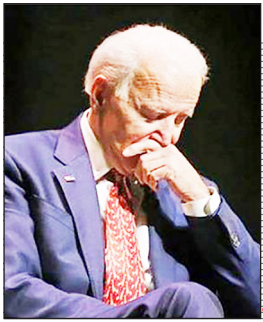


# میز تازه

پرونده ایران مرکب از سه جزء مهم و راهبردی است  
استراتژی  
۳مرحله‌ای بایدن



وزیر نفت:  
بزرگترین جهش  
تاریخ پتروشیمی  
رقم خورد



سه شنبه ۳۱ فروردین ماه ۱۴۰۰ • ۷ رمضان ۱۴۴۲ • ۲۰ آوریل ۲۰۲۱

شاخص ضریب جینی در کشور از ارتفاع نابرابری در ایران خبر می دهد

## اوج گیری شکاف فقیر و غنی



روزگارسخت

دیابت هادرکشور

پیام حادانه نطنز

چیست؟

احتمال وقوع

سونامی یازلزله بزرگ

در جنوب ایران

حفاظت از محیط

زیست به روش

ملیات کربن

شروع موج

واکسیناسیون

در ایران

### دیدگاه

**چرخش به شرق!**  
**احمدزینالدینی**

عباس عراقچی، معاون وزیر خارجه، موضع گیری کشورهای اروپایی در برابر خرابکاری در تأسیسات هسته‌ای نطنز را ضعیف دانسته و آن را مورد انتقاد قرار داده است. این در حالی است که محمد جواد ظریف، از موضع گیری روسیه در این مورد استقبال و تشکر کرده است. در پی اعلام رسمی خرابکاری در تأسیسات نطنز، اتحادیه اروپا با صدور بیانیه‌ای - هرگونه تضعیف مذاکرات هسته‌ای وین را مردود- دانست. سخنگوی رئیس دستگاه دیپلماسی اتحادیه اروپا نیز ضمن محکوم کردن این حادثه، خواستار روشن شدن فوری شرایط آسیب دین تأسیسات هسته‌ای نطنز شده بود. در این میان، وزارت خارجه روسیه نیز با انتشار بیانیه‌ای، اظهار امیدواری کرده بود که حادثه نطنز به هدیه‌ای برای مخالفان برجام تبدیل نشود. در این بیانیه تأکید شده بود که اگر این حادثه عامدانه و از روی قصد صورت گرفته باشد، لازم به محکومیت شدید است. در عین حال، میخائیل اولیانوف نماینده روسیه در مذاکرات وین،

### نقد روز

**شاید برخی دوست دارند، کره شمالی باشیم!**  
**مصطفی‌زاده**

خبرهای خوبی از وین می‌رسد. به نظر می‌رسد گام‌های آخر برای احیای برجام در حال برداشته شدن است و به زودی شاهد سرپا شدن دوباره توافق هسته‌ای هستیم. در این میان برخی از مخالفان همیشه گفت‌وگو و البته برجام دشمنی خود را برای توافق هسته‌ای از رو بسته‌اند. البته انگونه که هوبدناست، اسرائیل هم در حال دست و پا زدن برای جلوگیری از افغان امضای توافق پای برکه برجام هستد.البته حق هر فردی است که به یک تصمیم و استراتژی دولت و هر نهاد دیگری اعتراض کند. دوستان دلواپس مجلسی و غیر مجلسی از برجام راضی نیستند اما باید به مردم بگویند اگر ایران به برجام برگردد، در کدام نقطه خواهد ایستاد؟ شرایط ایران بهتر از وضع موجود می‌شود یا بدتر؟ شرایط ایران قبل از برجام برای همه مردم ایران قابل لمس بود. ایران نمی‌توانست نفت بفروشد. انتقال کالا و پول به ایران متوقف شده بود. ایران به سمت وضعیت نفت در برابر غذا حرکت می کرد.مردم هاشمی رفسنجانی شرایط سخت فروش نفت ایران در آن زمان را اینگونه روایت کرده بود: «سیاست غربی‌ها این بود که ما را به نفت در برابر غذا برسانند. چون به نفت ما احتیاج بود، می‌خواستند این را حفظ کنند و داشته باشند و ما هم احتیاج به غذا داشتیم و در مقابل آن، به ما غذا

### دیدگاه

بررسی کرده‌اند که در ادامه مشروح آن را می‌خوانید: ظرفیت بالقوه غنی سازی ایران بر اثر خرابکاری اسرائیل در نطنز ممکن است تحت تأثیر قرار بگیرد. دولت ایران این مساله را تکذیب کرده که ممکن است تعمیر و بازسازی آسیب ناشی از این حادثه نه ماه و یا بیشتر زمان می‌برد. این در حالی است که دولت بایدن با توجه به برگزاری مذاکرات هسته‌ای در وین برای احیای برجام از این گونه مسائل فاصله گرفته است. «کریستین فوتروز» که به عنوان مدیر ارشد خلیج فارس در شورای امنیت ملی دولت ترامپ خدمت کرده می‌گوید اسرائیل پشت خرابکاری نطنز برای مختل کردن فعالیت‌های هسته‌ای ایران بود. موضوعی که جای غافلگیری برای مقامات ایران و آمریکا نمی‌گذارد. وی افزود: اینگونه از اقدامات مطابق با الگوهای عملیات اسرائیل بود تا بتواند مانع از پیشرفت ظرفیت‌های ایران برای تولید سلاح هسته‌ای شود. اسرائیل مکرراً اعلام کرده در برابر برنامه هسته‌ای ایران اقدام خواهد کرد: ۱) اگر ایران به جدول زمانی خود برای ساخت سلاح‌های هسته‌ای سرعت بخشد ۲) و در توافق هسته‌ای بین جمهوری اسلامی ایران و ایالات متحده آمریکا بن بست وجود داشته باشد. دو شرطی که وجود داشت و همچنان نیز پابرجاست. «کریستین فوتروز» در ادامه به سفر لوید استین وزیر دفاع ایالات متحده به اسرائیل اشاره کرد که همزمان طی آن تأسیسات نطنز هدف خرابکاری قرار گرفت. او فقط در مورد این عملیات همانطور که اتفاق افتاد مطلع شد. شاید این عملیات قدسش سیگنال دادن به آمریکا و به همان اندازه به ایران بود. «کریستین فوتروز» در ادامه به مقامات ایران این توصیه را کرد که مذاکره با آمریکا و کشورهای اروپایی را با انتقام گرفتن از اسرائیل ترکیب نکنند. این فقط در خدمت جناح‌های اسرائیلی است که از توافق هسته‌ای جدید پشتیبانی نمی‌کنند و در عوض ترجیح می‌دهند توجیهی داشته باشند تا همه مؤلفه‌های برنامه هسته‌ای ایران را از ابتدا ناپود کنند. باربارا اسلاوین تحلیلگر شورای اتلانتیک نیز گفت: اسرائیل مظنون چندین عملیات خرابکاری علیه تأسیسات غنی سازی ایران است و سابقه ترور دانشمندان هسته‌ای ایران را در پرونده دارد که مورد آخر آن ماه نوامبر میلادی بود (آذرماه) درست زمانی که آمریکا درگیر یک دیپلماسی جدی با ایران بود. اگر اسرائیل را عامل عملیات خرابکارانه نطنز بدانیم، خیلی بهتر می‌توانست آن را انجام دهد زمانی که

در میز گرد شورای آتالنتیک

بررسی شد

تأثیر تروریسم هسته‌ای

رژیم صهیونیستی بر مذاکرات

ایولفضل خدایه

تروریسم هسته‌ای رژیم صهیونیستی علیه تأسیسات نطنز گمانه زنی‌های مختلفی را در خصوص آینده مذاکرات وین به وجود آورده است، با آغاز دور تازه مذاکرات وین باید دید نتایج حاصل از آن پیشرفت قابل قبولی را نصیب طرفین می‌کند یا نه. پس از عملیات خرابکارانه رژیم صهیونیستی علیه تأسیسات هسته‌ای نطنز گمانه زنی‌های زیادی در خصوص آینده مذاکرات وین مطرح است. برخی از کارشناسان این انتقال را موجب کاهش قدرت چانه زنی ایران می‌دانند و برخی دیگر معتقدند با نصب آغاز غنی سازی ۶۰ درصدی از سوی ایران و نصب سانتریفیوژهای جدید نه تنها وضعی در کار نیست بلکه تهران و اهرم‌های سرنوشت این سری از مذاکرات را رقم خواهند زد. در این بین آنچه که بدیهی است قابل بازگشت بودن اقدامات ایران است که می‌تواند با حسن نیت طرف مقابل مورد راستی آزمایی قرار گیرد تا این توافق به هدف اولیه و توازن مورد نظر خود دست یابد. علی‌رغم مخالفت تندروهای آمریکایی بسیاری از نخبگان این کشور نیز معتقدند که آمریکا باید هر چه سریعتر به توافق با ایران برگردد و بیش از این زمان را از دست ندهد. موضوعی که در نامه‌های مختلف بارها و بارها به دولت بایدن گوشزد شد. تجربه سیاست شکست خورده فشار حداکثری نیز پیش روی چشمان بایدن و تیم امنیت ملی و سیاست خارجی او قرار دارد. موضوعی که محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه ایران نیز بدان اشاره کرد و در تئوتی گزینه‌های روشن بایدن و هریس را توافق اوپاما - بایدن و یا کارزار «شکست حاکمتری» ترامپ عنوان کرد که علاوه بر نبود جایگزین، زمان زیادی نیز برای آن باقی نمانده است. البته در این بین باید به وجود نیروهای مخالف نیز اشاره کرد که هیچ کوششی برای سنگ اندازی در این مسیر دریغ نمی‌کنند. رژیم صهیونیستی در این بین یکی از عواملی است که تاب دین مذاکرات وین برای احیای برجام را ندارد و از هر شیوه‌ای برای ضربه زدن به آن استفاده می‌کند. کارشناسان شوروی اتلانتیک در همین راستا تأثیر تروریسم هسته‌ای این رژیم را بر مذاکرات پیش رو



سه شنبه ۳۱ فروردین ماه ۱۴۰۰، سال ششم، شماره ۲۱۷

هفته‌نامه اقتصادی-اجتماعی

## تجدید سبب تازه

### دوقطبی جدید و خطر ناک!

**طیبه‌سیاوشی**

متأسفانه در این چهار یا پنج دوره انتخابات ریاست جمهوری، روندی شکل گرفته که از ارزش‌های اول انقلاب فاصله گرفته است.

کشور وارد یک عرصه سیاسی شده است که برخی آن را واقع‌گرایانه و برخی دیگر آن را به دور از ارزش‌های انقلاب می‌دانند. دوقطبی شدن چند دوره اخیر انتخابات ریاست جمهوری، بسیار قابل توجه است. متأسفانه نخستین امری که در جامعه و در پی دوقطبی کردن پیش آمد، حامی محرومین و حامی اقلتار بی‌درد و مرفه جامعه بود که بر روی آن ارزش‌گذاری شد. البته این دوقطب حامی مستضعفین و حامی مستکبرین برای کشور هزینه ساز و آسیب زا است و باید با آگاهی دادن به مردم خطر آن‌ها را کاهش داد.

با این وجود، دوقطبی‌سازی صرفاً در دوران انتخابات صورت نمی‌گیرد؛ بلکه همیشه بخشی از جامعه به دنبال تلاش برای حذف گروهی و باقی ماندن گروه دیگری از مردم برای رای دادن در انتخابات و بقای شان هستند. در انتخابات ۱۴۰۰ نیز موضوع مهمی چون رفراندوم دچار همان پدیده دو قطبی و بی ارزش‌سازی رای گروهی از مردم شده است که در نهایت، این گروه از حضور در انتخابات محرومند.

جمهوری اسلامی دارای دو قطب سیاسی به نام اصلاح‌طلبان و اصولگرایان است که همیشه در انتخابات مشارکت داشته و مانند کشورهایی که دارای دو حزب سیاسی هستند؛ انتخابات را مدیریت کردند.

اگرچه این دوقطب سیاسی کشور، با تبلیغات، شور و هیجان انتخابات را در بین مردم ایجاد می‌کنند، اما عدم کمپین‌های حزبی و ادامه‌دار بودن تبلیغات سیاسی سبب می‌شود که مردم در عرض چند روز با چهره‌های جدید این دو جناح آشنا شوند. همچنین انتخابات با حضور پرشور مردم مشروعیت پیدا می‌کند و گاه‌ها هیجانات مردم دائمی نیست. در همین راستا، باید جناح‌ها و کاندیداهای تبلیغات خود را حداقل از دو ماه قبل آغاز کنند و آن را تا زمان اعلام نتایج تأیید صلاحیت‌های شورای نگهبان به توفیق نی‌اندازند.

اصلاح طلبان و اصولگرایان، با شعارهایی که می‌دهند مردم را برای آمن به پای صندوق‌های رای تحریک می‌کنند اما اگر برای حذف یکدیگر تلاش کنند، به کشور آسیب‌های فراوانی وارد می‌کند و سرمایه مردمی نظام از دست خواهد رفت.

پیش از این نیز، شاهد گسست جامعه در انتخابات‌های پیشین بوده‌ که پس‌لرزه‌هایش به انتخابات بعدی ریاست جمهوری هم رسیده است. همچنین با توجه به شرایط امروز کشور، شاهد دوقطبی شدن به نوعی جدید خواهیم بود که امری بسیار خطرناک است.

عموماً با ورود رهبر معظم انقلاب و عقلای کشور به مسائل انتخاباتی، دوقطبی‌سازی تا حدودی کاهش پیدا می‌کند؛ اما صدا و سیما و فضای مجازی باید تلاش کرده تا مردم را نسبت به این فضاها آشنا و آگاه سازند. بنابراین باید سخنانی از جنس مردم‌اگر رای ندهند، انتخابات به نفع گروهی صادره می‌شود و این همان دوقطبی‌سازی است. جلوگیری شود تا بیش از این منافع ملی مردم ضربه نخورد.

« نماینده مردم تهران در مجلس دهم

### رویداد

### مقامات موساد: آمریکا به برجام بازمی‌گردد

پایگاه خبری آکسیوس نوشت که آژانس‌های اطلاعاتی اسرائیل ضمن ابراز نگرانی از مذاکرات وین، معتقد هستند تا چند هفته دیگر این گفت و گوها منجر به بازگشت آمریکا به برجام می‌شود.

دو مقام شرکت کننده در نشست هیات دولت این رژیم گفته اند که با ارزیابی انجام شده و اطلاعاتی که از سوی مقامات اطلاعاتی اسرائیل و یک افسر موساد در اختیار اعضای شرکت کننده در این جلسه صورت گرفته، گفت وگوها در وین میان ایران و سایر قدرت‌های جهانی منجر به بازگشت واشنگتن به برجام می‌شود.

این رسانه آمریکایی می‌افزاید: اسرائیل نگرانی بسیاری در مورد بازگشت آمریکا به برجام دارد و در تلاش است دولت «جو بایدن» را متقاعد کند فشارهای ایران را نپذیرد.

آکسیوس نوشت: دراین خصوص مقام‌های موساد به طور عمده در جلسه اعضای کابینه دولت اسرائیل در مورد وضعیت برنامه هسته‌ای ایران توضیحاتی ارائه داده و مقامات اطلاعات نظامی در این نشست درباره اقدامات ایران در منطقه بحث کردند. در این خصوص دو مقام آژانس اطلاعاتی اسرائیل ارزیابی‌های مشابهی راجع به جایگاه مذاکرات وین ارائه دادند. آنها ضمن ابراز بدبینی نسبت به مذاکرات وین معتقد هستند که اگر تا چند هفته دیگر آمریکا و سایر قدرت‌های جهانی با ایران توافق کنند متعجب نخواهیم کرد. «جیک سالیوان» مشاور امنیت ملی کاخ سفید پیش‌تر در گفت و گو با شبکه خبری فاکس نیوز مذاکرات وین با ایران را «سازنده» توصیف کرد و تأکید کرد: «تلاش واقعی و دوجانبه برای بازگشت به توافق هسته‌ای وجود دارد».

### مذاکرات ایران و عربستان در منطقه سبز بغداد

یک مقام بلندپایه در دفتر نخست‌وزیری عراق مدعی صحت خبر برگزاری نشست میان مقامات امنیتی ایران و عربستان سعودی شد و گفت که این دیدار حدودده‌روز پیش در منطقه سبز بغداد با میانجیگری دولت عراق صورت گرفت. روزنامه «العربی‌الجدید» به نقل از «یک مقام

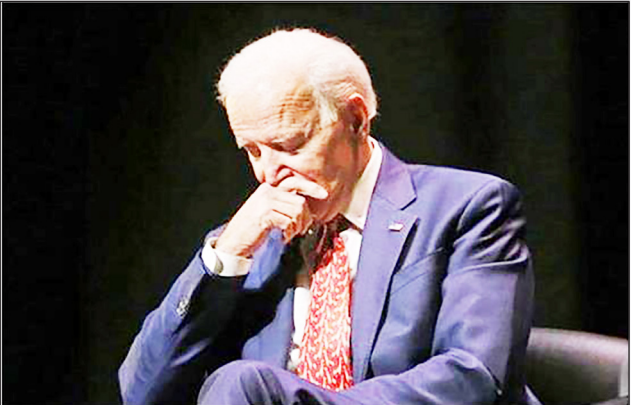
مسئول عالی‌رتبه عراقی» نوشت که این مقام عراقی در گفت‌وگویی تلفنی، مدعی شد که گزارش‌های رسانه‌ای درباره نشست چند روز پیش میان مقامات مسئول سعودی و ایرانی «دقیق» است و این دیدار در داخل منطقه الخضراء بغداد و در سطح مسئولان امنیتی دو کشور با ابتکار دولت عراق صورت گرفت.

روزنامه «فایننشال تایمز» روز یکشنبه (دیروز - ۱۸ آوریل) در گزارشی به نقل از «سه مقام» مدعی مذاکرات مستقیم چند روز پیش میان

مقام‌های ارشد عربستان سعودی و ایران در راستای تلاش برای بهبود روابط بین این دو کشور رقیب در منطقه، شد.طبق این گزارش، مذاکرات مستقیم مقامهای سعودی و ایرانی در بغداد و بعد از گذشت پنج سال از قطع روابط دیپلماتیک ریاض و تهران صورت گرفته است. این روزنامه انگلیسی به نقل از سه مقامی که هویت آنها را فاش نکرد، نوشت: این مذاکرات که از سال ۲۰۱۶ میلادی میان دو کشور برای نخستین‌بار صورت گرفت، با میانجیگری عراق بود. این در حالی است

برونده ایران مرکب از سه جزء مهم و راهبردی است

# استراتژی ۳مرحله‌ای بایدن



گلدنبرگ و همکاران بود. این امر خود حاکی از این بود که برنامه تدوین شده توسط گلدنبرگ به تأیید تیم سیاست خارجی کمپین بایدن رسیده است.

بر اساس این نقشه راه، برخلاف دوره اوباما، تیم بایدن به‌دنبال حل تدریجی و گام‌به‌گام معمای ایران نیست و در صدد است این پرونده را نه به‌صورت ترتیبی (Sequential) بلکه به‌صورت همزمان (Simultaneous) حل کند. پرونده ایران مرکب از سه جزء مهم و راهبردی است: برنامه هسته‌ای، نقش منطقه‌ای و برنامه موشکی. این استراتژی، حرکت مستقیم به سوی یک معامله‌ی بزرگ و یکپارچه بدون در نظر گرفتن اقدامات مقدماتی، موقتی و کوتاه‌مدت را بی‌فایده و غیرقابل‌دسترس می‌داند.

استراتژی ۳مرحله‌ای تیم بایدن بر مبنای اهداف یاد شده باید رویکرد مرحله‌ای زیر را که در اوایل سال ۲۰۲۱ آغاز کند: مرحله اول- کاهش تنش

آمریکا باید در مدت کوتاه به سمت کاهش درگیری‌های منطقه‌ای و توقف یا بازگرداندن برنامه‌ی هسته‌ای ایران حرکت کند. دولت باید با فوریت استفاده از ابزارهای اعتمادساز معقول آن هم به‌طور یکجانبه را آغاز کند

مرحله دوم- رایزنی

آمریکا باید به‌طور همزمان براساس یک نگاه داخلی و همچنین فرآیند رایزنی، متحدان بین‌المللی و کنگره را در مورد اهداف و استراتژی خود در زمینه نگرانی‌های بلندمدت هسته‌ای و همین‌طور در زمینه‌ی پویایی‌ها و تحولات منطقه‌ای درگیر کند. این مرحله‌ی دوم می‌تواند در ژانویه آغاز و به‌طور ایده‌آل تا تابستان ۲۰۲۱ تکمیل شود. این مقطع مصادف با زمانی است که رئیس‌جمهور جدید ایران و حکومت کار خود را پس از انتخابات در بهار ۲۰۲۱ آغاز کردند.

مرحله سوم- مذاکرات دومسیره آمریکا باید استراتژی‌ای را به مرحله‌ی اجرا برساند که شامل فعالیت بر روی دو مسیر موازی باشد. یک مسیر به معامله‌ی «بیشتر در برابر بیشتر» در حوزه‌ی برنامه‌ی هسته‌ای و دیگری بر کاهش تنش‌های منطقه‌ای متمرکز باشد.مرحله‌ی سوم می‌تواند پس از آغاز ریاست‌جمهوری فرد جدیدی در ایران در تابستان ۲۰۲۱ یا هر زمانی پس از آن آغاز شود. پس از شرح مقدماتی مراحل یاد شده، در ادامه گزارش نکات مهمی درباره چگونگی کاهش یا افزایش اهرم فشار تحریم‌ها، ضرورت رفع نواقض برجام (به خصوص بندهای غروب)، جلب رضایت مخالفان در کنگره و متحدان منطقه‌ای و ... مطرح شده است. در بخش دوم گزارش نیز چگونگی پیمودن ۳ مرحله فوق به همراه جزئیات مکانیسم‌ها و فرآیندهای مربوطه به طور دقیق و همراه با مصداق تبیین شده است. برای کسانی که بطور جدی برونده هسته‌ای ایران را پیگیری می‌کنند، خواندن گزارش گلدنبرگ بسیار راهگشا خواهد بود و درک نسبتاً دقیقی از برنامه کلی دولت بایدن در قبال

که «جو بایدن»، رئیس جمهوری ایالات متحده آمریکا در تلاش برای احیای هسته‌ای امضا شده در سال ۲۰۱۵ میان ایران و کشورهای بزرگ و کاهش تنش منطقه‌ای است. منابع استنادی فایننشال تایمز مدعی شدند، اولین دور مذاکرات مستقیم عربستان سعودی و ایران در تاریخ نیم آوریل (۲۰ فروردین) انجام شد و به گفته یکی از مقام‌ها، این گفت‌وگوها، «مثبت» بودند. هرچند که یک منبع آگاه در ایران و یک رسانه نزدیک به عربستان سعودی این گزارش را رد کرده‌اند.

شکننده و موقتی است. اگر آنها دوباره به این توافق برگردند، به این دلیل است که خواهان تخفیف در تحریم‌ها هستند و تا زمانی که بتوانند این تخفیف در تحریم‌ها را دریافت کنند، مایل به مامله آن در ازای محدودیت‌های هسته‌ای هستند.

اما در دنیای واقعیت آنها باید راه‌هایی برای پرداختن به سایر موضوعات از طریق یک معامله «طولانی‌تر و قوی‌تر» پیدا کنند، یا اینکه با جهانی روبرو شوند که تحریم‌ها را دوباره برمی‌گرداند و آنها روند توسعه هسته‌ای را دوباره از سر می‌گیرند.

آنها (ایرانیان) به این زودی‌ها آماده انجام این کار نیستند. ممکن است هرگز نباشند. در این صورت پس از چند سال، برجام دوباره از هم می‌پاشد. با این حال ، آنها به‌طور مداوم گفته‌اند که اگر برجام کار کند، می‌توانند برای مذاکرات دیگر نیز باز باشند. آزمایش آن ضروری ن‌دارد.

فراستر از تهدیدهای معتبر برای اعمال مجدد تحریم‌ها، ایالات متحده همچنین انگیزه‌های مثبتی را برای ایران به عنوان بخشی از مذاکره در آینده حفظ می‌کند. معاملات چرخشی. سایر قسمت‌های CISADA (لاایحه جامع تحریم‌ها، پاسخگویی و عدم سرمایه‌گذاری ایران ۲۰۱۰) شامل همکاری هسته‌ای مدنی بیشتر (که همچنین به ما بیش بیشتری میدهد). این مذاکره‌ای ایران می‌دهد).

اگر ایران بندهای غروب را گسترش دهد و محدودیت‌های بیشتری برای برنامه هسته‌ای خود ایجاد کند ، همه این موارد می‌تواند بخشی از مذاکرات آینده باشد. در مورد پیشرفت در مسائل منطقه‌ای و موشکی. این مذاکره‌ای در مورد تخفیف تحریم‌ها نخواهد بود. این مذاکره‌ای است که نیاز به درگیر کردن بازیگران اصلی منطقه‌ای و تمرکز بر روی گامهایی است که همه طرفها می‌توانند برای کاهش تنش‌ها از همه طرف بردارند. این بعید است بصورت «توافق» باشد. به احتمال زیاد یک روند دیپلماتیک برای کاهش تنش و درگیری در منطقه است.

سرانجام مسئله زمان بندی نیز مطرح است. صرف نظر کردن از بازگشت به برجام و در عوض فشارهای برای مذاکره در مورد معامله طولانی‌تر و قوی‌تر، احتمالاً سالها به طول می‌انجامد و به دلایل بالا شکست می‌خورد. در همین حال تنش‌ها افزایش یافته و برنامه هسته‌ای ایران گسترش می‌یابد.خیلی بهتر است که ابتدا برنامه هسته‌ای ایران را دوباره به چارچوب بازگردانید و سپس پرداختن به دیگر مسائل را شروع کنید. خط آخر. تنها راه واقع بینانه برای معامله «طولانی‌تر و قوی‌تر» از طریق «انتطابق اگر ایالات متحده به توافق برگردد ، توافق «طولانی‌تر و قوی‌تر» وجود نخواهد داشت. ایران فقط ساعت بازی میکند. غروب‌های خورشید را در سال ۲۰۲۶ و ۲۰۳۱ منقضی می‌کند و برنامه هسته‌ای‌اش را می‌سازد. در دنیای واقعیت ، این سناریو وجود ندارد. زیرا سیاست‌های ایالات متحده هرگز اجازه وقوع آن را نمی‌دهد، و هم ایرانیان و هم مذاکره‌کنندگان آمریکایی این را می‌دانند.

در چه جهانی ممکن است ایران برنامه هسته‌ای خود را پس از انقضا غروب خورشید به دلخواه از سر می‌گیرد و کنگره در واکنش شانه‌های خود را بالا می‌اندازد و تحریم‌ها را اعمال نمی‌کند؟ در بعضی از مراحل آینده شما یک دولت جمهوری خواه خواهید داشت. آیا آنها هم قرار است کنار بمانند؟

در مورد ایرانیان، پس از ۴ سال گذشته، آنها کاملاً آگاه هستند که هر معامله‌ای در ازای انتطابق» (تعهد در برابر تعهد) است. این اطمینان لازم برای گفتگوهای بعدی را فراهم می‌کند، به ایالات متحده اجازه می‌دهد تا اهرم‌های زیادی را حفظ کند و یک مشکل فوری خطرناک را از پیش رو بردارد.

### نگاه روز

### پیام حادثه نظنز چیست؟

**جلال خوش‌چهره**

بازگشت به برجام، اصلی‌ترین خطری است که منافع استراتژیک اسرائیل و دوستان منطقه‌ای آن را تهدید می‌کند. اسرائیلی‌ها با درک اینکه درحال حاضر هیچ راهکار مسالمت‌آمیز و دیپلماتیک روشنی برای جانشینی برجام نیست، همه تلاش خود را برای خرابکاری در این راه به‌کار انداخته‌اند. از همین روست که وزارت امورخارجه روسیه در بیانیه اخیر خود، ابراز امیدواری کرده که حادثه انفجار در نظنز «هدیه‌ای برای مخالفان گوناگون برجام نباشد.» آنچه روشن است اینکه اسرائیلی‌ها برای مانع تراشی در فرایند گفت‌وگوهای ایران و نمایندگان جامعه جهانی در وین، خود را تا احتمال وقوع جنگ مستقیم با این کشور آماده کرده‌اند. انفجار یکشنبه گذشته در نظنز در بزنگاهی انجام شد که قابل تأمل است: همه اعضای حاضر در نخستین نشست وین از نتایج آن ابراز رضایت و دورنمای امیدوار کننده‌ای برایش ترسیم کردند؛ نخست وزیر کره جنوبی برای ترمیم روابط سیاسی – اقتصادی این کشور با ایران در تهران گفت‌وگو می‌کرد و «سرگئی لاوروف»، وزیر امور خارجه روسیه چمدان‌هایش را برای سفر به تهران بسته بود. بنابراین انفجار نظنز در این بزنگاه، حاکی از اراده خرابکارانه تل‌آویو علیه احیای دوباره بنایی است که ایران را بار دیگر با جامعه جهانی آشتی می‌دهد، از این‌رو اسرائیل، بیش از هر زمان برای اراده مشترکی که احیای برجام را شرط استقرار صلح، ثبات و اعتماد متقابل در حوزه خلیج‌فارس و به تبع آن منطقه خاورمیانه می‌داند، یک تهدید واقعی است. واکنش ایران در هر شکل به اقدام‌های خرابکارانه اسرائیل، یک روی سکه می‌تواند باشد اما روی دیگر آن متوجه مسئولیت اخلاقی و امنیتی دیگر اعضای گروه گفت‌وگو کننده با تهران است که اراده خود را برای دستیابی به توافق با تهران به نمایش گذاشته‌اند. سنگ‌اندازی‌های اسرائیل در مسیر احیای برجام به عنوان تنها راه‌حل شناخته شده برای حل اختلافات مربوط به پرونده هسته‌ای ایران و پیامدهای سازنده آن در منطقه، نمی‌تواند با واکنش‌های انفعالی و بی‌عملی مدعیان برجام همراه باشد. گستاخی و دست‌ساز اسرائیل در اقدام‌های ایذایی آن، مسئولیت‌پذیری آمریکا، تروئیکای اروپایی و بلکه روسیه و چین را در تلاش برای احیای برجام زیر سؤال برده و ظن تهران را به اراده غرب در این‌باره تشدید می‌کند.

اقدام خرابکارانه یکشنبه گذشته در نظنز همزمان با حضور «لوید استنتین»، وزیر دفاع ایالات متحده آمریکا در اسرائیل، دو احتمال را با خود دارد: واشنگتن همراه به‌مسو با ماجراجویی‌های اسرائیل است یا تل‌آویو به پشتوان حمایت‌های نظامی – مالی آمریکا، اکنون در اندازه یک دولت باغی علیه رویکرد کاخ سفید عمل می‌کند. اظهارات مقام‌های آمریکایی در دخالت نداشتن در اقدام اخیر اسرائیل، نمی‌تواند از بار مسئولیت واشنگتن بکاهد؛ همانگونه که تروئیکای اروپایی نمی‌تواند تنها یا مردود دانستن این اقدام، دامن خود را از پیامدهای احتمالی رفتار تل‌آویو کنار بکشد. انفجار یکشنبه گذشته در نظنز، به جامعه جهانی این پیام را می‌دهد که دوستان اصلی در احیای برجام اکنون نه تنها بلکه اسرائیل و متحدان منطقه‌ای آن هستند که خود را تا احتمال وقوع جنگ مستقیم با ایران تدارک کرده‌اند. آیا نمایندگان جامعه جهانی در گروه برجام به مسئولیت‌های خود در این باره عمل می‌کنند؟

### بازتاب

### مشایی و بقایی عفو خوردند؟

سردار احمد خورشیدی از نزدیکان محمود احمدی‌نژاد گفت: حمید بقایی و اسفندیار رحیم مشایی روند عفوشان در دوره ریاست ابراهیم ییسی در قوه قضاییه طی شده و دیگر به زندان برنمی‌گردند.

### توثیت جنجالی مطهری

مطهری نماینده مجلس در توثیتی نوشت: فساد عده‌ای آنقدر گسترده است که جز با رانت در عالیترین پست‌های دولتی شسندی نبود. نماینده مردم گرمسار و آرادان هفته‌ی گذشته در تذکری در صحن علنی مجلس گفته بود: مردم می‌گویند برادر رئیس جمهور، برادر مالون اول و دختر وزیر زدند اما رئیس جمهور حیا نمی‌کند.

### نشانه‌های مثبت از مذاکرات وین

دیپلمات روس گفت: نشانه‌های مثبتی از مذاکرات وین دیده می‌شود. اولیانوف، نماینده روسیه در وین گفت: خبر توافق آزادسازی پول‌های بلوکه‌شده ایران در عراق یک تحول مثبت از منظر مذاکرات جاری در وین است که هدف آن برقراری اجرای کامل برجام از جمله برداشتن تحریم‌های آمریکا است.





## بازتاب

**کاهش نرخ بیکاری؛ خبر خوب یا بد؟**

**حمیدرضا غلیبه‌ریا**

بر اساس آخرین داده‌های منتشرشده توسط مرکز آمار ایران نرخ بیکاری در زمستان ۹۹ کاهش یافته است. آیا این به معنی بهبود وضعیت اشتغال در کشور است؟ مرکز آمار ایران اخیرا اطلاعات جدیدی از وضعیت بازار کار در زمستان ۹۹ منتشر کرد. اطلاعات مزبور نشان می‌دهد که در زمستان ۹۹ نرخ بیکاری نسبت به زمستان ۹۸ حدود ۱ واحد درصد کاهش داشته و به رقم ۹٫۷ درصد رسیده است. نرخ بیکاری در بهار و تابستان و پاییز ۹۹ به ترتیب ۹٫۸، ۹٫۵ و ۹٫۴ بوده و بدین ترتیب برای اولین بار در ۲۳ سال گذشته (که بازار کار به‌صورت سالانه پایش می‌شود) نرخ بیکاری در اقتصاد ایران تکریمی شده است. آیا ما به یکی از آرزوهای خود دست‌یافته‌ایم و بیکاری تکریمی خبری خوب برای اقتصاد ایران است؟ خیر؛ برای فهم این امر، باید به دیگر بخش‌های گزارش مرکز آمار نیز توجه کرد. به گزارش مرکز آمار تعداد شاغلین زمستان ۹۹ نسبت به زمستان ۹۸ بیش از ۳۰۰ هزار نفر کاهش داشته است. از طرف دیگر نرخ مشارکت نیروی کار در زمستان ۹۹ به رقم کم‌سابقه ۴۰٫۹ کاهش یافته است.

نرخ بیکاری بیان‌گر یک کسرس است که در صورت آن تعداد افراد در جست‌وجوی کار و در مخرج آن تمام افراد شاغل و افراد در جست‌وجوی کار قرار می‌گیرند. از این‌ رو کاهش نرخ بیکاری الزاما به معنای افزایش اشتغال نیست. انصراف افراد بیکار از جست‌وجوی کار نیز ممکن است به کاهش نرخ بیکاری بیانجامد. در این حالت، کاهش نرخ بیکاری خبر خوبی نیست؛ زیرا نشان‌گر چشم‌انداز منفی نسبت به آینده و ناامیدی افراد بیکار از یافتن شغل است. برای تمایز حالت مثبت کاهش بیکاری (افزایش اشتغال) و حالت منفی (ناامیدی بیکاران) باید نرخ مشارکت را در نظر داشت. نرخ مشارکت نشان می‌دهد چند درصد از افراد در شرایط کار (افراد با سن بیشتر از ۱۵ سال که سرباز یا محصل نیستند) در بازار کار (به‌صورت شاغل یا بیکار) حضور دارند. کاهش ۱٫۵ درصدی نرخ مشارکت زمستان ۹۹ نسبت به زمستان ۹۸ نشان می‌دهد کاهش نرخ بیکاری ناشی از شاغل‌شدن افراد بیکار نبوده؛ بلکه ناشی از ناامیدی و خروج آن‌ها از بازار کار بوده است.

■ **منبع: اقتصاد آنلاین**

## بازار

**ادامه ریزش قیمت‌ها در بازار موبایل**

ریزش قیمت‌ها در بین تلفن‌های همراه برند اپل از هفته گذشته مشهود بود اما با آغاز هفته جاری در حالی که ریزش قیمت‌ها در بین تلفن‌های همراه این برند شدت یافته است، تلفن‌های همراه برند شیائومی و سامسونگ نیز وارد مسیر کاهشی شدند. در حالی که در هفته‌های گذشته تنها تلفن‌های همراه برند اپل کاهش قیمت را تجربه کردند با آغاز هفته جاری اکثر تلفن‌های همراه سایر برندهای موجود در بازار نیز وارد مسیر کاهشی شدند.

ریزش قیمت‌ها در بین تلفن‌های همراه برند اپل از هفته گذشته مشهود بود اما با آغاز هفته جاری در حالی که ریزش قیمت‌ها در بین تلفن‌های همراه این برند شدت یافته است، تلفن‌های همراه برند شیائومی و سامسونگ نیز وارد مسیر کاهشی شدند. ریزش قیمت‌ها در بین تلفن‌های همراه برند اپل از اواخر هفته گذشته تا امروز به صورتی بوده است که تلفن همراه آیفون ۱۲ پرومکس با ظرفیت ۲۵۶ از ۴۰ میلیون تومان، دیزوز به ۳۹ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان رسیده است و آیفون ۱۲ پرومکس با ظرفیت ۱۲۸ نیز از اواخر هفته گذشته تاکنون ۱ میلیون تومان ارزان شده است و این تلفن همراه دیزوز ۲۷ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان قیمت خورده است و تلفن همراه آیفون ۱۲ با ظرفیت ۱۲۸ نیز از از اواخر هفته گذشته تاکنون ۵۰۰ هزار تومان ارزان شده است و این تلفن همراه در حال حاضر ۳۰ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان قیمت خورده است و آیفون اس ای ۱۲۸ نیز از ۱۶ میلیون و ۹۵۰ هزار تومان در اواخر هفته گذشته، به قیمت ۱۶ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان رسیده است.این ریزش قیمت‌ها در بین تلفن‌های همراه برند شیائومی نیز دیده می‌شود به طوری که شیائومی رد می نوت ۹ پرو از ۷ میلیون و ۶۹۹ هزار تومان در اواخر هفته گذشته، دیزوز به ۷ میلیون و ۶۲۵ هزار تومان رسیده است و یا شیائومی رد می ۹ در حالی امروز ۳ میلیون و ۲۹۹ هزار تومان قیمت خورده است که این تلفن همراه در اواخر هفته گذشته ۳ میلیون و ۷۷۰ هزار تومان قیمت داشته است و شیائومی رد می نوت ۸ پرو نیز از ۶ میلیون و ۴۹۹ هزار تومان در اواخر هفته گذشته دیزوز به ۶ میلیون و ۴۸۵ هزار تومان رسیده است. در حالی که اکثر تلفن‌های همراه برند سامسونگ در این مدت ثبات قیمت را تجربه کردند اما نشانه‌هایی از کاهش قیمت‌ها در برخی از مدل‌های آن دیده می‌شود و به عنوان مثال سامسونگ گلکسی نوت ۲۰ الترا از ۲۷ میلیون و ۹۷۰ هزار تومان در اواخر هفته گذشته به قیمت ۲۷ میلیون و ۱۵۰ هزار تومان رسیده است.

**بازار داغ اجاره دستگاه کارتخوان**

علیرغم الزام قانونی بانک مرکزی و سازمان مالیاتی برای شناسایی و گسترایشن چتر مالیاتی بر سر دستگاه های کارتخوان، نحوه اقدام به گونه‌ای بوده که بازار اجاره کارتخوان های فذیمی را داغ کرده است،ساماندهی دستگاه‌های پرداخت اینترنتی در ایستگاه بانک مرکزی کرک کرده است. ماههای

متمادی است مقرر شده جلوی فرار مالیاتی این درگاه‌های پرداخت گرفته شده و سازمان امور مالیاتی ذره‌بین خود را بر عملکرد این درگاه‌ها قرار دهد؛ اما همچنان کار به کندی پیش می‌رود و تامل گریبانگیر اجرای بخش‌های مهمی از قانونی شده است که می‌توانست فضای خاکستری فعالیت کارتخوان‌ها و دارندگان دستگاه‌های پوز بانکی را صاف و شفاف نماید.۱۱ آبان ۱۳۹۸ بود که قانون «پایانه‌های فروشگاه‌ی و سامانه مودیان» به

تصویب مجلس رسید و از سوی دولت برای اجرا به سازمان‌های امور مالیاتی و بانک مرکزی ابلاغ شد. بانک مرکزی و سازمان امور مالیاتی یکسال فرصت داشتند تا مر قانون را اجرا کنند و آنگونه که در ماده ۱۰ و ۱۱ آن آمده بود، بانک مرکزی باید آن دسته از پذیرنده‌هایی را که می‌خواهند از شبکه پرداخت استفاده نمایند، مکلف کند که در سامانه مالیاتی ثبت‌نام کرده و کد مالیاتی دریافت و پس از آن اقدام به فعالیت نمایند.آنگونه که آمار

**شاخص ضربه جینی در کشور از ارتفاع نابرابری در ایران خبر می‌دهد**

# اوج گیری شکاف فقیر و غنی



اکنون می‌توان گفت ۱۱ درصد از درآمد کل متعلق به ۲۰ درصد جمعیت است.وضعیت ضربه جینی در شهرهای کشور به ترتیب ۰٫۴۵ و ۰٫۲۶ در سال ۹۸ به ثبت رسیده است. همچنین در سال ۹۸ ضربه جینی کل مناطق روستایی کشور ۰٫۳۵ برآورد شده است. از ضربه جینی در اقتصاد به عنوان اندازی گیری میزان نابرابری درآمدی یا به عبارت دیگر برای سنجش کیفیت توزیع درآمدی در جامعه از آن استفاده می‌شود. این ضربه به عدد ۰٫۴۰۹۳ رسید و این عدد بالاترین میزان برای دهه نود بوده است. به بیان دیگر وضعیت نابرابری درآمدی و جامعه ایران در سال ۹۷ نسبت کل دهه وضعیت بدتری را داشته است.

■ **کاهش ضربه جینی در سال ۹۸**

ضربه جینی در سال ۹۸ نسبت به سال ۹۷ دیگر ضربه جینی صفر به معنی برابری کامل درآمدی و ضربه جینی یک به معنی نابرابری کامل درآمدی است. ضربه جینی نسبتی است بین درآمد جمعی و جمعیت، به بیان دیگر بیان می‌کند که هر درصد از جامعه چه سهمی از درآمد را داراست. برای مثال در جامعه‌ای فرضی سهم دهک اول ۵ درصد از درآمد کل و سهم دهک دوم ۶ درصد از درآمد کل است،

نشان می‌دهد در حال حاضر ۹ میلیون پذیرنده فعال در شبکه پرداخت کشور وجود دارد و اگرچه هدف قانونگذار این بوده که جلوی فرار مالیاتی را بگیرد و پذیرنده‌های بزرگ و دارای فرار مالیاتی را شناسایی نماید اما اطلاعات دریافتی از منابع آگاه حکایت از آن دارد که برای نظارت پذیر کردن پذیرنده‌های فعال در شبکه اقدام موثری انجام نشده و چتر نظارتی بر سر پذیرنده‌های جدید به گونه‌ای گسترانیده شده که ثبت این پذیرنده‌ها متوقف شده است.

کاهش ضربه جینی در سال ۹۸ در مناطق شهری نسبت به مناطق روستایی کاهش چشمگیری داشته است.

■ **چرا ضربه جینی کل کشور از مناطق روستایی و شهری بالاتر است؟**

همانگونه که گفته شد ضربه جینی یک شاخص برای اندازه گیری نابرابری است. عموماً کسانی که در مناطق شهری ساکن هستند به لحاظ درآمدی وضعیت بهتری نسبت به ساکنین روستایی دارند، به طبع زمانی که روستائیان و شهر نشینان از نظر درآمدی در یک محل سنجش قرار می‌گیرند ضربه جینی در سال ۹۸ را ناشی از کاهش درآمد دهک‌های بالایی و متوسط می‌دانند.

■ **ضربه جینی در مناطق شهری و روستایی**

به طور کلی ضربه جینی مناطق روستایی و مناطق شهری از همان روندی پیروی کرده است که ضربه جینی کل کشور در دهه ۹۰ داشته است، با این تفاوت که وضعیت توزیع درآمد در مناطق روستایی مطلوب‌تر از مناطق شهری بوده است. ضربه جینی در مناطق شهری کشور در سال ۹۷ به رقم ۰٫۳۹۴ رسید که بالاترین عدد این شاخص برای دهه ۹۰ است. در سال ۹۸ نیز این شاخص به ۰٫۳۸۲ کاهش یافت.ضربه جینی در مناطق روستایی نیز از قله خود که در سال ۹۷ با رقم ۰٫۳۵۹ به ۰٫۲۵۳ در سال ۹۹ کاهش یافت.

ارزش خانه‌های خالی در ایران ۱٫۹۵۷٫۰۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰ تومان!

# عددافسانه‌ای خانه‌های خالی در کشور

نسبی قیمت‌ها شود اما در بلندمدت تأثیر منفی بر حوزه ساخت و ساز دارد و به رشد قیمت‌ها منجر خواهد شد.

■ **مالکیت یک فرد حقوقی بر ۲۴ هزار واحد مسکونی**

از طرف دیگر در تملک گرفتن املاک و زمین توسط بانک‌ها، دستگاه‌ها، ارگان‌ها و اشخاص حقوقی به یکی از معضلات اقتصاد ایران و بخصوص حوزه مسکن تبدیل شده است. آمار دقیق‌ی از تعداد واحدهای در اختیار بانک‌ها وجود ندارد اما مردادماه سال گذشته محمود محمودزاده – معاون وزیر راه و شهرسازی – گفت که ۱۰۰۰ واحد مسکونی در اختیار یک بانک است. چند روز بعد هم در جریان اجرایی شدن سامانه املاک و اسکان اعلام کرد که یک فرد حقیقی ۶۰۵ واحد مسکن داشته است. آمار ۲۳ هزار و ۸۰۰ واحد مسکونی را در تملک دارد. با این حال تعداد واحدهای خالی در اختیار دستگاه‌ها و ارگانهای دولتی هنوز به طور دقیق مشخص نشده است. البته شاید پس از ثبت اطلاعات سکوتی اشخاص حقیقی و حقوقی در سامانه املاک و اسکان، آماری در این زمینه به دست بیاید. به هر حال خرید مسکن توسط افراد اگر در بازار اجاره یا فروش عرضه شود اشکالی ندارد. کما اینکه همواره کارشناسان و مسئولان به این موضوع اشاره کرده و در اختیار گرفتن املاک برای اشخاص حقیقی را بلااشکال دانسته‌اند.

■ **غلیبه بر تورم انگیزه سفته بازی بانک‌ها**

اما سؤوال این است که چرا ارگان‌ها، دستگاه‌ها و بانک‌ها اقدام به خرید مسکن یا ساخت و ساز می‌کنند؟ مهم‌ترین علت این است که افراد، دستگاه‌ها و بانک‌ها برای غلیبه بر تورم سیستماتیک اقتصاد ایران به تملک دارایی‌های ثابت روی می‌آورند. در واقع علت اصلی احتکار مسکن توسط افراد حقیقی و حقوقی، صون ماندن از تورم است که همواره اقتصاد دولتی تا آن دست به گریبان بوده است. یعنی اقدام اول باید کنترل نرخ تورم باشد که راه حل بسیاری

## اقتصاد

## ۳

www.tabbiretazenews.ir

سه شنبه ۳۱ فروردین ماه ۱۴۰۰، سال ششم، شماره ۲۱۷

هفته نامه اقتصادی-اجتماعی

# منبر سبز تازه

## بازتاب

**خودروی ملی این بار به شکل دیگر!**

**ساراسلامه**

روزگاری از تصور کنید که انسان‌ها یا رسیبن به سن خاصی باید بر اساس ویژگی‌ها و علاقتشان عضوی از یکی از این گروه‌های پنجگانه شوند؛ تنها در این صورت است که می‌توانند از امتیازهای «عضوی از گروهی خاص بودن» بهره‌مند باشند. نترس‌ها، به رسته «شجاعت» می‌روند. آن‌هایی که می‌توانند برای دیگران از خودگذشتگی کنند، اهل «فداکاری» هستند. آدم‌های راستگو، به «صداقت‌پیشگان» تعلق دارند. نواع عضوی از گروه «دانش» می‌شوند و صلح‌طلب‌ها نیز به دسته «دوستی» می‌پیوندند. اما عده‌ای در این میان ممکن است به دلایلی «بی‌گروه» ششوند. این حالت، از جمله بدترین اتفاق‌هایی است که می‌تواند برای هر کسی رخ دهد.

—اگر از علاقه‌مندان کتاب‌ها یا فیلم‌ها دایورجنت (ناهما) باشیده این توصیف برای شما آشناست. جنبه‌های سیاسی و آخراطلمانی آنها در این یادداشت مدنظر نیست. فقط به جای گروه‌های ۵ گانه، چهار دسته را تصور کنید و به جای اسامی آنها نیز بگذارید: «خبرنگاران»، «پزشکان»، «دانشجویان» و «حوزه‌های علمیه». این چهار گروه، همان‌هایی هستند که به گفته ابوالحسن فیروزآبادی، دبیر شورای عالی فضای مجازی قرار است، در پروژه مدیریت VPN و اینترنت، دسترسی متفاوتی به فضای مجازی داشته باشند.

این پروژه با مطرح شدن امکان رفع فیلتر یوتیوب برای گروه‌های خاص در روزهای اخیر پررنگ‌تر شد و این پرسش را جدی‌تر کرد که تکلیف کسانی که عضو هیچ کدام از گروه‌های ۴ گانه نیستند چه می‌شود؟ فرض کنیم یکی از اهداف چنین طرحی، تسهیل دسترسی به دانش و اطلاعات روز برای گروه‌های خاص باشد. در این صورت چه کسی تعیین می‌کند مثلا ک مهندس عمران یا جامعه‌شناس کمتر از یک پزشک به پژوهش‌های جدید در زمینه کاری خود نیاز دارد؟ چرا به صرف انتخاب یک شغل، باید مزیتی به افراد تعلق گیرد که دیگران از آن محرومند؟ این‌ها پرسش‌هایی است که هنوز پاسخی به آنها داده نشده است. — بر اساس توضیحات بعدی مقامات مسئول، به نظر می‌رسد ایجاد سلسله مراتب دسترسی به اینترنت، جزئی از پروژه شبکه ملی اطلاعات باشد. این پروژه جنبه‌های دیگری هم دارد که اخیراً مورد اشاره سید محمود نبویان، نماینده مجلس نیز قرار گرفته است؛ ساخت موتورهای جستجوگر، پیام‌رسان‌های اجتماعی و بست الکترونیک و تولید تبلت، لپ‌تاپ و موبایل.

— برای آن سه مورد نخست که تا کنون میلیاردها تومان هزینه شده است؛ بدون اینکه نتیجه مشخصی به دست آید. البته به غیر از یک مورد؛ حالا دیگر مشخص است موفقیت چنین ابزارها و اپلیکیشن‌هایی به مدل کسب و کاری، اعتمادسازی و شاید مهم‌تر از همه، توان جذب کاربر بستگی دارد نه حمایت مالی. در مورد گزینه سوم برخی از کارشناسان معتقدند، اگر نگاه سیاست‌گذاران در این زمینه به چین است، یک نکته را باید در نظر گرفت؛ جمعیت میلیاردی این کشور باعث می‌شود کاربر داخلی به اندازه کافی برای محصولات بومی وجود داشته باشد. اما این موضوع در مورد ایران صدق نمی‌کند.

— در مورد تولید محصولات آ‌تی‌تی نیز، بر اساس طرح کلان و معماری شبکه ملی اطلاعات، باید تا سال ۱۴۰۴ حداقل ۲۰ درصد از سهم بازار گوشی تلفن همراه هوشمند، در اختیار برندهای ایرانی با سیستم عامل داخلی باشد. در تحقیق این هدف نیز برخی از فعالان بازار موبایل بسیار تردید جدی دارند. گو اینکه ابراهیم درستی، رئیس اتحادیه کشوری صنف فروشندگان گوشی تلفن همراه سال، گذشته به تجارت‌نیزوز گفت سهم برندهای ایرانی در بازار شاید به یک درصد هم نرسد و تحقق سهم ۲۰ درصدی تا چهار سال دیگر، بسیار بعید است.

## گزارش

**سیمان به طور رسمی گران شد**

**مهر:** انجمن کارفرمایان صنعت سیمان در نامه‌ای به کارخانجات، قیمت‌های جدید سیمان را ابلاغ و از ۳۱ فروردین ماه سال قابل اجرا اعلام کرد. عبدالرضا شیخان دبیر انجمن سیمان در نامه‌ای به مدیران عامل شرکت‌های سیمان خاکستری عضو این انجمن، قیمت‌های جدید سیمان را ابلاغ و اعلام کرد که این قیمت‌ها از ۳۱ فروردین ماه قابل اجرا خواهد بود. ۲۱ فروردین ماه صورت‌جلسه کارخانجات صنعت سیمان برای افزایش قیمت سیمان منتشر شد. پیگیری‌ها در باره صورت‌جلسه مذکور مویذ آن بود که سازمان حمایت مصرف‌کنندگان و ستاد تنظیم بازار با نرخ توافق شده مخالف هستند. در صورت‌جلسه مذکور، قیمت سیمان بر اساس قیمت سبذ میلگرد در بورس کالا با نسبت ۱ به ۳۰، برای هر تن ۳۶۰ هزار تومان تعیین شده بود.



## مهرسپهر تازه

### نقد هفته

## فعلا با زنجبیل و آویشن و دارچین سر کنید!

### فرزین پورحبیبه

پیک موج کرونا با پیک موج‌سواری مسئولین دلسوز خودمان، رابطه عکس دارند!

۱- مدیریت دقیق مسئولین و عادی انگاری مردم!

پیک موج کرونا با پیک موج‌سواری مسئولین دلسوز خودمان، رابطه عکس دارند! وقتی موج کرونا، رو به کاهش است موج سواری مسئولین اینگونه می‌شود:

«حیرت دنیا از مدیریت کرونا در ایران توسط مسئولین نخبه و کاردان!»

وقتی موج کرونا در پیک قرار می‌گیرد موج سواری‌شان به شرح زیر تغییر می‌کند:

«مردم حرف ما را گوش نکردند و بدون رعایت پروتکل‌ها و بسا عادی انگاری، رنگ وضعیت کرونا را قرمز و رنگ مدیریت بحران را قهوه‌ای کردند!»

واقعا که مسئولین‌مان «تمکین» هستند! موفقیت‌ها حاصل تدبیر خودشان است اما تلاش‌ها! مقاومت‌ها! زحمت‌ها و شکست‌ها مال مردم!

توضیح: قبلا هم مسئولینی با وجه تسمیه درست و بیجا داشتیم مانند وزیر محترم نیرو که در اوج قطعی‌های برق تهران، ناش «خاموشی» بود!

البته اگر کل رنگ وضعیت کنروایی کشور هم، سیاه شود ما همچنان سیاه‌نمایی نخواهیم کرد و برنامه‌های پر رمز مسئولین را برای مدیریت کرونا زیر سوال نخواهیم برد. آخه چرا باید اینهمه فکر و اندیشه ناب را تان تاب داد؟ مثلا به فکر کدام مدیریت بحرانی در جهان می‌رسد که برنامه پیچیده و فکوره‌انه‌ای به شرح زیر را برای کنترل کرونا تجویز کند:

«ملت همیشه در صحنه؛ فعلا تا انتخابات، صحنه همان خانه است! پس اگر از گرسنگی هم مُردید برای کار و معیشت از خانه خارج نشوید! البته به جز مواردی که قصد دارید مالیات؛ عوارض و جرائم دولتی خود را پرداخت کنید و یا در بورس بخاطر رشد اقتصاد کشور سرمایه‌گذاری کنید!»

راستی یک شعار بر هیجان هم برای شکست کرونا مانند شمارهایی که برای شکست دشمنان انتخاب می‌شد؛ انتخاب کردند. نماد اولی یک بازی عضلانی تا شده بود نماد دومی یک مشت گره کرده تا نشده. هر چند؛ برخلاف میلی پلانی‌مان همگی شان فعلا مانند ما آینده نشان خواهد داد که بالاخره اینهمه زحمت و داد و فریاد به جایی خواهند رسید چون واقع حیف است حاصل کلی، دادن شعار این شعر شود: «آنچه بجایی نرسد فریاد است!»

راستی چرا از اینهمه موفقیت مسئولین مانند سریال گاندو فیلمی ساخته نمی‌شود؟!

۲- یکی دو سوال در مورد واکسن

درست است واکسن‌های ما ماه‌ها قبل موفق به گرفتن کاب اخلاقی شدند اما این موفقیت بزرگ باعث نمی‌شود یکی دو

سوال را نکنیم:

اول اینکه چرا هنوز خبری از واکسن‌های ایرانی که ماه‌ها قبل دارودودوروش را می‌شنیدیم و قرار بود جهان را متعجب کند نیست؟! درحالیکه تقریبا بیشتر کشورها، بی‌سرو صدا واکسن‌شان را کشف کردند و در حال زدن و فروش هستند؟! سوال دیگر اینکه با توجه به خرید ۶۰ میلیون واکسن از روسیه و تعدادی دیگر از هند و چین و کشورهای دیگر و با توجه به جمعیت ۸۰ میلیونی‌مان واکسن‌های ایرانی دقیقا قرار است کجا زده شوند؟

البته ما که بخیل نیستیم و دستان متخصصان متعهد داخلی را به شرط ضد عفونی بودن می‌بوسیم اما در کل با توجه به وفور هیجان‌ات فراوان و بیش فعالی مسئولین؛ در عین حال کمتر پیش آمده که چشم‌مان به موفقیت عظیم یک پروژه جهانی و حتی ملی روشن باشد، (مانند پیام رسان سروش؛ شهر رویایی پدیده؛ اینترنت؛ خودرو و خیلی چیزهای دیگر ملی؛ ویروس یاب- از راه دور و… و…) لذا اعتراف می‌کنیم با تجربیاتی که داشتیم ته دل‌مان کمی نگران است! انشالله که مشکل با ته دل مان باشد!

۳- شاهکار رسانه ملی

اما رسانه ملی هم طبق معمول از این کارناوال شادی با اتخاذ دو سیاست جالب عقب نماند:

اول اینکه وقتی دید اوضاع مدیریت کشور در زمینه کرونا خراب است برخلاف همیشه این بار به سمت ملی؛ میل کرد یعنی به طرفداری از مردم؛ تا توانست مسئولین رو کوئید و این سیاستی که باید همیشه طرف سمبه پرزور بود را به نحو احسن انجام داد!

دومین کاری هم کرد این بود که از ادامه پخش جدول آمار مبتلایان به کرونا خودداری کرد! چرا؟ چون آمار مرگ و میر و ابتلا در آمریکا و اروپا به شکل چشمگیری کاهش یافته و دیگر انگیزه‌ای برای اطلاع رسانی جهانی در زمینه کرونا نبود! آخه اطلاعات با چاشنی سیاست مزه دارد و در غیر اینصورت بی‌مورد است!

پیشنهاد می‌کنیم صدا و سیما از اینهمه شیرین‌کاری‌های خودش هم، یک سریال کم‌دی بسازد!

خلاصه اینکه فعلا با زنجبیل و آویشن و دارچین سر کنید و اگر اوضاع تان وخیم است با عنبر نسا و روغن بنفشه تا کنید! خدایا به دادمان برس!

**مرگ مشکوک گر به‌ماهی‌ها در جاسک؟**

**احتمال وقوع یک سونامی یا زلزله**

**بزرگ در جنوب ایران**

### زینب‌رحیمه

گره‌ماهی‌های مرده در ساحل جاسک شاید نشانه

زلزله و سونامی است. این را اسکندر مقبونی نمی‌دانست اما حالا که می‌دانیم باید جدی بگیریم… قبل از سونامی زاین هم، گرته ماهی‌های زیادی

مرده بودند… کسل مکران، قیلا هم جاسک را لرزانده است. ۱۳ و ۲۵ فروردین اسمال (۱۴۰۰) در دو نقطه متفاوت از ساحل جاسک حدود ۱۰۰ تن لاشه گربه‌ماهی پیدا شد. از همان روزهای اول آلودگی نفتی، بیماری ویروسی و فقاelt صیادی به عنوان مهمترین دلایل مرگ گربه‌ماهی‌ها مطرح شد اما جالب‌توجه‌ترین فرضیه مرگ این گربه‌ماهی‌ها را به وقوع زلزله و سسونامی ربط می‌دهد. مهدی زارع –استاد پژوهشکده زلزله‌شناسی- این فرض را مطرح کرد. او با اشاره به سابقه مطالعاتی در دانشگاه تکیو

بعد از زلزله ۲۰۱۱ زاین، توضیح می‌دهد که بر اساس مقاله منتشرشده در سال ۲۰۱۴ تا ۷۰ درصد بین مرگ گربه‌ماهی‌ها و وقوع زلزله ارتباط سیستماتیک وجود دارد. البته مشاهده لاشه گربه‌ماهی‌ها به این معنا نیست که وقوع زلزله و سونامی حتمی است. بلکه از نظر زلزله‌شناسان این یک پیش‌نشانگر است که اهمیت و ارزش بررسی علمی دارد. برای همین هم شاید لازم است محلی‌ها، ساکنان جاسک نسبت به هر نوع تغییر احتمالی هشیار باشند.در چنین شرایطی طبیعتا بررسی سایر مولفه‌ها کمک بزرگی

**بیماران دیابتی از کمبود گرانی انسولین رنج می‌برند**

# روزگار سخت دیابتی‌ها در کشور



«یک بسته ۵ تا۵۰ تومان، یعنی هر

عدد ۱۰۰ هزار تومان است.»

این دلال میانسال در مورد شرایط نگهداری انسولین می‌گوید: «همه‌ی این انسولین‌هایی که ما داریم، مطمئن است و در بیخجل نگهداری می‌شود و تاریخ هیچ‌کدام‌شان مشکل ندارد.»

در مورد قیمت دیگر انسولین‌ها می‌گوید: «انسولین لاتنوس که خارجی است هم دارم که ۵ عدد آن ۳۵۰ هزار تومان است، البته از نوع ایرانی یعنی بازالین هم دارم که ۴۵۰ هزار تومان می‌دهم.»

این دلال دارو با اشاره به انسولین هندی ادامه می‌دهد: «انسولین هندی هم داریم، ولی قیمتش را باید بپرسم، خیلی کسی از این مدل نمی‌خرد.»

در پایان مکالمه از واکسن کرونا چند سوال می‌کنم که با نگرانی سری تکان می‌دهد و می‌گوید: «ما نداریم، من خبر ندارم.» و مرد کناری، دستان مرد دیگر را می‌گیرد و از کنار من دور می‌شوند. انسولین هندی هم داریم- اما خیلی فروش ندارد

در خیابان مسیرم را از سر می‌گیرم و جلو می‌روم، بیشتر مغازه‌ها تعطیل هستند و کم‌تر رهگذر خاتم به چشم می‌خورد. چند متر جلوتر پسر جوانی ایستاده که کلاه نقاب داری به سر دارد و زیر لب به هر رهگذری چیزی می‌گوید، نزدیک می‌شوم و از او قیمت انسولین novorapid را می‌پرسم- که همان لحظه تلفن همراه را از جیبش درمی‌آورد و از کسی در پشت خط موجودی می‌گیرد، بعد می‌گوید: «دارم، ولی یک بسته ۵ تا۵۰ هزار تومان می‌دهم، بازالین هم دارم ۴۵۰ هزار تومان می‌دهم، البته انسولین نوویکس و لاتنوس هم داریم که آنها کمی گران‌تر است، اما اگر بخوای تا نیم ساعت دیگر به دست

است تا بتوان نظر نسبتا دقیق‌تری برای احتمال وقوع زلزله داد اما در ساحل جاسک یا در منطقه مکران شبکه لرزه‌نگاری وجود ندارد تا از این طریق اطلاعات زلزله‌های کوچک ماه‌های قبل ثبت شده و حالا مورد بررسی قرار گیرد. از سوی دیگر به گفته مهدی زارع این عضو پژوهشکده زلزله‌شناسی، قبل از وقوع زلزله تغییراتی در ساحل یا در نقاطی که گسل قرار است فعال شود، ایجاد می‌شود که این تغییر در حقیقت باعث تغییر در ترکیبات و هیدروژنوشیمی آب می‌شود که به طور خاص روی گربه‌ماهی‌ها اثر می‌گذارد.

انسولین را ۲۷۰ هزار می‌خریم و ۴۰ هزار

روی آن می‌کشیم

کم کم به اواسط خیابان رسیدم و چشمم به پسر جوانی می‌افتد که روی موتوری در کنار دیوار نشسته است، جلو می‌روم و از انسولین novorapid از او می‌پرسم که با لبخندی می‌پرسد: «خبرنگار که نیستی؟» و بعد که اطمینان می‌دهم برای شخص بیماری انسولین می‌خواهم، قیمت را ۵۰۰ هزار تومان اعلام می‌کند و می‌گوید: «ما خودمان ۲۷۰ هزار تومان می‌خریم و ۳۰ الی ۴۰ هزار تومان روی

آن می‌کشیم و می‌فروشم.»

زمانی که از قیمت دیگر انسولین‌ها هم طبق گفته‌ی دیگر دلال‌ها اطمینان می‌دهد، تحت شرایط مناسب و در جای خنک نگهداری می‌شوند.

این جوان به انسولین هندی اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: «انسولین هندی هم داریم، ولی خیلی فروش ندارد چون

کسی خیلی به آن اعتماد ندارد.»

در هنگام خداحافظی از قیمت واکسن کرونا و خبرهایی که در مورد فروشش در ناصر خسرو مطرح است، می‌پرسم که می‌گوید: «چیزی نمی‌دانم و این خبرها خبرنگار هستی؟» و بعد شروع می‌دهد.

انسولین را جلوی درب خانه هم می‌آورم به انتهای خیابان رسیدم و با آخرین دلالی‌ی که می‌بینم شروع به صحبت می‌کنم، پسر جوان و لاغر اندامی

است که تنهایی کنار در بسته‌ی یکی از مغازه‌ها نشسته و قیمت فروش انسولینش از بقیه دلال‌ها کمتر است و می‌گوید: «هر بسته ۵ تا۵۰ هزار تومان می‌دهم، ولی الان ۵ بسته دارم که اگر همه را بخری، بستهای ۴۰۰ می‌دهم.»

از روش تحویل دارو که پرسم، اینطور می‌گوید: «مطمئنانه که در کشور ایتالیا انجام شده نشان داده شد خود قرنطینه و عوامل اسر زای مربوط به آن مثل تغییر شرایط کاری و… حدود ۱۷.۹ درصد با افسردگی همراه، حدود ۲۰ درصد با اضطراب و حدود ۲۲.۹ درصد با اختلال سازگاری همراه بوده است.»

به پهنای-ی خبر دادن و هماهنگی برای خرید انسولین، از دلال آخر دور می‌شوم، خیابان کمی شلوغ شده، در بین رهگذران به سرعت گام برمی‌دارم تا در نگاه دلال‌ها گم شوم، اما همچنان افراد مستاصل و درمانده‌ای که چاره‌ای جز تهیه‌ی دارو در این خیابان را ندارند، تک و توک به چشم می‌خورد و از آنها دور می‌شوم.

## دانشمندان ایرانی کرونا را مهار می‌کند

است. اگرچه «WRAIR» قدیمی‌ترین موسسه تحقیقات زیست پزشکی در وزارت دفاع آمریکا است، اما شاخه بیماری‌های عفونی نوظهور هنوز جوان است. «مجرد» می‌گوید: به رغم تلاش با همه انواع و سسرعت ما در پیشبرد این واکسن، می‌دانستیم که اولین واکسنی نخواهد بود که برای عموم عرضه می‌شود. وی گفت: طراحی و سپس تولید این یکی کمی بیشتر طول می‌کشد. تمرکز «مجرد» از همان ابتدا بر روی تهدیدات نسل بعدی بود، تهدیداتی که می‌توانند در غارهای ناشناخته میزبان فاش‌ها رشد کنند و منتظر تماس و تکثیر در انسان‌ها باشند.«مجرد» می‌گوید: حتی اگر ظرف یک سال پس از ظهور بیماری واکسن دریافت کنیم، صدها هزار نفر در ایالات متحده و چند میلیون نفر در سطح جهان قبل از اینکه واکسن در دسترس قرار بگیرد، جان خود را از دست داده‌اند. ما می‌خواهیم به جایی برسیم که واکسن از قبل وجود داشته باشد. قبل از اینکه نوع بعدی، ویروس بعدی، گونه‌های چشم یافته بعدی کروناویروس‌ها ظهور کنند.سه واکسنی که تاکنون مجاز به استفاده در ایالات متحده تشخیص داده شده‌اند، با دادن دستورالعمل‌های ژنتیکی به بدن برای ایجاد پروتئین سنبله‌ای که در سطح ویروس یافت می‌شود، کار می‌کنند. هنگامی که بدن این پروتئین را ایجاد می‌کند، سیستم ایمنی بدن هشدار داده و شروع به تشکیل آنتی‌بادی یا پادتن می‌کند. این یک روش ایمن برای تحریک پاسخ ایمنی مشابهی است که فرد پس از ابتلا به ویروس واقعی دارد. واکسن «WRAIR» از هر دو مورد دادن دستورالعمل و ایجاد سنبله صرف نظر می‌کند و پروتئین سنبله‌ای را که قبلاً تشکیل شده است به همراه یک ترکیب کمکی تقویت کننده سیستم ایمنی مستقیماً به بدن فرد وارد می‌کند و به سرعت پاسخ پادتن را در بدن نگهداری در دمای انجماد نیاز ندارد.

### گزارش

## شروع موج واکسیناسیون در ایران نحوه تزریق واکسن کرونای پولی و خارج از اولویت

### نیوسر

متاسفانه ادامه روند افزایش فوتی‌ها و مبتلایان کروناویروس در کشور همچنان ادامه دارد و هنوز هیچ نشانه‌ای از تاثیر محدودیت‌ها در توقف موج چهارم پاندمی دیده نمی‌شود. براساس آنچه سخنگوی وزارت بهداشت اعلام کرد، تا روز ۳۰ فروردین ۱۴۰۰ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۲۴ هزار و ۲۴۶ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد که سه هزار و ۹۰۱ نفر از آنها بستری شدند. براین اساس مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به دو میلیون و ۲۶۱ هزار و ۴۳۵ نفر رسید و چهار هزار و ۸۴۳ نفر بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند.سیما سادات لاری، سخنگوی وزارت بهداشت، درباره آمار جان‌باختگان هم اعلام کرد: «متاسفانه در طول ۲۴ ساعت گذشته، ۳۳۸ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۶۷ هزار و ۱۳۰ نفر رسید.»

**■ همه مناطق استان تهران آلوده به کووید ۱۹ است**

براین اساس تقریبا همه مناطق کشور به شکل شدیدی درگیر موج چهارم پاندمی هستند، نادر توکلی، معاون درمان ستاد مقابله با کرونای استان تهران، در این رابطه گفت: تعداد تست‌های مثبت در بیمارستان‌ها بسیار زیاد شده است؛ به شکلی که ۸۰ درصد بیماران که بستری هستند تست کرونای آنها مثبت بوده و آلودگی به شدت زیاد است. به طوری که تا یک ماه پیش این بحث بود که کدامین مناطق آلوده‌تر هستند، اما اکنون آلودگی به صورت یکدست در همه جا وجود دارد. او در پاسخ به این پرسش که «یا در حال حاضر با کمبود تخت و تجهیزات پزشکی در استان تهران روبه‌رو هستیم؟»، توضیح داد: قطعا یکسری بیماران هستند که به خدمات ویژه نیاز پیدا می‌کنند؛ در واقع ماسک‌های تخصصی اکسیژن و دستگاه اکسیژن توسط تعدادی از مراکز درخواست شده که این نیز موضوع حادی نبوده و مرتفع خواهد شد.

**■ شکستن محدودیت‌های کرونایی**

این در حالی است که بیش از یک هفته از ایجاد محدودیت‌هایی کرونایی در سرتاسر کشور می‌گذرد، محدودیت‌هایی که متاسفانه بخش زیادی از آن‌ها اصلا عملی نمی‌شوند.بیمان دوستی، روانشناس، در این رابطه توضیح داد: با وجود اعمال محدودیت‌های کرونایی، گروهی از افراد این محدودیت‌ها را می‌شکنند چون می‌خواهند به نیاز روانشناختی مانند ارتباط با دیگران پاسخ دهند، حتی اگر سلامت جسمانی آنها به خطر بیفتد. او افزود: «همچنین در مطالعاتی که در کشور ایتالیا انجام شده نشان داده شد خود قرنطینه و عوامل اسر زای مربوط به آن مثل تغییر شرایط کاری و… حدود ۱۷.۹ درصد با افسردگی همراه، حدود ۲۰ درصد با اضطراب و حدود ۲۲.۹ درصد با اختلال سازگاری همراه بوده است.»

**■ مسافران کرونایی شناسایی نمی‌شوند**

البته این موضوع تنها به مردم مرتبط نمی‌شود و به نظر می‌رسد برخی از قوانین مربوط به محدودیت‌ها هم اجرا نمی‌شود، برای مثال با وجود الزام به استعمال مسافران مبتلا به کرونا در سفر با وسایل نقلیه عمومی، اما آژانس‌های مسافرتی هنوز به سامانه‌ای که این بیماران را شناسایی کند، دسترسی ندارند و بدون استعمال، خدمات سفر می‌فروشند.این در حالی است که ستاد ملی کرونا در آذرماه ۹۹ سفر افراد مبتلا به کرونا را ممنوع و استعمال الکترونیکی وضعیت مبتلایان به کرونا برای مسافران هوایی، ریلی و زمینی داخل کشور و رانندگان تاکسی‌های اینترنتی را اجباری کرد.در آن مصوبه تاکید شده بود: تمام شرکت‌های هوایی‌می و نیز «ارائه‌دهنده سامانه‌های فروش بلیت مسافری به‌ صورت انفرادی و چارتری» که در حال حاضر سامانه‌های آن‌ها در دفاتر خدمات مسافربری و گردشگری کشور در حال استفاده است، ملزم هستند ضمن انجام تنظیمات فنی لازم از طریق گذرگاه خدمات الکترونیک سروا (GSSB) که در سازمان فناوری اطلاعات ایران ایجاد و راه‌اندازی شده است، از امکان «استلام الکترونیکی و ممنعت فروش بلیت» استفاده کنند.

**■ تزریق یک میلیون دز واکسن در ۵ روز**

از سوی دیگر، بالاخره خبرهای خوبی درباره ادامه روند واکسیناسیون کرونا در کشور اعلام شد. این در حالی است که تاکنون بیش از نیم میلیون دز واکسن به شهروندان تزریق شده است.سعید نمکی، وزیر بهداشت، در این رابطه گفت: «خودتان را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها می‌خواهم که حتما دقت کنند. مبادا کسی که در اولویت نیست، واکسن تزریق کند و چنانچه اتفاقی بیفتد که منجر به بی عدالتی در نظام سلامت شود از نخواهم بخشید.» سعید نمکی وزیر بهداشت را برای تزریق ۵ روزه یک میلیون دوز واکسن کرونا در قالب فاز یک سند ملی واکسیناسیون کووید۱۹ آماده و به سرعت برنامه ریزی کنید. نباید در این فرآیند، دقتتان را کاهش دهید. از روسای دانشگاه‌ها و معاونین بهداشت و درمان دانشگاه‌ها





## اقدام به خودکشی مادر بعد از مرگ مشکوک پسر

زن میانسال که مدعی است پس از خودکشی پسرش قصد داشته به زندگی خودش نیز پایان دهد با حضور بموقع مأموران کلانتری از مرگ نجات یافت. ساعت ۵ بعد از ظهر پنجشنبه ۲۶ فروردین، مرد جوانی به کلانتری ۱۳۵ آزادی رفت و گفت: من ساکن یکی از شهرستان‌های اطراف تهران هستم خواهرم با پسرش در خانه‌ای حوالی میدان آزادی زندگی می‌کند. حدود ۵ ساعت قبل خواهرم

تماس گرفت و گفت حال پسرش ارشیا، وخیم است و وضعیت جسمی خوبی ندارد و بعد هم تماس را قطع کرد. دقایقی بعد برای اینکه حال ارشیا را ببرسم با خواهرم تماس گرفتم اما تلفن‌هایشان خاموش بود. او ادامه داد: خیلی نگران شدم و در نهایت تصمیم گرفتم به تهران بیایم. خودم را به خانه خواهرم رساندم اما هر چه زنگ زدم در را باز نکردند. تصور می‌کنم برای آنها اتفاقی رخ داده است حالا از شما می‌خواهم وارد خانه خواهرم شوید. بدنبال صحبت‌های مرد جوان، مأموران کلانتری آزادی با بازپرس شعبه یازدهم دادسرای امور جنایی پایتخت تماس گرفتند. با دستور بازپرس مصطفی واحدی، مأموران به همراه امدادگران آتش‌نشانی راهی محل زندگی

زن ۴۵ ساله شدند. آن‌ها به محض ورود به خانه با جسد پسر ۲۷ ساله و بدن نیمه جان مادرش در اتاق نشیمن مواجه شدند. زن ۴۵ ساله که به سختی می‌توانست صحبت کند بلافاصله از سوی امدادگران اورژانس تحت مداوا قرار گرفت و وقتی کمی حالتش بهتر شد به مأموران گفت: با پسرم سر موضوعی جر و بحث کردم بعد از آن ارشیا بی‌خبر از من مقداری قرص خورد و خودکشی کرد من که از مرگ پسرم بشدت شوکه و ناراحت شده بودم، نتوانستم تحمل کنم و تصمیم گرفتم به زندگی خودم پایان دهم. به همین دلیل حدود ۲۴ ساعت پس از مرگ پسرم من نیز قرص خوردم که به زندگی‌ام پایان دهم.

متولدين اعتياد، نوزادان بی‌گناهی هستند که حاصل روابطی برای تأمین چند گرم موادند. آن‌ها نه اوراق هویتی دارند و نه خانه‌ای برای زندگی و روزگارشان با پرسه در خیابان‌های شهر می‌گذرد. اغلب این نوزادان اگر به دلیل اعتیاد مادر پس از تولد زنده بمانند، سر از باند‌های توزیع موادمخدر درمی‌آورند و در همان پاتوق‌های آلوده در کنار صدها معتاد بزرگ می‌شوند و اکثرشان در سن کم به زیاله‌گردی، توزیع موادمخدر و... روی می‌آورند.

خوش‌شانس‌ترین این نوزادان کسانی هستند که مادران‌شان توسط مدیران گرمخانه‌های زنان پذیرفته شده و پس از زایمان در بیمارستان، نوزاد توسط مدیریت گرمخانه به شیرخوارگاه بهزیستی فرستاده می‌شود. مدیریت موسسه «نورسپید هدایت» (تنها گرمخانه کاهش آسیب زنان و کودکان در تهران) در سال ۱۳۹۹ بیش از ۳۰ نوزاد را تحت‌نظارت خود در مراکز درمانی به دنیا آورد و با فرستادن‌شان به شیرخوارگاه بهزیستی مانع از فروش آنها شد. البته وضعیت زندگی این طیف از متولدين اعتياد نیز سخت و غیرقابل تصور است؛ ده‌ها نوزادی که تمام روز و شب‌شان را در گهواره‌ای سرد و ساکت می‌گذرانند؛ نه مهر مادری، نه نوازش پدری، نه شیر و تغذیه مناسبی و نه آینده‌ای دارند.

خوشبخت‌ترینشان اگر زیبا و سالم باشند به فرزندخواندگی سپرده می‌شوند و بسیاری دیگر در همان بهزیستی بزرگ می‌شوند و پس از رسیدن به سن نوجوانی به این دلیل که فاقد خانواده و کانون حمایتی هستند، به چرخه آسیب بازمی‌گردند و پس از چند سال نوزادانی مانند خود متولد می‌کنند و بر این چرخه معیوب همچنان ادامه دارد. چندی پیش موضوع عقیم‌سازی زنان کارتن‌خواب بر سر زبان‌ها افتاد که با مخالفت انجمن‌های حمایتی و برخی مسئولان به فراموشی سپرده شد. کارشناسان حوزه آسیب‌های اجتماعی نیز در کنار ارائه خدمات کاهش آسیب، عقیم کردن داوطلبانه زنان معتاد کارتن‌خواب را راه‌حلی برای جلوگیری از تولد نوزادان معتاد، بیمار و مبتلا به اینز می‌دانند و بر این باورند تولد این نوزادان و تداوم چرخه آسیب، بار سنگینی را بر دوش دولت می‌گذارد.

### روایت تلخ زندگی با اعتیاد

با این حال برای تهیه این گزارش، که چگونه کودکان

## روزگار سیاه زنان کارتن خواب



اعتیاد به دنیا می‌آیند، به جنوب شهر رفتیم. حوالی ظهر به یکی از پارک‌های محله شوش رسیدیم و می‌دانستیم که در گوشه‌ای از پارک می‌توان چندین زن معتاد و کارتن‌خواب را دید. تعدادی از آنها در یک گوشه از پارک نشسته بودند و به دشواری به آنها نزدیک شدیم. زندگی «صدیقه» اولین روایت یا داستان هولناکی بود که شنیدیم. او تاکنون هشت بچه را به دنیا آورده، اما تنها «معین» توانسته زنده بماند و هم‌اکنون معین مراقب است که اگر ماموران نیروی انتظامی رسیدند، به زن‌ها خبر بدهد تا فرار کنند. به سختی اعتماد او را جلب کردیم و متوجه شدیم هفت خواهر و برادرش به‌دست مادرشان و باغچه و زیاله‌دانی‌های جنوب تهران دفن شده‌اند. این را «معین» به ما می‌گوید و معتقد است مادرش در قاتل است و نه جانی؛ فقط اعتیاد دارد.

او زنی است که برای تأمین موادمخدر مصرفی‌اش مجبور به رابطه نامشروع با فرد معتاد می‌شود تا مواد مورد استفاده‌اش را تأمین کند. فرزندان‌ی که حاصل از این تأمین مواد هستند چند روز بعد از تولد یا حین تولد

محکوم به مرگند. معین زنده مانده و در ۱۵ سالگی شیشه مصرف می‌کند. زنده ماندن معین البته به این سادگی‌ها هم نبوده است.

خودش در این باره می‌گوید: «صدیقه پس از آنکه کارتن‌خواب شد و دوتا از بچه‌هایش را در زیاله‌های پاتوق‌های تهران دفن کرد، مرا نیز به دنیا آورد، چند روز بعد که به دنبال مواد بود، من که سه روزه بودم را رها کرد و حتی سگ‌ها بدن مرا گاز گرفتند، تا اینکه خانم «سپیده عزیزاده» مدیر «مرکز کاهش آسیب زنان و کودکان نور سپید» که خدمات‌رسانی به پاتوق‌های سخت تهران را برعهده دارد، من را پیدا کرد و پس از درمان به شیرخوارگاه بهزیستی فرستاد و مدتی به فرزندخواندگی درآمد، اما دوباره به حال خود رها شدم.»

### نمی‌دانم کجا؟ کجا؟ با کجا؟

یکی دیگر از زنان معتادی که متقاعد می‌شود با ما حرف بزند، مناست، او هفت ماهه باردار و بچه‌اش پسر است. او می‌گوید «مرد معتادی که همخانه من بود، بچه را کردن نگرفت و حالا نمی‌دانم کجاست». از او می‌پرسم

می‌خواهی با این بچه چه‌کار کنی؟ چرا سقطش نکردی؟ همین‌طور که سرش پایین است، می‌گویی: «اول اینکه تا قبل از پنج ماهگی نمی‌دانستم باردارم، وقتی فهمیدم اصلاً نمی‌دانستم کی و کجا باردار شدم؟ زن‌هایی مثل من متوجه بارداری‌شان نمی‌شوند، در بدن ما چون موادمخدر هورمون‌های بدن‌را به‌هم می‌ریزد، علائمی مثل تهوع نداریم.»

او در ادامه می‌گوید: «تازه اگر هم می‌فهمیدم باردار هستم، چطور باید سقط می‌کردیم؟ من که راهش را بلد نیستم، جاهای غیرقانونی حداقل پنج میلیون می‌گیرند که این پول را ندارم. الانم نمی‌دانم باید با این بچه چی کار کنم؟ این بچه حتماً معتاد و مریض به دنیا می‌آید، شاید مشکل‌دار؛ چون من همین حالا هم که هفت ماهه باردارم هر روز مواد مصرف می‌کنم.»

### ما را چه به مادر شدن

زنی قبل‌بند و باصدایی زمخت موفق می‌شود بقیه را ساکت کند. او رو به من می‌گوید: «خدا خیرت بده اگر مسئول هستی، یه کاری کن ما رو عقیم کنن به خدا پولش هم می‌دیم؛ البته قسطی، آخه ماها رو چه به مادریم؟! این دولت فکر نمی‌کنه بچه‌ای که یه‌زن کارتن‌خواب به دنیا می‌آد، اصلاً چسرا باید به دنیا بیاد؟! این آدم‌هایی که توی «مجلس» نشستن اگر یک‌بار بیان شوش و هرندی رو ببینن که چطور در آنجا بچه‌های کوچک پایپ به‌دست مواد می‌کشن و با کدایی دست‌وپا می‌زنن، متوجه می‌شوند اینها به درد مملکت نمی‌خورن. آن‌ها می‌گن نباید حق مادری‌رو از زنان کارتن‌خواب بگیریم. کدام حق؟ کدام مادری؟

چرا نمایان توی این پاتوق‌ها و گرمخانه‌ها بگردن و نظر خود مارو ببرسن؟ چرا در مورد مهم‌ترین بدبختی ما کسایی تصمیم می‌گیرن که حتی یک معتادرو از نزدیک ندیدن؟! از‌شان می‌پرسم چرا از وسایل پیشگیرانه استفاده نمی‌کنید یا به شما نمی‌دهند؟ یکی از زن‌ها که ظاهره نام دارد، می‌خندد و می‌گوید: «عزیزم! چه تصویری از رابطه برای یک گرم شیشه بین دو معتاد داری؟ فکر کردی یه رابطه عاشقانه است؟! کاری که با ما می‌شه در واقع تجاوزه. کسی ماها رو به آدم حساب نمی‌کنه، حداقل بیسان به خاطر اون بچه‌های بیگناه هر زن معتادی که خودش راضی‌به رو عقیم کند و خلاص!»

کد ملی ۰۰۴۰۹۴۱۲۷۲ و آقای علیرضا سوری کد

ملی ۰۱۷۴۱۳۹۶۲۴۰ و آقای جهانبخش جنتی کد

ملی ۰۱۲۱۹۶۴۶۸۴۹ به سمت بازررس اصلی و آقای

کریم شمسی دوست حسنی کد ملی ۰۹۲۰۵۸۰۲۵۹۴

به سمت بازررس علی البدل برای مدت یکسال مالی

انتخاب شدند.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها

و مؤسسات غیرتجاری تهران (۱۱۲۴۱۵۳)

آگهی تغییرات شرکت صنایع زرین تورفلز با

مسئولیت محدود به شماره ثبت ۵۸۶۸۶ و شناسه

ملی ۰۱۰۱۰۳۷۴۳۴۴ به استناد صورتجلسه مجمع

عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۹ تصمیمات

ذیل اتخاذ شد: خانم نرگس شاه محمد به شماره

ملی ۰۰۴۸۵۲۰۶۸۳ به دریافت کلیه سهم الشرکه

خود از صندوق شرکت از شرکت خارج گردید در

نتیجه سرمایه شرکت از ۱۷۵۴۳۲۴۰۰۰ ریال

به ۱۵۷۲۳۲۴۰۰۰ ریال کاهش یافت و ماده

مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. لیست شرکا،

بعد از کاهش سرمایه: آقای محمد شاه محمد دارای

قربانی دارای ۶۷۳,۶۶۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای احمد

خانم پروین نظام دارای ۳۱۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم

الشرکه خانم فاطمه شاه محمد دارای ۱۶۳,۱۷۶,۰۰۰

ریال سهم الشرکه آقای امیرعلی شاه محمد دارای

۲۰۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه .

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها

و مؤسسات غیرتجاری تهران (۱۱۲۴۱۵۴)

آگهی تغییرات شرکت صنایع مهرگستر سنگ

### تزریق تصادفی ۲ واکسن

### کرونا فایزر و مدرنا به یک مرد

یک مرد اهل نیوهامپشایر به نام کریگ ریچاردز علی‌رغم این که واکسن خود را از نوع مدرنا زده بود، به طور تصادفی در دوز دوم فایزر زد. با وجود این اتفاق ناخوشایند، مقامات می‌گویند که حال او خوب خواهد بود و اکنون نیازی به نگرانی بیشتر نیست. کریگ ریچاردز، ساکن نیوهامپشایر در گفتگو با WMUR News ۹ منچستر از تجربه عجیب خود درباره دوز دوم واکسن خود گفت: « زمانی که برای تزریق واکسن دوم به مرکز تزریق واکسن مراجعه کردم، مسئول تزریق واکسن گفت که آیا آماده‌ای، و من گفتم بله قطعاً و تازه پس از تزریق واکسن، کارت تزریق اولیه را بررسی کرد و متوجه اشتباه خود شد و سپس به من گفت من تصور کردم شما باید فایزر تزریق کنید. من به شما واکسن اشتباه زدم. متأسفم، طبیعتاً آقای ریچاردز از این موضوع وحشت زده شد، اما مسئولان بهداشت مرکز تزریق واکسن، به وی اطمینان دادند که خطری وی را تهدید نمی‌کند. مرکز بهداشت و خدمات انسانی نیوهامپشایر او را روز چهارشنبه بیانه‌ای را ارائه داد که اطمینان می‌داد، مخلوط کردن مارک‌های واکسن اگرچه احتمالاً ایده آل نیست، اما در شرایط اضطراری یک جایگزین ایمن برای تزریق دوزهای یکسان است. در حالی که هیچ مطالعه بالینی در مورد مؤثر بودن مخلوط واکسن‌ها انجام نشده است، با این وجود بعید است که این تزریق‌ها خطرات بیش از حدی داشته باشند.

### درخواست قطع دست برای

### سارقان سربالی خانه‌های تهران

اعضای باند ۵ نفرهای که به اتهام سرقت سربالی از ۲۲ خانه در غرب تهران دستگیر شده بودند، در حالی در شعبه دهم دادگاه کیفری استان تهران محاکمه شدند که شاک‌های پرونده خواستار قطع دستان سارقان هستند. رسیدگی به این پرونده از سال ۹۲ به‌دنبال چندین فقره شکایت مبنی بر سرقت خانه‌هایی در غرب تهران آغاز شد. مأموران در تحقیقات اولیه متوجه شدند که شیوه سرقت‌ها یکسان بوده و فرضیه سربالی بودن سرقت‌ها قوت گرفت. سارقان شبانه و در غیاب صاحبخانه وارد خانه‌های بلوار فروس، مرزداران و تهرانسر می‌شدند و پس از شکستن گلاصندوق، پول، طلا و دلاره‌را با سرعت می‌کردند. در ادامه تحقیقات مأموران به سارق سابقه‌داری رسیدند که به‌نظر می‌رسید در سرقت‌های سربالی ۲۲ خانه نقش داشته است.

سهامی خاص به شماره ثبت ۱۵۶۲۶۵ و شناسه

ملی ۱۰۱۰۱۹۹۰۰۰۰۰ به استناد صورتجلسه مجمع

عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۳۰/

تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موسسه حسابرسی و

خدمات مدیریت آرمان نوین رسیدگی دارای شناسه

ملی ۰۱۳۴۲۸۱۳۴۳۰ بسمت بازررس اصلی و آقای

محمد رضا انگورانی دارای کد ملی ۰۴۵۰۰۴۳۸۱۹

بسمت بازررس علی البدل برای مدت یکسال مالی

انتخاب گردیدند. سازمان ثبت اسنادواملاک کشور

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

(۱۱۲۴۱۵۵)

آگهی تغییرات موسسه هفت سنگ ماهان رسانه به

شماره ثبت ۲۴۱۴۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۹۶۲۲۱۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ

۱۳۹۹/۱۱/۱۱ و مجوز شماره ۲۵۶۵۲۲/۹۹ مورخ

۹۹/۱۲/۶ وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تصمیمات

ذیل اتخاذ شد: آقای هادی اسماعیلی به کد ملی

۰۰۶۲۹۳۰۴۳۵ با دریافت ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال از

صندوق مؤسسه از مؤسسه خارج گردید. در نتیجه

سرمایه مؤسسه از مبلغ ۱۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ

۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال کاهش یافت و ماده مربوطه

اساسنامه اصلاح گردید. لیست شرکا بشرح زیر است

آقای محمدجواد جنتی به کد ملی ۰۰۷۰۰۱۸۷۶۴۹

دارای ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه. آقای حامد

جعفری به کد ملی ۰۰۷۷۶۷۶۸۱۵ دارای ۴,۵۰۰,۰۰۰

ریال سهم‌الشرکه. خانم زهرا جهانگرد به کد ملی

۰۰۷۸۴۴۵۷۵۲ دارای ۵۰۰,۰۰۰ ریال سهم‌الشرکه.

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت‌ها و

مؤسسات غیر تجاری تهران (۱۱۲۴۱۵۶)



ارتباط کرونا و ریزش مو

بیش از یک سال از شیوع همه‌گیری ویروس کرونا می‌گذرد و تقریباً همه ما کم‌وبیش با علائم آن آشنا هستیم. منتها به گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها، ریزش مو ممکن است از اثرات بلندمدت و پنهان ابتلا به ویروس کرونا باشد. به همین دلیل، در این مقاله، ارتباط بین کرونا و ریزش مو را بررسی می‌کنیم. تا انتهای مقاله همراه ما باشید. همه ما ریزش موی روزانه را تجربه می‌کنیم که در آن، ریزش بین ۵۰ تا ۱۰۰ تار مو در روز شایع است. منتها زمانی که موی ریخته‌شده با موی جدید جایگزین نشود و تار مو نازک شده و موجب طاسی شود، از اصطلاح ریزش مو یا آلوپسی به‌عنوان بیماری استفاده می‌کنیم. اغلب گمان می‌کنیم ریزش مو فقط روی پوست سر اثر می‌گذارد؛ در حالی که ممکن است در مناطق دیگر بدن هم اتفاق بیفتد.چرخه رشد موها ۳ مرحله دارد: تا ۹۰ درصد موها در حال رشدند، ۵ درصد آنها در حالت استراحت‌اند، و تا ۱۰ درصد موه‌ا نیز می‌ریزند. به مرحله استراحت موها فاز تلوزن گفته می‌شود. طی این مرحله، موها به‌طور طبیعی قبل از ریزش به‌مدت حدود ۲ تا ۳ ماه روی سر باقی می‌مانند تا موهای جدید رشد کنند و سپس می‌ریزند. زمانی که رخدای یا شوک استرسی زیادی دارید، بیش از ۵۰ درصد از موها به‌سرعت به‌سمت مرحله ریزش پیش می‌روند. با توجه به زمان شروع همه‌گیری ویروس کرونا ما در بازه زمانی خاصی هستیم که می‌توانیم شاهد ریزش موها باشیم. علائم زیادی از ویروس کرونا شناسایی شده است؛ اما ریزش مو یکی از غافلگیری‌های ناامیدکننده این ویروس است. ممکن است ریزش مو با کووید ۱۹ مرتبط باشد. با این حال، وسعت این اتفاق و سازوکار زیستی آن تاکنون مشخص نشده است.

پای استرس هم در میان است!

ریزش مو به‌دلایل مختلفی مثل ژنتیک، سن، عدم‌تعادل هورمونی، بیماری، داروها و البته استرس رخ می‌دهد. به‌گفته متخصصان، بیشتر افراد مبتلا به کووید ۱۹ نوعی از ریزش مو به‌نام تلوزن آلوپویوم یا تی‌اف (TF) را تجربه می‌کنند. تی‌اف نوعی بیماری موقتی است که با استرس جسمی و روانی، تب بالا، بیماری یا کاهش وزن بیش از ۹ کیلوگرم ایجاد می‌شود و تمام این موارد از علائم شایع ابتلا به ویروس است. تلوزن آلوپویوم، برخلاف الگوی طاسی مردانه که قسمت تاج سر را درگیر می‌کند، در تمام سر ایجاد می‌شود. تجربه بیماری‌ری‌ای مثل کرونا ممکن است موجب سر دو استرس جسمی و روانی شود. تی‌اف در بعضی از افراد دارای استرس قرنطینه هم دیده شده است. بسیاری از افراد مبتلا به ویروس کرونا برای اولین بار با این نوع ریزش مو مواجه می‌شوند که ممکن است به‌دلیل مریضی، اذیت‌دادن شغل و بی‌اطمینانی از درآمد و رفاه باشد. افراد درگیر تی‌اف با ریزش موی ناگهانی مواجه‌اند که معمولاً بین ۳ تا ۳ ماه بعد از اتفاقی تحریک‌کننده رخ می‌دهد. موها معمولاً به‌صورت توده‌های بزرگ طی شانه‌زدن مو یا استحمام می‌ریزند. این ریزش مو کمتر از نیمی از پوست سر را درگیر می‌کند و به‌مدت ۶ تا ۹ ماه ادامه دارد. بعد از این مدت، در بیشتر افراد، موهای اذیت‌رفته دوباره رشد می‌کنند. البته کرونا دقیقاً زمانی شیوع پیدا کرد که بسیاری از افراد دچار ریزش موی فصلی می‌شوند. به همین دلیل، بعضی افراد این ریزش مو را به فصل و بعضی دیگر به علائم تأخیری بعد از استرس کرونا نسبت می‌دهند. همچنین، مشخص نیست که چرا فقط گروهی از افراد بعد از ابتلا به کرونا دچار ریزش مو می‌شوند. شاید این موضوع به ژنتیک و چرخه رشد موی آنها بستگی داشته باشد.

روش‌های خانگی درمان

چند روش خانگی برای درمان ریزش مو وجود دارد. یادتان باشد که قبل از استفاده از درمان‌های خانگی یا مکمل‌ها، حتماً با پزشک مشورت کنید.

- تغییر سبک زندگی
- بعضی روش‌های آرایشی موجب ریزش مو می‌شود. سعی کنید از روش‌هایی که به موی شما آسیب می‌زند دوری کنید. چند مورد از آنها در ادامه آورده شده است:
  - کشیدن مو در هنگام شانه‌زدن؛
  - استفاده از روش‌هایی که موجب کشیدگی مو می‌شود (مثل بستن دم‌اسبی موها، اکستنشن مو و بافت‌های سفت برای مو).
  - مایونگسیدیل (روگین)

مایونگسیدیل نوعی داروی بدون نسخه است که هم مردان و هم زنان می‌توانند از آن برای کاهش سرعت ریزش مو و شروع مجدد رشد مو استفاده کنند. می‌توانید آن را به‌صورت شامپو، مایع یا فوم تهیه کنید. البته به‌دلیل سازوکار عمل دارو، بیمار بعد از شروع مصرف مایونگسیدیل ریزش موی بیشتری را تجربه می‌کند و ممکن است مصرف دارو را متوقف کند.

به یاد داشته باشید ریزش موی شما چند ماه زمان برده است و برای بهبود وضعیت هم به چند ماه زمان احتیاج خواهید داشت.

- استفاده از وسایل مختلف
- استفاده از سوزن‌های کوچک (میکرونیدینگ)، شانه‌های لیزری و کلاه لیزری نیز ممکن است برای درمان ریزش مو در خانه هم استفاده شود. بااینکه بررسی‌ها نتایج خوبی را نشان می‌دهد، منتها برای اطمینان از مؤثر بودن این روش‌ها تحقیقات بیشتری نیاز است.

وعده سحری برای

سالم نگهداشتن بدن ضروری است

یک متخصص تغذیه به اهمیت وعده سحری برای سالم نگهداشتن اندام‌های بدن تأکید کرد.

وعده سحری در ماه رمضان اهمیت دارد و می‌تواند در سلامت ماندن اندام‌های بدن نقش مهمی ایفا کند.

ترکس جوزدانی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی درباره اهمیت

نیلوفر شه‌دوست

ماجرای فقط یک بدخلقی ساده است یا پای عوامل فیزیولوژیک به میان است؟ درباره آقایان میان‌سال صحبت می‌کنیم؛ آن زمان‌هایی که رفته‌رفته با افزایش سن‌وسال بدخلق می‌شوند و کمی غرغرو. به نظر می‌رسد ریشه کم‌تحملی و بدخلقی مردان با افزایش سن به سندرومی به‌نام عارضه بدخلقی مردان (Irritable Male Syndrome) یا پرپود مردان می‌رسد. از نظر بالینی، به این حالت آندروپوز (Andropause) یا بانسگی مردان هم می‌گویند. مانند زمانی که زنان به دوران یائسگی وارد می‌شوند، این ماجرا برای مردان هم با تغییراتی روحی و جسمی همراه است؛ تغییراتی که انگار ریشه در نوسانات و تغییرات هورمونی دارد. جالب شد، نه؟ تا به حال درباره این موضوع چیزی شنیده بودید؟ اجازه بدهید در این مقاله بیشتر برایتان بگویم.

علائم پرپود و نشانه‌های پرپود مردان چیست؟

در پاسخ به اینکه آیا مردها هم پرپود می‌شوند یا مردان چگونه پرپود می‌شوند باید بگوییم- پرپود در مردان مشابه روندی نیست که زنان تجربه می‌کنند. مردان، با افزایش سن، به‌دلایلی مانند نوسانات هورمونی، عارضه‌ای از تجربه می‌کنند که از آن با عنوان پرپود مردان یا سندروم بدخلقی یاد می‌شود. همان طور که نام این عارضه یا سندروم نشان می‌دهد، علامت اصلی آن بدخلقی است. افسردگی و کاهش اعتماد به نفس هم از نشانه‌های دیگر آن به شمار می‌رود. پرپود مردان ممکن است با اختلال در خواب، کاهش توانایی در تمرکزکردن و کاهش انرژی همراه باشد. علاوه بر اینها، کاهش وزن و کم‌توانی در بازبایی انرژی بعد از ورزش کردن نیز از نشانه‌های این سندروم است. نوسانات و تغییرات هورمونی مردان باعث تغییر در میل جنسی و اختلالات نمودظ هم می‌شود. تمامی این نشانه‌ها و علائم روی زندگی زناشویی فرد نیز اثر می‌گذارد و معمولاً چالش‌هایی منفی به او تحمیل می‌کند. دمدمی‌مزاجی و تغییرات در میل جنسی رابطه فرد با همسرش را به چالش می‌کشند پای علامت‌های دیگری هم به میان است؛ مثلاً اختلالات خواب از علامت‌های است که زندگی سالم و معمولی فرد را ناخوشایند می‌کند. وضعیت سلامت روان و جسم تا حد زیادی به خواب مطلوب و خوشایند وابسته است. برای درک وضعیت مردان در زمان پرپود یا شروع بانسگی‌شان باید با این علامت‌ها آشنا باشید. در این دوران، نیاز به همراهی اطرافیان با فرد بیشتر از قبل می‌شود.

عامل بروز دوران قاعدگی در مردان چیست؟

یکی از دلایل اصلی آندروپوز کاهش هورمون تستوسترون در مردان است. این هورمون به‌طور طبیعی در بدن مردان ترشح می‌شود و به باروری آنها کمک می‌کند. تستوسترون در شکل‌گیری توده ماهیچه مردان و رویش

مصرف وعده سحری اظهار کرد؛ در ماه رمضان فرصت چندانی برای تأمین مواد مغذی مورد نیاز بدن نداریم. او افزود: در وعده افطار و وعده شام باید حتماً از غذاهای سبک و ساده استفاده کنیم، اما سبک بودن وعده سحری باعث می‌شود تا در طول روز انرژی کافی نداشته باشیم و از نظر میزان آب بدن دچار اختلال شویم.

جوزدانی تصریح کرد: اهمیت ندادن به وعده سحری باعث می‌شود تا تشنگی و خستگی بیشتر، ضعف بدن، سردرد، تشدید یبوست و ایجاد اختلالات در متابولیسم بدن را شاهد باشیم.

پرپود مردان،

بالارفتن سن و یائسگی؛



موهای بدنشان هم نقش دارد. با ورود آقایان به ۳۰ سالگی و بعد از آن، هورمون مذکور کم کم رو به کاهش می‌رود.

مردان برای داشتن روابطی سالم در زندگی به این هورمون نیاز دارند؛ چرا؟ چون بخشی از تناسب اندام، اعتمادبه‌نفس، انرژی و میل جنسی‌شان وابسته به آن است. منتها آیا عامل بدخلقی یا پرپود مردان و ورودشان به دنیای یائسگی در کاهش تستوسترون خلاصه می‌شود؟ به‌طور کلی، مردان با افزایش سن سطح کمتری از ترشح تستوسترون در بدن را شاهد خواهند بود و البته به‌جز سن، عوامل دیگری مانند فشار خون بالا یا دیابت هم در این کاهش اثرگذارند. تحقیقاتی وجود دارد که نشان می‌دهد کاهش تستوسترون در مردان با پاهن‌گذاشتن، عوارضی شبیه گُرگرفتگی در خانها در سنین یائسگی ایجاد می‌کند. البته یائسگی زنان با مردان تفاوت‌های چشم‌گیر و غیرقابل‌مقایسه‌ای دارد. همان طور که گفته شد، یائسگی زنان تفاوت‌های چشم‌گیری با اتفاقاتی دارد که برای مردان میان‌سال رخ می‌دهد.

در دوران یائسگی، تولید استروژن به‌طور چشمگیری کاهش می‌یابد؛ اما در مردان تستوسترون به‌تدریج کم می‌شود، چیزی در حدود نیم‌درصد در هر سال. برخی پزشکان معتقدند تغییرات هورمونی مردان در میان‌سال‌ی آن‌چنان شدید و تند نیست و در واقع، اگر یائسگی برای آنها به کار باشد، اتفاقاتی مشابه زنان در بدنشان رخ نمی‌دهد. در حقیقت، برخی از متخصصان و پزشکان معتقدند کاهش تستوسترون تنها دلیل تغییرات خلقی و بروز آندروپوز در مردان نیست.

پرپود مردان یا سندروم بدخلقی در آنها چطور تشخیص داده می‌شود؟

بررسی سطح تستوسترون می‌تواند گام مهم و مفیدی در تشخیص مشکلات خلقی‌وخوبی باشد که به‌واسطه افزایش سن به وجود می‌آیند. ارزیابی وضعیت تستوسترون به‌عنوان بخشی از آزمایش‌هایی خواهد بود که برای سنجش قند خون، وضعیت کلسترول ... و انجام می‌شوند.

زمانی که سطح و میزان تستوسترون بدن مشخص می‌شود، دلایل بدخلقی و دمدمی‌مزاجی‌های پراکنده را نیز راحت‌تر

ایسن متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: از آن جایی که زمان زیادی را در طول روز گرسنه می‌مانیم و مایعات کافی به بدن ما نمی‌رسد بنابراین برای جلوگیری از آسیب‌ها باید وعده سحری را جدی بگیریم.

جوزدانی با بیان اینکه وعده سحری به خصوص برای تأمین آب بدن حائز اهمیت است، تأکید کرد: وعده سحر برای افراد شاغل روزه دار از اهمیت بیشتری برخوردار است چرا که کنترل تشنگی مهم بوده و باید به وعده‌های غذایی در ماه رمضان برای سالم نگهداشتن بدن توجه کرد.

نیلوفر شه‌دوست

به‌طور روزانه یا در بیشتر روزهای هفته نیز از راه‌های درمان پرپود و یائسگی مردان است.

اگر این وضعیت روی روابط مرد با همسر خود اثرات منفی گذاشته است، به مشاوره‌های روان‌شناسی نیاز است. جلسات مشاوره راهی مناسب برای کنترل تغییرات روان و شخصیت خواهند بود. زوج‌هایی که بعد از تجربه پرپود مردان دچار چالش می‌شوند و به روان‌شناس مراجعه می‌کنند، به‌خوبی از پس مشکلاتشان بر خواهند آمد.

چطور می‌توان پرپود مردان را کنترل کرد؟

برای کنترل این وضعیت باید علائم و نشانه‌های آن را شناسایی و بررسی کرد. همچنین، با مراجعه به پزشک، به تشخیص قطعی این وضعیت رسید و درمان مناسب را پیگیری کرد. برای اینکه در دوران پرپود مردان، روابط همسران مخدوش نشود به توصیه‌های زیر دقت کنید:

نیاز است که همسر و همراه فرد در شنیدن مشکلات و علائم او صبور باشد؛ دلایل ریشه‌های دیگری هم وجود دارند که ممکن است عامل پرپود مردان باشند؛ برای نمونه، دیابت یکی از عوامل اختلالات نمودظ است یا مشکلات دیگری مانند اختلال وقفه تنفسی در خواب هم ممکن است روی کاهش توانایی در تمرکز و انرژی اثرگذار باشند.

مردان باید به‌پذیرند که دچار تغییراتی شده‌اند و وضعیتشان از نظر جسمی و روانی تغییراتی کرده است؛ استفاده از روش‌هایی مانند تستوسترون‌درمانی مطلوب است و برای دیدن نتایج آن به کمی صبر نیاز است؛ استفاده از کمک روان‌شناسان را نباید در آرام‌سازی خود و ازبین‌بردن استرس‌ها نادیده گرفت. برای دریافت نتیجه مطلوب، گاهی به چندین جلسه مشاوره نیاز است؛ ورزش کردن باعث تولید ماده‌ای به‌نام اندوفین در بدن می‌شود و حال خوبی در هر فرد ایجاد می‌کند. نتیجه این حال خوب در درمان افسردگی و ازبین‌بردن احساسات منفی نقش دارد؛

روزی آوردن به رژیم‌های غذایی سالم نباید فراموش شود (مثلاً رژیم غذایی مدیترانه‌ای شامل مصرف میوه، سبزیجات، دانه‌های کامل، آجیل، پروتئین‌های کم‌چرب و لبنیات کم‌چربی یا بدون چربی)؛ استفاده از روش‌های آرام‌سازی خود (مانند یوگا، مدیتیشن و کنترل تنفس) در مدیریت اوضاع بسیار مفید است.

■ **در افطار** شاید عابران پرپود مردان یا یائسه‌شدن آن‌ها برایتان آشنا نباشند و درباره‌اش چیزی نشنیده باشید؛ اما باید بدانید این موضوع در بسیاری از مردان رواج دارد و نمی‌توان آن را نادیده گرفت. زمانی که از پرپود برای مردان حرف می‌زنیم، اصلاً از چیزی صحبت نمی‌کنیم که برای خانم‌ها در طول ماه رخ می‌دهد. پرپود مردان شکل‌وشمایل دیگری دارد و با رعایت مواردی مانند هورمون‌درمانی، تغییر سبک زندگی و کمک گرفتن از مشاوران کنترل می‌شود.

غذاهای ممنوع در دوران شیردهی



بیشتر مادران به‌خصوص مادران جوان نگران تغذیه نوزادشان در دوران شیردهی هستند. در این مقاله، سعی داریم غذاهای ممنوع در دوران شیردهی را به شما معرفی کنیم تا راحت‌تر مواد غذایی را انتخاب کنید و بهتر مراقب کودک دلبندتان باشید. بسیاری از مواد خطرناکی که طی بارداری از جفت عبور می‌کنند در دوران شیردهی به کودک شیرخوار نمی‌رسند. از آنجا که فهرست موادی که مادران نباید در دوران بارداری استفاده کنند طولانی است، بعضی افراد گمان می‌کنند در دوران شیردهی نیز نباید بسیاری از مواد غذایی را مصرف کنند. منتها به‌جز چند مورد خاص، غذای ممنوعی در دوران شیردهی وجود ندارد. به‌جای آن، لازم است غذاهای سالم بخورید و به اثر آن روی کودک نکتان توجه کنید.

۱. ماهی با جیوه زیاد

ماهی منبع غنی از دوکوزاهگترانویتیک اسید یا دی‌اج‌ای (DHA) و ایکوزاپنتانویتیک اسید یا ای‌بی‌ای (EPA) است. این دو ماده دو نوع اسید چرب امگا ۳ هستند که برای رشد مغز جنین مهم است و به‌سختی در غذاهای دیگر یافت می‌شوند. با این حال، بعضی از ماهی‌ها و غذاهای دریایی میزان زیادی جیوه دارند. جیوه ماده‌ای است که ممکن است سمی باشد. نوزادان و کودکان بیشتر از سایر گروه‌های سنی به‌مسمومت با جیوه حساسیت نشان می‌دهند.

۲. کافئین

قهوه، نوشیدنی‌های گازدار، چای و شکلات منابع معمول کافئین‌اند. زمانی که کافئین مصرف می‌کنید، بخشی از آن در نهایت وارد شیر شما می‌شود. تجزیه کافئین در بدن کودکان به‌سختی انجام می‌شود. نوشیدن ۲ تا ۳ فنجان قهوه (۳۰ میلی‌گرم کافئین) در روز بی‌ضرر است؛ اما مصرف مقدار زیاد کافئین در طول زمان ممکن است در بدن کودک تجمع یابد و موجب تحریک‌پذیری و مشکل خواب نوزاد شود. نوشیدنی‌های انرژی‌زا اغلب حاوی ویتامین، مواد گیاهی اضافی و مقدار زیادی کافئین‌اند. به‌خانم‌هایی که در دوران شیردهی‌اند توصیه می‌شود از این نوشیدنی‌ها استفاده نکنند، مگر زمانی که پزشک مصرف آن را تأیید کرده باشد. شکلات نیز حاوی کافئین است و به همین دلیل نباید در مصرف آن زیاده‌روی کرد. هرچند می‌توانید تکدای کوچک از شکلات یا دسر شکلاتی را بخورید؛ اما در مقدار زیاد ممکن است توربومین (نوعی ماده محرک) موجود در شکلات مانند کافئین روی کودک اثر بگذارد.

شکلات تلخ بیشتر از شیر شکلات توربومین دارد و شکلات سفید هیچ توربومینی ندارد.

۳. مشروبات الکلی

استفاده از مشروبات الکلی در هیچ زمانی و به‌خصوص در زمان شیردهی مناسب نیست. الکلی که مصرف می‌کنید وارد جریان خون شما می‌شود و سپس از طریق شیر به بدن نوزاد می‌رسد. باوهرای قبلی بر این بود که الکل میزان شیر را بیشتر می‌کند؛ اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد اتفاقاً مصرف الکل میزان تولید شیر را کاهش می‌دهد.

۴. غذاهای کاملاً فرآوری‌شده

برای تأمین مواد غذایی موردنیاز در دوران شیردهی لازم است رژیم غذایی سالم و متعادل داشته باشید. غذاهای فرآوری‌شده معمولاً کالری بالا، چربی ناسالم و قند اضافی دارند و برعکس، فیبر، ویتامین و مواد معدنی کمی دارند؛ بنابراین توصیه می‌شود تا حد امکان مصرف این مواد غذایی را از کم کنید. تحقیقات جدید نشان می‌دهد رژیم غذایی مادر در دوران شیردهی می‌تواند بر رژیم غذایی کودک در سال‌های بعد اثر داشته باشد. به‌خصوص تحقیقات حیوانی نشان می‌دهد هم‌هایی که نوزاد از شیر مادر دریافت می‌کند ممکن است در تمایلات غذایی او در سال‌های بعد نقش داشته باشد؛ برای مثال، موش‌هایی که مادرانشان رژیم غذایی نامناسب داشته‌اند نسبت به موش‌هایی که مادرشان رژیم غذایی سالم و متعادل داشته‌اند بیشتر به غذاهایی با چربی و قند بالا تمایل نشان می‌دهند. هرچند بررسی‌های انسانی بیشتری در این زمینه لازم است، این نگرانی وجود دارد که مصرف زیاد غذاهای چرب و قندی از سمت مادر، ممکن است عادات غذایی نامناسب و چاقی را در کودکان به همراه داشته باشد.

۵. بعضی گیاهان دارویی

مصرف گیاهان دارویی یا ادویه‌جاتی مثل جعفری یا ریحان در دوران شیردهی بی‌ضرر است؛ اما درمورد داروهای گیاهی و بعضی مکمل‌ها جای نگرانی وجود دارد. از آنجا که این مکمل‌ها را سازمان غذا و دارو تأیید نکرده است ممکن است به فلزات سنگین خطرناک آلوده باشند. در حالی که بیشتر مادران سعی می‌کنند از مکمل‌هایی برای افزایش شیر استفاده کنند، اسناد کمی راجعه اثرگذاری گیاهان دارویی در افزایش شیر وجود دارد و بیشتر آنها در مقایسه با داروفا هیچ تفاوتی در تولید شیر مادر ایجاد نمی‌کنند.

مصرف آووکادو چه تأثیری بر روده‌ها دارد؟



دارد. آووکادو نه تنها باکتری‌های مفید روده را افزایش می‌دهد و باعث بهبود فلور روده می‌شود، بلکه اسیدهای صفراوی را کاهش می‌دهد و میزان اسیدهای چرب و اسات را بالا می‌برد. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد مصرف روزانه آووکادو باعث افزایش تنوع فلور روده می‌شود. این موضوع نیز سبب بهبود ایمنی بدن می‌شود و به جلوگیری از بسیاری از بیماری‌های خطرناک همچون سرطان، دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی کمک می‌کند. این میوه همچنین به جلوگیری از بر هم خوردن تعادل باکتریایی روده و ادیت شدن آن کمک می‌کند. لازم نیست هر روز یک آووکادوی کامل را بخورید. زنان می‌توانند ۱۴۰ گرم و مردان می‌توانند اندکی بیشتر یعنی ۱۷۵ گرم از این میوه را مصرف کنند. آووکادو را به یکی از وعده‌های

آووکادو، باکتری‌ها، روده‌ها، بیماری‌ها. در نگاه اول به نظر نمی‌رسد ارتباط چندانی بین این‌ها وجود داشته باشد. اما حقیقت چیز دیگری است. دانشمندان موفق به سنجش آثار مصرف روزانه آووکادو بر روده‌ها شدند و نتایج تحقیقات آن‌ها ممکن است شما را به تغییر رژیم غذایی‌تان وادار. روده‌ها بیشترین باکتری را در بدن ما دارند. این باکتری‌ها می‌توانند از هزار گونه مختلف هم باشند. نگران نشوید، بیشتر این باکتری‌ها مفید هستند و جلوی رشد میکروباها و عفونت را می‌گیرند. معمولاً میزان باکتری‌های مفید روده ۴ برابر میزان باکتری‌های مضر آن است. و دانشمندان راهی برای افزایش هر چه بیشتر باکتری‌های مفید روده‌ها پیدا کرده‌اند. تحقیقات جدید نشان داده مصرف روزانه این میوه اثر مثبتی بر مجرای معده‌ای روده‌ای بدن





## چرا برخی افراد همیشه احساس گرسنگی می‌کنند

### مریم صفندی

دانشمندان توضیح جدیدی درباره علت احساس گرسنگی مداوم در برخی افراد ارائه کرده‌اند که به افزایش درک گرسنگی و کنترل بهتر وزن کمک خواهد کرد.

به نظر می‌رسد فصل و انتقال قند خون و اشتها، پیچیده‌تر از آن باشد که دانشمندان فکر می‌کردند. پژوهشی جدید نشان می‌دهد که سطح گلوکز خون حتی چند ساعت پس از خوردن غذا می‌تواند تأثیر قوی روی گرسنگی افراد در ساعات بعدی روز داشته باشد.

به گزارش ساینس الرت و بر اساس یافته‌های جدید، برخی افراد مستعد تجربه افت قند تا چهار ساعت پس از خوردن دهان به صورت هواداران فوتبال است. اما به سرتانگ فوتبال و همچنین به هری کین و مارکوس رشفورد از انگلیس هشدار داده است که از تمامی مسابقات بیروز و جام جهانی کنار گذاشته خواهند شد. حال در ادامه مطلب به معرفی مالکان و مدیران باشگاه‌های مهمی که در سوپرلیگ هستند می‌پردازیم.

■ **رومن آبراموویچ –باشگاه چلسی**
طبق اعلام فوربز، رومن آبراموویچ، مالک روسی تیم چلسی ۱۵ میلیارد دلار ثروت دارد. او به صرف ثروت خود در جمع‌آوری قایق‌های لوکس معروف است. زمانی او در روسیه یک شخصیت سیاسی داشت و فرماندار منطقه‌ای در روسیه بود. وی در آن زمان ۲ میلیون دلار را صرف ساخت مدرسه، بیمارستان و زیرساخت‌های این منطقه کرد. آبراموویچ ۵۳ ساله به روابط خوبش با بوریس یلسین، رئیس جمهور سابق و ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور فعلی روسیه معروف است. او در سال ۱۹۹۱ ازدواج کرد که در سال ۲۰۰۷ می‌کردند.

این مجموعه داده که درنهایت شامل اطلاعات ده‌ها هزار وعده غذایی صرف‌شده به وسیلهٔ گروه مورد مطالعه بود، نشان داد افت قندی که برخی افراد ساعت‌ها پس از غذا خوردن آن را تجربه می‌کردند، به‌طور معناداری با سطوح اشتها و مصرف انرژی در افراد سالم تحت شرایطی که می‌توان به‌طور کلی آن را شرایط دنیای واقعی در نظر گرفت، مرتبط بود.
آنا والترز، نویسنده ارشد مطالعه از دانشگاه ناتینگهام، می‌گوید: «چیزی که ما کشف کردیم، آن است که نرخ افت قند پس از خوردن غذا چنان تأثیر زیادی روی گرسنگی و اشتها می‌گذارد که پتانسیل بالایی برای کمک به مردم برای درک و کنترل وزن و سلامت بلندمدت آن‌ها دارد.»

به گفته پژوهشگران، ارتباط سطح گلوکز خون و اشتها از دهه ۱۹۵۰ شناخته شده است؛ اما به علت شواهد متناقض در مورد این موضوع که چگونه فراهمی قند خون، احساس گرسنگی را سرکوب می‌کند، این موضوع چندان مورد توجه دانشمندان قرار نگرفت. بیشتر پژوهش‌های کنونی روی نقش سیگنال‌های شیمیایی مانند پروتئین لپتین و دیگر هورمون‌های گرسنگی تمرکز دارد.

اما پژوهشگران مطالعه جدید می‌گوید هنوز گلوکز بسیار مرتبط و قابل استناد است و نتایج نشان می‌دهد افرادی که افت زیادی در قند خون نشان می‌دادند، ۹ درصد افزایش در اشتها بیشتری تجربه می‌کردند. علاوه بر این، این افراد وعده‌های غذایی بعدی خود را تقریباً نیم ساعت زودتر می‌خوردند و درنهایت نسبت به افرادی که کاهش اندکی در سطح گلوکز داشتند، در طول روز بیش از ۳۰۰ کالری بیشتر مصرف می‌کردند. علاوه بر این، این افت قند که پایین‌ترین نقطهٔ آن حدود سه ساعت پس از وعدهٔ غذایی قبلی رخ می‌داد، به اندازه گرسنگی‌گزارش شده از سوی شرکت‌کنندگان، پیش‌بینی‌کننده خوبی برای مصرف انرژی بعدی بود.

پژوهشگران به تعدادی از محدودیت‌های مطالعهٔ خود اذعان دارند (ازجمله نتایج مبتنی بر گزارش خود افراد و این واقعیت که هورمون‌های اشتها در آزمایش اندازه‌گیری نشد)، اما می‌گویند نتایج آن‌ها شاهدهی کمی برای ارتباط دینامیک گلوکز و اشتها و مصرف انرژی ارائه می‌دهد. این پیش می‌تواند به بسیاری از افراد کمک کند که درک بهتری از آنچه گرسنگی آن‌ها را هدایت می‌کند، به دست آورند و به‌طور بالقوه کاری در مورد آن انجام بدهند که موجب تغییر در زندگی‌شان شود.
والدز می‌گوید: «بسیاری از افراد برای کاهش وزن و پیشگیری از افزایش آن تلاش بسیاری می‌کنند و فقط چند صد کالری اضافی در هر روز می‌تواند طی یک سال چندین پوند به وزن آن‌ها اضافه کند.»

این یافته‌ها در مجله Nature Metabolism گزارش شده است.

### فست فود با طعم بی تی اس!

رستوران زنجیره‌ای مک دونالد با بی تی اس، گروه موسیقی بسیار محبوب پاپ کره‌ای، برای اضافه کردن مورد جدیدی به منوی خود از سری غذاهای موسوم به «خوراک سلبریتی» وارد همکاری شده است. شرکت مک دونالد دپیزوز اعلام کرد این غذای جدید که «خوراک بی تی اس» نام دارد عرضه آن از ۲۶ ماه مه سال میلادی جاری در آمریکا، کانادا و برزیل و کمی بعد در نزدیک به ۵۰ کشور دیگر دنیا در ۶قاره رسماً آغاز خواهد شد. تاریخ آغاز عرضه این غذا در کره جنوبی،

زادگاه گروه بی تی اس هم ۲۷ ماه مه اعلام شده است. خوراک بی تی اس شامل ۱۰ تکه ناگت مرغ، سیب زمینی سرخ شده و نوشابه و همپنطور دو سس جدید با طعم‌های چیلی شیرین و کاجون است که از دستور غذاهای مک دونالد در کره جنوبی الهام گرفته شده است. همکاری با گروه موسیقی بی تی اس شاید بزرگ‌ترین دستاورد مک دونالد به دنبال همکاری‌های بسیار موفق قبلی آن با تراویس اسکات و جی. بالوین در عرضه غذاهایی باشد که به نام سلبریتی خاصی عرضه می‌شوند. گروه بی تی اس در سال ۲۰۱۹ به یکی از تنها ۳ گروه موسیقی طی ۵۰ سال گذشته بدل شد که ۳ آلبوم شماره یک چارت ۲۰۰ تایی بیلبورد در عرض کمتر از ۱۲ ماه متعلق به آن بود. دو

## آشنایی مالکان باشگاه‌هایی که

## در سوپر لیگ حضور دارند



طلاق گرفت. حاصل این ازدواج ۵ فرزند بوده است.

### استن کروئکی – باشگاه آرسنال

استن کروئکی به استن ساکت معروف است. این میلیارد ۷۳ ساله صاحب شرکت ورزشی و تفریحی کروئکی است که شرکت هلدینگ باشگاه آرسنال محسوب می‌شود. او از سال ۲۰۰۷ با توپچی‌ها همراه و از ۳ سال گذشته کنترل کامل را به دست آورده است. همسر او، آن والتسون وارث سوپرمارکت‌های والمارت است. در سال ۲۰۱۵ ثروت او ۱۰ میلیون دلار تخمین زده شد.

### جوزف لوئیس – باشگاه اتلتیکام

جوزف لوئیس یک عاشق هنر و طرفدار فوتبال است. او ثروتی معادل ۵۶ میلیارد دلار دارد. لوئیس ۸۴ ساله سرمایه‌گذار اروپا را برای رئال مادرید به ارمغان آورد.

گروه دیگر بیتلز و مانکیز هستند. برنامه اسپانیتفای تابستان سال گذشته اعلام کرد گروه بی تی اس اولین گروه موسیقی تمام کره‌ای بود که توانست با تک آهنگ خود به نام Dynamite که از محبوبیتی جهانی برخوردار شد، در صدر فهرست تک آهنگ‌های آمریکا قرار گیرد. این تک آهنگ ۸۱۵ میلیون بار در برنامه اسپانیتفای شنیده شد. تصمیم مک دونالد برای عرضه جهانی غذاهایی به نام چهره‌های مشهور از میزان محبوبیت این برنامه حکایت دارد. همچون دیگر خوراک‌های مک دونالد که با همکاری هنرمندان دیگری ارائه می‌شوند، خوراک بی تی اس هم مواردی از منوی فعلی مک دونالد و دو سس جدید را دربرمی‌گیرد که به راحتی قابل تهیه هستند.

### جان ویلیام هنری – باشگاه لیورپول

جان هنری از سال ۲۰۱۰ با باشگاه لیورپول در همکاری است. ثروت او ۴.۲ میلیارد دلار تخمین زده می‌شود. او سهامدار اصلی باشگاه بوستون رد ساکس نیز است. هنری در دانشگاه کالیفرنیا رشته فلسفه را گذرانده که البته هیچگاه در این رشته فارغ‌التحصیل نشد و دانشگاه را نیمه‌کاره رها کرد. وی در آخرین ازدواج خود با زنی ازدواج کرده که ۳۰ سال از خود او جوانتر است. مالک باشگاه لیورپول نزد هواداران لیورپول بسیار محبوب است چرا که پس از ۳۰ سال باشگاه را به قهرمانی در لیگ برتر انگلیس رسانده است.

### خانواده گلیرز – منچستر یونایتد

خانواده گلیرزر از سال ۲۰۰۵ با تیم منچستر همراه هستند. این خانواده در فلوریدا زندگی می‌کنند و در لیگ فوتبال آمریکایی نیز سهامدار هستند. آن‌ها زمانی که ارزش باشگاه ۲ میلیارد دلار بود با آن شروع به همکاری کردند و باشگاه منچستر یونایتد اکنون بالای ۴ میلیارد دلار ارزش دارد.

### شیخ منصور – منچسترسیتی

منصور بن زاید آل نهيان از شاهزادگان اماراتی است که در سال ۲۰۰۸ مالکیت باشگاه منچستر سیتی را به عهده گرفت. در طی این سال‌ها شیخ منصور با تزریق بسیار زیاد پول به باشگاه باعث پیشرفت آن و بردن جام‌های متعدد شده است. شیخ منصور املاک و زمین‌های بسیاری نیز در انگلستان دارد و مالک باشگاه نیویورک سیتی است. ثروت او در سال ۲۰۱۸، ۲۲ میلیارد دلار تخمین زده شده است.

## ۷

## خواندنی

www.tabbiretazene.ws.ir

سه شنبه ۳۱ فروردین ماه ۱۴۰۰، سال ششم، شماره ۲۱۷

هفته نامه اقتصادی-اجتماعی

## مهرسین تاز

## روش جدید پژوهشگران برای شکار فرازمینی‌ها

### ساراجمند

مصنوعات و آثار به‌جامانده از فرازمینی‌ها بیشتر از سیگنال‌ها دوام می‌آورند و امکان ارسالشان برای تمدن‌های فرازمینی آسان‌تر است؛ در نتیجه، جست‌وجوی فرازمینی‌ها کم‌هزینه‌تر خواهد شد.
معادله معروفی که برای جست‌وجوی تمدن‌های فرازمینی به‌کار می‌رفت، امروزه الهام‌بخش فرمول جدیدی برای شکار مصنوعات فرازمینی در محدوده منظومه شمسی شده است. جست‌وجوی این مصنوعات فرازمینی با ماه و دیگر اجرام نزدیک به زمین آغاز می‌شود. معادله دریک برای تخمین تعداد تمدن‌های فرازمینی کشف‌شده‌ی از طریق سیگنال‌های رادیویی در کهکشان راه شیری با احتمال یافتن حیات هوشمند در کهکشان به‌کار می‌رود. سال ۱۹۶۱، فرانک دریک، ستاره‌شناس رادیویی، این معادله را برای نخستین‌بار پیشنهاد کرد. معادله مذکور با تحلیل متغیرهای مختلفی مثل سرعت شکل‌گیری ستاره‌های مناسب برای رشد حیات هوشمند و تعداد سیاره‌های سکونت‌پذیر به‌ازای هر منظومهٔ ستاره‌ای، تعداد تمدن‌های ارتباطی را محاسبه می‌کند. درحال حاضر، آزمایش‌های SETI (جست‌وجو برای هوش فرازمینی) در جست‌وجوی سیگنال‌های نوری و رادیویی به بررسی آسمان‌ها اختصاص دارند؛ بااین‌حال در سال‌های گذشته، برخی پژوهشگران روش بهتری برای یافتن حیات فرازمینی پیشنهاد دادند. آنان به‌جای جست‌وجوی سیگنال‌های رادیویی، به شکار آثار به‌جای‌مانده و پیام‌های موجود در بطری یا SETA اشاره می‌کنند که مخفف جست‌وجوی مصنوعات فرازمینی است. برای مثال، پژوهشگران در سال ۲۰۰۴ ثابت کردند توزیع سیگنال در کل کهپان کاری پر هزینه و غیربهرینه است. طبق محاسبات آنان، به‌جا گذاشتن پیام در توده بزرگی از ماده و قراردادنش در نقاط احتمالی برای دوستان فرازمینی درمقاسبها روش قبلی به یک‌تریلیونیوم انرژی نیاز دارد. نگرانی دیگر مربوط به SETI این است که تمدن‌های فرازمینی ممکن است مدت‌ها پیش از دریافت سیگنال از بین رفته باشند. به‌گفته جیمز بنفورد، فیزیک‌دان علوم مایکروویو در لاقابت کالیفرنیا، مصنوعات فرازمینی می‌توانند راهی برای یادگیری مستقیم درباره تمدن‌های فرازمینی فراهم کنند؛ به‌ویژه اگر این مصنوعات به هوش مصنوعی مجهز باشند. وی در پژوهشی جدید، نسخه‌ای از معادله دریک را برای مصنوعات توسعه داد. فرمول جدید بر «ناظران مخفی» متمرکز است. از دیدگاه بنفورد، ناظران مخفی کاوشگرهای فرازمینی رباتیک و مخفی هستند. گرچه تمدن‌های توسعه‌دهنده این ناظران ممکن است از بین رفته باشند، خود ناظران برای ارتباط با ما فعال هستند. تفاوت اصلی بین استرانیٔ SETA و روش‌های متداول SETI این است که SETA فعالانه شواهد را جست‌وجو می‌کند تا رصدهای مجهول. به‌گفته بنفورد، جامعه SETI به تجدیدنظر در روش خود نیاز دارد. او با مقایسهٔ فرمول جدید با معادله دریک، درصد موفقیت احتمالی SETA را درمقایسه‌با SETI متداول نشان می‌دهد. برای مثال، اگر تمدنی فرازمینی تولید مصنوعات را بهینه‌تر از تولید سیگنال رادیویی تلقی کند، روش SETA موفق‌تر از SETI معمولی عمل خواهد کرد. درمقابل، اگر تمدنی فرازمینی مشابه تمدن ما وجود داشته باشد که تنها می‌تواند فضاییما را با سرعت‌های میان‌سیاره‌ای ارسال کند، ممکن است به‌جای کاوشگرهای میان‌ستاره‌ای به تولید نشانه‌هایی دست بزند. در این صورت، SETI موفق‌تر از SETA عمل خواهد کرد. تمدن‌های فرازمینی که از نزدیکی خورشید عبور کرده‌اند، احتمالاً به پرتاب کاوشگر در منظومه شمسی علاقه‌مندند. بنفورد معتقد است تقریباً هر میلیون سال، دو ستاره در فاصله یک سال نوری و هر پنج‌هزار سال، یک ستاره در فاصله ده سال نوری از منظومه شمسی قرار می‌گیرند. نزدیک‌ترین برخورد منظومه شمسی با ستاره اسکولز بوده است که تقریباً هفتادهزار سال پیش در فاصله ۸۲۰ سال نوری از خورشید قرار داشت. بنفورد می‌گوید: در بازه زمانی ده‌هزار ساله از تمدن‌های کشاورزی روی زمین، تقریباً دو ستاره در فاصله ده سال نوری قرار گرفتند… مداریمای اکتشافی قمری ناسا از سال ۲۰۰۹ دومیلیون تصویر از ماه را با قدرت تفکیک ۳/۰ متر ثبت کرده است. ردهایهای نیل آرمسترانگ را در برخی تصاویر می‌توانید ببینید؛ اما تنها یک مجموعه از این تصاویر با چشم انسان دیدنی هستند. برای بررسی ساختارها ازجمله علائم مصنوعی به نرم‌افزارهای هوش مصنوعی نیاز داریم.

افزون‌براین، بنفورد جست‌وجوی مصنوعات فرازمینی مستقر در دیگر اجرام نزدیک به زمین را پیشنهاد می‌دهد. این اجرام شامل اجرام تروجان (واقع در نقطه تعادل گرانشی زمین و خورشید) و اجرام هم‌مدار با زمین هستند. بنفورد بیان می‌کند: چین در حال برنامه‌ریزی برای مأموریت ژنگهی است. هدف این مأموریت بررسی اجرام هم‌مدار زمین، ازجمله ۲۰۱۶ HO۲ است و در سال ۲۰۲۴ پرتاب خواهد شد. ۲۰۱۶ HO ۳ در فاصلهٔ دَیِرآبری زمین تا ماه قرار دارد… اگر مدت زیادی از وجود مصنوعات روی زمین بگذرد، قطعا درمعرض آسوبه‌ها آسیب، سرعت یا فرسایش قرار خواهد گرفت که در طول صدها یا هزاران یا میلیون‌ها سال کشف‌شدنی نخواهد بود؛ اما در جایی مثل ماه، حتی پس از هزاران سال دست‌نخورده باقی می‌ماند. به‌طورکلی می‌توان با جست‌وجوی نزدیک به زمین به بخشی از پرسش SETI پاسخ «بله» یا «خیر» و برای رسیدن به پاسخ آزمایش‌هایی انجام بدهیم و تنها منتظر سیگنال نمانیم. SETI می‌پرسد: آن‌ها کجا هستند؟ مخکن است همین حوالی باشند.



## QR Code، جایگزین رسید کاغذی در خودگردان‌های بانک ملی ایران



بانک ملی ایران در ادامه فعالیت‌های زیست محیطی خود، به منظور کاهش هر چه بیشتر مصرف کاغذهای حرارتی در دستگاه‌های خودگردان، QR Code را جایگزین رسیدهای کاغذی کرده است. به گزارش هفته نامه تدبیرتازه به نقل از روابط عمومی بانک ملی ایران، کاربران پیشتر پس از پایان عملیات‌های چون دریافت موجودی، انتقال وجه و ... می‌توانستند دریافت رسید کاغذی را انتخاب کرده و یا از دریافت آن انصراف دهند. در تازه‌ترین نوآوری، کاربران می‌توانند اطلاعات تراکنش خود را از طریق یک QR Code که روی صفحه خودگردان به نمایش در می‌آید دریافت کرده و یا حتی عکس آن را برای مخاطب خود ارسال کنند. این اقدام علاوه بر کاهش مخاطرات زیست محیطی، جلوه دیگری از فعالیت‌های بانک ملی ایران در حوزه بانکداری دیجیتال و افزایش سرعت خدمات است.

## دیدار رئیس اداره بانکداری شرکتی بانک ایران زمین با مدیران امور شعب استان البرز



علی قاسمی رئیس اداره بانکداری شرکتی بانک ایران زمین، با حضور در استان البرز با مدیران ارشد این مدیریت دیدار و گفتگو کرد. به نقل از روابط عمومی: علی قاسمی طی جلسه‌ای که با مدیران ارشد استان البرز داشتند بر لزوم تعامل شعب و مناطق با بانکداری شرکتی تأکید نموده و اعلام کرد برای رسیدن به اهداف تعیین شده در شاخص‌های تسهیلات و تعهدات باید با برنامه ریزی دقیق و منسجم و شناسایی بازار، نسبت به بازاریابی شرکتی و جذب مشتریان کلان اعتباری اقدام نمود و در این راه اداره بانکداری شرکتی آمادگی همکاری لازم با مدیریت‌های مناطق و شعب را دارد و مناطق نیز باید از تمام توان خود در این راه استفاده نمایند تا در پایان سال ۱۴۰۰ با کمک و همدلی به اهداف تعیین شده دست یابیم. قاسمی در ادامه از ششمین شهیدیهشتی کرج بازدید نموده و ضمن جویا شدن احوال سلامتی همکاران جلسه‌ای با همکاران شعبه در همین راستا برگزار کردند. سپس رئیسی مدیران استان البرز ضمن تقدیر و تشکر از رئیس اداره شرکتی، به قابلیت‌ها و پتانسیل‌های موجود در این استان و وجود همکاران متخصص و متعهد اشاره کرده و به تشریح عملکرد این مدیریت در شاخص‌های مختلف در سال ۹۹ پرداخت.

## معرفی برگزیدگان جشنواره روابط عمومی صنعت بیمه در روز ارتباطات



هشتمین جشنواره روابط عمومی‌های صنعت بیمه باهدف برقراری پویایی و تبیین مقایسه بین روابط عمومی‌های صنعت بیمه کشور برگزار می‌شود. به گزارش هفته نامه تدبیرتازه به نقل از اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل بیمه مرکزی، مصطفی زندی از برپایی این جشنواره با اهداف «تقدیر و تجلیل از فعالان عرصه روابط عمومی‌های صنعت بیمه و معرفی آثار برتر»، «یجاد رقابت، تحول، پویایی و نوآوری در روابط عمومی‌های صنعت بیمه»، «به اشتراک گذاردن تجربیات پدیدآورندگان آثار برتر با سایر مجموعه‌های همکار» و «برقراری وحدت رویه در فرهنگ سازی بیمه» خیرداد و گفت: آثار و مستندات تهیه شده در محورهای مختلف توسط هیات داوران مورد ارزیابی قرار گرفته و از پدید آورندگان آثار برتر در ۲۷ اردیبهشت ماه سال جاری همزمان با روز روابط عمومی و ارتباطات تقدیر خواهد شد. دبیر جشنواره روابط عمومی‌های برتر صنعت بیمه کشور، رعایت استانداردهای علمی در محورهای نه گانه توسط هیات داوران را شرط شرکت در هشتمین جشنواره اعلام کرد و افزود: با توجه به محدودیت زمانی، آثاری که پس از زمان اعلام شده به دبیرخانه جشنواره (یازدهم اردیبهشت) ارسال شوند به هیچ عنوان ارزیابی نخواهند شد. مدیرکل روابط عمومی و امور بین الملل بیمه مرکزی از بخش‌های انتشارات ارتباط با رسانه‌ها، تبلیغات و مراسم، روابط عمومی الکترونیک، مطالعات اجتماعی، ارتباطات درون سازمانی، سلامت و بیمه، خلاقیت و نوآوری و مدیریت و برنامه ریزی به عنوان محورهای اصلی این جشنواره یاد کرد.

## «ایبیس» هتل برتر سال ۱۳۹۹ انتخاب شد

مدیرعامل شرکت توسعه گردشگری آریا زیگورات اعلام کرد: هتل «ایبیس» تهران از نظر رعایت نظافت و پروتکل‌های بهداشتی با رأی مسافران اسنپ تریپ به عنوان هتل برتر سال ۱۳۹۹ انتخاب شد. به گزارش هفته نامه تدبیرتازه به نقل از روابط عمومی گروه

مالی گردشگری، سمانه یوسفی گفت: در سال ۱۳۹۹ از میان نظرسنجی صورت گرفته از میهمانان اسنپ تریپ، هتل‌های فرودگاهی با بالاترین امتیاز به علت رعایت دقیق مصوبات ستاد مقابله با کرونا برای سفر امن و سلامت در درگاه فروش معرفی شد.

وی افزود: رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی، سبب شد تا تیم‌های ورزشی کشور مانند تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز و فولاد خوزستان در فروردین ماه امسال این هتل را قبل از عزیمت به مسابقات بین المللی برای اقامت اعضای تیم خود

## دکتر فرزین تشریح کرد:

# ۱۰ اولویت بانک کارآفرین در سال ۱۴۰۰



مدیرعامل بانک کارآفرین گفت: یکی از سیاست‌ها و اولویت‌های اصلی این بانک در سال ۱۴۰۰ حرکت به سمت ثنویانک و ارائه خدمات با بهره گیری از استارت‌آپ‌های فعال در حوزه تکنولوژی مالی است. به گزارش هفته نامه تدبیرتازه به نقل از روابط عمومی بانک کارآفرین، دکتر محمدرضا فرزین مدیرعامل بانک کارآفرین در جلسه گردهمایی سال ۱۴۰۰ این بانک که با حضور اعضای هیات مدیره، مدیران ارشد صف و ستاد و مدیران عامل شرکت‌های تابعه به صورت حضوری و آنلاین برگزار شد، ضمن تریبک سال نو، افزود: ثنویانک با جدیت دنبال می‌شود. ثنویانک نوعی بانک دیجیتالی است که توسط استارت‌آپ‌های فعال در حوزه تکنولوژی‌های مالی راه اندازی می‌شود، هیچ شعبه فیزیکی ندارد، کاملاً آنلاین بوده و تنها راه ارتباطی با آن گوشی تلفن همراه است. جامعه این نوع بانک نیز مشتریانی هستند که ندای دیجیتال بخش جانشینان را شنیده‌اند. آن‌ها سبب افرادی که ترجیح می‌دهند همه خریدهای خود را به صورت غیر حضوری و آنلاین انجام دهند. مدیرعامل بانک کارآفرین ادامه داد: تلاش خواهیم کرد زیرساخت‌ها و فناوری‌های مورد نیاز برای تحقق ثنویانک را در کوتاه‌ترین زمان ممکن فراهم کنیم تا مشتریان بانک بتوانند خدمات کامل و متنوعی را از طریق همراه بانک دریافت کنند. مدیرعامل بانک کارآفرین همچنین برنامه محور بودن را اولویت دیگر بانک کارآفرین در سال جدید خواند و افزود:

برای داشتن عملکردی موفق باید براساس برنامه‌ریزی دقیق و همه‌جانبه عمل کرد، درغیراین صورت برنامه‌ها مقطعی، کوتاه‌مدت و گذرا خواهد بود. تحقق بخش عمده برنامه‌های سال ۹۹ فرزین در ادامه افزود: بررسی عملکرد بانک در سال ۱۳۹۹ نشانگر آن است که برنامه‌های ابلاغی سال ۱۴۰۰- ۱۳۹۹ به درستی برنامه ریزی شده که خوشبختانه بخش‌های زیادی در سال ۱۳۹۹ عملیاتی شد و مابقی نیز در سال جاری اجرایی خواهد شد.

وی افزود: ارتقای فرهنگ سازمانی، اجرائی شدن طرح طبقه‌بندی مشاغل، تأسیس شرکت تأمین آتیه امید کارکنان، بهبود وضعیت میشتی و رفاهی همکاران از مهم‌ترین برنامه‌هایی است که در سال گذشته اجرا شد. معاون مدیرعامل در توسعه سرمایه انسانی خاطرنشان کرد: تدوین سند پنج‌ساله فرهنگ سازمانی، اجرا و پیاده‌سازی سامانه جامع منابع انسانی، اجرای پروژه زمان و کارسجی کارکنان صف و ستاد از مهم‌ترین برنامه‌ها و اولویت‌های کاری است که به یاری کارشناسی در سطوح مختلف سازمانی تدوین شده است.

**اجرای طرح‌های موفق**  
در این گردهمایی احمد بهاروندی عضو هیات مدیره و معاون مدیرعامل در توسعه سرمایه انسانی، نیز در سخنانی دستاوردها و عملکرد معاونت توسعه سرمایه انسانی در سال ۱۳۹۹ را تشریح

**حفظ شفافیت**  
در ادامه این مراسم، فرهاد محمد پور معاون مالی و امور مجامع بانک گفت: یکی از مهم‌ترین مسؤولیت‌های این معاونت، حفظ صورت‌های مالی و تعادل در ترازنامه‌های بانک است که

انتخاب کنند. یوسفی اضافه کرد: همچنین برخی شرکت‌ها و مجموعه‌های اقتصادی بنام که همه ساله گردهمایی‌های خود را خارج از تهران و در شهرهای دیگر کشور و یا جزایر خلیج فارس برگزار می‌کردند، برگزاری برنامه‌های خود را به این هتل منتقل کردند. شرکت توسعه گردشگری آریا زیگورات وابسته به شرکت سرمایه گذاری میراث فرهنگی و گردشگری ایران (سمگا) از زیرمجموعه‌های گروه مالی گردشگری است.

## مراسم معارفه معاون فنی جدید بیمه ایران برگزار شد

مدیرعامل بیمه ایران داشتن برنامه و نقشه راه در مدیریت یک بنگاه اقتصادی را مهم و حیاتی توصیف کرد و گفت: هدف گذاری و حفظ منافع و حرمت‌ها باید به گونه‌ای باشد که در پایان عملیات و ارائه صورت‌های مالی به مجمع عمومی شرکت، سود دیده شود یعنی تریسیم اهداف و اجرای برنامه‌ها به گونه‌ای باشد که شرکت به سود مناسب برسد. به گزارش هفته نامه تدبیرتازه به نقل از روابط عمومی بیمه ایران، سید مجید بختیاری با بیان این مطلب در آیین معرفی «احمد صفر زاده» معاون فنی جدید بیمه ایران که با حضور معاونین مدیر عامل و مدیران فنی شرکت برگزار شد، از زحمات محمد زاهد نیا معاون فنی سابق بیمه ایران تشکر و قدردانی کرد و گفت: درک هویت واقعی بیمه ایران از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است و باید به عنوان اولین و مهمترین موضوع شرکت در نظر گرفته شود و نسبت به آن مسئول باشیم تا به هویتی که حق شرکت است برسیم. بختیاری افزود: بیمه ایران زیر بنای اصلی صنعت بیمه کشور است و درحال حاضر ماهیمی بزرگتر از ترفو و مسائل مالی در آن مطرح شده که همان مفهوم تعهد و اصالت است که باید از آنها پاسداری کرد. به همین جهت بیمه ایران به عنوان بزرگترین شرکت بیمه در غرب آسیا، نقشی تعیین کننده در منطقه دارد و نباید بدون قواعد حرفه‌ای و توجه به مسائل تخصصی اداره شود.



خوشبختانه در سال گذشته تا حدود بسیار زیادی این امر محقق شد. وی افزود: شفافیت شرکت‌های زیرمجموعه بانک، شفافیت مالی بیشتر در تمامی بخش‌های بانک از جمله دیگر برنامه‌هایی است که در سال جاری با جدیت دنبال خواهد شد.

### افزایش تعاملات بیمه‌ای

مدیرعامل بیمه کارآفرین با اعلام آمادگی برای تعامل و همکاری بیشتر با بانک خاطر نشان کرد: در سال گذشته ارتباطات خوبی میان این دو بخش صورت گرفت که بان شاه‌الله در سال جدید این تعاملات افزایش خواهد یافت. محمد حیدری بر اهمیت تعریف خدمات و محصولات مشترک میان بانک و بیمه تأکید و خاطرنشان کرد: می‌توانیم با بهره گیری از ظرفیت‌های موجود زنجیره کاملی از خدمات مالی را به مشتریان ارائه کرده و ارزش افزوده مناسبی برای آنان ایجاد کنیم.

### توسعه محصولات

مدیرعامل هلدینگ فناوری نگاه، سخنان دیگر این مراسم بود که به تبیین برنامه و اقدامات انجام‌شده در سال ۱۳۹۹ توسط این هلدینگ پرداخت.

حسین اسلامی، تدوین و توسعه نقشه راه فناوری اطلاعات بانک و ارتقای سامانه آفرین، توسعه محصولات حوزه پرداخت، توسعه محصولات بانکداری‌های دیجیتال باز، تأسیس شرکت DSP بانک، بررسی و تدوین طرح شعب هوشمند از جمله مهم‌ترین برنامه‌هایی برشمرد که با تعامل و همراهی مدیریت فناوری اطلاعات انجام خواهد پذیرفت.

## ریل گذاری بانک توسعه صادرات برای تحقق شعار سال



مدیرعامل بانک توسعه صادرات با تأکید بر اینکه یکی از محورهای تولید پایدار در کشور، تولید صادرات محور است، گفت: تجربه نشان داده تولید پایدار نتیجه تقویت صادرات بوده و اقتصاد کشورهایی که تولید صادرات محور دارند در مقابل نوسانات و اتفاقات مختلف از تاب آوری بالایی برخوردار است. به گزارش هفته نامه تدبیرتازه به نقل از روابط عمومی بانک توسعه صادرات ایران، دکتر علی صالح آبادی اظهار داشت: کیفیت و قیمت

کالای صادراتی فارغ از اینکه در کشور رکود اقتصادی وجود داشته باشد یا نداشته باشد، بازارهای بین المللی را حفظ می‌کنند. وی با تأکید بر اینکه ضروری است همه شرکت‌های تولیدی کشور، بخشی از محصولات خود را صادر کنند، گفت: با صادراتی شدن واحدهای تولیدی در کشور زمینه برای ایجاد نظام پایدار تولیدی فراهم خواهد شد. صالح آبادی با اذعان به وظیفه خطیر بانک توسعه صادرات ایران در ایجاد بستر مناسب برای تولید پایدار، گفت: این بانک بدون هیچ گونه محدودیت آمادگی دارد تأمین مالی سرمایه در گردش بنگاه‌های تولیدی و صادراتی را انجام دهد؛ در این راستا علاوه بر اعطای تسهیلات با نرخ‌های مناسب به شرکت‌های صادراتی، به بنگاه‌هایی که صادرکننده نیستند اما از ظرفیت صادراتی برخوردارند با ارائه قراردادهای صادراتی، تسهیلات پرداخت می‌کند. مدیرعامل بانک توسعه صادرات اظهار داشت: صادرکنندگان باید بانک توسعه صادرات ایران را بانک حامی خود قلمداد کنند؛ سیاست‌های این بانک به عنوان یک بانک توسعه‌ای بر این پایه استوار شده که در بخش ارزی و هم رالی خدمات متنوع بانکی در مسیر صادرات حامی و همراه صادرکنندگان باشد. به گفته علی صالح آبادی، بانک توسعه صادرات ایران با بنگاه‌های تولیدی صادراتی که در شرایط کرونا و تحریم‌ها نتوانسته صادرات انجام دهند مدارا می‌کند و روند ارائه خدمات و تسهیلات خود به این بنگاه‌ها را ادامه خواهد داد. وی افزود: هرچند بنگاه‌های صادراتی به نسبت سایر بنگاه‌های اقتصادی از تاب آوری بیشتری برخوردارند اما در صورت ایجاد چالش برای این بنگاه‌ها، شرایط حاکم بر اقتصاد را در نظر گرفته و بر اساس مستندات، بازپرداخت را برای مشتریان تسهیل خواهیم کرد. مدیرعامل بانک توسعه صادرات ایران در مورد فرایند واردات در ازای صادرات و اهمیت نظارت بر آن گفت: از آنجاییکه هدف صادرات، تأمین ارز است و ارز نیز برای واردات هزینه می‌شود، اگر صادرکننده‌ای بتواند با نظارت‌های لازم این روش را عملیاتی کند؛ زمینه را برای بازگشت ارز به چرخه اقتصادی فراهم کرده است.

## تداوم ارائه خدمات و سرویس‌های بانکی به تمام مشتریان بانک‌های ادغامی توسط بانک سپه



معاون مدیرعامل بانک سپه در حوزه فناوری اطلاعات گفت: ارائه کلیه خدمات و سرویس‌های بانکی به مشتریان بانک‌های ادغام شده در بانک سپه، همچون گذشته و به نحو مطلوب ادامه دارد. به گزارش هفته نامه تدبیرتازه به نقل از پایگاه اطلاع رسانی بانک سپه، دکتر سیدمهدی حسینی اظهار داشت: اجرای موفق گام نخست طرح ملی ادغام به عنوان اقدامی بنیادین در راستای اصلاح نظام بانکی کشور، با راهبری و حمایت مسئولین ارشد نظام و با برنامه‌ریزی منسجم و تلاش شبانه‌روزی کلیه عوامل اجرایی آن، عملیاتی شد و مراتب از سوی مقامات اقتصادی و سیاسی کشور مورد تقدیر قرار گرفته است.

وی افزود: ابرپروژه ادغام، به لحاظ اهمیت، وسعت و ابعاد اجرایی آن در سطح ملی بی‌نظیر بوده و همراهی و مشارکت نهادهای ذیربط از جمله ستادکل نیروهای مسلح، بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و وزارت امور اقتصادی و دارایی، نقش به سزایی را در تحقق آن ایفا کردند. در این میان، تمامی تلاش و همت مجموعه مدیران و کارکنان بانک سپه و بانک‌های ادغام شده، بر این اصل استوار بوده است که ارائه کلیه خدمات و سرویس‌های بانکی به مشتریان، همچون گذشته استمرار یابد. عضو هیئت مدیره خاطر نشان کرد: با توجه به پیچیدگی موجود در یکسان سازی سامانه‌های بانکی و انتقال داده‌ها طی یک بازه زمانی کوتاه در سال ۱۳۹۹ که البته از مهمترین الزامات آن، مراجعه مشتریان برای تغییر کارت‌ها و حساب‌های بانکی ایشان بود، لیکن بانک سپه در اقدامی نوآورانه با طراحی و استقرار یک سامانه واسط بین بانکی، مانع حضور مشتریان در شعب در شرایط شیوع بیماری کرونا گردید. دکتر حسینی افزود: در این شیوه، بدون تغییر حتی یک حساب یا کارت مشتری، ارائه خدمات بانکی ادامه یافت. بر این اساس، به منظور جلوگیری از بروز کمترین تأثیر منفی در ارائه خدمات به مشتریان بانک‌ها و موسسه ادغام شده و همچنین مدیریت نحوه مراجعه مشتریان به شعب با توجه به وضعیت بیماری کرونا در کشور، نسبت به تقویت زیرساخت‌ها و اتصال کلیه شعب بانک‌های ادغامی به یکدیگر در سطح کشور اقدام شد و سامانه جدیدی با نام سامانه سمتا (سامانه متمرکز تبادل اطلاعات بانکی) طراحی و استقرار یافت.

## امضای قرارداد بیمه‌ای بانک توسعه تعاون و صندوق اشتغال و کارآفرینی ایثارگران

قرارداد عملیاتی اعطای تسهیلات و وجوه اداره شده به امضای مدیران عامل بانک توسعه تعاون و صندوق اشتغال و کارآفرینی ایثارگران رسید.



عامل بانک توسعه تعاون در جلسه انعقاد قرارداد بانک با صندوق اشتغال و کارآفرینی ایثارگران اظهار داشت: بنیاد شهید و امور ایثارگران از جمله دستگاه‌های همکار بانک توسعه تعاون طی سال‌های اخیر بوده است که حاصل این همکاری موجب اعطای تسهیلات اشتغال آفرین به ایثارگران گردیده است.

وی افزود: صندوق اشتغال و کارآفرینی ایثارگران به عنوان بازوی اجرایی بنیاد شهید و امور ایثارگران گام‌های مثبتی در جهت توانمندسازی و حمایت از اقشار ایثارگر برداشته است و توسعه همکاری با این صندوق موجب افزایش اشتغال در میان اقشار ایثارگر می‌گردد. مدیران در توضیح قرارداد مذکور اظهار داشت: نگهداری گردش عملیاتی اعتبارات مربوطه توسط بانک و اعطای تسهیلات و وجوه اداره شده از محل اعتبارات صندوق، تسهیلات پارانه دار، کمک‌های حمایتی به متقاضیان واجد شرایط معرفی شده از سوی صندوق از مهمترین محورهای همکاری است.

## بیمه دی و شبکه نوآفرینی پلنت، تفاهم نامه همکاری امضا کردند

شرکت بیمه دی در راستای حرکت در مسیر بیمه داری نوین و توسعه همکاری‌های نوآورانه و در نهایت خلق بیشترین ارزش افزوده برای ذی‌نفعان، با شبکه نوآفرینی پلنت تفاهم‌نامه همکاری منعقد نمود.



به گزارش هفته نامه تدبیرتازه به نقل از روابط عمومی شرکت بیمه دی؛ طی نشست که با حضور معاون برنامه ریزی و تحول کسب و کار، مدیر تحول دیجیتال و مدیر روابط عمومی و حوزه مدیریت از شرکت بیمه دی و مدیرعامل شبکه نوآفرینی پلنت صورت پذیرفت، علاوه بر تبادل تفاهم‌نامه همکاری به بررسی مدل‌های همکاری نوآورانه پرداخته شد. امید است با استفاده از ظرفیت‌های طرفین، فعالیت‌های ترویجی با رویکرد نوآورانه در جهت افزایش رضایت بیمه‌گذاران محترم صورت پذیرد.





## جهش آمار ورشکستگی

## تولید کنندگان نفت آمریکا

شمار تولیدکنندگان نفت آمریکایی شمالی که خواستار حمایت در برابر ورشکستگی شدند در سه ماهه نخست سال ۲۰۲۱ به بالاترین آمار سه ماهه از سال ۲۰۱۶ بوده که در آن زمان ۱۷ تولیدکننده نفت در آمریکای شمالی خواستار حمایت در برابر طلبکارانشان شده بودند. تکرار ۵۰ درصد از کل تقاضاهای حمایت در برابر ورشکستگی تولیدکنندگان نفت در سه ماهه نخست سال ۲۰۲۱ را ۲ و سه ماهه سوم سال ۲۰۲۰ داشت، به میزان قابل

ملاحظه‌ای آهسته شد. طبق گزارش گزارش مانیتور ورشکستگی مناطق نفتی شرکت هاینس و بون، هشت تولید کننده در سه ماه نخست سال ۲۰۲۱ خواستار حمایت در برابر ورشکستگی شدند که بالاترین آمار سه ماهه نخست از سال ۲۰۱۶ بوده که در آن زمان ۱۷ تولیدکننده نفت در آمریکای شمالی خواستار حمایت در برابر طلبکارانشان شده بودند. تکرار ۵۰ درصد از کل تقاضاهای حمایت در برابر ورشکستگی تولیدکنندگان نفت در سه ماهه نخست سال ۲۰۲۱ را ۲ و سه ماهه سوم سال ۲۰۲۰ داشت، به میزان قابل

## تحلیلگران غربی بر آورده کردند

# ۱/۵ میلیون بشکه نفت ایران آماده بازگشت به بازار جهانی



مذاکرات میان آمریکا و سایر قدرتهای جهانی با ایران برای توافق هسته‌ای جدید هنوز به نتیجه نرسیده اما آمار نشان می‌دهد که تولید نفت ایران تقریباً به بالاترین میزان دو سال اخیر رشد کرده و معامله گران نمی‌توانند میزان نفتی که ایران می‌تواند به عرضه جهانی اضافه کند را نادیده بگیرند.
مدیر مالی شرکت ولاندرآ انرژی در این باره اظهار کرد: ظرفیت صادرات ایران به دو میلیون بشکه در روز نزدیک می‌شود و به نظر می‌رسد با فروش نفت به خریداران چینی، در حال دور زدن تحریم‌هاست. وی بر این باور است که محض رفع شدن تحریمی‌هاست که در دوران ترامپ وضع شدند، یک میلیون بشکه در روز دیگر نفت ایران آماده ورود به بازار است.آژانس بین المللی انرژی در جدیدترین گزارش ماهانه‌اش که هفته گذشته منتشر شد، اعلام کرد با وجود تحریم‌های آمریکا، ایران شیرهای نفتش را از اواخر سال میلادی گذشته باز کرده و عرضه این کشور در مارس ۲۰۲۰ حدود ۳۶۰ هزار بشکه در روز در مقایسه با میانگین ۱۵۰ هزار بشکه در روز در ۹ ماه

تولیدکنندگانی که خواستار حمایت در برابر ورشکستگی شدند، بیش از ۱٫۸ میلیارد دلار بود که دومین رکورد پایین مجموع بدهی برای سه ماهه نخست، پس از رکورد بدهی ۱٫۶ میلیارد دلار در سه ماهه اول سال ۲۰۱۹ بود. با وجود اینکه شمار ورشکستگی‌های سه ماهه نخست امسال بالاترین رکورد سه ماهه اول از سال ۲۰۱۶ بود اما نشان داد که روند درخواست‌های حمایت در برابر ورشکستگی پس از اینکه ۱۸ تولیدکننده نفت و گاز در سه ماهه دوم و ۱۷ تولیدکننده در سه ماهه سوم سال ۲۰۲۰ بود.

## بازتاب

**در یک سناریوی جدید پیش بینی شد؛**

**سقوط نفت به ۴۰ دلار**

**تا ۱۰ سال آینده**

ایسنا: یک شرکت مشاوره انرژی معتبر پیش‌بینی کرد اگر دولتها مصرف سوخت را همسو با برنامه‌های مورد حمایت سازمان ملل متحد برای محدود کردن گرمایش جهانی کاهش دهند، قیمت‌های جهانی نفت تا سال ۲۰۳۰ ممکن است به حدود ۴۰ دلار در هر بشکه سقوط کند. شرکت وود مک کنزی در گزارشی به تشریح سناریویی پرداخت که در آن جهان قاطلانه به مقابله با انتشار گازهای گلخانه‌ای پرداخته و صنعت و حمل و نقل برقی سازی می‌شود. تحت چنین سناریویی مصرف نفت تا سال ۲۰۲۳ ممکن است افت چشمگیری پیدا کند.

این کاهش تقاضا می‌تواند به نرخ دو میلیون بشکه در روز نفت شتاب پیدا کرده و تا سال ۲۰۵۰ به ۲۵ میلیون بشکه در روز برسد و باعث کنزی در بررسی کاهش انتشار کربن ناشی از استفاده از نفت در مقایسه با سطح فعلی شود. مصرف نفت در سال ۲۰۱۹ به رکورد حدود ۱۰۰ میلیون بشکه در روز رسید و انتظار می‌رود پس از کاهشی که سال گذشته تحت تأثیر پاندمی ویروس کرونا داشت، امسال بهبودی قوی پیدا کند.

در گزارش وود مک کنزی آمده است: در نتیجه افت شدید مصرف، قیمت نفت اواخر دهه جاری شروع به سقوط می‌کند. تحت سناریوی گذار انرژی شتاب گرفته، انتظار می‌رود میانگین قیمت هر بشکه نفت برنت تا سال ۲۰۳۰ به ۴۰ دلار در مقایسه با قیمت فعلی ۶۵ دلار نزول کند. نفت برنت تا سال ۲۰۵۰ ممکن است به ۱۰ تا ۱۸ دلار سقوط کند. آن لوئیس هیتل از شرکت وود مک کنزی گفت: اگر گرمایش جهانی را در سقف دو درجه محدودیت تعیین شده توسط توافق اقلیمی پاریس نگه داریم، وضعیت انرژی دچار تغییر اساسی خواهد شد. با این حال سیاستهای فعلی جهان فاصله زیادی با توافق اقلیمی پاریس دارند و گرمایش جهانی در حال حاضر در مسیر رشد سه درجه‌ای از سطح پیش از صنعتی شدن تا سال ۲۱۰۰ است.

افت سریع تقاضا همچنین به معنای آن است که منابع فعلی عرضه نفت برای تأمین کل تقاضای آتی کافی خواهند بود و نیاز محدودی به توسعه میادین نفتی جدید وجود دارد. کاهش شدید تقاضا و قیمت‌های نفت در دهه‌های آینده، تأثیر عمیقی روی تولیدکنندگان بزرگ نفت نظیر اعضای اوپک خواهد داشت. طبق گزارش وود مک کنزی، افت شدید تقاضا مانع از آن خواهد شد که تولیدکنندگان بزرگ نفت بازار را مدیریت کرده و قیمت‌ها را به شکلی که امروز حمایت می‌شود، پشتیبانی کنند. اگرچه این تولیدکنندگان توانایی تأثیرگذاری روی قیمت نفت را از دست می‌دهند اما تولیدکنندگان کم هزینه خاورمیانه همچنان فراهم کنندگان اصلی نفت می‌مانند. در این بین، گاز طبیعی که سوخت فسیلی دارای آلودگی کمتری است، عملکرد بهتری نسبت به نفت پیدا خواهد کرد و برای تولید نیرو به خصوص در اقتصادهای آسیایی برخوردار از رشد پرشتاب، جای زغال سنگ را می‌گیرد. تحت سناریوی وود مک کنزی، با نزول قیمت‌های نفت، گاز احتمالاً گرانتر از نفت معامله خواهد شد و قیمت ثابت هنری آمریکا بین سه تا چهار دلار به ازای هزار فوت مهب می‌شود. بر اساس گزارش روتترز، وود مک کنزی پیش بینی کرد تقاضا برای گاز در آسیا تا سال ۲۰۵۰ به طور میانگین سالانه ۱٫۵ درصد رشد می‌کند و افت بازارهای اشباع شده که از گاز به انرژی‌های تجدیدپذیر روی می‌برند را جبران خواهد کرد.

## بازتاب

## ایران در میان ۵ کشور بر تو سازنده روتور توربین بخار

روتور توربین بخار نیروگاه رومئای شد و ایران با ساخت این روتور توربین بخار در میان پنج کشور برتر سازنده این روتورها قرار گرفته است.این روتور توربین ۸۲۵ مگاواتی توسط متخصصان ایران ساخته شده و این در شریاطی است که به منظور خرید خارج توربین یادشده بااستی ۹۰۰ میلیارد ریال (حدود سه میلیون یورو) برای تأمین ارز مورد نیاز اختصاص می‌یافت که با ساخت داخل این روتور، تمامی هزینه‌های صرف شده به ۳۵۰ میلیارد ریال کاهش یافته‌است.عبدالرسول پیشاهنگ-مدیرعامل شرکت تعمیرات نیروگاهی ایران در این رابطه با اشاره به آمادگی کامل این شرکت برای انجام پروژه‌های مشابه برای سایر نیروگاههای کشور، گفت: دور نامی این توربین-۳۰۰۰ دور در دقیقه، تعداد مراحل پره ۱۹ ردیف، تعداد پره ۲۵۳۹ عدد، فشار نامی بخار ورودی ۸۶٫۱۸ بار و دمای نامی بخار ورودی ۵۱۰ درجه سانتی گراد است. وی مدت زمان عملیاتی ساخت این روتور توربین را شش ماه برشمرد و افزود: در ساخت این توربین ۷۵ هزار نفر ساعت کارکرد در بخش‌های مهندسی متالورژی، مکانیک و ساخت، تدارکات، ماشینکاری، پرسازی، تست‌های غیرمخرب و کنترل ابعادی برنامه‌ریزی و اجرا شده‌است.پیشاهنگ با تأکید بر اینکه این روتور دمای بخار بالای ۵۰۰ درجه سانتی‌گراد را تحمل می‌کند، گفت: سازنده پیشین این روتور شرکت جنرال الکتریک آمریکا بوده که تیم مهندسی ایران با وجود عدم دسترسی به مدارک ساخت نقشه‌های مربوطه و امکان ارتباط با شرکت سازنده، توانسته است با اندازه‌برداری از روتور موجود در نیروگاه و از روش مهندسی معکوس اقدام به ساخت داخل روتور توربین یاد شده کند.

وزیر نفت گفت: تعهد ما در ابتدای سال ۱۳۹۹ این بود که طرح‌های پتروشیمی به ظرفیت ۲۵ میلیون تن در سال بهره‌برداری شوند. خوشبختانه با تلاش شبانه‌روزی جمع پرشمار مدیران و کارکنان شائل در این طرح‌ها و به‌رغم فشار بیماری کرونا و تحریم‌های شدید علیه صنعت نفت، این مجموعه سربلند است که بزرگ‌ترین جهش تاریخ پتروشیمی کشور را در سال ۹۹ رقم زد.
بیژن زنگنه در آیین بهره‌برداری از طرح‌های ملی وزارت نفت با بیان اینکه نه تنها طرح‌های جهش دوم پتروشیمی را به سامان و اکثرشان را به پایان رساندیم، بلکه ریل‌گذاری مستحکمی هم برای دولت بعد انجام دادیم، اظهار کرد: صنعت پتروشیمی در دوران تحریم یکی از ارکان مقاومت کشور بوده است.

وی با بیان اینکه ریل‌گذاری محکمی برای دولت آینده در زمینه تأمین خوراک که از اهداف ما بوده، انجام شده و خوراک برای طرح‌های جهش دوم و سوم تأمین شده است، گفت: طرح استحصال اتان پالایشگاه پارسیان سپهر به‌عنوان چهاردهمین طرح از ۱۷ طرحی که برنامه‌ریزی شده بود به بهره‌برداری می‌رسد؛ در این طرح بیش از ۱٫۳ میلیارد دلار هزینه و درآمد سالانه آن یک میلیارد دلار است.

وزیر نفت اظهار کرد: از ۲۵ میلیون تن تعهد افزایش تولیدی که وعده داده بودیم با افتتاح امروز ۲۱٫۵ میلیون تن آن محقق شده است و با افتتاح سه طرح مابده ظرفیت تولید پتروشیمی به نزدیک ۲۵ میلیون تن می‌رسد.

زنگنه با بیان اینکه این طرح‌ها از مصادیق اقتصاد مقاومتی، مقابله با خام‌فروشی، تکمیل زنجیره ارزش و جهش تولید است، گفت: صنعت پتروشیمی در دوران تحریم یکی از ارکان مقاومت کشور بوده به‌نحوی که نزدیک ۹۰ درصد ارز که در سامانه نیما عرضه شد از سوی شرکت‌های پتروشیمی بوده است.

وی با بیان اینکه جهش دوم پتروشیمی آخرین گام‌های مستحکم خود را برای رسیدن به مقصد برمی‌دارد و جهش سوم با قدرت در حال وقوع و طرح‌های آن در حال اجراست، ادامه داد: بر اساس

برنامه‌ریزی صورت گرفته، با افزودن سه ابرپروژه به طرح‌های جهش سوم، ارزش محصولات پتروشیمی از ۳۴ میلیارد دلار در سال ۱۴۰۴ به ۴۰ میلیارد دلار در سال ۱۴۰۶ افزایش خواهد یافت. وزیر نفت با تأکید بر اینکه خوراک همه ابرپروژه‌های پتروشیمی تعیین و سرمایه‌گذاران آن مشخص شده است و در همین دولت هم کار آنها آغاز خواهد شد، افزود: با یاری خداوند متعال، نه تنها طرح‌های جهش دوم را به سرانجام و اکثر آنها را به پایان رساندیم، بلکه ریل‌گذاری و پایه‌گذاری مستحکمی برای دولت بعد انجام دادیم. تولید خوراک به اندازه کافی از اهداف ما بوده است و عمده طرح‌های تأمین خوراک پتروشیمی اجرا و بخش کمی هم در دست اجراست و خوراک برای طرح‌های جهش دوم و سوم هم تأمین شده است.

**پالایشگاه پارسیان سپهر در آمد یک میلیارد دلاری**

زنگنه با بیان اینکه طرح استحصال اتان پالایشگاه پارسیان سپهر و دو طرح مهم تولید کاتالیست صنعت پتروشیمی امروز به بهره‌برداری می‌رسد، اظهار کرد: با افتتاح طرح استحصال اتان پالایشگاه پارسیان سپهر، چهاردهمین طرح از ۱۷ طرح پتروشیمی که تعهد شده بود به بهره‌برداری می‌رسد و سه طرح پتروشیمی سجدسلیمان، متانول سیلان و اکسیژر حلال نیز ظرف هفته‌های آتی افتتاح خواهد شد.
وی با اشاره به اینکه طرح استحصال اتان پالایشگاه پارسیان سپهر سال ۱۳۹۳ در جریان نخستین سفر رئیس‌جمهوری به استان فارس به‌صورت ویدئوکنفرانس در جوار پالایشگاه پارسیان و منطقه مهر آغاز شد، ادامه داد: هدف از اجرای این طرح، جداسازی هیدروکربن‌های سنگین از گازهای تولید میدان‌های تانباک، شاولن، وراوی و هما بوده است که در منطقه عمومی مهر و لامرد واقع شده‌اند.وزیر نفت با یادآوری اینکه این میدان‌ها (میدان تانباک، شاولن، وراوی و هما) در دوران ریاست‌جمهوری آقای خاتمی توسعه یافته بود و پالایشگاه پارسیان هم در همان مقطع اجرا شد، گفت: این طرح در مرحله نخست قرار بود تنها در شهرستان

## چه آینده‌ای در انتظار بازار نفت است؟

در اول آوریل با تسهیل تدریجی تولید نفت از ماه مه تا ژوئیه موافقت کرد. این گروه که متشکل از ۲۳ کشور است، تولیدش را در ماه مه ۳۵۰ هزار بشکه در روز، در ژوئن ۳۵۰ هزار بشکه در روز و در ژوئیه ۴۵۰ هزار بشکه در روز افزایش خواهد داد. علاوه عربستان سعودی کاهش تولید یکجانبه یک میلیون بشکه در روز را به صورت تدریجی قطع خواهد کرد و ۲۵۰ هزار بشکه در روز در مه، ۳۵۰ هزار بشکه در روز در ژوئن و ۴۰۰ هزار بشکه در روز در ژوئیه به تولیدش اضافه می‌کند.
**■ تأثیر ایران در افزایش تولید اوپک**

گزارش اوپک نشان داد تولید نفت این گروه تحت تأثیر تولید بالاتر ایران، ۲۰۰ هزار بشکه در روز افزایش یافت و به ۲۵۰۰۴ میلیون بشکه در روز رسید. اوپک پلاس از ماه مه سال میلادی گذشته کاهش تولید ۹٫۷ میلیون بشکه در روز را به منظور حمایت از بازار به اجرا گذاشت. عمده این کاهش تولید حتی پس از تصمیم اول آوریل این گروه ادامه خواهد یافت. نشست بعدی وزیران اوپک پلاس برای تصمیم گیری درباره سطح تولید، ۲۸ آوریل برگزار می‌شود.

تولیدکنندگان رقیب هم تولیدشان را افزایش دادند اما اوپک پیش بینی خود از رشد تولید غیراوپک در سال ۲۰۲۱ را تغییر نداد و در یک میلیون بشکه در روز ثابت نگه داشت و همچنان انتظار دارد تولید نفت



مهر اجرا شد اما سرمایه‌گذار به دلیل فنی و اقتصادی محکم این طرح را دو منطقه پارسیان (بخش نخست) و عسلویه (بخش دوم) اجرا کرده است.

زنگنه میزان سرمایه‌گذاری در طرح پالایش پارسیان سپهر را ۱٫۳ میلیارد دلار و درآمد سالانه آن را بیش از یک میلیارد دلار عنوان کرد و گفت: این طرح از سوی ستاد اجرایی فرمان امام انجام شده است و سالانه ۳٫۳ میلیون تن به ظرفیت تولید محصولات پتروشیمی می‌افزاید.وی با بیان اینکه با افتتاح طرح استحصال اتان پالایشگاه پارسیان سپهر، در مجموع ۲۱٫۵ میلیون تن از تعهد افزایش ظرفیت تولید پتروشیمی (۲۵ میلیون تن) کشور عملیاتی شده است، تصریح کرد: ظرفیت تولید پتروشیمی با افتتاح سه طرح بقیمانده از مجموع ۱۷ طرح برنامه‌ریزی شده، به بیش از ۲۴٫۵ میلیون تن می‌رسد.وزیر نفت با تأکید بر اینکه این طرح‌ها از مصادیق اقتصاد مقاومتی، مقابله با خام فروشی، تکمیل زنجیره ارزش افزوده و جهش تولید است، خطاب به رئیس‌جمهوری گفت: صنعت پتروشیمی در دوران تحریم‌ها یکی از ارکان اصلی مقاومت کشور بوده است به نحوی که نزدیک ۹۰ درصد ارزی که در سال گذشته در سامانه نیما عرضه شده، بنابر گزارش بانک مرکزی از سوی شرکت‌های پتروشیمی بوده است.

شیل آمریکا که معمولاً در واکنش به قیمت‌های بالاتر صعود می‌کند، نزول پیدا کند. بر اساس گزارش روتترز، اوپک پیش بینی کرد تقاضای جهان برای نفت این گروه امسال به ۲۷٫۴ میلیون بشکه در روز می‌رسد که ۲۰۰ هزار بشکه در روز بالاتر از پیش بینی ماه گذشته است و نشان می‌دهد فضا برای تولید بالاتر این گروه در سال ۲۰۲۱ وجود دارد.

**■ رشد ۴۶ درصدی قیمت نفت**

از سوی دیگر صندوق بین المللی پول (IMF) در تازه‌ترین گزارش خود پیش بینی کرد قیمت نفت امسال ۴۱٫۷ درصد در مقایسه با سال ۲۰۲۰ رشد خواهد کرد. میانگین قیمت نفت در سال ۲۰۲۱ می‌تواند به ۵۸٫۵ دلار در هر بشکه برسد و پیش بینی کردند قیمت‌ها در سال ۲۰۲۵ به ۵۰٫۷ دلار در هر بشکه کاهش خواهد یافت. افزایش قیمت نفت در سال میلادی جاری تا حدودی به دلیل محدودیت موقتی عرضه و متعادل شنن تقاضا است و همسو با پیش بینی آژانس بین المللی انرژی از کاهش مستمر سطح ذخایر نفت خواهد بود. تقاضا برای نفت در سال میلادی جاری ۹۶٫۴ میلیون در روز پیش بینی می‌شود. طبق پیش بینی‌ها، میانگین قیمت هر بشکه نفت امسال ۵۸ دلار و ۵۲ سنت و سال میلادی آینده ۵۴ دلار و ۸۳ سنت در مقایسه با ۴۱ دلار و ۲۹ سنت در سال ۲۰۲۰ خواهد بود.

## انرژی

www.tadbiretazenews.ir

سه شنبه ۳۱ فروردین ماه ۱۴۰۰، سال ششم، شماره ۲۱۷

هفته نامه اقتصادی - اجتماعی

# تدبیر

## تحلیل

## ذخایر غول‌های نفتی یک چهارم آب رفت

ذخایر نفت شرکت‌های نفتی بین‌المللی بزرگ در پنج سال گذشته ۲۵ درصد کاهش پیدا کرده است که می‌تواند چالشی برای تولید و درآمد این شرکت‌ها در سال‌های آینده باشد. میانگین عمر ذخایر نفت بزرگترین شرکت‌های نفتی بین‌المللی جهان شامل اکسون، شورون، کونوکو فیلیس و ابرغولهای اروپایی تا پایان سال ۲۰۲۰ به ۹٫۵ سال رسید که ۲۵ درصد کاهش در مقایسه با میانگین عمر ذخایر نفت پیش از ریزش قبلی قیمت نفت در سال ۲۰۱۵ را نشان می‌دهد. گروه مالی سیتی در یادداشتی نوشت: میانگین عمر ذخایر نفت شرکت‌های نفتی بین المللی اکنون ۲۵ درصد کمتر از پیش از ریزش قیمت نفت در سال ۲۰۱۵ است و کاهش ذخایر این شرکت‌ها یک چالش ظهور یافته برای این صنعت و سودآوری‌اش به شمار می‌رود.به گفته تحلیلگران سیتی، رابطه میان ذخایر و درآمد را به هیچ وجه نمی‌توان نادیده گرفت. بنابراین ما بر این باوریم که تحلیل روند ذخایر نفت، شاخص بسیار مهم سلامت یک کسب و کار به شمار می‌رود. ذخایر کمتری که ابرغولهای نفتی در گزارش‌های اخیر خود اعلام کردند، تا حدودی به دلیل ریزش قیمت و تقاضا برای نفت در سال ۲۰۲۰ بوده که همه آنها را ناچار کرد ارزش داراییهای خود را میلیاردها دلار کاهش دهند. به عنوان مثال ذخایر قطعی شرکت شل در سال ۲۰۲۰ به میزان ۱٫۹۷۲ میلیارد معادل بشکه نفت کاهش یافت و به ۹۰۱۲۴ میلیارد معادل بشکه نفت در ۳۱ دسامبر ۲۰۲۰ رسید.

## گزارش

## خرید نفت چین از ایران بازار رقیبان را کساد کرد

## زهرا زینقی

واردات بالای نفت چین از ایران در ماه‌های اخیر تقاضا برای نفت تولیدکنندگان رقیب را به شدت کاهش داده و فروشندگان نفت کشورهای دیگر نظیر برزیل، آنگولا و روسیه را وادار کرده است قیمت‌هایشان را کاهش داده و نفتشان را به مقاصد هند و اروپا ارسال کنند.

با وجود این که انتظار می‌رفت دولت بایدن مذاکرات با ایران برای احیای برجام را ازسر بگیرد، افزایش خرید نفت ایران از سوی چین بازار را غافلگیر کرد و باعث محدود شدن رشد قیمت‌های جهانی شد.

نفت ایران با وجود تحریمهای شدید آمریکا از اواخر سال ۲۰۱۹ همچنان به چین صادر می‌شد اما حجم صادرات نفت ایران از اواخر سال میلادی گذشته که قیمت‌های نفت به بالای ۶۰ دلار در هر بشکه بهبود یافت و خریداران نسبت به دورنمای رفع تحریم‌های آمریکا علیه ایران امیدوار شدند، جهش پیدا کرد. طبق آمار رقیبیتوی اویل ریسرچ، چین در فاصله نوامبر تا مارس به طور متوسط روزانه ۵۵۷ هزار بشکه نفت ایران را دریافت کرد که معادل پنج درصد از کل واردات این کشور بود و بهبود واردات نفت ایران به سطح پیش از وضع تحریمها توسط دولت ترامپ را نشان داد. عمده این نفت به استان شرقی شاندونگ رفته است که هاب پالایشگاه‌های خصوصی چین است.

یک معامله گر چینی با طرح این ادعا که نفت ایران شش تا هفت دلار در هر بشکه پایتتتر از قیمت نفت برزیل در اوایل سال میلادی جاری بوده است، به روتترز گفت: این بشکه‌های حساس مانع صادرات مناطق دیگر شده است.

یک معامله گر دیگر گفت: صادرکنندگان از آمریکای جنوبی گرفته تا غرب آفریقا و دریای شمال تلاشها برای یافتن بازارهای جدید را در واکنش به افت تقاضای بازار چین ضاعف کرده‌اند. برزیل که بزرگترین صادرکننده نفت آمریکای جنوبی است و آنگولا که بزرگترین صادرکننده غرب آفریقااست، بدترین ضربه را از افت تقاضای چین دیده‌اند و نفت اسبو که گرید خاور دور روسیه است، در اتفاقی کم سابقه به آمریکا صادر شد.

صادرات از برزیل که سال گذشته از آنگولا سبقت گرفت و چهارمین صادرکننده بزرگ نفت به چین شد، در ژانویه و فوریه ۲۶ درصد در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته کاهش یافت

اما حجم صادراتش در مارس بر مبنای سالانه ۱۶ درصد رشد کرد.

روبرتو کاستیو برانکو در آخرین مصاحبه خود پیش از این که از مقام مدیرعاملی شرکت پتروبراس کنار رود، به روتترز گفت: اگرچه تقاضای چین برای نفت شیرین میدان توبی بی پایان است و این کشور همچنان نرخ بالاتری برای این گرید نفتی می‌پردازد اما حاشیه سود فعلی چندان رقابتی نیست.همزمان با تقاضای کمتر چین، هند به بازار بزرگتر نفت برزیل، غرب آفریقا و حتی دریای شمال تبدیل شده و به سومین واردکننده بزرگ نفت جهان گزینه‌های بیشتری همزمان با کاهش خرید نفت عربستان سعودی فراهم کرده است. واردات نفت هند از برزیل و آنگولا در فاصله مارس تا مه افزایش یافته و اروپا هم در فاصله مارس تا آوریل نسبت به ابتدای سال نفت بیشتری از برزیل خریداری کرده است.اما افزایش واردات نفت ایران به چین بر سهم بازار عربستان سعودی تأثیر نگذاشته است زیرا این کشور به عنوان بزرگترین صادرکننده نفت به چین، به پالایشگاه‌های دولتی و پالایشگاه‌های خصوصی بزرگ نفت می‌فروشد.



## سختگوی سازمان هواپیمایی: قیمت بلیت هواپیما با حذف فاصله گذاری اجتماعی کاهش نمی‌یابد

سختگوی سازمان هواپیمایی کشوری با بیان اینکه افزایش قیمت بلیت هواپیما در سال گذشته ارتباطی با اجباری بودن رعایت پروتکل‌های بهداشتی برای مبارزه با کرونا ندارد، گفت: قرار نیست با پایان کرونا و حذف فاصله گذاری اجتماعی قیمت بلیت هواپیما کاهش یابد. پاییز سال گذشته نرخ بلیت هواپیما برای پروازهای داخلی نسبت به جدول قیمت‌ها اعلام شده توسط انجمن شرکت‌های هواپیمایی در خرداد ماه ۱۳۹۹ به میزان ۱۰ درصد افزایش یافت. تصور عده‌ای از مردم این است که افزایش قیمت به دلیل اجرای پروتکل‌های بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی در پروازهای داخلی است چراکه با مصوبه ستاد ملی مبارزه با کرونا از آبان ماه سال گذشته پذیرش مسافر با ۶۰ درصد ظرفیت هر هواپیما الزامی شده است. البته ناکفته‌هاست که در این بین برخی از شرکت‌ها و دفاتر فروش بلیت هواپیما به بهانه رعایت این پروتکل‌ها گرانفروشی کردند و همین موضوع باعث شده این مطالبه ایجاد شود که با پایان کرونا قیمت بلیت هواپیما کاهش یابد. محمدحسن ذبیحش، سختگوی سازمان هواپیمایی کشوری با تاکید براینکه افزایش ۱۰ درصدی قیمت بلیت هواپیما در آبانماه سال گذشته هیچ ارتباطی با الزام رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی ندارد، گفت: با مصوبه ستاد ملی مبارزه با کرونا، از پاییز سال گذشته تمام شرکت‌های هواپیمایی در پروازهای داخلی برای حفظ سلامت مسافران باید فقط به اندازه ۶۰ درصد ظرفیت هواپیما پذیرش مسافر داشته باشند و البته هنگام فروش بلیت و در فرودگاه‌ها پیش از سوار شدن مسافران فرایند غربالگری بین مسافران با اتصال به سامانه وزارت بهداشت انجام می‌شود. وی افزود: اما افزایش قیمت بلیت هواپیما ارتباطی با این اقدامات ندارد و مردم منتظر کاهش قیمت بلیت هواپیما پس از پایان دوره کرونا نباشند. ذبیحش ادامه داد: برای تعیین قیمت بلیت هواپیما کف و سقف در نظر گرفته شده که در دوران کرونا برای جبران خسارت‌های ناشی از پذیرش ۶۰ درصدی مسافران، تنها کمکی که شرکت‌ها شده، این بود که کف قیمتی برداشته شود. سختگوی سازمان هواپیمایی کشوری با بیان اینکه با این اقدام تا حدی جلوی زیان شرکت‌های هواپیمایی گرفته می‌شود، گفت: باید توجه داشت باقیمه که صنعت هوانوردی در دنیا و حتی بزرگ‌ترین شرکت‌های هواپیمایی هم از پاندومی کرونا دچار ضرر و زیان زیادی شده‌اند و این موضوع جهانی است. البته در کشورمان تسهیلاتی برای جبران بخشی از این زیان شرکت‌ها در نظر گرفته شد. وی با اشاره به ارائه وام ۲ هزار میلیارد تومانی به شرکت‌های هواپیمایی در سال گذشته اظهار داشت: در سال گذشته تسهیلاتی به ایرلاین‌ها پرداخت شد و ارائه این تسهیلات با بررسی صورت‌های مالی شرکت‌های هواپیمایی ادامه دارد. ذبیحش ادامه داد: صورت‌های مالی شرکت‌های هواپیمایی توسط وزارت راه و شهرسازی و معاونت حمل و نقل در حال بررسی است و فقط ۲ شرکت صورت مالی خود را ارائه ندادند.

## احداث ایستگاه مترو دریاچه شهدای خلیج فارس در خط ۱۰

پیروز حناچی شهردار تهران در صفحه شخصی خود نوشت: با آماده‌سازی مقدمات در اولین بخش پروژه‌های خط ۱۰ مترو، به‌زودی عملیات احداث نخستین ایستگاه از این خط در میدان دریاچه شهدای خلیج فارس آغاز می‌شود. خط ۱۰ با ۳۵ ایستگاه و طول ۴۳ کیلومتر، با عبور از ۶ منطقه در پهنه شمالی پایتخت، از محدوده تهرانپارس در شرق و وردآورد در غرب امتداد می‌یابد.

## راه آهن مکلف به سیر ۱۲۰۰ کیلومتری قطارها در روز است

مدیرعامل شرکت حمل‌ونقل ریلی رجا با اشاره به توانایی سیر روزانه ۲۰۰۰ کیلومتری ترن سست، گفت: راه‌آهن مکلف به سیر روزانه قطارها به میزان ۱۲۰۰ کیلومتر است. محمد رجبی افزود: پیش‌بینی می‌کنیم با عبور از بجران فملی و اقدامات مثبت دولت برای مهار کرونا، شاهد افزایش سفرها در تابستان باشیم، به همین منظور کیفیت خدمات را ارتقا می‌دهیم تا به درآمد بهتر برسیم. وی افزود: آماده‌سازی ناوگان با رعایت پروتکل‌های بهداشتی برای سفرها، زحمت همکاران ما را بیشتر کرده ولی با جدیت، رعایت پروتکل‌ها را دنبال کرده و می‌کنیم. مدیرعامل شرکت رجا تاکید کرد: خوشبختانه در حوزه فنی کارهای خوبی برای نوروز ۱۴۰۰ انجام شده که از آن جمله می‌توان به آماده‌سازی ۲۵ دستگاه مولد و ۹ رام قطار تندروی پردیس (ترن‌سست) اشاره کرد که به دنبال آماده‌سازی بیشتر و افزایش سیر این قطارها هستیم.

## وزیر راه و شهرسازی مطرح کرد؛

## افزایش ۶۰ درصدی حمل بار جاده‌ای در نوروز ۱۴۰۰

محمد اسلامی وزیر راه و شهرسازی با اشاره به آمار سفرهای انجام شده در نوروز ۱۴۰۰ گفت: در نوروز امسال در بازه ۲۵ اسفند ۱۳۹۹ تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۰، مجموعاً ۷.۷ میلیون نفر مسافر با ناوگان حمل و نقل عمومی برون شهری جا به جا شده‌اند که شامل ۵.۴

میلیون مسافر جاده‌ای، ۱.۱ میلیون مسافر ریلی، ۸۱۵ هزار مسافر هوایی و ۴۶۰ هزار نفر مسافر دریایی می‌باشد که منطبق با پیش‌بینی‌های اعلام شده وزارت راه و شهرسازی قبل از فرار رسیدن ایام نوروز بوده است. او ادامه داد: با توجه به آنکه نوروز ۱۳۹۹ ابتدای شیوع پاندمی کرونا در کشور بود و تقاضا برای سفر به صورت قابل ملاحظه‌ای کاهش یافته بود، مبنای مقایسه با شرایط عادی، نوروز ۱۳۹۸ در نظر گرفته شده است. همچنین وزارت راه و شهرسازی به منظور کاهش سفر، از اعلام و اطلاع رسانی طرح ویژه نوروزی مانند سال‌های قبل خودداری کرد. اسلامی با

## نگاهی به جایگاه اقتصادی مالیات بر کربن و مزوومات پیاده‌سازی آن

## حفاظت از محیط زیست به روش مالیات کربن



و سازمان‌های صنعتی را ملزم می‌نماید تا به ازای مقدار کربن تولیدی، مالیات بپردازند و البته درآمد حاصل از این قانون نیز می‌تواند به‌عنوان یک منبع درآمدی صرف بهبود شرایط زیست‌محیطی شود. از دیگر سو شرکت‌ها نیز با لحاظ این قانون بازراندن مجبور می‌شوند که برای راهی از این پرداخت جریمه‌های اضافی، ساختارها و تجهیزات خود را برای کاهش تولید میزان کربن اصلاح کنند. در این شرایط افراد با شرکت‌ها می‌توانند با ارائه ضایعات صنعتی خود به سازمان‌های بازیافت زمینه استفاده مجدد از آن‌ها را فراهم نمایند. در این راستا دولت‌ها با وضع مقررات مناسب و در نظر گرفتن مشوق‌های لازم بسترهای توفیقی این طرح را افزایش می‌دهند. از سوی دیگر غلبه بر مصلحت جهانی گرمایش کره زمین و آلودگی محیط‌زیست و تبعات ناشی از آن که دغدغه مهم سازمان‌های دوستدار محیط‌زیست در سراسر جهان است، سبب شده که ابزارهای کنترلی و سلبی متعددی به کشورهای مختلف در این حوزه توصیه گردد تا از طریق آن میزان تولید کربن و آثار ناشی از آن کاهش یابد. یکی از این ابزارهای بازدارنده در این زمینه که از آن با عنوان «مالیات کربن» یاد می‌شود؛ شرکت‌های تولیدی

محیط‌زیست ترغیب و تشویق می‌نماید. در این شیوه شرکت‌ها در رویکردهای صنعتی خود کالاهای و محصولات را تولید نمایند که دارای کمترین آثار سوء زیست‌محیطی باشد. برخی نمونه‌های موفق مالیات سبز را می‌توان در کشورهای نظیر بریتانیا، تایوان و ایالات‌متحده مشاهده می‌شود که بر اساس نتایج تحقیقات صورت گرفته مشاهده می‌شود که اعمال جریمه‌ها و مالیات‌های کربن بر اساس ضوابط تعیین شده، می‌تواند میزان رفاه اجتماعی افراد جامعه را نیز افزایش دهد.

هرچند مالیات کربن در برخی موارد دارای چالش‌هایی نیز هست که از آن جمله می‌توان به کاهش تولید در برخی موارد اشاره نمود اما با لحاظ مزایای آن می‌شود بنابراین حمایت‌های دولتی در زمینه صنعت و بازیافت مواد صنعتی را ضروری می‌نماید. ازجمله این پشتیبانی‌ها می‌توان به اختصاص یارانه، بودجه و سایر ابزارهای حمایتی در حوزه‌های مالی بازیافت سبز اشاره نمود. در این راستا برای رسیدن به نتایج مطلوب لازم است به بهترین روش‌ها تجربیات کشورهای پیشرو در زمینه کاهش کربن و استفاده بهینه از درآمد ناشی از مالیات‌های کربن مراجعه نمود.

مالیات کربن دارای محسّنات دیگری نیز هست که از آن جمله می‌توان به جلوگیری از مصرف بی‌رویه منابع انرژی فسیلی اشاره کرد که دارای آثار مطلوب کاهش آلودگی هوا منتهی می‌شود. از این‌رو در برخی منابع از مالیات کربن با عنوان مالیات سبز نیز یاد می‌شود زیرا سبب می‌شود آثار زیست‌محیطی فعالیت‌های صنعتی از طریق ابزارهای سلبی به حداقل مقدار خود برسد. مالیات کربن همچنین دارای آثار اقتصادی و اجتماعی متعددی نیز هست که از آن جمله می‌توان به ایجاد منابع درآمد پایدار برای دولت‌ها اشاره نمود و از سوی دیگر نیز شرکت‌ها و افراد را به استفاده از فن‌آوری‌های دوستدار

تاکید به انجام سفرهای ضروری با رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی افزود: کلیه سفرهای حمل و نقل برون شهری به صورت کنترل شده و بر اساس شیوه نامه‌های ابلاغی وزارت بهداشت انجام شده‌اند. با توجه به لزوم استعلام وضعیت متقاضیان سفر پیش از فروش بلیت از سامانه سروا وزارت بهداشت، در بازه ۴۰ روزه مذکور و از میان کدهای ملی استعلام شده قبل از فروش بلیت به مسافران و ضمن بررسی مجدد آن پیش از موعد سفر، تست کروناى حدود ۲ هزار و ۲۴۰ نفر از متقاضیان مثبت بوده که از سفر آن‌ها جلوگیری به عمل آمده است.

## جابجایی بیش از ۱۳ میلیون مسافر با متروی تهران در فروردین ۱۴۰۰



مدیرعامل شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه با بیان اینکه آمار مسافران در شرایط عادی قبل از شیوع ویروس کرونا روزانه دو میلیون مسافر بود؛ افزود: در حال حاضر حجم تردد مسافر این ناوگان روزانه از مرز ۸۰۰ هزار مسافر عبور کرده است. فروش نوبت‌تخت افزود: در ایام نوروز متروی تهران روزانه به طور میانگین بیش از ۲۸۰ هزار مسافر را جابجا کرد و پس از تعطیلات نوروزی در اولین روز کاری میزان مسافران به ۴۴۱ هزار و ۴۸۱ مسافر رسید که نسبت به سال گذشته بیش از ۶۳ درصد افزایش داشته است.

مدیرعامل شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه با بیان اینکه از اول فروردین ماه ۱۴۰۰ تعداد مسافران مترو روند افزایشی داشته است گفت: نیمه دوم فروردین ماه ۱۴۰۰ میزان مسافران نسبت به نیمه اول ۳۱ درصد افزایش به ۸۹۸ هزار و ۷۵۱ مسافر رسید. نوبت‌تخت در ادامه با اشاره به اینکه فروردین ماه سال گذشته متروی تهران ۶ میلیون و ۳۰۰ هزار مسافر را جابجا کرد گفت: امسال تا ۲۷ فروردین ماه ۱۳ میلیون و ۳۳۶ هزار و ۲۹۶ مسافر با متروی تهران جابجا شده‌اند که نشان از افزایش بیش از دو برابری دارد.

مدیر عامل شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه با تاکید بر اینکه سرفاصله حرکت قطارها طی سه سال گذشته ۲۹ مرحله کاهش یافته افزود: در حال حاضر خطوط یک و چهار با ۳ و نیم دقیقه، خط دو با ۳ دقیقه، خط سه ۶ دقیقه، خط پنج ۱۵ دقیقه و در خط هفتم هر ۱۰ دقیقه مسافرگیری دارد، همچنین با راه اندازی دو ایستگاه مرزداران و شهرک آزماش در خط شش سر فاصله این محدوده نیز همانند ایستگاه‌های خط شش به پانزده دقیقه کاهش می‌یابد. وی با بیان اینکه در ۱۴ ماه گذشته متروی تهران و حومه بدون هیچ وقفه‌ای در روزهای تعطیل و غیر تعطیل خدمات رسانی به شهروندان داشته خاطر نشان کرد: این ناوگان با تمام ظرفیت در خطوط هفتگانه مترو در حال سرویس دهی است. مدیرعامل شرکت بهره برداری متروی تهران و حومه افزود: در ۱۲۷ ایستگاه متروی تهران و حومه ضدعفونی کردن ایستگاه‌ها و واگن‌های مترو نیز طبق برنامه در حال انجام است.

مرکز ملی نوآوری و سرمایه‌گذاری شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه برگزار می‌کند

## وبینار آموزشی

برای شرکت‌های سازنده قطعات



مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه از برگزاری یک وبینار آموزشی برای شرکت‌های سازنده قطعات و سایر علاقه‌مندان جهت آشنایی با مزایای شرکت‌های دانش‌بنیان خبر داد.

به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شرکت بهره‌برداری متروی تهران و حومه؛ مرکز ملی نوآوری و سرمایه‌گذاری شرکت بهره‌برداری مترو تهران و حومه با همکاری معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری قصد برگزاری یک وبینار آموزشی برای شرکت‌های سازنده قطعات و سایر علاقه‌مندان جهت آشنایی با مزایای شرکت‌های دانش‌بنیان و تشریح فرایندهای مرتبط با آن را دارد.

گفتنی است این وبینار آموزشی روز شنبه ۱۸ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۰ از ساعت ۱۰ تا ۱۳ با سرفصل‌های آموزشی؛ از جمله فرایند ارزیابی شرکت‌های دانش‌بنیان، معرفی فهرست کالاها و محصولات، معرفی معیارهای تفصیلی، معرفی برنامه‌های حمایتی معاونت ریاست جمهوری، معرفی برنامه‌های صندوق نوآوری و شکوفایی برگزار می‌شود.

علاقه‌مندان به شرکت در این دوره آموزشی می‌توانند از طریق لینک زیر به آدرس: <http://event.daneshbonyan.info/>

product/metro، به صورت رایگان ثبت‌نام کرده و در این وبینار شرکت کنند.

## در راستای مانع زدایی انجام شد؛

## تنقیح قوانین و مصوبات صنعت حمل و نقل ریلی



شرکت، مورد تنقیح قرار گرفت که بالغ بر ۱۶۰۰ مصوبه هیئت مدیره شرکت راه آهن نیز توسط دفتر حقوقی این

ریلی مورد تنقیح قرار گرفت که لیستهای تنقیحی، پس از تصویب در هیئت وزیران، توسط معاون محترم اول ریاست جمهوری ارسال و مورد ابلاغ رسمی قرار گرفت. بر اساس این گزارش، در اقدامی تکمیلی و هم راستا با فرایند تنقیح و تدوین قوانین و مقررات ریلی فوق، مجموعه مصوبات هیئت مدیره شرکت راه آهن نیز توسط دفتر حقوقی این

با تشکیل کارگروهی در دفتر حقوقی راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران و با حضور کارشناسان و مشاوران حقوقی، نسبت به آسیب‌شناسی، بررسی، تدوین و تنقیح مجموعه قوانین، مقررات و همچنین مصوبات حوزه صنعت حمل‌ونقل ریلی کشور اقدام شد. در این راستا تعداد ۵۲۰ مورد قانون و مورد مقررات مرتبط با صنعت حمل و نقل

به سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۹

مصدات ناکارآمد- افزایش بهره وری و سرعت در امور سازمانی - صرفه جویی در منابع و شفاف سازی نسبت به مفاد قوانین و مقررات حاکم بر روابط اشخاص از جمله مزایای تنقیح قوانین و مقررات است. تنقیح به معنای بررسی قوانین، اصلاح، تصحیح و مرتب کردن است و این اختیار را می‌دهد که بتوان قوانین موجود را اصلاح کرد.

مورد پالایش، بازنگری و بررسی مجدد قرار گرفت. این گزارش می‌افزاید ۱۵۰ قانون معتبر، ۲۶۲ مقرره معتبر و ۱۹۶ مصوبه معتبر نتیجه اقدامات شرکت راه آهن در راستای تنقیح و تدوین قوانین و مقررات است.

افزایش قابلیت اجرایی قوانین، مقررات و مصوبات- ایجاد امکان اصلاح یا حذف قوانین، مقررات و

## فراهانی مطرح کرد؛

## عدم تأمین اعتبار و بلا تکلیفی بیمه رانندگان تاکسی



شود، لازم است که مصوبه شورای شهر اصلاح شود و تا به امروز هم ما شاهد اصلاحیه نبودیم.

اجتماعی ارسال کردیم، اما این سازمان مشکل تأمین اعتبار دارد.

معاون برنامه‌ریزی و توسعه شهری تاکسیرانی تهران یادآور شد: تأمین اعتبار باید از محل سازمان هدفمندی یارانه‌ها و سازمان برنامه و بودجه به سازمان تأمین اجتماعی اختصاص پیدا کند و مشکل دقیقاً همین اعتبار است یعنی اگر دولت بتواند منابع در اختیار تأمین اجتماعی بگذارد، این سازمان کار خود را انجام می‌دهد.

فراهانی با اشاره به افزایش کرایه‌های تاکسی، گفت: ما طبق مجوز کرایه‌ها را افزایش می‌دهیم و براساس مصوبه شورای شهر این افزایش از اول اردیبهشت ماه انجام می‌شود اگر استانداردی اعلام کرده که اول تابستان این قانون باید اجرا

معاون برنامه‌ریزی و توسعه شهری تاکسیرانی تهران گفت: اگر دولت بتواند منابع در اختیار تأمین اجتماعی بگذارد، بیمه رانندگان تاکسی انجام می‌شود.

سعید فراهانی معاون برنامه‌ریزی و توسعه شهری تاکسیرانی تهران، اظهار کرد: حدود ۱۸ برنامه برای پرداخت الکترونیکی کرایه‌های تاکسی وجود دارد که تقریباً تنها ۴ نمونه آن تراکنش انجام می‌دهد و مابقی فعال نیستند. آپ و

تاپ از برنامه‌های فعال در این زمینه هستند. وی با اشاره به آخرین وضعیت بیمه رانندگان تاکسی، بیان کرد: ما تنها در مقام معرفی رانندگان به بیمه هستیم، اما مسئولیت اصلی آن بر عهده دولت است، زیرا باید یارانه پرداخت کند؛ مدتی قبل ما لیست کاملی به سازمان تأمین





## تأثیر گیاه‌خواری بر گردشگری

نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد که روند وگانیزم (گیاه‌خواری مطلق) به‌طور فزاینده‌ای بر گردشگری تأثیر می‌گذارد.در سال‌های اخیر، سبک زندگی وگان به شدت توسعه یافته و بیشتر از گذشته مورد توجه قرار گرفته است.این سبک زندگی در بسیاری از جنبه‌ها از جمله گردشگری تأثیر داشته است.به همین دلیل مفهوم گردشگری وگان شکل گرفت و محبوبیت یافت.به تازگی، پذیرداشدن مواردی مانند «زندگی سبز»،گردشگری مسئولانه و همچنین علاقه بیشتر جامعه به گردشگری پایدار توانسته به توسعه گردشگری وگان

کمک کند.به‌ویژه بعد از گذشت یک‌سال از شیوع بیماری همه‌گیر کووید-۱۹ گردشگران علاقه بیشتری به محصولات یا خدمات دوستدار محیط‌زیست از جمله گردشگری وگان پیدا کرده‌اند.

بر اساس نظرسنجی جهانی شرکت گلوبال دینا (GlobalData) در سه ماهه سوم سال ۲۰۱۹، ۴۶ درصد از پاسخ‌دهندگان عنوان کردند: تمایل به خرید محصولاتی دارند که برای محیط‌زیست و یا حیوانات بهتر باشد. نظرسنجی اخیر این شرکت در دسامبر ۲۰۲۰ نشان داد که بیش از ۷۶ درصد از پاسخ‌دهندگان جهانی در انتخاب محصولات یا خدمات، مواردی مانند اخلاق، سازگاری با محیط زیست و مسئولیت اجتماعی را در نظر می‌گیرند.سبک زندگی وگان تأثیر

## چگونه در سفر های جاده‌ای سالم بمانیم؟

### زیان‌رسان‌های



انفولانزا، دل درد، مشکلات تنفسی و سایر بیماری‌ها بسیار آزاردهنده هستند، اما اگر این بیماری‌ها در سفر به سراغ شما بیایند، مشکلات شما دوچندان می‌شوند.

بیماری در سفر به‌خصوص در سفرهای جاده‌ای می‌تواند سفر شما را تلخ کند و شما را درگیر چالش‌هایی کند که برای آن‌ها برنامه‌ریزی نکرده‌اید. زمانی که شما به دور از خانه خود هستید و از مکان استراحت همیشگی‌تان دور می‌شوید، درگیر شدن با یک بیماری می‌تواند اوقات‌تلخی را برای شما ایجاد کند. در این مطلب شما را راهنمایی می‌کنیم تا در سفر دچار بیماری‌ها و ویروس‌های مختلف نشوید و از سفر خود کاملاً لذت ببرید.

### آب

جالب است بدانید هیچ راهی بهتر از نوشیدن آب کافی برای حفظ سلامت در سفرهای جاده‌ای نیست، البته باید بدانید که تمیزی و منبع آبی که می‌نوشید، اهمیت زیادی دارد. از نوشیدن آب با بیخ بهره‌یزید و از پلمپ سر بطری آب‌هایی که خریداری می‌کنید، اطمینان حاصل کنید.

### غذا

از خوردن غذا و گوشت‌های نیم‌پز و خام بپرهیزید. سعی کنید از فروشندگان خیابانی و رستوران‌های بین‌راهی که لوله‌کشی داخلی و امکانات شستشوی دست را ندارند، خرید نکنید. سبزی‌ها و میوه‌های تازه را با آب و ضدعفونی‌های مناسب شستشو دهید. اگر مطمئن نیستید که یک غذا چقدر مانده است، از خوردن آن بپرهیز کنید.

### شستن دست‌ها

بهترین راه برای جلوگیری از بیماری‌های مسری شستشوی دست‌ها به‌طور مکرر است. دستان خود را قبل از خوردن غذا و بعد از دست زدن به پول یا اقلام فروشگاه‌ها و مکان‌های عمومی شستشو کنید. سعی کنید به‌همراه خود ژل‌های ضدعفونی و دستمال کاغذی به‌همراه ببرید؛ در برخی از مکان‌ها این‌ موارد وجود ندارند.

### جلوگیری از بیماری‌های حشرات و حیوانات

تا جایی که امکان دارد، لباس‌های بلند و پیراهن‌های آستین‌دار بپوشید، به‌خصوص در مناطقی که مالاریا و بیماری دنگ شایع است. مواد ضد حشرات با خود به‌همراه بیاید و منطقه‌ای که هسته‌ی تمظیم کنید، در مناطقی که خطر نیش حشرات وجود دارد، زیر پشه‌بند بخواهید و هر شب قبل از خواب محیط داخل را چک کنید و حشرات را خارج کنید.

### برنامه‌ریزی و خواب

هنگامی که به مسافرت‌های طولانی و عبور از چندین منطقه زمانی می‌پردازید، سعی کنید فعالیت‌های خود را متناسب با آن منطقه‌ای که هسته‌ی تمظیم کنید، برای مثال اگر صبح حرکت می‌کنید و به مقصد خود هم صبح می‌رسید، سعی کنید تا نزدیک شب نخوابید و بیدار بمانید، اما اگر به مقدار زیادی احساس خستگی می‌کنید، سعی کنید فقط برای دو ساعت استراحت کنید و بخواهید، سپس بیدار شوید و دوش بگیرید و به فعالیت‌های خود بپردازید. این‌گونه زمان بیشتری برای لذت بردن خواهید داشت. برای رفع خستگی کامل و احساس نشاط نیاز به هشت ساعت خواب مفید دارید؛ سعی کنید در مسافرت آن را از دست ندهید.

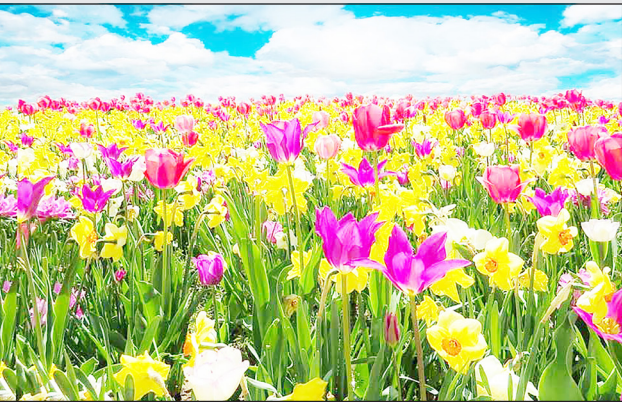
### کرونا

همه‌گیری ویروس کرونا، تأثیری غیرقابل‌انکار بر حوزه سفر و گردشگری داشته است. سفرهای جاده‌ای با اتومبیل شخصی، محیطی خصوصی را برای مسافران رقم می‌زند؛ اما به‌دلیل پیومدن ساعات طولانی در جاده و لزوم استفاده از رستوران‌ها و سرویس‌های بهداشتی عمومی، ویروس کرونا در کمین افراد است.

بنابراین رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی، استفاده از ماسک، فاصله‌گذاری اجتماعی و شست‌وشوی مداوم دست‌ها ضروری است؛ گرچه هوشمندانه‌ترین کار، ماندن در خانه و پرهیز از سفر در این دوران تلقی می‌شود.

### در نهایت، آماده بودن

حتی کسانی که در سفر بسیار مهارت دارند و اطلاعات کافی دارند، ممکن است در سفر دچار بیماری شوند؛ اما سعی کنید نکات گفته شده در بالا را رعایت کرده و قبل از سفر حتماً بیمه مسافرتی تهیه کنید. سعی اینر لذت بیشتری به شما می‌دهد.



پارک آبی‌در نیز با زیباترین چشم‌اندازهای طبیعی در بهار، از محبوب‌ترین مقاصد گردشگران در اردیبهشت ماه هستند. در سفر به کردستان می‌توانید از جاذبه‌های برجسته تاریخی دیگر مانند عمارت‌های وکیل آباد، آصف و خسروآباد در سنندج نیز دیدن کنید. شهر میروان نیز یکی دیگر از جاذبه‌های زیبای کردستان

در اردیبهشت ماه به شمار می‌رود که جاذبه‌های طبیعی بی‌ظیوری را در خود درجده است. این شهر در شمال غربی کردستان قرار دارد و محل قرار گرفتن دریاچه زیبای زریوار است. این دریاچه که با نام «زریبار» نیز شناخته می‌شود، مکانی دلچسب برای گذراندن روزهایی بهار است. پرندگان و آبزیان متنوعی در اطراف و داخل این دریاچه آب شیرین زندگی می‌کنند. پارک ساحلی میروان در جوار دریاچه زریوار نیز یکی از اصلی‌ترین جاذبه‌های گردشگری در شهر میروان به شمار می‌رود.

### ترکمن صحرا

دشت وسیع ترکمن صحرا با طبیعت زیبا و جاذبه‌های فراوانی که دارد یکی از بهترین مقاصد گردشگری شمال ایران در اردیبهشت ماه است. دشت‌های ترکمن صحرا در این ماه پر از گل‌های زرد و قرمز می‌شوند و چشمه‌ها و آبشارها در پر آب‌ترین حالت خود هستند. منطقه ترکمن صحرا از بندر ترکمن در استان گلستان در غرب شروع می‌شود و تا شهرستان کلاله در شرق ادامه دارد.

بندر ترکمن یکی از مهم‌ترین شهرهای ترکمن صحرا به شمار می‌رود که دسترسی به جزیره «آشوراده» در دریای خزر نیز تنها از این بندر امکان‌پذیر است. منطقه شکار ممنوع «صوفیکم» با تالابها و گل فشان‌های زیبا در نزدیکی بندر ترکمن قرار دارد. تالاب «اینچه برون» از زیباترین بخش‌های این منطقه حفاظت شده است. شهر آق قلا نیز در ۴۰ کیلومتری شرق بندر ترکمن در میان رودخانه گرگان رود جاذبه‌های تاریخی و طبیعی منحصr به فردی دارد. برج آجری آق قلعه که بلندترین برج تمام آجری جهان است و دیوار تاریخی قزل آلان از معروف‌ترین جاذبه‌های این شهر هستند. یکی از زیباترین دیدنی‌های ترکمن صحرا در منطقه‌ای موسوم به «هزار دره» وجود دارد. این منطقه که در گذشته پوشیده از آب بود، در حال حاضر تپه ماهورهایی تخم مرغی شکل دارد که در بهار با پوششی مخملین سبز می‌شوند. این تپه ماهورها از زیباترین چشم‌اندازهای دشت ترکمن صحرا هستند و گردشگران زیادی در طول سال برای تماشای طبیعت این منطقه به هزار دره سفر می‌کنند.

### شیراز

شهر شیراز و جاذبه‌های اطراف آن از زیباترین مناطق دیدنی ایران در فصل بهار و به‌خصوص اردیبهشت ماه هستند. اگر تجربه سفر در اردیبهشت به شیراز را داشته باشید، طبیعت سرسبز این شهر را در این زمان دیدباید و از عطر بهارنارنج بهار سرسبز و رنگارنگ و رودخانه‌ها پر خروش می‌شوند. کوه آبی‌در که معروف‌ترین کوه سنندج به شمار می‌رود در اردیبهشت بهترین شرایط آب و هوایی را دارد. مجموعه تفریحی و شیراز «ام‌گذاری کرده‌اند و از این روز تا

منفی زیست‌محیطی ناشی از کشاورزی را به حداقل رسانده‌است. پس این سبک زندگی نقش خاصی در حفظ پایداری و سازگاری با محیط‌زیست را در نظر می‌گیرد و به این ترتیب، گردشگری وگان، بخشی از گردشگری مسئولانه است و به گردشگری پایدار نیز کمک خواهد کرد.گردشگری وگان فراتر از صرف غذای گیاهی در طول سفر یا گزینه‌های ناهارخوری در رستوران‌های گیاهی مقصد است. همچنین بسیاری از گردشگران وگان استفاده از محصولات یا خدماتی را که تأثیر منفی روی حیوانات دارند مانند آزمایش بر روی حیوانات یا فعالیت‌های گردشگری مربوط به بهره‌برداری از حیوانات را نیز محدود می‌کنند.

# اردیبهشت کجا سفر کنیم؟

یکی از معروف‌ترین جاذبه‌های تاریخی در نزدیکی کرمانشاه مجموعه بیستون نام دارد. نام محوطه تاریخی بیستون در میان آثار ثبت شده از ایران در یونسکو به چشم می‌خورد. این مجموعه از کتیبه‌های باستانی، نقش برجسته‌هایی زیبا و مجسمه سنگی باستانی تشکیل شده است. کاروانسرای شاه عباسی بیستون نیز در حال حاضر با تغییر کاربری به هتلی زیبا تبدیل شده است و به گردشگران خدمات ارائه می‌دهد.

### باداب سورت

در طول سال گردشگران زیادی به استان‌ها و شهرهای شمالی ایران سفر می‌کنند، اما بیشتر گردشگران از ظرفیت‌های گسترده طبیعت در مناطق مختلف شمال ایران اطلاع ندارند و به همین دلیل بسیاری از جاذبه‌های گردشگری در شمال کشورمان مهجور مانده‌اند. یکی از زیباترین مناطق استان مازندران در نزدیکی شهر ساری، چشمه‌های «باداب سورت» نام دارند که در شرق روستای «رست» از توابع «چهاردانگه» شهرستان ساری واقع شده‌اند. چشمه‌های باداب سورت را با عنوان دومین چشمه آب شور جهان پس از چشمه «پاموکاله» در کشور ترکیه می‌شناسند.

### یزد کردی

شهر یزد یکی از باستانی‌ترین نقاط ایران است که جاذبه‌های تاریخی و طبیعی زیادی دارد. با توجه به اقلیم گرم و خشک این منطقه، فصل تابستان زمان مناسبی برای سفر به یزد نیست، اما در بهار و به‌خصوص اردیبهشت ماه می‌توانید از بسیاری دیدنی‌های یزد و اطراف آن دیدن کنید. مجموعه امیر ختمقاک که شامل میدانی بزرگ، مسجد، آب‌انبار و بازار می‌شود را به‌عنوان یکی از مهم‌ترین مناطق گردشگری یزد می‌شناسند. قدم زدن میان این منطقه در روزهای بهاری اردیبهشت ماه و تماشای مغازه‌ها و دکه‌های سنتی آن، می‌تواند برای شما بسیار لذت‌بخش باشد. در میدان امیر ختمقاق می‌توانید انواع شیرینی و بستنی سنتی شهر یزد را تهیه و میل کنید. یزد از زمان ایران باستان تاکنون محل زندگی پیروان دین زرتشت بوده است و آثار و بناهای زیادی از زرتشتیان در این شهر به یادگار مانده‌اند. آتشکده و دخمه زرتشتیان از مهم‌ترین بناهای مذهبی در این شهر هستند. آتشکده زرتشتیان با قدمت بالای از مهم‌ترین زیارتگاه‌های زرتشتیان در ایران به شمار می‌رود و دخمه زرتشتیان که آن را با نام برج خاموشان نیز می‌شناسند، در گذشته محل قرار دادن اجساد پیروان این دین بر قرار کوه بوده است.

### همدان کردی

شهر همدان با دیدنی‌های تاریخی و طبیعی بسیاری که دارد، از محبوب‌ترین مقاصد گردشگری بسیاری افراد در اردیبهشت ماه به شمار می‌رود. این شهر در منطقه‌ای کوهستانی قرار دارد و در فصل بهار نیز هم‌چنان هوایی خنک را تجربه می‌کند. از آن جایی که به اعتقاد باستان شناسان، شهر همدان از باستانی‌ترین شهرهای ایران و پایتخت مادها بوده است، جاذبه‌های این شهر را می‌توان از برجسته‌ترین آثار و بناهای کهن ایران دانست. تپه‌های هگمتانه محل قرار داشتن قدیمی‌ترین برج و بارو و خانه‌های همدان بوده‌اند. در حال حاضر هم‌چنان کاوش‌های باستان شناسی در این منطقه ادامه دارد. در موزه هگمتانه در جوار تپه‌های هگمتانه می‌توانید یافته‌های ارزشمند باستان شناسی از این منطقه را ببینید. غار علیصدر را می‌توان معروف‌ترین جاذبه طبیعی در نزدیکی شهر همدان دانست که گردشگران زیادی را در طول سال به این منطقه جلب می‌کند. این غار را به‌عنوان بزرگ‌ترین غار آب دنیا می‌شناسند که دسترسی به بخش‌های زیادی از داخل آن، بدون قایق امکان‌پذیر نیست. سنگواره‌های زیبا و بی‌ظنیر در غار علیصدر در طول سالیان دراز بر اثر فرسایش طبیعی به وجود آمده‌اند و نشان از قدمت بالای این غار دارند. دمای هوای داخل غار در فصل‌های مختلف تغییر می‌کند، اما بیرون غار و مناطق اطراف آن در اردیبهشت ماه بسیار سرسبز و خوش آب و هوا هستند.

### زنجان کردی

شهر زنجان نیز از بهترین مقاصد گردشگری در اردیبهشت ماه به شمار می‌رود. آب و هوای شهر زنجان در بهار بسیار عالی است و جاذبه‌های اطراف این شهر شرایط مناسبی برای بازدید دارند. در شهر زنجان دیدنی‌های تاریخی زیبایی قرار گرفته‌اند که می‌توانید در سفر به این شهر از آن‌ها دیدن کنید. از کتبد سلطانیه به‌عنوان دیدنی‌ترین جاذبه زنجان یاد می‌شود. این کتبد بلندترین کتبد خشتی دنیا است و روی آن را با کاشی کاری‌های لاجوردی و فیروزه‌ای پوشانده‌اند. بازار زنجان نیز یکی از قدیمی‌ترین بازارهای سنتی ایران است که آن را به‌عنوان طولانی‌ترین بازار ایران می‌شناسند. این بازار در زمان حکومت آقا محمد خان قاجار ساخته و در زمان پادشاهی فتحعلی شاه قاجار تکمیل شد. موزه مردم شناسی زنجان در گذشته بنایی با نام رختشوی خانه بوده است و قدمت آن به حدود یک قرن پیش می‌رسد. خانه ذوالفقاری نیز از دیگر بناهای تاریخی شهر زنجان است که در گذشته به‌دلیل معماری پیشرفته‌اش مورد توجه قرار گرفته بود.

### کرمانشاه

شهر کرمانشاه یکی دیگر از شهرهای تاریخی ایران با یادگارهای باستانی ایران زمین است. آب و هوا و طبیعت اطراف این شهر نیز در اردیبهشت ماه بسیار عالی می‌شود. اگر به تماشای جاذبه‌های تاریخی و طبیعی این شهر علاقه دارید، بهترین زمان برای سفر به کرمانشاه اردیبهشت ماه است.

# گردشگری

# ۱۱

www.tadbiretazenews.ir

سه شنبه ۳۱ فروردین ماه ۱۴۰۰، سال ششم، شماره ۲۱۷

هفته نامه اقتصادی-اجتماعی

# مهرجانه تاز

## سه راهکار مفید

## برای تحمل سفرهای هوایی

### علائف مهم

افرادی که برای اولین بار یک سفر هوایی را تجربه می‌کنند، ممکن است نتوانند با آن کنار بیایند و تحمل شرایط برایشان مشکل باشد. پس راه‌حل چیست؟ سفر با هواپیما، به‌خصوص برای بار اول، ممکن است بسیار خسته‌کننده و غیرقابل تحمل باشد. شما خود را در محیطی کوچک با مردمانی از نقاط مختلف کشور یا دنیا می‌بینید، که مجبور هستید مسافتی یک ساعته (پروازهای محلی) تا ۱۷ ساعته (به دورترین نقاط دنیا) را با آن‌ها بگذرانید. در این مقاله چند نکته مفید برای سفرهای هوایی، به‌خصوص پروازهای طولانی‌مدت به شما پیشنهاد می‌کنیم. سه شیوه در اختیار شما قرار می‌گیرد که با استفاده از یک یا هر سه می‌توانید سفر خوب و به‌یادماندنی را تجربه کنید.

### شیوه اول: وسایلی برای سرگرمی به‌همراه بیاورید

### ۱. یک کتاب همراه داشته باشید

اگر هواپیمایی که با آن سفر می‌کنید، نمایشگر پشت صندلی نداشته باشد، حتماً به شما پیشنهاد می‌کنیم تا کتاب یا مجله موردعلاقه خود را با خود ببرید. حتی می‌توانید دفترچه یادداشت خود را به‌همراه داشته باشید تا تجربه اولین پرواز خود را در آن ثبت کنید.

### ۲. لوازم دیجیتال خود را همراه داشته باشید

وسایلی چون iPad یا هر وسیله سرگرم‌کننده دیگری که بتواند با آن بازی کرد یا فیلم دید، با خود برارید. اگر هواپیمای شما نمایشگر پشت صندلی نداشته باشد، حتماً این پیشنهاد را جدی بگیرید. این بهترین راه برای گذران زمان است.

### ۳. ممکن است هواپیمای شما مجیز به هدست باشد

اگر هواپیما مجیز به هدست باشد و امکان گوش دادن به موسیقی فراهم شود، این بهترین راه برای استراحت یا خوابیدن است. هدست یا گوشی خود را وصل کنید و با آرامش استراحت کنید. به هر موسیقی که دوست دارید گوش دهید، اما مراقب باشید که صدای آن خیلی بلند نباشد، مبادا باعث آزار دیگران شود.

### شیوه دوم: کمی بخوابید

### ۱. کمی چرت بزنید

خوابیدن، یکی دیگر از راه‌های خوب، برای گذران وقت است. اگر پرواز شما یک پرواز محلی نیست، ممکن است دچار جت لگ یا پرواززدگی (حالتی که باعث بهم خوردن تنظیم خواب فرد می‌شود) ش‌شوید، بنابراین یک یا چند چرت کوتاه می‌تواند ایده بسیار خوبی باشد.

### ۲. مسواک را فراموش نکنید

با خود یک مسواک ببرید، تا زمانی که از خواب بیدار شدید، بتوانید مزه بدی را که در دهان‌تان ایجاد شده است، از بین ببرید.

### ۳. راحت‌ترین بالش یا عروسک فرسی خود را همراه داشته باشید

اینکه همراه خود یک وسیله داشته باشید که حال و هوای خانه را داشته باشد، بسیار آرامش‌بخش است. در پروازهای شبانه معمولاً به شما پتو و بالش می‌دهند، اما هرگز به‌راحتی بالش خودتان نیاورید.

### شیوه سوم: آماده و مجیز باشید

- اگر مطمئن هستید که دچار حالت تهوع می‌شوید، حتماً یک کیسه با خود به‌همراه ببرید
- با خود چند بسته آدامس داشته باشید
- جویند آدامس به کاهش استرس شما کمک می‌کند.
- نگران نباشید، اما چمدان را هم بیش از حد سنگین نکنید. مطمئناً نمی‌خواهید در لحظه آخر (خروج از هواپیما)، بابت تمام اندازه با خود وسایل سرگرمی نریز؛ زیرا ممکن است از همه آن‌ها استفاده نکنید و دست‌وپاگیر شوند.
- یک نفس عمیق بکشید و از اولین پرواز خود در فراز آسمان لذت ببرید.

## آینه‌های دوهزارساله‌ای که سالم‌اند

باستان‌شناسان در چین دهها آینه تاریخی را از یک مقبره کشف کرده‌اند که با گذشت سال‌ها هنوز سالم باقی مانده‌اند. بیش از ۸۰ آینه نفیس برنزی در مقبره متعلق به دودمان «هان» در چین کشف شده که برخی از آن‌ها همچنان قابل استفاده هستند. این آینه‌ها که بیش از دوهزار سال پیش دفن شده بودند شامل حکاکی‌ها و نمادهایی هستند که اطلاعات جدیدی را برای کارشناسان فراهم می‌کنند. دودمان «هان» که بیش از ۴۰۰ سال بین ۲۰۲ پیش از میلاد تا ۲۲۰ پس از میلاد حکمرانی کرد دومین دودمان سلطنتی در تاریخ چین باستان به شمار می‌رود. از دوران حکمرانی این دودمان به عنوان «عصر طلایی» یاد می‌شود. این اکتشاف که در یک مقبره بزرگ باستانی واقع در غرب چین رخ داده سبب شگفتی باستان‌شناسان شده چراکه پس از پاک کردن آینه‌ها مشخص شد اغلب این آثار حتی پس از دوهزار سال همچنان قابل استفاده هستند. اندازه این آینه‌های برنزی بین ۷ تا ۲۲ سانتی‌متر است. اغلب این آینه‌ها در نزدیکی سر و یا بالاته جسد در مقبره دفن شده بودند.



• صاحب امتیاز، مدیر مسئول: امیر دینانی

• رئیس شورای سیاست‌گذاری: سید ابوالفضل بهره دار

• قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: محیا سادات بهره دار

• مدیر اجرایی: زهره دینانی

• مشاور رسانه‌ای: مجید بهره مند

• دبیر گروه سیاسی:

زهره دینانی

• دبیر گروه اقتصادی:

سیدمسعود آریادوست

• دبیر گروه جامعه و شهری:

سید محسن بهره دار

• دبیر گروه حمل و نقل:

بژمان صالحی

• مترجم:

فاطمه دینانی

• بازرگانی:

داوود نوریان

• پشتیبانی سایت:

امید فرمانی

• ناظر چاپ:

وحید قهرمانی

• عکس:

حامد ریحانی - وحید ریحانی

(آتلیه برنز)

آدرس: تهران - میدان هفت تیر - ابتدای خیابان کریمخان زند روبروی داروخانه ۱۳ آبان

مجمع اداری کریمخان زند - برج ۸ - طبقه پنجم - واحد ۸۵۱

تلفن تحریریه: ۸۸۸۶۷۵۲۴ - تلفن بازرگانی: ۸۸۸۶۷۵۱۹ - فکس: ۸۸۴۶۳۷۷

سامانه پیامکی: ۰۲۱۸۶۰۲۲۷۷۸ - چاپ: شاخه سبز

آیین نامه اخلاق حرفه ای «تدبیر تازه» در سایت این هفته نامه به آدرس ذیل قابل رویت است

www.tadbiretazenews.com / tadbiretaze@gmail.com

instagram:@tadbiretaze

## انجام اقدامات پیشگیری از شیوع ویروس کرونا در ایستگاه‌ها و ناوگان خطوط هفتگانه متروی تهران از

### اسفند ماه ۱۳۹۸ تا فروردین ماه ۱۴۰۰

• اجرای طرح عامران سلامت در ۴۱ ایستگاه منتخب



• عدم تغییر سرفاصله حرکت قطارها با وجود کاهش مسافران

• بهبود سیستم تهویه قطارها جهت پیشگیری از شیوع ویروس کرونا.

• عرضه ماسک در تمامی ایستگاه‌های خطوط هفتگانه مترو به مسافران.

• اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی و اجباری شدن استفاده از ماسک در قطارها و ایستگاه‌ها

• نصب برچسب‌های هشدار دهنده در شهر زیرزمینی

• ارسال پیامک رعایت فاصله اجتماعی برای یادآوری شهروندان و مسافران مترو



• اختصاص غرفه‌های رایگان به تولید کنندگان مواد ضد عفونی، شوینده و بهداشتی در ایستگاه‌های منتخب

• تشکیل ستاد مبارزه با ویروس کرونا در شرکت



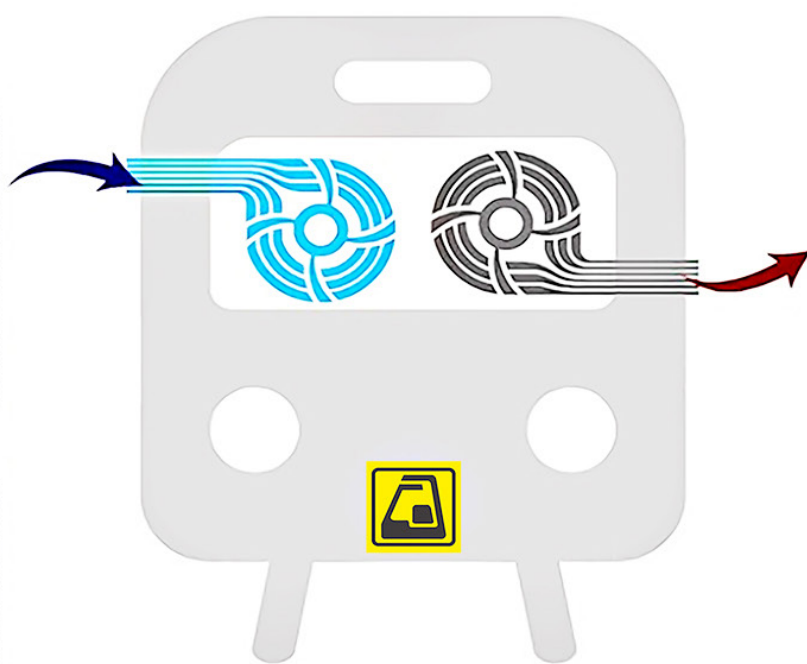
• اجرای پروتکل‌های بهداشتی ابلاغی از سوی ستاد مبارزه با کرونا از قبیل شستشو و ضد عفونی قطارها در سه نوبت، شستشو و ضد عفونی پایانه‌ها، ایستگاه‌ها، هندریل پله برقی‌ها، پله‌های ثابت، صندلی‌ها، گیت‌های دستگاه‌های شارژ بلیت مسافری، جمع آوری آبخوری‌ها و دستگیره‌های تبلیغاتی قطارها، تعطیلی اتاق مادر و کودک و غرفه‌های ارائه مواد غذایی

## سیستم تهویه این قطار جهت مقابله با ویروس کرونا بهبود یافته است.

مانع بسته شدن درب قطار نشوید



جهت کاهش احتمال انتقال کرونا از صحبت کردن با یکدیگر خودداری نمائید



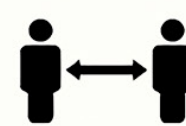
شرکت بهره‌برداری راه آهن شهری تهران و حومه

دی ماه ۱۳۹۹

جهت حفظ سلامت خود و دیگران از ماسک استفاده کنید



فاصله اجتماعی را رعایت نمائید



لطفا در صورت ابتلا به کرونا یا دارا بودن علائم آن وارد اماکن مترو نشوید.