت خود استفاده کرده است. علاوه بر برنامه ریزی برای شروع سرویس زرزو پرواز از طریق برنامه‌های تلفن همراه از ماه آینده، ایرآسیا می‌خواهد اولین سرویس تحویل هواپیماهای بدون سرنشین شهری مالزی را راه اندازی کند. این پروژه که با مشارکت مرکز خلاقیت و نوآوری جهانی مالزی تهیه شده است قرار است عملیات تجاری را تا پایان سال آغاز کند.





## دهکده رنگین کمائی اندونزی

برخی اوقات زندگی می‌تواند خاکستری باشد، اما یک دهکده در اندونزی تمام تلاش خود را کرده تا کمی رنگ و طراوت به خانه‌های طوسی رنگ خود اضافه کند. کامپونگ پلانگی (KAMPUNG PELANGI) یا دهکده رنگین کمائی در اندونزی، یک دهکده کوچک است که عکس‌هایش اینستاگرام را تسخیر کرده است و این موفقیت را مدیون رنگ‌آمیزی رنگین کمائی‌اش است. دهکده کامپونگ پلانگی پیش از رنگین کمائی شدن مکانی گمنام محسوب می‌شد اما مقامات

محلی تصمیم گرفتند تغییری در دهکده دهند و آن را بر سر زبان‌ها بیندازند. با بودجه سی صد میلیون روپیه اندونزی (معادل هفده هزار یورو) ۲۲۳ خانه این شهر رنگ‌آمیزی شد. علاوه بر خانه‌ها هر چیز دیگری که در دهکده بود مانند نیمکت‌ها، ریل‌های قطار، پل‌ها و تمام جزئیات به رنگ‌های رنگین کمان در آمدند. جالب است بدانید پیش از این شهرت رنگین کمائی، کامپونگ پلانگی، دهکده‌ای کنیف برای زندگی محسوب می‌شد. اما ابتکار این رنگ‌آمیزی باعث شد توریست‌ها از نقاط مختلف به دهکده سرازیر شوند و جادوی این رنگ‌آمیزی را با چشمان خود ببینند. جدا از جذب توریست، این یک پروژه موفق اجتماعی محسوب می‌شود. مساکین

دهکده با این اقدام تشویق شدند تا با پیشرفت محل زندگی‌شان همگام شوند و کیفیت زندگی در این دهکده را ارتقا ببخشند. مثلاً رودخانه‌ای که از محل می‌گذرد را تمیز کنند. همچنین پس از جذب توریست کسب و کارهای محلی رونق یافته است و فروش یادگاری‌ها با غذا سود زیادی نصیب ساکنان منطقه ساخته است. ایده رنگ‌آمیزی دهکده به مدیر مدرسه این شهر تعلق دارد. او رنگ‌آمیزی رنگین کمائی را از هنرمندی الهام گرفته است که طرح‌هایی خلاقانه برای دکوراسیون و اسباب‌بازی‌هایی به رنگ‌های مختلف رنگین کمان دارد. پس از شکل‌گیری ایده، او به جذب بودجه از مقامات پرداخت و سرانجام روای خود را به واقعیت تبدیل کرد.

## طبق آخرین مصوبات، سفر به چه شهرهایی ممنوع شد؟



رئیس کمیته امنیتی و انتظامی ستاد ملی کرونا گفت: سفر به شهرها و از شهرهای با وضعیت قرمز و نارنجی کرونایی ممنوع است.

حسین ذوالفقاری معاون امنیتی و انتظامی وزارت کشور و رئیس کمیته امنیتی، اجتماعی و انتظامی ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا در شصتین جلسه این کمیته، دستورالعمل‌های سفرهای نوروزی در شرایط کرونا را مورد بحث و بررسی قرار داد.

وی با اشاره به در پیش بودن تعطیلات نوروزی گفت: اصل بر نرفتن سفر و پرهیز هر گونه جابجایی بین شهری می‌باشد. سفر به شهرها و از شهرهای با وضعیت قرمز و نارنجی کرونایی ممنوع است و از ۲۵ اسفند ماه که رنگ‌بندی شهرها اعلام می‌شود، تا ۱۵ فروردین ماه به همان منوال خواهد بود.

وی در همین راستا افزود: چنانچه در طول تعطیلات وضعیت شهری تغییر کند و قرمز یا نارنجی شود، وضعیت سفر سه روز مهلت دارند که از آن شهر خارج شوند و مسافری هم نمی‌تواند وارد آن شهر بشود. معاون امنیتی و انتظامی وزیر کشور گفت: هم استان‌ها و هم نیروی انتظامی برای کنترل کامل شهرهای قرمز و نارنجی متمرکز باشند.

ذوالفقاری بر عدم تشویق مردم به سفر تاکید کرد و گفت: حتماً باید فاصله اجتماعی رعایت شود و این فقط مختص افرادی که به سفر می‌روند، نخواهد بود.

در این نشست پیشنهاد شد اگر افرادی که تست آنها مثبت باشد و قرنطینه را رعایت نکنند و سفر بروند، ضمن جلوگیری در مسیر و برگرداندن مبلغی را جریمه خواهند شد و باید به مراکز قرنطینه بروند. در این جلسه نماینده اصناف و کسبه هم گزارش‌هایی را ارائه کرد و تاکید شد که مصوبه‌ای برای محدودیت زمانی ساعات کار کسبه وجود ندارد اما محدودیت تردد شبانه همچنان ادامه دارد.

همچنین در این جلسه به بحث واکسن اتباع خارجی اشاره شد؛ ذوالفقاری با بیان اینکه با اتباع خارجی در کشور ما همانند هموطنان خودمان در درمان رفتار می‌شود، بحث تزریق واکسن به اتباع خارجی همزمان با مردم کشور مطرح است؛ افزود: کمیساریای عالی نپاهندگان آمادگی کمک دارد برای واکسیناسیون اتباع خارجی و می‌تواند واکسن‌هایی که مورد تأیید وزارت بهداشت است می‌باشد را برای این قشر وارد کند.

### مدیقه شش‌ماه

چهارشنبه سوری، جشنی پر از شور و لذت و شادمانی است که در شب آخرین چهارشنبه سال برگزار می‌شود و مقدمه‌ای برای استقبال از سال نو به حساب می‌آید.

چهارشنبه سوری، یکی از جشن‌های سنتی ایرانی است که در غروب آخرین سه‌شنبه سال خورشیدی و پیش از فرارسیدن نوروز برگزار می‌شود و شامل رسوم مختلفی از آتش‌افروزی و آتش‌بازی تا خوردن آجیل مشکل‌گشا، دورهمی‌های خانوادگی، قاشق‌زنی و... می‌شود که برخی از این آداب‌ورسوم به فراموشی سپرده شده‌اند.

چهارشنبه سوری از پرشورترین رسوم مقدمانی نوروز در اقصی نقاط ایران است که آتش، مهم‌ترین عنصر آن به شمار می‌رود و نامش نیز از شعله‌های آتش گرفته شده است؛ هرچند که امروزه استفاده از مواد آتش‌زا و انفجاری، این جشن را به مراسمی پرمخاطره تبدیل کرده است که صدمات جسمی و حتی مرگ افراد را در پی دارد. این جشن وابسته به هیچ مذهب یا قومیتی نیست و از مسلمان تا زرتشتی، مسیحی و... در این جشن شرکت کرده

و آن را از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌کنند. این مراسم در کشورهای دیگری همچون جمهوری آذربایجان، افغانستان، ترکیه و همین‌طور توسط ایرانیان مقیم خارج از کشور نیز جشن گرفته می‌شود.

### چهارشنبه سوری چیست؟

چهارشنبه سوری یکی از جشن‌های ایرانی است که در غروب آخرین سه‌شنبه سال با آداب خاصی برگزار می‌شود. برخی پژوهشگران واژه «سور» را به‌معنای «جشن» و برخی دیگر آن را برگرفته از واژه پهلوی «سوریک» به‌معنای «سُرخ» می‌دانند که نشانه‌ای از سُرخِ آتش یا سُرخ و سلامتی فرد است. شاید گواه این ادعا را بتوان در تلفظ «چارشنبه-سُرخ» در اصفهان دانست.

این جشن در مناطق مختلف ایران نام‌های مختلفی همچون گول گوله چهارشنبه (گیلان)، چارشمه کوله (کردستان)، چارشمه-سُرخ (اصفهان)، کوله چهارشنبه (قزوین) و... دارد و با وجود وجه اشتراک بین آن‌ها، هر منطقه چهارشنبه سوری را با آداب‌ورسوم خاص خود برگزار می‌کند.

### چهارشنبه سوری چه روزی است؟

چهارشنبه سوری برخلاف اسمش از غروب آخرین سه‌شنبه اسفند هر سال آغاز می‌شود و تا پاسی از شب ادامه می‌یابد. چهارشنبه سوری سال ۱۳۹۹ مصادف با روز سه‌شنبه در تاریخ ۲۶ اسفند است.

### آداب و رسوم چهارشنبه سوری

در روزهای آخر سال و در گیرودار آماده‌شدن برای عید نوروز و سال جدید، برگزاری مراسم چهارشنبه سوری شوروحس جالب و متفاوتی در نقاط مختلف کشور به وجود می‌آورد.

طبق رسم، در شب چهارشنبه کوچک‌تراها به دیدار بزرگ‌تراها می‌روند تا این شب را در کنار هم خوش بگذرانند. از یک یا دو روز قبل، مردم به جمع‌آوری هیزم یا بوته مشغول می‌شوند؛ هرچند که در برخی شهرها مثل گیلان از ساقه برنج و در شهر خور از برگ خرما استفاده می‌کنند. در بعدازظهر سه‌شنبه، این هیزم‌ها در محیط‌های باز همچون حیاط خانه، خیابان یا میدان روستا به فاصله چند متری از یکدیگر روی هم چیده می‌شوند. با تاریکی هوا، مردم این هیزم‌ها را به آتش می‌کشند و همه افرادی

## چهارشنبه سوری؛

## از جشن‌های باستانی ایران



که دور آتش جمع شده‌اند، از زن و مرد و پیر و جوان، با خواندن «سُرخِ تو از من، زردی من از تو»، از روی آن می‌پرند تا زردی و ضعف بیماری و غم را به آتش دهند و از خود دور کنند و سلامتی و شادی و سُرخِ را از آتش بگیرند. علاوه بر این، «غم برو، شادی بیا، محنت برو، روزی بیا»، «ای شب چهارشنبه، ای کلید چهره دنده، بده مراد بنده!» نیز هنگام پرش از روی آتش بین تهرانی خوانده می‌شود.

آتش‌بازی فقط گوشه‌های از این جشن به شمار می‌رود؛ دورهمی و در کنار یکدیگر بودن، پایان‌بخش این مراسم باستانی است.

متأسفانه چهارشنبه سوری در سال‌های اخیر دچار تغییر و تحولاتی شده است و امروزه شاهد استفاده از مواد منفجره و صداهای وحشتناک انفجار در گوشه‌و کنار شهر هستیم. به‌غیر از سوزاندن کاغذ و زباله به‌جای بوته و چوب که زحمت مضاعفی را برای پاکبانان به وجود می‌آورد؛ صداهای مهیبی از انفجار مواد متحرقه شنیده می‌شود که علاوه بر ایجاد آلودگی صوتی، آسیب‌های جسمی زیادی به مردم وارد می‌کند. این رسم دیرینه که در گذشته عاملی برای دورهمی خانوادها و مردم محل بود، حالا مایه رعب و وحشت مردم شده است و عواقبی نظیر سوختگی‌های شدید یا حتی مرگ را به‌همراه دارد.

طبق یافته‌های پژوهشی، تمام آیین‌هایی که مردم ایران بر پا می‌داشتند و همچنان برخی از آن‌ها به قوت خود باقی هستند، با خرد و منش نیاکان ما درآمیخته بودند و اعتقاد به پروردگار، نبرد با اهریمن و امید به زندگی در آن‌ها اعتقاد به خشنودن و مردود شدن روزهای جامعه در آن‌ها ایم چهارشنبه سوری در پیشینه هیچ یک از آیین‌ها به چشم نمی‌خورد.

در کنار فروختن آتش و پریدن از روی آن، آیین‌های دیگری نیز در نقاط مختلف ایران انجام می‌شود. به‌طوری که برخی خانواده‌ها درست در روز بعد از چهارشنبه‌سوری، شروع به خانه‌تکانی می‌کنند یا در گوشه دیگری از این کشور نظیر شیراز، مردم در این روز آتش رشته می‌زنند. در ادامه این مقاله به برخی از مهم‌ترین آیین‌های چهارشنبه‌سوری می‌پردازیم.

### کوزه شکنی

شکستن کوزه یکی از رسم‌های جالب و البته فراموش‌شده در مراسم چهارشنبه سوری است. تمام آیین‌هایی که مردم ایران بر پا می‌داشتند و همچنان برخی از آن‌ها به قوت خود باقی هستند، با خرد و منش نیاکان ما درآمیخته بودند و اعتقاد به پروردگار، نبرد با اهریمن و امید به زندگی در آن‌ها اعتقاد به خشنودن و مردود شدن روزهای جامعه در آن‌ها ایم چهارشنبه سوری در پیشینه هیچ یک از آیین‌ها به چشم نمی‌خورد.

شکستن کوزه یکی از رسم‌های جالب و البته فراموش‌شده در مراسم چهارشنبه سوری است. تمام آیین‌هایی که مردم ایران بر پا می‌داشتند و همچنان برخی از آن‌ها به قوت خود باقی هستند، با خرد و منش نیاکان ما درآمیخته بودند و اعتقاد به پروردگار، نبرد با اهریمن و امید به زندگی در آن‌ها اعتقاد به خشنودن و مردود شدن روزهای جامعه در آن‌ها ایم چهارشنبه سوری در پیشینه هیچ یک از آیین‌ها به چشم نمی‌خورد.

شکستن کوزه یکی از رسم‌های جالب و البته فراموش‌شده در مراسم چهارشنبه سوری است. تمام آیین‌هایی که مردم ایران بر پا می‌داشتند و همچنان برخی از آن‌ها به قوت خود باقی هستند، با خرد و منش نیاکان ما درآمیخته بودند و اعتقاد به پروردگار، نبرد با اهریمن و امید به زندگی در آن‌ها اعتقاد به خشنودن و مردود شدن روزهای جامعه در آن‌ها ایم چهارشنبه سوری در پیشینه هیچ یک از آیین‌ها به چشم نمی‌خورد.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران (۱۱۰۸۸۴۸) آگهی تغییرات شرکت پویانا تدبیر توسعه شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۳۶۲۸۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۷۲۶۵۲۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۳/۰۲ تصمیقات ذیل اتخاذ شد: تعداد اعضای هیئت مدیره از ۲ نفر به ۳ نفر افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه شرکت اصلاح گردید. آقای حسین مظاهری کلهرودی بشماره ملی ۱۲۳۹۷۲۹۴۶۴ با پرداخت ۲۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در ردیف شرکا قرار گرفت. در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال بمبلغ ۱۰۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده (۴) اساسنامه شرکت اصلاح گردید و اسامی و سهم الشرکه شرکا، پس از افزایش سرمایه بشرح ذیل می‌باشد. آقای مجید امین نیا باکدملی ۱۲۸۲۳۴۲۹۹۱ دارنده ۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. آقای مهدی امین نیا دارنده ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

## گردشگری



www.tadbiretazenews.ir

چهارشنبه ۲۰ اسفند ماه ۱۳۹۹، سال ششم، شماره ۲۱۳

هفته نامه اقتصادی - اجتماعی

## مهرجانه تازه

قاشق‌زنی کرد پیدا می‌کند.

### شال گوش نشینی

فال گوش نشینی، از دیگر رسم‌های چهارشنبه‌سوری است که افراد، به‌خصوص دختران جوان، غروب شب چهارشنبه در سر گذر می‌ایستند و به صحبت رهگذران گوش می‌دهند و با تفسیر این سخنان به نتیجه نیت خود پی می‌برند. به‌طوری که اگر صحبت شاد و خوبی بشنوند، می‌پندارند که حاجت‌شان برآورده خواهد شد و با شنیدن سخنان تلخ و غم‌بار به این نتیجه می‌رسند که در سال نو به مراد و آرزوی خود نخواهند رسید.

### شال اندازی

آیین شال‌اندازی نیز از رسم‌های فراموش‌شده به شمار می‌رود؛ هرچند که هنوز هم در برخی نقاط ایران نظیر همانان و زنجان همچنان حفظ شده است.

شال اندازی وسیله‌ای برای گرفتن فال نیز بود برگزاری این رسم به این شکل است که جوانان یا گرزدن چندین دستمال حریر و ابریشمی به یکدیگر، طناب رنگی بلندی درست می‌کردند و بعد یک سر این طناب پارچه‌ای را از روزنه دودکش به داخل منزل همسایه‌ها می‌انداختند و با چند سرفه بلند حضورشان را به صاحب‌خانه اعلام می‌کردند. صاحب‌خانه با دیدن این طناب رنگی، چیزهایی را که به‌عنوان هدیه چهارشنبه سوری از قبل آماده کرده بود، در گوشه شال می‌ریزد و آن را گره می‌زند و با یک تکان ملایم به صاحب شال می‌گوید که شال را بالا بکشد.

این هدیه حکم فال را نیز برای صاحب شال داشت؛ به این معنا که نان نشانه نعمت، شیرینی به‌منزله شادی و شیرین‌کامی، انار اشاره‌ای به برکت و تعداد زیاد فرزندان بود. علاوه بر این، گرفتن فندق و بادام را به استقامت در برابر مشکلات، گردو را نشانه طول عمر، سکه تقره را نماد سیدبختی یا نیت خواستگاری، کشمش را نمادی از پربارانی سال نو و... تعبیر می‌کردند.

### آتش بازی

آتش بازی از رسم‌های جذاب هنگام آتش‌افروزی به شمار می‌رود که امروزه شکل افراطی به خود گرفته و سایر برنامه‌های سنتی شب چهارشنبه‌سوری را تحت‌الشعاع قرار داده است.

واقعا مشخص نیست که آتش‌بازی (فشقه، ترقه و...) از چه زمانی وارد جشن چهارشنبه سوری شده اما نشانه‌های آن را می‌توان در دوران قاجار پیدا کرد. در آن زمان، آتش‌بازی در اعیاد و جشن‌ها کاربرد داشت و از تفریح‌های سلطنتی و عمومی بود. اشاره به آتش‌بازی در سفرنامه سیاحان اروپایی که در زمان قاجار از تهران دیدن کرده بودند، خود گواهی بر این مدعا است.

### خوردن آجیل مشکل‌گشا

در گذشته رسم بر این بود که اقوام و آشنایان دور هم جمع می‌شدند و آخرین دانه‌های نباتی که از ذخیره زمستان باقی‌مانده بود نظیر تخمه کدو، تخمه هندوانه، پسته، فندق، گندم و شاهدانه، بادام و تخمه خربزه را روی آتش بو می‌دادند و پس از تبرک با نمک می‌خوردند.

نیاکان ما معتقد بودند که خوردن این معجون باعث مهربان‌تر شدن افراد و دور شدن بدی‌ها از آن‌ها می‌شود. طبق علم پزشکی هم مغزها به‌خاطر داشتن انواع ویتامین‌ها و مواد مغذی، افسردگی و بیماری را از انسان دور می‌کنند.

### آب پاشی و آب بازی

در برخی مناطق روستایی ایران، مردم برای رفع آفت و بلا در غروب آخرین سه‌شنبه سال بدون اینکه با دیگران صحبت کنند، جام یا کوزه خود را برمی‌داشتند و به‌طرف رودخانه، نهر یا چشمه می‌رفتند. پس از پرکردن کوزه با آب، به خانه برمی‌گشتند و آب را روی در و دیوار وسایل خانه می‌پاشیدند.

ریال سهم الشرکه. آقای حسین مظاهری کلهرودی باکدملی ۱۲۳۹۷۲۹۴۶۴ دارنده ۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. به موضوع فعالیت شرکت جذب و توسعه دانش فنی و روشهای پیشرفته ساخت و تولید صنعتی ساختمان و بکارگیری فن آوری های دانش بنیان در طراحی، تولید قطعات، ساخت و اجرا، پروژه‌های عمرانی و ساختمانی مسکونی، اداری، تجاری، صنعتی و دیگر ساختمانهای عمومی با روش‌های ساخت صنعتی و اجرا، ابنیه سنگین و سبک بتنی و فلزی نیروگاهی، دریایی و بندری، راه آهن مترو و راه اندازی تاسیسات و تجهیزات فنی ابنیه فوق الذکر و انجام عملیات بازرگانی لازم جهت واردات و صادرات مصنوعات و خطوط تولید صنایع تکنولوژیک ساختمان و احداث صنایع تولیدی وابسته و در صورت لزوم عقد قراردادهای همکاری و نمایندگی با شرکتهای خارجی و برگزاری سمینار، نمایشگاه و هرگونه فعالیت حرفه‌ای مرتبط با موضوعات فوق الذکر. انجام موضوعات در صورت نیاز پس از اخذ مجوزهای لازم الحاق گردید و ماده مربوطه اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید. سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران (۱۱۰۸۸۴۶)

از افزایش سرمایه سهم الشرکه شرکا بشرح ذیل می‌باشد.. آقای نادر فیضی دارنده ۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. آقای محمد فیضی دارنده ۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. خانم فردوس جانی هفشجانی دارنده ۱۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. خانم ترگس فیضی دارنده ۱۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال. سهم الشرکه سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران (۱۱۰۸۸۴۹)

آگهی تغییرات شرکت خدمات پذیرائی و توزیع مواد غذایی آریانا مجلسی شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۹۰۴۲۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۸۶۱۲۳ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۱ تصمیقات ذیل اتخاذ شد: آدرس شرکت به استان تهران - شهرستان تهران - بخش مرکزی - شهر تهران- محله سیروس- خیابان شهید مصطفی خمینی-خیابان پانزده خرداد شرقی-پلاک ۳۲۰-ساختمان عرب زاده-طبقه زیر زمین- کد پستی ۱۱۶۶۶۵۳۷۶ تغییر یافت.



• صاحب امتیاز، مدیر مسئول: امیر دینانی

• رئیس شورای سیاست‌گذاری: سید ابوالفضل بهره دار

• قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: محیا سادات بهره دار

• مدیر اجرایی: زهره دینانی

• مشاور رسانه‌ای: نیما نوربخش - مجید بهره مند

• دبیر گروه سیاسی:

زهره دینانی

• دبیر گروه اقتصادی:

سیدمسعود آریادوست

• دبیر گروه جامعه و شهری:

سید محسن بهره دار

• دبیر گروه حمل و نقل:

پژمان صالحی

• مترجم:

فاطمه دینانی

• پشتیبانی سایت:

امید فرماتی

• ناظر چاپ:

وحید قهرمانی

• عکس:

حامد ریحانی - وحید ریحانی

(آلبو پرز)

آدرس: تهران - میدان هفت تیر - ابتدای خیابان کریمخان زند روبروی داروخانه ۱۳ آبان

مجتمع اداری کریمخان زند - برج ۸ - طبقه پنجم - واحد ۸۵۱

تلفن تحریریه: ۸۸۸۶۷۵۲۴ - تلفن بازرگانی: ۸۸۸۶۷۵۱۹ - فکس: ۸۸۴۶۳۷۷

سامانه پیامکی: ۰۲۱۸۶۰۲۲۷۷۸ - چاپ: شاخه سبز

آیین نامه اخلاق حرفه‌ای «تدبیر تازه» در سایت این هفته نامه به آدرس ذیل قابل رویت است

www.tadbiretazenews.com / tadbiretaze@gmail.com

instagram:@tadbiretaze

# اهم اقدامات پیکشگیرانه شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه برای مقابله با کرونا



اسفند ماه ۱۳۹۹

اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی با نصب علائم و نشانه‌ها در ایستگاه‌ها و قطارهای متروی تهران



نصب پلک‌های اطلاع رسانی به مسافران در ایستگاه‌های خطوط هفتگانه مترو با موضوع ابلاغ مصوبه ستاد ملی مبارزه با کرونا مبنی بر الزامی بودن استفاده از ماسک

شستشو و ضدعفونی تمامی قطارها به صورت روزانه و حداقل روزی ۳ بار در سیستم‌مکانیزه مترو و واش مطابق دستور العمل‌های ابلاغی از سوی وزارت بهداشت



تجهیزات لازم برای حفظ سلامت گروه‌های حساس و مسنود مجوز دورکاری برای بانوان باردار و کارکنان دارای بیماری خاص



ارتباط رسانه‌ای شفاف با خبرنگاران برای مستند سازی عملیات ضد عفونی و اعتماد سازی عمومی در سطح جامعه

تأمین تجهیزات و مواد ضد عفونی کننده برای راهبران، مرکز فرمان و کارکنان مطابق با پروتکل ملی برای مسافران از پرسنل و ایجاد مرکز پایش موارد مشکوک و قطعی بیماری در شرکت



ضد عفونی کردن قطارها و پایانه غربی (صادقیه) متروی تهران با همکاری سازمان آتش نشانی



تهیه و طراحی اینفوگرافی‌های آموزشی در صفحه اینستاگرام و سایت شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه



استفاده از تمام ظرفیت تهویه هوا، اصلاح ستاریوی هوا سازها جهت تهویه فعال در ایستگاه‌ها و افزایش مدت زمان کار هوا سازها



جمع آوری آبجوری‌ها در ایستگاه‌ها، جمع آوری دستگیره‌های تبلیغاتی قطارها، تعطیلی اتانیا مادر و کودک، تعطیلی غرفه‌های ارائه کننده مواد غذایی رو باز در ایستگاه‌ها و اجرای تمهیدات بهداشتی در نمازخانه ایستگاه‌ها، افزایش دفعات تعویض کیسه‌های زباله در ایستگاه‌ها



اجرای طرح ممنوعیت ورود مسافران بدون ماسک به مترو



نصب پوسترهای شهرنوی، بنر و تابلوهای آموزشی در ایستگاه‌ها و قطارها، بخش کلیه‌های آموزشی از مانیورهای ایستگاه‌ها و قطارها و همچنین بخش پیام‌های اطلاع رسانی از اتانیا کنترل در تمامی خطوط هفتگانه



عدم تغییر سر فاصله حرکت قطارها با وجود کاهش ۷۰ درصدی مسافران و استفاده از تمام ظرفیت برای خدمت رسانی



اجرای طرح آه‌ران سلامت در ۴۱ ایستگاه منتخب مترو



کاهش سر فاصله حرکت قطارها در خط ۳ از ۷ دقیقه به ۶ دقیقه از روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۰۲/۳۰



اختصاص غرفه‌های رایگان به تولید کنندگان مواد ضد عفونی، شوینده و بهداشتی در ایستگاه‌های منتخب مترو برای عرضه به شهروندان و مسافران



کاهش سر فاصله حرکت قطارها در خط ۲ از ۳/۵ دقیقه به ۳ دقیقه از روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۰۱/۳۰



ارسال پیامک رعایت فاصله اجتماعی برای یادآوری به شهروندان



تشکیل ستاد مبارزه با ویروس کرونا در شرکت و انجام برنامه ریزی لازم در این زمینه



توزیع ماسک بین پرسنل شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه



شستشو و ضدعفونی پایانه‌ها، ایستگاه‌ها، هندریل پایه برقی‌ها، بله‌های ثابت، مخدلی‌ها و تمامی کیت‌ها دستگاه‌های شارژر بلیت مسافری و تمامی امکاتی که مسافران با آن در تماس هستند در چند نوبت به صورت روزانه



برگزاری جلسات مدیرعامل با معاونین و مدیران به صورت ویدیو کنفرانس (بر خط) و پیگیری مستقیم مدیرعامل



افزایش اعزام دو حرکت قطار سریع السیر مستقر از ایستگاه ارم سبز به سمت کرج - گلشهر در خط ۵ مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۱۵



بهبود سیستم‌های تهویه قطارها و ایستگاه‌ها



تست رایگان کرونا در ایستگاه‌های منتخب و ساختمان مرکزی شرکت



راه اندازی سامانه نمایش ازدحام قطارهای مترو بر روی سایت شرکت



اتحادیه جهانی حمل و نقل عمومی UITP برای مقابله با ویروس کرونا اقدام به برگزاری جلسه کنفرانس تصویری با کشورهای عضو کرد که شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه در آن شرکت نمود



مدیریت فاصله گذاری هوشمند با کمک هوش مصنوعی

